

2019  
11

NO.1509  
2019.NOVEMBER

# つしま



- 11月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は6、13、20、27日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。

# パブリックコメント みなさんの意見を募集します



## 公共施設使用料の見直し方針案

公共施設の維持管理経費は、施設を利用する方からの使用料と、市民の方からの税金によって賄われています。使用料については、行政の関与の必要性や受益者負担のあり方を明らかにしたうえで適正に設定する必要があります。しかし、現在の市の使用料は統一的な基準がなく、各施設で個別に設定をしており、長年見直しがされていません。

そこで、適正に負担を分かち合い、将来にわたって安定したサービスを提供していくため、市として、使用料見直しの統一的な基準を策定します。策定にあたって、市民説明会兼意見交換会の開催および書面による意見募集を行います。

### 市民説明会兼意見交換会

公共施設使用料の見直し方針案について、説明をする  
とともに、ご意見をお聴きします。

日時	場所
11月22日(金) 午後7時	神島田公民館大集会室
11月23日(土・祝) 午後2時	生涯学習センター第6会議室
11月24日(日) 午前10時	図書館大集会室

※3会場とも同内容です。

**対象** どなたでも

**申込** 不要

### 見直し方針案に対する意見募集

#### 意見募集期間

11月18日(月)～12月6日(金)

#### 公表方法

市ホームページまたは企画政策課(市役所3階)  
において、見直し方針案が閲覧できます。

#### 意見の提出方法

見直し方針案の内容をご確認の上、「住所、氏  
名、電話番号、ご意見」を明記し、直接または郵送、  
FAX、電子メールでご提出ください。

#### 提出先

〒496-8686(住所不要) 企画政策課宛

24-1791

machi@city.tsushima.lg.jp

**問合せ** 企画政策課行政経営G ☎55-9465

## 都市再生整備計画(津島市まちなか歴史・文化地区)の事後評価(案)

市では、平成27年に都市再生整備計画を策定して、小路整備や山車蔵修景の支援等を行い、まちのにぎわい創出に取り組んできました。この計画は、平成26年3月に「尾張津島天王祭の車楽舟行事」を含む「山・鉾・屋台行事」がユネスコ無形文化遺産の登録に向けて提案されたことを受けて策定されたものです。

本年度が平成27年度からの計画の最終年度となります。今後のまちづくりに繋げていくことを目的に市民の皆さんからの意見を募集して事後評価を行います。

### 意見募集期間

11月21日(休)～12月20日(金)

### 公表方法

市ホームページまたは市役所総合案内、シティプロモーション課(市役所3階)、神守支所および神島田連絡所において、事後評価(案)の閲覧ができます。

### 意見の提出方法

事後評価(案)の内容をご確認の上、「住所、氏名、電話番号、ご意見」を明記し、直接または郵送、FAX、電子メールで担当課へ提出するか、市役所総合案内、神守支所、神島田連絡所に設置してある投函箱に投函してください。書式は自由です。

### 提出先

〒496-8686(住所不要) シティプロモーション課宛

24-1791

citypro@city.tsushima.lg.jp

**問合せ** シティプロモーション課プロモーションG

☎55-9589



# 市職員採用候補者募集

令和2年度採用予定の市職員候補者試験(二次募集)を行います。

採用予定職種等 下表のとおり

試験日 12月1日(日)

提出書類

- ・職員採用候補者試験申込書(所定の用紙で、市ホームページからダウンロードできます)
- ・写真2枚 縦4cm×横3cm(1枚は申込書に貼付) 6カ月以内に撮影した上半身、脱帽、正面向きのもの
- ・最高学歴の卒業証明書または卒業見込証明書
- ・最高学歴の成績証明書
- ・受験資格要件となっている職種免許証等の写し
- ・障害者手帳等の写し(一般事務職(障がい有者の方)のみ)

受付期間 11月1日(金)～15日(金)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日は除く)

受付場所 人事秘書課(市役所3階)

問合せ 人事秘書課人事G ☎24-1124



職種区分	受験資格		採用予定人数
	学歴・免許等	年齢	
一般事務職	大学・短大を卒業、または令和2年3月卒業見込みの方	平成元年4月2日以降に生まれた方	若干名
一般事務職(障がい有者の方)	大学・短大を卒業、または令和2年3月卒業見込みの方で、身体障害者手帳、療育手帳(※1)、または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方	昭和59年4月2日以降に生まれた方	若干名
一般事務職(社会福祉士)※2	大学・短大を卒業、または令和2年3月卒業見込みの方で、社会福祉士資格所有、または令和2年3月取得見込みの方	平成元年4月2日以降に生まれた方	若干名
技術職(土木)	大学を卒業、または令和2年3月卒業見込みの方で、土木に関する課程を専攻した方	平成元年4月2日以降に生まれた方	若干名
保育士・教諭	大学・短大を卒業、または令和2年3月卒業見込みの方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を所有、または令和2年3月取得見込みの方	昭和59年4月2日以降に生まれた方	若干名

※1 療育手帳は、交付する都道府県または政令指定都市により名称が異なる場合があります。

※2 一般事務職(社会福祉士)で採用された場合は、主に社会福祉事務に従事しますが、他の行政事務も行います。

注 ○日本国籍を持たない方も受験できます。ただし、採用後、公権力の行使または公の意思形成への参画に携わる職には任用されません。

○地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は受験できません。

## 年末調整について

毎月の給料やボーナスから所得税が源泉徴収され、12月に年末調整で所得税の過不足が精算されることになっています。年末調整の対象となる方は、勤務先に「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」を提出している方です。

平成29年度税制改正により、配偶者控除および配偶者特別控除の見直しが行われ、平成30年分の年末調整から合計所得金額が1,000万円を超える方は配偶者控除の適用がなくなりました。また、配偶者特別控除についても控除額が改正され、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下とされました。

年末調整をすることによってその年の所得税の税額が確定するため、確定申告をする必要はありませんが、次の場合などは確定申告を行う必要があります。

- ・ 給与収入が2,000万円を超える場合
- ・ 平成31年1月1日～令和元年12月31日の間に支払った医療費があり、医療費控除が必要な場合
- ・ 給与所得および退職所得以外に20万円を超える所得がある場合
- ・ 2カ所以上の事業所などから給与・賃金を受けている場合(所得の要件等により確定申告をする必要がない場合もあります)

### 問合

所得税 津島税務署 ☎26-2161

市・県民税 税務課市民税G ☎55-9263

## 暮らしと税金 無料税務相談会

税金について心配なことがありましたら、お気軽にご参加ください。

日時 11月17日(日)

午前10時～午後2時

場所 ヨシヅヤ津島本店

問合 東海税理士会津島支部事務局

☎23-0455(平日午前9時～午後3時)

🌐 <http://www.ta-tsushima.gr.jp/>



# 税

## のお知らせ

### 年末調整・青色申告決算等説明会 (および消費税軽減税率制度説明会)

開催日	時間	説明会
11月20日(水)	午前9時30分～ 11時30分	年末調整等説明会
	午前11時30分～ 正午	消費税軽減税率 制度説明会
11月21日(木)	午後1時30分～ 3時30分	青色申告決算等 説明会
	午後3時30分～ 4時	消費税軽減税率 制度説明会

