



子育て・健康

こんごは赤ちゃん訪問

市職員、地域の主任児童委員等(男性の場合もあります)がご家庭へ訪問し、子育てに関する情報提供や、育児で心配に思うことなどの相談に応じます。

対象 赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭(生後4カ月まで)

案内 生後2カ月ごろに、訪問日時をお知らせします。

問合せ 西地区子育て支援センター

☎2400005

子育て支援課児童保育G

☎2411200



第1回親子交流教室

日時 5月10日～6月14日の毎週木曜日(全6回)
午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び・個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)

講師 臨床心理士・作業療法士・保健師・保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

定員 6組(定員になり次第締切)

申込 4月19日(木)午前8時30分から直接左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター

☎2411201

子育てサロン「おたまじゃくし」

日時 毎月第2月曜日(午前10時～午後3時)、第4水曜日(午前10時～11時30分)

※天候や会場の都合で開催日を変更する場合があります。

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 子育て中の方が気楽に集まっておしゃべりできるサロンです。

月曜日は、お弁当持参で参加できます。

対象 未就園児とその保護者

参加費 無料

申込 不要

問合せ 子育て支援課子育て支援G

☎2411211



個別相談

子育てやお子さんの発達で心配なこと、困っている事はありませんか。専門職が子育てや発達に関する相談を受け、アドバイスや必要に応じた支援をします。

日時 右表のとおり(相談員の都合で変更になることがあります)

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 ことばの相談・子育てや発達全般に関する相談

相談員 臨床心理士・言語聴覚士

対象 市内在住、0歳～18歳までのお子さんの保護者

定員 1日2人(1人約1時間予約制)

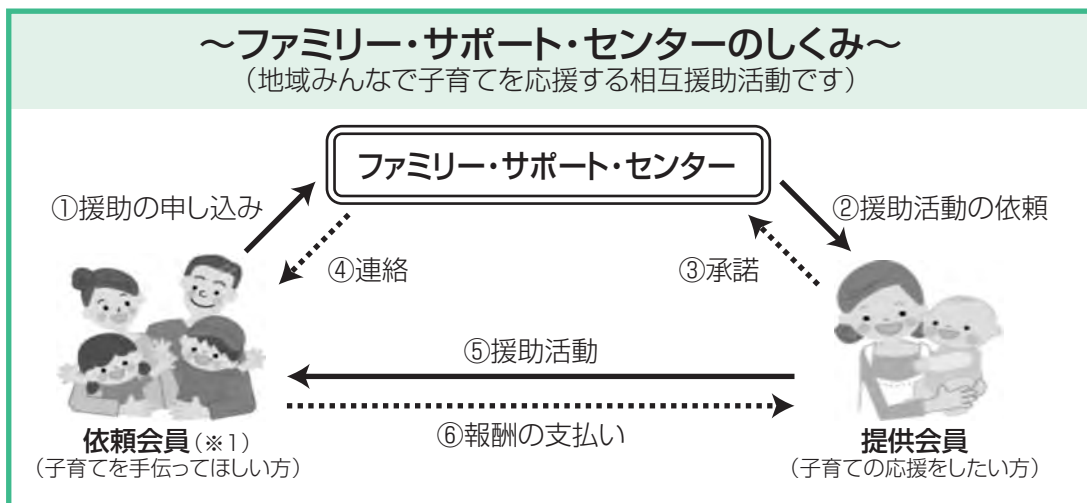
申込 直接下記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター

☎24-1201

	ことばの相談		子育てや発達全般に関する相談	
	午前9時30分～11時30分	午前9時30分～11時30分	午後2時～4時	午後1時～3時
4月	11日(水)	18日(水)	12日(木)午前	26日(木)
5月	2日(水)	16日(水)	10日(木)	24日(木)
6月	6日(水)	20日(水)	14日(木)	28日(木)午前
7月	4日(水)	18日(水)	18日(水)、25日(水)	—
8月	1日(水)	22日(水)	1日(水)、22日(水)	—
9月	5日(水)	19日(水)	5日(水)、19日(水)	—
10月	3日(水)	17日(水)	3日(水)、17日(水)	—
11月	7日(水)	21日(水)	7日(水)、21日(水)	—
12月	5日(水)	19日(水)	5日(水)、19日(水)	—
1月	9日(水)	16日(水)	9日(水)、16日(水)	—
2月	6日(水)	20日(水)	6日(水)、20日(水)	—
3月	6日(水)	20日(水)	6日(水)、20日(水)	—

もしもの時のために
まずは登録を!



(※1)0歳児～小学6年生までの保護者、妊娠8カ月～産後2カ月までの方

登録方法

- ・センターに来所
- ・移動事務所
- ・郵送

登録料や会費は無料!
利用予定のない方も安心のため事前に登録を!
あらかじめ登録してあれば緊急時もスムーズにサポートが受けられます。

急な残業!

『お迎えが間に合わない…』
園や学校、児童クラブ等へのお迎えと、仕事から帰ってくるまでの預かりもできます。

急な用事!

『子どもをみてほしい…』
急用や冠婚葬祭、保護者の病気、リフレッシュでも利用できます。



もうすぐ出産!

『頼れる人が近くにいない…』
産前産後の家事支援や、赤ちゃんのお世話などのお手伝いをします。

子どもが病気!

『でも仕事が休めない…』
病気・回復期のお子さんを預かることができます。

提供会員、大募集中!!

年齢・性別・経験不問

有償ボランティアとして地域の
ために活動してみませんか?

ファミサポの 安心ポイント

- ・預かりをしてくれる提供会員は、子どもの発達や急変時の対応など、様々なことを養成講座で学んでいます。
- ・事前打合せは、依頼会員、提供会員、コーディネーターの3者で行います。
- ・医療アドバイザーや保育園、保健センターなど関係機関とも連携しています。

問合せ

ファミリー・サポート・センター
愛西市北河田町郷西34-3-1
(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)
☎ 55-7708
受付時間 月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

※提供会員の登録には養成講座の受講が必要です。
今年度の第1回の講座は、市政のひろば5月号に掲載しますので、ご覧ください。
小児科医や保育士など、専門家による充実した講座です!子育て中の方もぜひ学びの場に。

利用料(子ども1人につき1時間あたり)

		月～金	土・日・祝
健康児	7時～20時	700円	800円
	20時～1時	1,200円	
病児・病後児	9時～17時	1,200円	
産前産後の家事支援	9時～18時	700円	800円

※健康児のみ、兄弟姉妹の同時預かり可能。
その場合、2人目は半額。

家庭児童相談室のご案内

相談・訪問日時

月～金曜日(祝日・年末年始は除く)
午前8時30分～午後5時15分

場所 総合保健福祉センター3階

対象 18歳未満の子どもとその家族

相談内容 子どもの行動や性格、心身の発達、不登校、非行など学校での生活、家庭内の親子関係、育児、しつけ、虐待相談

相談方法 電話または直接左記へ。

※ご家庭を訪問することもできます。

問合 家庭児童相談室

☎24003500



はあと相談

～発達が気になるお子さんの相談室を開設します～

発達に気になるお子さんの育児や教育に悩んでいませんか。ご家族の方や関係の先生方、療育の仕事に携わっている方で不安や悩みをお持ちの方を対象に、左織特別支援学校の職員がお話を伺いますのでご相談ください。
相談内容は、秘密を厳守します。

相談日時 4月25日～平成31年3月13日(毎週水曜日)

午後3時30分～5時

※予約の時に相談日時を決めますので、事前に電話(左記)で予約してください。

※予約の受付は、4月18日(水)から行います。

場所 佐織公民館(愛西市)

参加費 無料

問合 佐織特別支援学校教育支援部

はあと相談係 ☎372061

午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

愛知県立名古屋盲学校
教育相談のお知らせ

見えにくい、見えないなど見え方が気になるお子さんの教育相談を実施しています。また、社会人の方で、見え方が気になる方の相談を行っています。相談は無料です。お気軽にお電話ください。

相談時間 午前9時～午後4時30分(月～金曜日)

問合 愛知県立名古屋盲学校
☎05271110009

高齢者肺炎球菌定期予防接種

対象者 津島市に住民登録があり、表の対象年齢に該当する方。ただし、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがある方を除きます。

なお、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)も対象となります(事前に保健センターでの申請が必要です)。

平成30年度対象者	
年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日

接種期間 4月2日(月)～平成31年3月30日(土)