場所 文化会館小ホール

- ・ e-Taxまたは国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用された方、地方税会場にて申告書を作成された方、税理士または青色申告会、商工会議所を通じて確定申告書を提出された方には、確定申告書および青色申告決算書等は送付されません。
- ・ 確定申告書および青色申告決算書等が必要な場合は、国税庁ホームページから出力していただくか、税務署の窓口でお受け取りください。

問合 津島税務署 ☎26-2161

### 個人事業税第2期分の納期限は 12月2日(月)です

個人事業税は、個人で事業を営む方にかかる税金です。

第2期分の納付書は、8月にお送りした納税通知書に同封されています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合 西尾張県税事務所 ☎0586-45-3169

🌐 <http://www.pref.aichi.jp/soshiki/zeimu/>

## パート収入と税(夫婦・親子と税)

年末調整や確定申告で、配偶者控除や配偶者特別控除、または扶養控除の対象とされる方にパート収入があると、その収入金額によって次のような注意が必要です。

- ① 配偶者控除または配偶者特別控除を受けられるかどうか
- ② 扶養控除を受けられるかどうか
- ③ 控除の対象となる方自身に税金がかかるかどうか

パート収入は通常、給与所得になりますので、その場合は下表のようになります。ただし、合計所得が1,000万円を超える納税者については配偶者控除および配偶者特別控除を受けることができません。

問合 税務課市民税G  
☎55-9263



### パート収入と税金および各種控除(※控除を受ける方の所得が900万円以下の場合)

パート収入金額	市・県民税		所得税	配偶者控除	配偶者特別控除	扶養控除
	均等割	所得割				
930,000円以下	かからない	かからない	かからない	38万円 (33万円)	受けられない	38万円 (33万円)
1,000,000円以下	かかる					
1,030,000円以下						
1,030,000円超1,500,000円以下		かかる	かかる	受けられない	38万円 (33万円)	受けられない
1,500,000円超1,550,000円以下					36万円 (33万円)	
1,550,000円超1,600,000円以下					31万円	
1,600,000円超1,667,999円以下					26万円	
1,667,999円超1,751,999円以下					21万円	
1,751,999円超1,831,999円以下					16万円	
1,831,999円超1,903,999円以下					11万円	
1,903,999円超1,971,999円以下					6万円	
1,971,999円超2,015,999円以下					3万円	
2,015,999円超	受けられない					

※1 市・県民税および所得税の「かかる」については、生命保険料控除、扶養控除等の有無により、かからない場合もあります。

※2 配偶者控除、配偶者特別控除および扶養控除の( )内の金額は、市・県民税の控除額です。

※3 控除を受ける方の所得が①「900万円超950万円以下の方」および②「950万円超1,000万円以下の方」は控除額が段階的に減額され、配偶者控除および配偶者特別控除の控除額が上記と異なります。

### 参考

扶養控除については、扶養親族の年齢により控除額が異なります。

扶養親族	区 分		控 除 額		
	年齢	生年月日		所得税	市・県民税
年少扶養	0歳～15歳	平成16年1月2日 以後		なし	なし
一般扶養	16歳～18歳	平成13年1月2日 以後	平成16年1月1日 以前	38万円	33万円
	23歳～69歳	昭和25年1月2日 以後	平成 9年1月1日 以前		
特定扶養	19歳～22歳	平成 9年1月2日 以後	平成13年1月1日 以前	63万円	45万円
老人扶養	70歳～	昭和25年1月1日 以前		48万円	38万円

※老人扶養親族のうち、扶養者またはその配偶者の直系尊属(父母・祖父母等)で、同居の常況にある親族の場合は、加算額(所得税:10万円、市・県民税:7万円)があります。

# 11月は国民年金月間です

問合 保険年金課医療・年金G ☎24-1114  
中村年金事務所 ☎052-453-7200

国は、毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と定め、年金制度のしくみ、保険料のご案内などを国民の皆さんに積極的に呼びかけ、公的年金制度への参加意識を持っていただけるように取り組んでいます。

## 国民年金の大きな特徴・利点

- 保険者は国………国が責任をもって制度を運営するため、安定した年金です。
- 年金額の一部を国が負担………私的年金にはない、国の負担があります。
- 物価スライド制………物価が変動しても、それに応じて年金額は実質的価値が保障されます。
- 老齢基礎年金は終身保証………生涯にわたって年金が受けられます。
- 全額社会保険料控除の対象………確定申告の際、全額社会保険料控除の対象になります。
- 障害基礎年金・遺族基礎年金………けがや死亡など、万が一のときにもあなたや家族を守ります。

## 国民年金の種類は3種類

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。加入者は、職業などにより次の3種類に分かれ、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。転職、結婚等で種別が変わる場合は、2週間以内に手続きしてください。

### 第1号被保険者

自営業、学生、無職の方(第2号被保険者・第3号被保険者に該当しない方)

### 第2号被保険者

厚生年金・共済組合に加入している方

### 第3号被保険者

会社員や公務員の方(第2号被保険者)に扶養されている配偶者

## 国民年金の保険料の納め方

### 第1号被保険者

- ・日本年金機構(年金事務所)から送付される「納付案内書」で直接金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。
- ・保険料は、月額16,410円(令和元年度)です。
- ・口座振替のお申し込みは、ご利用の金融機関で手続きしてください。
- ・まとめて前払いすると、割引が適用される前納制度があります。

### 第2号被保険者

勤務先で給料から天引きされます。

### 第3号被保険者

配偶者が加入している年金制度から拠出金として支払われます。

## 保険料の各種免除制度について

第1号被保険者で所得の減少や失業等により経済的に保険料の納付が困難な場合、本人が申請すると前年の所得を審査の上、保険料が免除される制度です。また、学生には学生納付特例制度があります。所得の審査対象者および内容は右表のとおりです。

種別	納付額(円)	受給資格期間	年金額への反映	追納期間	所得審査対象者
全額免除	0	算入される	される	10年	本人 配偶者 世帯主
4分の3免除	4,100				
半額免除	8,210				
4分の1免除	12,310				
納付猶予制度	0	されない			本人 配偶者
学生納付特例	0				本人

※4分の3・半額・4分の1免除に該当した場合、納付部分を納めないと未納期間となります。

※国民年金の保険料は、通常、2年間納付しないと「時効」として処理されますが、免除が承認された期間に関しては、10年間はさかのぼって追納できます。ただし令和2年3月31日までに追納する場合、平成29年4月より古い期間は、法令で定められた加算額が付加されます。

※納付猶予制度・学生納付特例制度は、納付を猶予する制度であるため、年金受給額を満額に近づけるためには、10年以内に追納してください。

## ねんきんネットについて

インターネットでご自身の年金加入記録や将来の年金受給見込み額を閲覧できます。日本年金機構のホームページからお申し込みください。

## 年金事務所での相談や手続きについて

年金事務所での年金相談や手続きの際は、予約相談をご利用ください。相談者の都合に合わせて相談できるほか、相談内容にあった職員が対応します。

## 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

予約受付専用電話の受付時間は平日(月～金曜日)午前8時30分～午後5時15分です。

※予約の際は、基礎年金番号がわかるものを準備してください。

## 人権推進課からのお知らせ

### みんなで考えよう

ひとりで悩んでいませんか？

『女性に対する暴力をなくす運動』期間

11月12日(火)～25日(月)

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシユアルハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