接種場所 津島市、愛西市、弥富市、あま市および海部郡内の指定医療機関

接種券 表の対象年齢に該当する方に、接種券を送付します(接種券が届いても、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は、対象とはなりません)。

接種料金 2000円

※生活保護世帯は無料(事前に保健センター窓口で申請が必要です)

問合 保健センター ☎231551

今月のバランス献立

あさりと筍の和風パエリア 卵とキャベツのスープ

1人分 564kcal 塩分1.6g



あさりと筍の和風パエリア

材料(2人分)
あさり(殻つき)10個、んにく1/2片、こしょう少々、玉ねぎ1/4個、筍(水煮)40g、三つ葉2本、サラダ油小さじ1、米(洗わない)150g、A(出し汁250ml、しょうゆ小さじ1、酒小さじ1、塩少々)

作り方

- ①あさりは塩抜きする。んにくはみじん切り、玉ねぎ、筍はうす切りにする。三つ葉はざく切りにする。
- ②フライパンにサラダ油の半分を入れ、中火でんにくを炒め、あさりを加えて殻が開くまで炒め、皿に取り出す。
- ③残りのサラダ油を加え、玉ねぎを入れ炒め、しんなりしたら、米を入れて炒め、透き通ってきたら筍を加えてAを入れ、蓋をして中火で3分、弱火で15分加熱する。
- ④あさをフライパンに戻して三つ葉を散らし、蓋をして5分から10分蒸らす。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

長寿体操

日時・場所・定員等 下表のとおり
 対象 市内在住の65歳以上の方
 受講料 無料

申込 4月10日(火)までに電話、または直接問合せ先へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)。
 ※お一人一教室のみ申込できます。

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員	問合せ
つ丸たいそう教室【入門】	5月17日～7月19日(毎週木曜日)	午後1時30分～2時30分	錬成館	津島市健康づくりリーダー	10回	10人	高齢介護課 長寿福祉G ☎24-1118
プール教室【初級】 ※流水プールでの水中運動泳げなくても参加可能	5月16日～7月18日(毎週水曜日)	午後2時50分～3時30分 午後3時35分～4時15分 午後4時20分～5時	第二陽だまりの里(寺野町字好土)	ヒルズひだまり職員	10回	各5人	
転倒予防教室【中級】	5月15日～7月17日(毎週火曜日) 5月17日～8月30日(毎週木曜日) ※6月7日、21日、7月19日、8月2日、9日、16日は休み	午後1時30分～3時	神島田公民館 文化会館	公益社団法人愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	20人 50人	
元気サンサン教室【初級】 ※送迎あり 詳細は問い合わせ先へ	5月16日～10月3日(毎週水曜日) ※8月15日は休み	午前10時～11時30分	サンガーデンスポーツプラザ	サンガーデントレーナー	20回	30人	サンガーデン ☎25-1166 午前10時～午後5時 ※水曜日定休



スポーツ

総合プール(屋内プール)利用
 休止に伴う払い戻しについて

回数券等を購入された方に対し、左記のとおり払い戻しをします。期間内に手続きをお願いします。

対象

- ・回数券
- ・期間券(1カ月、6カ月)
- ※平成30年1月25日以降も使用可能のものに限ります。

払戻金額

残りの枚数や期間等に応じた金額(平成30年1月25日から起算)

場所・受付時間

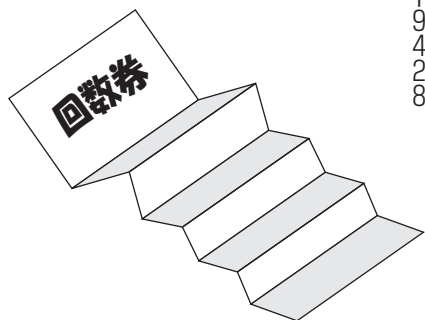
3月31日(土)までは総合プール(午後0時30分～7時)、4月1日(日)以降は錬成館(午前9時～午後5時)。なお、どちらも月曜日が休館となります。

期間

5月31日(木)まで

問合せ

社会教育課スポーツ振興G
 ☎55-9428



第24回津島市長杯ふれあい
ボウリング大会

日時 5月6日(日) 午前10時
 場所 サンガーデンボウリング
 参加資格 市内在住、在勤、在学の方および連盟会員(中学生以下は保護者同伴か、承認印が必要)
 参加費 1人1550円、高校生以下1250円(シューズ別途負担)
 申込 4月20日(金)までに問い合わせ先へ。