**DV(ドメスティックバイオレンス)とは？**

配偶者等からの暴力をDVといい、身体的暴力だけでなく、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力なども含まれます。

また、デートDVとは恋人などの親密な関係、あるいはそうした関係であった者からのさまざまな暴力のことです。相手は配偶者ではなく、また同棲もしていない状態であるというだけで、暴力の形態など基本的にはDVと何ら変



わりませぬ。

ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか。内容はすべて秘密ですので安心して相談してください。

**相談窓口** 人権推進課

予約不要、電話・面接どちらも無料

**時間** 午前8時30分～午後5時15分

(市役所閉庁日は除く)

**問合せ** 人権推進課人権同和男女参画G

☎55-9364

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月18日(月)～24日(日)

DVや職場等におけるセクシユアルハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題に関する相談ができます。

相談内容の秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽に相談してください。

#### 相談専用電話

☎0570-070-810

**相談日時** 11月18日(月)～24日(日)

(平日)午前8時30分～午後7時

(土日)午前10時～午後5時

※なお、強化週間外は平日の午前8時30分～午後5時15分

**相談担当者** 法務局職員および人権擁護委員

護委員

**問合せ** 名古屋法務局人権擁護部

☎052-952-8111

内線1450



### 人権週間講演会

人権問題について認識を深めてもらうため、人権週間を前に人権週間講演会を開催します。また、昨年12月に小学生を対象に実施した作品コンクールの中から、選出した作品の展示を行います。

**日時** 11月19日(火) 午後1時30分～

3時(午後1時開場)

**場所** 文化会館小ホール

**講師** 宮本延春氏(作家元高校教師)

**演題** 「オールの落ちこぼれ、教師になる」いじめ、引きこもり、天涯孤

独の絶望を乗り越えて

#### 入場料 無料

**主催** 市、津島人権擁護委員協議会津

島地区委員会

**後援** 市教育委員会、市青少年問題協

議会

**問合せ** 人権推進課人権同和男女参画G

☎55-9364

### 男女共同参画セミナー受講者の募集

地域の防災をみんなで考える

～被災後もみんなが安心するために～

いつ起こるか分からない災害のために、防災について考えてみませんか。

**日時** 11月23日(土祝)

午前10時～11時30分

**場所** 児童科学館2階視聴覚室

**講師** 椿佳代氏(エンジェルランプ(男

女共同参画の視点で考える防災・減災のグループ)代表)

**受講料** 無料

**申込** 11月11日(月)から電話または直接

左記へ。

※託児をご希望の方は11月11日(月)～19日(火)に申し込みが必要(無料。4カ月から未就学児まで。人数制限有)。

**問合せ** 人権推進課人権同和男女参画G

☎55-9364





## 児童虐待防止推進月間

## 子ども・若者育成支援県民運動強調月間

### 189(いちはやく) ちいさな命に 待たなし

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

#### あなたにできる防止対策

- ・まわりの子どもに関心を持ってください。
- ・自分の周囲で虐待が疑われる事実を知ったら、ためらわず通報してください。

#### 問合・相談先

家庭児童相談室 ☎24-0350  
 子育て支援課子育て支援G ☎24-1121  
 海部児童・障害者相談センター ☎25-8118  
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

### 育てよう 自分に勝てる子 負けない子

青少年の健全な育成には、社会全体の責務として「青少年は地域社会からはぐくむ」という意識を全ての市民が持つことが重要です。

この機会に、子ども・若者を取り巻く環境を大人自身も振り返り、子ども・若者が社会の一員として自立し、活躍していくことができるよう、支援の輪を拡げていきましょう。

#### 街頭啓発キャンペーン

日時 11月14日(木) 午後3時30分  
 場所 ヨシツヤ津島本店  
 主催 県、県青少年育成県民会議、市青少年問題協議会  
 問合 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習G内)  
 ☎55-9421

## 警察からのお知らせ～広げよう支援の輪～

11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です。犯罪被害者は、被害後に生じるさまざまな問題(身体不調、経済的困窮など)に苦しめられています。犯罪防止や犯罪被害者の方のために何ができるかを考えていきましょう。

#### 被害相談

警察では各種相談窓口を開設し、犯罪被害者からのさまざまな相談に応じています。

相談窓口名・電話番号	受付時間	内容
性犯罪被害110番 ☎0120-67-7830 #8103(短縮ダイヤル)	終日	性犯罪被害相談 (#8103は一部の通信事業者は有料)
ハートフルステーション・あいち ☎0570-064-810	月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後8時	性犯罪被害者のためのワンストップ 支援センター(一宮市)
ふれあいコール ☎052-561-0184	終日	列車内の痴漢被害相談
被害少年相談電話 ☎0120-7867-70	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	犯罪やいじめ等の 少年の被害に関する相談
ストーカー110番 ☎052-961-0888	終日	ストーカー被害に関する相談
暴力団に対する相談窓口 ☎052-951-7700	終日	暴力団に対する相談
ハートフルライン ☎052-954-8897	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	犯罪被害者のための心の悩み相談
(公社)サポートセンターあいち(民間団体) ☎052-232-7830 ☎0570-783-554(全国共通ナビダイヤル)	月～金曜日(祝日を除く) 午前7時30分～午後10時 午前10時～午後4時(全国共通ナビダイヤル)	犯罪被害等に関する相談

#### 犯罪被害給付制度

故意の犯罪行為によって家族を亡くされたご遺族、重傷病を負ったり後遺障害が残った被害者の方に対して、何らかの公的救済や加害者側からの損害賠償を十分に受けることができない場合に、国が給付金を支給する制度です。

詳しくは、警察署または警察本部住民サービス課にお問い合わせください。

問合 津島警察署警務課 ☎24-0110



## シートベルト・チャイルドシート着用徹底強化旬間 11月11日(月)～20日(水)

### 後部座席でもシートベルト、「カチッと!」ね

後部座席でシートベルトを着用しないと、交通事故に遭った場合、自分自身への大きな被害、車外放出、前席同乗者への加害などの危険性があります。後部座席でのシートベルトの着用は、同乗している家族や友人の大切な「命」を守ります。シートベルトは命綱! 車に乗ったら、まず全員がシートベルトをカチッと締めましょう。

### 抱っこでは守れない 子どもの命

時速40kmで衝突時、子どもの体重は実際の約30倍にも相当します。これでは、大人がどんなに力持ちでも「抱っこ」で支えることはできません。

### 子どもを事故から守るのは、大人の責任です

チャイルドシートは習慣づけることが大切です。また、正しく取り付けられているかどうかを確認してください。正しく取り付けしていないと効果が薄れて、重大な事故につながるケースもあります。

問合せ 市民協働課交通防犯G ☎55-9298

## 11月10日(日)は「あいち地震防災の日」

県は、皆さんの地震防災に関する理解を深めていただき地震防災活動のより一層の充実を図るため、毎年11月の第2日曜日を「あいち地震防災の日」と定めています。

この機会に、いざという時に慌てず行動ができるよう家具の固定の状況、食料、水、医薬品等の備蓄物資、防災用具の点検、避難場所の位置および避難経路や家族間の連絡方法の確認などをおこなしましょう。

防災は、「自分の身は自分で守る」が基本です。一人ひとりができることから始めて、いざという時に備えましょう。

※指定避難所・避難場所・一時避難場所、非常持ち出し品チェックリストなど、市ホームページ(安心・安全→防災)もご覧ください。

問合せ 危機管理課危機防災G

☎55-9594



## 秋季全国火災予防運動 11月9日(土)～15日(金)



### ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民の皆さんの火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

### 住宅火災 いのちを守る 習慣と対策

#### 4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・このくらいなら良いと油断しない。

#### 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・出火延焼防止のために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を備える。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

### 住宅用火災警報器は付いていますか?

一般住宅でも住宅用火災警報器の設置および維持が義務付けられています。住宅用火災警報器は家族や近所にいち早く火災発生を知らせてくれるものです。住宅用火災警報器の作動により、火災を未然に防ぐことができた事例が多く報告されています。

まだ設置していないご家庭は、大切な家族とご自身のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

### いざという時に作動しますか?

住宅用火災警報器の設置が平成18年6月に義務化され、そろそろ電池が切れる時期となります。種類によって異なりますが、電池を交換するタイプでは、交換時期はおおむね10年です。「ボタンを押す」あるいは「ひもを引く」ことで、警報音が正常に鳴るかどうか確認してみましょう。設置から10年経過したもの、または警報音が鳴らない場合は交換しましょう。

いざという時に正常に作動するように、日ごろからお手入れや点検を定期的に行いましょう。

### 設置器具

煙式の住宅用防災機器(警報器または報知設備)で、日本消防検定協会NSマーク入りのものを推奨しています。

日本消防検定協会NSマーク



### 取り扱い・販売

家電販売店、ホームセンター、スーパー等の防災グッズ売り場で販売されています。

### 悪質な訪問販売に注意!

住宅用防災機器の設置義務化を契機として、不適切な価格や無理強い販売などを行う業者に注意してください(クーリングオフの対象になります)。

問合せ 消防本部予防課危険物G ☎23-0419

## 市政のひろば 主な内容

パブリックコメント みなさんの意見を募集します	2	第14回愛知県市町村対抗駅伝競走大会	21
市職員採用候補者募集	3	子どもの目	23
税のお知らせ	4.5	津島警察署からのお知らせ	24
11月は国民年金月間です	6	私のカルテ	25
秋季全国火災予防運動	9	写真で振り返る 令和元年 尾張津島秋まつり	30
謎解きゲームin津島～妖怪さがし編～	14	街角散歩	31
特定健康診査・後期高齢者健康診査【集団健診】について	19		

## 行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール  
(各担当課のGはグループの略です)



お知らせ

使用済小型家電の回収にご協力ください

使用済小型家電には、レアメタルなどの貴重な資源が含まれています。

市では、ごみの減量化・資源化を図るため、使用済み小型家電の回収ボックスを設置しています。

回収にご協力をお願いします。

**回収品目** 携帯電話・スマートフォン、電話機、携帯ラジオ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ポータブルDVDプレーヤー、携帯音楽プレーヤー、iCレコーダー、USBメモリー、電子辞書、ゲーム機、ポータブルカーナビ、ドライヤー、電気カミソリ、各種機器のリモコンやACアダプター等

### 注意事項

・回収機器は、回収ボックスの投入口未

満(30cm×30cm未満)が対象です。

・携帯電話、デジタルカメラなどに記録された個人情報、自己責任で消去の上、回収ボックスに投入してください。

**回収ボックス設置場所** 市役所本庁舎

1階、神守支所、神島田連絡所

問合 清掃事務所 ☎26-42288



### 中身が入ったスプレー缶・カセットボンベの排出について

スプレー缶・カセットボンベの収集については、中身を使い切り、穴を開けて出すようお願いしています。穴を開けていないスプレー缶等を排出すると、収集車の火災が発生するなど非常に危険です。

なお、使い切れない、中身が残ったスプレー缶・カセットボンベの収集のため、6月、11月の有害ごみ収集時に専用のカゴ(赤色)を用意します。

また、市役所、神守支所、神島田連絡所、保健センターにも随時持ち込めるように専用のカゴを配置しています。

### 注意事項

通常の資源ごみ回収でスプレー缶等を出す場合は必ず使い切り、穴を開けて排出してください(厳守)。

問合 清掃事務所 ☎26-42288

### 家電製品等の無料回収業者にご注意ください

ポストへのチラシ投函やトラックでの巡回回収により、家電製品等を無料回収する業者があります。

本来、家庭ごみの収集運搬業を行うには、市の許可が必要ですが、無料回収業者は、市の許可を受けない業者であり、違法行為です。

これを利用することで、回収物が不法投棄されたり、高額な処理費を請求されたりすることがあります。

**注意事項** テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等の家電製品は、普段家電製品をお買い求めの家電量販店で有料(リサイクル料)での引き取りとなります。それ以外は、市の収集ルールに基づいて排出くださるようお願いいたします。

**その他** 違法無料回収業者のチラシ配布や巡回トラックでの回収を見つけた場合は、清掃事務所までご一報ください。

問合 清掃事務所 ☎26-42288

## 国民健康保険一部負担金の減免

国民健康保険加入者の属する世帯が、災害や失業などの特別な事情により生活が著しく困難となった場合に、市では医療機関等の窓口で支払う一部負担金の支払いを免除、減額または徴収猶予する制度を設けています。

申請には収入や資産に関する証明書、生活状況申告書のほか、医師の意見書等が必要となります。

**申請期限** 減免の対象となる理由の発生した日から6カ月以内

**適用期間** 申請日から6カ月を経過した月の末日まで

**問合せ** 保険年金課国民健康保険G

☎24-11113

## 運転免許証自主返納促進事業について

運転免許証を自主返納した方に対し、10回分の「津島市ふれあいバス無料乗車券」を交付します。

**対象** 次の条件をすべて満たす方

- ・70歳以上である
  - ・市内に在住している
  - ・運転経歴証明書を保有している
- 申込** 市民協働課で運転経歴証明書を提示してください。

**有効期限** 交付日の翌年度の3月31日

**その他**

- ・交付は1人1回まで
- ・利用は本人のみ

**問合せ** 市民協働課交通防犯G

☎55-922000

## 生産緑地制度に関する説明会

生産緑地法の改正により、新たに特定生産緑地制度が創設されました。また、新たな生産緑地の追加指定に向け、生産緑地制度に関する説明会を開催します。

**日時・場所**

①11月9日(土) 午後6時30分

文化会館小ホール

②11月16日(土) 午後2時

生涯学習センター小ホール

③11月24日(日) 午後2時

児童科学館視聴覚室

※①～③の内容は全て同じものとなります。

**問合せ** 都市計画課都市計画G

☎55-96627

## 特別整理期間・本のリサイクル

蔵書整理作業などを実施するため、図書館(生涯学習センター、神島田公民館の分室を含む)を次のとおり休館します。

**特別整理期間** 11月11日(月)～22日(金)

**リサイクル** 図書館で使わなくなった雑誌や本のリサイクルを行いますので、ご利用ください。11月23日(土・祝)から、なくなり次第終了。1人5点まで。

**問合せ** 市立図書館 ☎25-2145

## 市役所で授産製品を販売しています

障がいのある方の就労や生活、自立の支援につながる授産製品の販売を通じて、障がいのある方に対する市民の理解を深めることを目的として実施しています。

**日時** 毎週水、金曜日の開庁日。販売時間、販売内容については下表のとおり。

※販売者の都合等により予告なく変更・中止する場合があります。

**場所** 市役所1階正面玄関側エレベーターホール前スペース

**問合せ** 福祉課福祉G ☎24-1115



## 11月の日程(12月以降の日程は、市ホームページをご覧ください)

販売日時	販売事業所	主な販売品
1日(金)	あいさんハウス	パン
6日(水)	午前11時～午後1時	Good
	午後1時～2時	マリアテレサ
8日(金)	午前11時30分～午後1時	プログレス
13日(水)	午後1時～2時	マリアテレサ
15日(金)	午前11時～午後1時	ゆうとぴあ恵愛
20日(水)	午前11時～午後1時	Good
	午後1時～2時	マリアテレサ
22日(金)	午前11時～午後1時	彩雲館
27日(水)	午後1時～2時	マリアテレサ
29日(金)	午前11時30分～午後1時	しらすぎ福祉園