主催 津島市ボウリング連盟
 後援 市、市教育委員会、市体育協会
 問合せ サンガーデンボウリング
 ☎25-2211

第35回津島市民グラウンド・
ゴルフ大会

日時 5月13日(日) 午前9時
 (予備日 5月20日(日))
 場所 東公園グラウンド
 部門 男性の部・女性の部
 参加資格 中学生以上
 参加費 1人500円
 申込 4月1日(日)～28日(土)に所定の申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先へ。
 ※申込書は錬成館にあります。
 主催 津島市グラウンド・ゴルフ協会
 後援 市教育委員会、中日新聞社
 問合せ グラウンド・ゴルフ協会会長
 橋本 ☎090-395213760

平成30年度津島市スポーツ少年団員募集

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

種目	対象	場所	練習日時	会費等	申込・問合せ
柔道	小学生の男女	錬成館	毎週火・木・土曜日 午後7時～8時30分	月額 2,000円 PTA会費 300円 新規加入金 2,000円 スポーツ少年団入会金 1,700円 (保険料含む)	安部 ☎090-8321-1790
剣道		錬成館	毎週火・金曜日 午後7時～8時	半年分 6,000円 PTA会費(半年分) 1,500円 新規加入金 3,200円 (保険料含む)	鈴木 ☎090-3441-1615 日比 ☎090-8956-4893
野球		市内各小学校	毎週土・日曜日、祝日 (※各クラブ異なる)	月額 1,300円～ (登録費・保険料等含む)	沖 ☎090-7430-7784
サッカー		東・西・南・北・神守・高台寺・神島田各小学校、東公園グラウンド	毎週土曜日・日曜日・祝日 午前9時～正午	会費・半期 9,000円 入会金(保険料、個人、各種登録費含む) 3,000円	藤波 ☎090-5875-9673
バレーボール		北・蛭間各小学校 ※合同で練習する場合あり	北小学校 火・金曜日午後7時～9時 土曜日午前9時～午後4時 蛭間小学校 木曜日午後7時～9時 日曜日午前9時～正午	月額 1,500円～ 年会費(新規加入金・登録費・保険料等含む) 3,000円	高岡 ☎090-8075-4952
ボウリング	小・中・高校生の男女	サンガーデンボウリング場	隔週土曜日午前10時30分～正午(初心者) 毎週土曜日午後4時～5時30分 毎週水曜日午後5時～6時30分	月額 2,000円 年会費 6,000円 (スポーツ少年団入会金・保険料含む) 新規加入金(ユニフォーム代含む) 6,000円	浅野 (サンガーデンボウリング場) ☎25-2211

第16回わんぱく相撲海部津島場所

日時 5月26日(土) 午前9時30分

場所 錬成館(柔道場、第一・二修養場)

対象 西尾張地域に在住する小学生(男女)

定員 192人(一学年32人・定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 5月11日(金)までに所定の申込書

に必要事項を記入の上、問い合わせ先へ。FAX、Eメール、郵送でも可。

後援 県、市、市教育委員会

問合せ 海部津島青年会議所

☎25-17812

☎25-17820

✉jimukyoku@amatsushima-jc.com

学校体育施設の開放

市内の学校体育施設を開放しています。

対象 市内在住、在勤または在学の方で構成される10人以上のグループで、全員が「スポーツ保険」に加入している団体

※ただし、営利目的の団体は利用できません。

使用料(1団体1回)

高校生以上 10200円

中学生以下 5100円

・西小学校グラウンドナイター利用

高校生以上 64800円

・体育館

中学生以下 32400円

申込 所定の申請書に記入の上、スポーツ保険加入書の写しを添付して左記へ。開放施設・利用種目および利用時間等については、お問い合わせください。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



全国大会出場

全国大会出場奨励金事業

対象

①各文化部門における予選・選考を通過し、全国大会以上に出場する、市内

在住、在勤、在学の個人または団体

②各スポーツにおける予選・選考を通過し、全国大会以上に出場する、市内

在住、在勤、在学の個人または団体

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、出場する大会の開催要

項などの添付が必要です。事前に左

記へお問い合わせください。

問合せ 社会教育課

①は生涯学習G ☎55-9421

②はスポーツ振興G ☎55-9428