※販売品がなくなり次第終了となります。

### 津島市プレミアム付商品券を販売しています

10月1日(火)から津島市プレミアム付商品券の販売を行っています。お一人につき、最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。

#### 対象者の方

①令和元年度分の住民税(均等割)が課税されていない方

※プレミアム付商品券購入引換券交付申請書の提出が必要です。申請期限は12月27日(金)までです。また、申請をしていない方は、お早めに申請してください。申請期限を過ぎてからの申請は受け付けることができません。

②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれたお子さんがいる世帯の世帯主の方

**販売期間** 令和2年1月31日(金)までの平日

**販売時間** 午前9時～午後4時30分

**販売場所** 市役所1階会議室

**持ち物**

- ・プレミアム付商品券購入引換券
- ・販売窓口に来られる方の本人確認資料(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、健康保険証など)
- ・現金(購入代金)

**商品券使用期間** 令和2年2月29日(土)まで

**商品券使用店舗** 津島市内の取扱店のみ使用できます。

※プレミアム付商品券の詳細について

は、市政のひろば8月号挟み込み①④または市ホームページをご覧ください。

**問合せ** 津島市プレミアム付商品券窓口  
☎22-3501



### 大規模小売店舗立地法の届出について

大規模小売店舗立地法第5条第1項に基づく届出書が愛知県に提出されました。この届出書は次の場所で縦覧することができます。

**店舗名** (仮称)ドラッグコスモス津島本町店

**所在地** 本町五丁目一番一ほか

**縦覧場所** 愛知県経済産業局中小企業部商業流通課

午前9時～午後5時30分  
市産業振興課(市役所4階)

午前8時30分～午後5時15分  
**縦覧期間** 12月27日(金)まで(土・日曜日祝日は除く)

**問合せ** 愛知県経済産業局中小企業部商業流通課街づくりグループ  
☎052-1954-16338

### 裁判員候補者名簿記載通知について

令和2年の裁判員候補者名簿に登録

された方には、11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)を送ります(令和2年1月1日時点で20歳以上の方が対象)。

この通知は、令和2年2月ごろから令和3年2月ごろまでの間に裁判所にお越しただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しただき必要はありません(実際に裁判所にお越しただきことになった場合には、別途お知らせします)。

**問合せ** 名古屋地方裁判所刑事部裁判員係  
☎052-2203-8916



### 募集

### 「津島おもてなしコンシェルジュ育成講座」の受講者

観光客や来訪者などに対して、心のこもった接待を笑顔で実施でき、市の歴史文化・風土・産業等を伝えることができる、津島おもてなしコンシェルジュを育成します。

**日程** ①12月15日(日)

②令和2年2月1日(土)



**問合せ** (一社)にぎわい創出機構OSH-I  
☎26-5700

※各単位をそれぞれ別の日に受講することも可能です(ただし、おもてなし人材検定は、歴史講座・おもてなし講座を修了後に限る)。

**場所** 市立図書館大集会室

**対象** 16歳以上(市内外不問)

**受講料** 無料

**定員** 各日30人(定員になり次第締切)

**申込** 日程①は12月9日(月)、日程②は令和2年1月27日(月)までに電話で左記へ(月・木曜日の午前10時～午後3時)。

時間	内容
午前10時～正午	歴史講座
午後1時～3時	おもてなし講座
午後3時～4時	おもてなし人材検定

おもてなし人材検定の合格者には「津島おもてなしコンシェルジュ認定証」を授与します。

時間・内容 左表のとおり

## 障害者職業訓練生

愛知障害者職業能力開発校(豊川市)では、令和2年4月入校の訓練生を募集します。

**募集科目** ①ITスキル科、②OAビジ

ネス科、③CAD設計科、④総合実務科(知的障がい者対象)、⑤ワークサポート科(精神障がい者・発達障がい者対象)

**訓練期間** ①④1年間、⑤9カ月

**応募期間**

第1回募集…11月20日(水)まで  
第2回募集…令和2年1月6日(月)～2月14日(金)

**申込先** ハローワーク津島

**選考方法** 筆記試験および面接試験

**選考日**

・第1回募集分

①③⑤の科目…12月6日(金)

④の科目…12月1日(日)

・第2回募集分

①③⑥の科目…令和2年3月3日(火)

④の科目…令和2年3月1日(日)

**問合せ** ハローワーク津島

☎26-331588

愛知障害者職業能力開発校

☎05333-9312102

## 令和2年度学校給食用物資納入業者

**募集期間** 12月2日(月)～16日(月)

**申請** 所定の申請書に必要事項を記入の上、神守学校給食共同調理場へ。

**添付書類**

- ・保健所営業許可証の写し
- ・食品衛生監視票の写し
- ・納税証明書(市税など)
- ・登記事項証明書(法人のみ)
- ・事業所までの略図

### 指定基準

- ・市内またはその近郊に営業所を有すること
- ・後記「物資の指定品目」のうち、◎印の物資については、市内に相当規模の営業所を有する業者のみとする
- ・保健所発行の食品衛生監視票の総合点数が80点以上であること
- ・従業員の健康管理が十分に行われていること
- ・衛生上必要な施設を完備していること
- ・物資を指定する日時まで納入できること
- ・経営状態が良好であること
- ・納税義務(市・県民税、その他市税や事業税、法人は国税の滞納もないこと)が履行されていること

### 物資の指定品目

- ◎青果物類、食肉類、卵類、麺類、豆腐類、こんにやく類、調味料類(酒、塩、ワイン、ソース、みりん、醤油、酢、味噌、砂糖)
- ・調味料類(前記以外の品目)、乾物類、肉加工製品類、水産練製品類、乳製品類、缶詰類および添加物類、冷凍食品類、デザート類

**納入指定期間** 令和2年4月1日～令和3年3月31日

**その他** 現在、納入業者として指定されている方も、令和2年3月31日までに指定期間が終了しますので、申請の手続きが必要です。

**問合せ** 神守学校給食共同調理場

☎26-2620



催し

## 令和2年津島市成人式

**日時** 令和2年1月12日(日)

午前11時～正午

(10時15分から受付開始)

**場所** 文化会館大ホール

**対象** 平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方

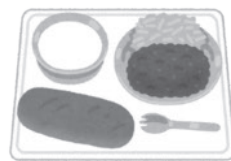
**その他**

・該当する方には、12月上旬に案内状を送付します。

・他市町村の成人式へ参加を希望する方は、該当の市町村役場等へお問い合わせください。

**問合せ** 社会教育課生涯学習G

☎55-9421



## 第19回伝承の館まつり

**日時** 11月30日(土)

午前9時30分～午後3時30分

**場所** わざ・語り・伝承の館

**内容**

- ・オープニング
  - ・式典
  - ・餅つき、雑煮の無料配布
  - ・施設利用者の自主発表会
  - ・子どもの遊び(輪投げなど)
  - ・販売コーナー(小物、みたらしなど)
  - ・抹茶の提供(有料)
- ※なお、駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。

**主催** 市老人クラブ連合会

**後援** 市、市教育委員会、市社会福祉協議会、市女性の会、市交通安全協会

**協賛** クローバーテレビ

**問合せ** わざ・語り・伝承の館

☎28-5311



- お知らせ
- 募集
- 催し
- 教室・講座
- 子育て・健康
- スポーツ
- 全国大会出場
- 成績発表
- 栄誉
- 寄附

## 第5回 国際交流ウォーキング 学んでみよう！和太鼓の伝統 守り900年

ALT(外国語指導助手)の先生と一緒に津島を巡ります。今回は堀田新五郎商店で伝統の和太鼓づくりを学びます。また、皆でゲームをしたり英語に親しみながら楽しく津島を学びましょう。大人から子どもまで楽しめるお手軽ウォーキングです。

**日時** 12月8日(日) 午前9時～正午

**集合場所** 津島神社南門

**定員** 80人(小学生以下は保護者同伴)

**参加費** 無料

**申込** 11月29日(金)までに直接左記へ。

**問合** 津島市国際交流協会事務局

南門前町1-8-1(尾張津島観光センター内)

土・日曜日定休日

☎58-2270

✉info@tsushima-tia.org



## 第45回生かそうみんなの手を

子どもたちに手作りの楽しさを忘れかけている伝承遊びを教えます。

**日時** 11月30日(土) 午前9時45分～午後3時(開会式午前9時30分)

**場所** 文化会館大ホール

**内容**

- ・手作りおもちゃ作成コーナー(材料費必要)
- ・遊びのコーナー
- ・パネル展示(各学童クラブの紹介)

**主催** 津島市学童保育連絡協議会

**問合** わんぱくクラブ ☎23-2267



# 謎 解きゲーム in 津島 ~妖怪さがし編~

津島のレトロな町並みを歩きながら、スマートフォンのGPS機能を使って妖怪を探しあてる体験型の謎解きゲームです。妖怪の名前をゴールで報告すると、市内の協力店舗で特典が受けられる「津島まいろうかカード」を進呈します。



小中学生・ファミリーを対象とした、津島の歴史を学ぶ「まち歩きクイズラリー」を同時開催します。

詳細は、「にぎわいネット津島」で検索。

開催日	スタート地点 (午前10時～午後2時)	ゴール地点 (午前11時～午後4時)
11月2日(土)・3日(日・祝) 9日(土)・10日(日)・16日(土) 17日(日)・23日(土・祝)・24日(日)	名鉄津島駅構内	津島ゲストハウス 「げた家」

**利用方法** 名鉄津島駅構内のパンフレットスタンドにある「ゲーム説明書」に従って、お持ちのスマートフォンに専用アプリをダウンロードし、自由にスタートしてください。

**申込** 不要

**参加費** 無料(ただし、データ通信料は除く)

**問合** (一社)にぎわい創出機構OSHI ☎26-5700  
(月・木曜日の午前10時～午後3時)  
シティプロモーション課プロモーションG ☎55-9589

### 津島法人会社会貢献事業「ねんぐ祭」

〜税について考えよう!!〜

日時 11月23日(土・祝)

午前10時〜午後3時

場所 文化会館

内容

・特設ブースの催事(お菓子のつかみ取り、バナナのたたき売り、輪投げ、射的、ミニボウリングなど)

・各団体ステージ(合唱、お絵描きライブ、マーチングバンド、キッズダンスなど)

・税金クイズ&豪華景品が当たる大抽選会(小学生を対象・事前申込必要)

・税に関する優秀作品(習字・作文)表彰式

後援 市、市教育委員会

主催 問合 (一社)津島法人会

☎24-6330

### 海部歴史研究会歴史散策会

金魚のまちを歩く〜文鳥もいるよ〜

桑名への渡し船の拠点として明治時代に栄えた前ヶ須宿や、明治時代に作られた「立田輪中人造堰樋門」などをめぐります。歴史を学びながら弥富金魚や白文鳥も見学できる散策会(約4.7km)です。歩きやすい服装でご参加ください。

日時 12月8日(日)

午前9時30分〜11時30分

集合場所 弥富市総合社会教育センター(弥富市前ヶ須町野方802-20)

定員 40人(定員になり次第締切)

参加費 無料

持ち物 お茶、帽子、雨具

申込 11月6日(水)午前9時から左記へ

(月曜日、祝日の翌日を除く)。

問合 海部歴史研究会事務局(大治町立公民館)

☎052-443-2671



### あいち技能五輪・アビリンピック2019

#### 第57回技能五輪全国大会

原則23歳以下の青年技能者が42の職種で技能レベル日本一を競います。

日程 11月15日(金)〜18日(月)

場所 Aichi SKY EXPO(常滑市セントレア5丁目)をメイン会場に4市9会場

#### 第39回全国アビリンピック

15歳以上の障がい者が23の種目で技能レベル日本一を競います。

日程 11月15日(金)〜17日(日)

場所 Aichi SKY EXPO

問合 愛知県労働局産業人材育成課

技能五輪・アビリンピック推進室

☎052-9954-6884

https://aichi-gorin-abilym.jp/



### 教室・講座

#### 普通救命講習I

日時 12月8日(日) 午前9時〜正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法・止血法・AEDの使用法

対象

市内在住、在勤、在学の方(中学生以上)

定員 24人(定員になり次第締切)

申込 11月8日(金)〜21日(木)に申請用紙に記入の上、左記へ。FAX、市ホームページからも申請できます。

問合 消防本部救急G

☎23-0119 内線110  
☎28-13341



#### 海部地方防災ボランティアコーディネーター養成講座

大規模な災害が発生した場合に全国から集まるボランティアの受付・整理を行い、被災者のニーズを把握してボランティアと結びつける役割を担う「防災ボランティアコーディネーター」の養成講座を開催します。

日時 令和2年1月26日(日)、2月2日(日)(全2回)※予備日 2月9日(日)

いずれも午前9時30分〜午後4時

場所 大治町総合福祉センター希望の家1階会議室

内容

愛知県の防災体制、災害ボランティアセンター・ボランティアコーディネーターの役割、被災者への対応、ボランティアへの対応、ボランティアセンター運用体験など

対象

次のすべてに該当する方  
①満15歳以上の方  
②津島市、愛西市、弥富市、あま市、海部郡に在住・在勤・在学の方  
③講座終了後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方

定員 40人程度(応募者多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込 12月6日(金)までに電話または直接左記へ。

問合 危機管理課危機防災G

☎55-9594  
市社会福祉協議会  
☎25-8411



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

### 南文化センター教室

#### 子どもリズム体操教室

**日時** 12月7日・21日、1月11日・25日、2月1日・15日  
 (すべて土曜日・全6回)  
 午前9時30分～11時30分  
**内容** 音楽を使って楽しくリズムに乗り、からだを動かします。  
**対象** 市内在住の小学生

#### 大人ミュージック体操教室

**日時** 12月11日・25日、1月8日・22日、2月5日・19日  
 (すべて水曜日・全6回)  
 午前9時30分～11時30分  
**内容** 高齢者が音楽を通して即時にからだを動かし、思い出を語り合いながら歌ったりステップを踏んだりして脳を活性化させます。  
**対象** 市内在住の高齢者等

#### 共通

**場所** 南文化センター  
**定員** 20人(定員を超えた場合、抽選)  
**受講料** 無料  
**申込** 11月11日(月)、12日(火)午前9時～午後5時に南文化センターで所定の申込用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。  
**問合せ** 南文化センター ☎24-6161

### わくわく工作教室

**日時** 12月14日(土)  
 午後1時30分～2時30分  
**場所** 児童科学館  
**内容** つくったさかなが、ゆらゆら泳ぐ?「ペットボトル水族館」  
**対象** 小学生以下(保護者同伴)  
**定員** 20人(定員になり次第締切)  
**参加費** 無料  
**申込** 11月29日(金)～12月13日(金)の午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。  
**問合せ** 児童科学館 ☎24-8743



### 図書館で調べる法律情報 いまからでも間に合う やさしい相続の話

相続は誰にでも起こる身近で大きな問題です。今回、こうした相続について、講師の弁護士がさまざまな事例を紹介し、はじめての方にもわかりやすく説明していきます。  
 また、市立図書館にある関連本やデータベースの使い方についてもご紹介します。

### スポーツ

**日時** 12月7日(土)  
 午前10時30分～正午  
**場所** 市立図書館2階大会室  
**講師** 木全梨絵氏(五条川法律事務所 弁護士)  
**定員** 40人(定員になり次第締切)  
**受講料** 無料  
**申込** 11月23日(土・祝)から電話または市立図書館2階事務室へ。  
**問合せ** 市立図書館 ☎25-2145



### 「終活」について考えてみませんか

「終活」とは、最期を迎える準備ではなく人生の暮引きに向けた「生きかた」を自分で決めるものです。  
 講演では、夫の闘病とその死に寄り添った経験を交えた、家族で考える「終活」のお話をいただきます。  
**日時** 11月9日(土)  
 午後2時30分～5時  
**場所** 文化会館大ホール  
**内容**  
 ・講演 「生きかた／逝きかた」は、自分で決める～大人の「終活」新作法～  
 ・カードゲーム もしものための話し合い

### 入場料

無料  
**申込** 不要(ただし、カードゲームは参加できる方の数に限りがあります)  
**主催** あんしんネットつしま(津島市医師会連携推進協議会)  
**問合せ** 津島市中地域包括支援センター ☎23-3463

### 就業支援講習会

ひとり親家庭の父・母と寡婦の方を対象に技能・資格を習得する就業支援講習会の参加者を募集します。  
**コース・会場等**  
**パソコン講習 お仕事応用(全5回)**  
 ヒューマンアカデミー(名古屋駅前)  
 令和2年2月15日(土)～3月14日(土)  
 教材費 1296円  
**調剤薬局事務講習A(全7回)**  
 国際観光専門学校(名古屋校)  
 令和2年1月18日(土)～2月29日(土)  
 教材費 5500円  
**福祉用具専門相談員研修A(全7回)**  
 未来ケアカレッジ(名古屋駅前校)  
 令和2年1月14日(火)～3月3日(火)  
 教材費 3780円

**定員** 20人(応募多数の場合、抽選)  
**受講料** 無料(教材費ほか自己負担)  
**申込** 11月1日(金)～22日(金)に、子育て支援課窓口で申込書に記入の上、提出。  
**問合せ** 愛知県母子寡婦福祉連合会 ☎052-915-8862



## 本物の珈琲の淹れ方教室

珈琲豆の話、焙煎、ブレンド技術、種類による味の違いをドリップ抽出しながら実感してもらいます。実技を通してコツを教えます。

日時 12月4日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 文化会館研修室

受講料 1000円(材料費、おみやげ含む)

定員 20人(定員になり次第締切)

申込 11月18日(月)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 文化会館 ☎24-11122



## 子育て・健康

### 第4回親子あそび講座

日時 11月15日(金)

Aグループ：午前10時～11時

Bグループ：午前11時～正午

場所 総合保健福祉センター第1会議室

内容 親子リトミック

対象

Aグループ：6カ月以上1歳6カ月

未満の未就園児とその保護者20組

Bグループ：1歳6カ月以上の未就園児とその保護者20組

申込 11月1日(金)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター ☎24-00005

## ファミリー・サポート・センター 養成講座

地域みんなで子育てを支え合うファミリー・サポート・センターを開設します。愛着形成や子どもの病気などについても詳しく学びます。

空いている少しの時間を、有償ボランティアとして地域のために活動してみませんか。

日程・内容 下表のとおり(都合に合わせて一部の受講も可)

場所 愛西市佐織公民館視聴覚室ほか(愛西市諏訪町)

対象 子育て支援活動に関心のある方(年齢、経験不問)、子育て中の方、ファミリー・サポート・センター

定員 30人

※託児あり(先着5人程度・要予約)

参加費 無料

申込 11月1日(金)から左記へ。

※会員登録をしていなくても参加できます。

問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)

愛西市北河田町郷西343-1

☎55-7708

☎28-5505



日時	内容	講師
11月15日(金)	午前10時～正午	①なぜ地域の子育て支援が必要なの? NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
	午後1時～3時	②愛着形成の大切さ 津島市臨床心理士
11月21日(木)	午前10時～正午	③配慮が必要な子どもへの関わり方 愛西市発達障害支援指導者
	午後1時～3時	④子どもの身近な病気とその対応の仕方 稲沢市小児科医師(おくむら小児科)
11月22日(金)	午前10時～正午	⑤今の子どもの食で気をつけること 愛西市管理栄養士
	午後1時～3時	⑥子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編) (講義・グループワーク) 津島市保健師、NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
11月27日(水)	午前10時～正午	⑦子どもにとって安全・安心な環境とは? 愛西市佐織保育園園長
	午後1時～3時	⑧子どもの発達に合った遊びと心理 愛西市西川端保育園園長
12月4日(水)	午前10時～正午	⑨リスクマネジメント(グループワーク) NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
	午後1時～3時	⑩感染予防のために心がけること 津島市小児科医師(平野医院)
12月12日(木)	午前10時～正午	⑪子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編) 愛西市消防署職員
	午後1時～3時	⑫みんなで子育てについて考えよう(グループワーク) 事業説明と登録 NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員

## 第4回親子交流教室

日時 12月12日～1月23日の毎週木曜日(全6回・1月2日は除く)  
午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び、個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

定員 6組(定員になり次第締切)

申込 11月28日(木)午前8時30分から直接左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター  
☎24-1201

糖尿病デー2019  
in津島市民病院

11月は「世界糖尿病デー」の月です。糖尿病についてみんなで勉強するイベントを開催します。

日時 11月8日(金)

午後1時30分～3時40分(午後1時15分から受付、整理券配布開始。入退場自由)

場所 市民病院2階講義室  
内容 左表のとおり

講演		展示・体験コーナー
午後1時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病について</li> <li>・糖尿病薬について</li> <li>・塩分について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病薬のパフレット紹介</li> <li>・血糖測定体験(先着50人)</li> <li>・神経障がい検査体験(先着15人)</li> <li>・自分の体力を知ろう</li> <li>・医療費について</li> <li>・塩分について(みそ汁の試飲)</li> </ul>
午後2時30分	みんなで楽しく運動しましょう	
午後3時	糖尿病とフットケア	

※運動に参加される方は、動きやすい服装でお越しください。  
※個人の治療にかかわる質問にはお答えできません。  
※車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

申込・参加費 不要

問合せ 市民病院地域医療センター  
☎28-5151 内線2113

## 長寿体操

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 11月1日(金)～12日(火)に電話または直接左記へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お一人一教室のみ申し込みできます。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G  
☎24-1118



教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
転倒予防教室【中級】	12月10日～3月3日 (毎週火曜日) ※12月31日 2月11日・25日は休み	午後1時30分～3時	神島田公民館	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	20人
	12月18日～2月26日 (毎週水曜日) ※1月1日は休み		文化会館			50人

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査【集団健診】について

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置すると心筋梗塞や脳卒中といった命の危険を伴う大きな病気を引き起こします。生活習慣病予防の第一歩として健康診査を受けましょう。

今年度は最後の実施となりますので、この機会にぜひ受診してください。

### 日時・場所

日程	場所
11月30日(土)	生涯学習センター
12月1日(日)	総合保健福祉センター
12月2日(月)	
12月3日(火)	

※各日午前9時30分～正午に実施

### 対象

次のすべてに該当する方  
①令和元年度に健康診査を受けていない方

②津島市国民健康保険または後期高齢者医療に加入中の方

③昭和55年3月31日以前生まれの方

**健診内容** 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図、眼底検査

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄養

寄附

自己負担金 1,000円

※ただし、令和2年3月末日時点で40・45・50歳の方および65歳以上の方、世帯主および津島市国民健康保険加入者全員が市民税非課税である世帯の方は無料。

**定員** 各日60人(定員になり次第締切)

**申込** 11月5日(火)～15日(金)に電話(土日曜日は除く)、市ホームページまたは専用ホームページからお申し込みください。



▲あいち電子申請システム

### その他

・後日日程調整のお電話をさせていただくことがあります。

・空き情報については、市ホームページの特定健康診査で確認できます。

※締切後でも定員に空きがあれば、電話で受け付けします。

・健康診査のおよそ1週間前にご案内を送付します。受診方法など詳しくはこちらをご覧ください。

**問合せ** 保険年金課国民健康保険G

☎24-11113



## 市民病院公開講座

### がん療養を支える公開講座

**日時** 11月22日(金) 午後2時～3時

**内容** 「がん治療と食事」

がん治療中も元気で過ごすためには、栄養がとても重要です。症状別の食事の工夫や上手な栄養のとり方などを当院の栄養士が紹介します。後半は医療者や同じ病を抱える仲間との交流の場を提供します。

**講師** がん病態栄養管理栄養士

**対象** がん療養中の方と家族

### 上手に食べて、元気に長生き

**日時** 12月4日(水) 午後2時～3時

**内容** 「いつまでも健康で自立した生活を送りたい」と誰もが思っています。そのために気にかけるのは平均寿命より健康寿命です。

健康寿命を延ばす食事のコツについて、当院の管理栄養士が分かりやすくお話します。

**講師** 市民病院管理栄養士

### 共通

**場所** 市民病院2階講義室

**申込・参加費** 不要

**問合せ** 市民病院地域医療センター

☎28-51151 内線2113

## 今月のバランス献立

### 豚サラダ丼 みそ汁 抹茶入りヨーグルト寒天

一人分 533kcal 塩分2.4g



#### 豚サラダ丼

**材料**(2人分)豚肉薄切り160g、つけ汁(しょう油大さじ1、酒大さじ1、にんにく少々、生姜汁小さじ2)、にんじん40g、玉ねぎ40g、もやし20g、ピーマン1個、A(ごま油小さじ1、すりごま小さじ1、酢大さじ1)、刻みのり少々、ご飯140g

#### 作り方

- ①豚肉は3cmぐらいの長さに切り、つけ汁につけておく。
- ②にんじんは千切り、玉ねぎは薄切り、ピーマンは細切りにし、ゆでて水気をきりAにつけておく。
- ③フライパンに①をつけ汁ごと入れて焼く。
- ④丼にご飯を盛り、②の野菜と③の豚肉をのせ、刻みのりをかける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

### つしま健活くらぶにヨシヅヤ

日時 11月13日(水)  
午後1時30分～2時30分

場所 ヨシヅヤ津島本店センターコー

内容 みんなで学ぼう！リハビリ出前講座

対象 65歳以上の方とその同伴者

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 不要(当日受付)

問合せ 市社会福祉協議会

☎23-52295



### アルコール関連問題啓発週間

11月10日(日)～16日(土)

アルコールは、適量であれば、ストレス解消や人間関係を円滑にするためにも有効です。しかし、長い間大量の飲酒を続けていると「アルコール依存症」になる可能性があります。

### 「アルコール依存症」とは

飲酒をコントロールできなくなる病気で、お酒を飲む人なら誰でも発症する可能性があります。アルコール依存症は早めに気づき、適切な相談や治療を行うことで、早く回復します。

### お酒と上手に付き合うために

美味しいお酒を楽しく飲んで健康に過ごすには、「節度ある適度な飲酒」を意識することが大切です。「節度ある適度な飲酒」の量は、左図のとおりです。

### 各アルコール飲料の「節度ある適度な飲酒」の量 (1日平均純アルコール20g以内)

<b>日本酒</b> 1合(180ml) アルコール度数15% 純アルコール量22g	<b>ビール</b> 中瓶1本(500ml) アルコール度数5% 純アルコール量20g	<b>ウイスキー等</b> ダブル(60ml) アルコール度数43% 純アルコール量20g
<b>焼酎</b> 0.5合(90ml) アルコール度数35% 純アルコール量25g	<b>ワイン</b> 2杯(240ml) アルコール度数12% 純アルコール量23g	

あなたの普段のお酒の飲み方をチェックしてみてください。

3項目の合計点数が

・65歳未満の男性なら5点以上の方

・女性、もしくは65歳以上の男性なら

3点以上の方

アルコール依存症の可能性があります。

### 一般・家族向け「こころの基礎講座

日時 11月14日(木)  
午前10時～11時30分

場所 総合保健福祉センター3階第1会議室

内容 講演「精神障害を抱える方の親亡き後の備え」もっと知りたい成年後見制度」、精神障がい者家族会等の紹介

講師 本塚麻子氏(司法書士)

対象 精神障がいを抱える方のご家族等

定員 50人(定員になり次第締切)

申込 11月11日(月)までに電話で左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課

☎26-4137

### うつ病家族教室

ご家族のうつ病のことで悩んでいませんか？ご家族同士の話から対応の仕方についてのヒントが見つかるかもしれません。

日時 12月9日(月)  
午前10時～11時30分

場所 津島保健所

内容 プチワーク

対象 うつ病の方のご家族

定員 約30人

申込 11月27日(水)までに左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課「こころの健康推進G」

☎26-4137

### アルコールに関する相談先

右のチェックで点数が高かった方、ご自身やご家族のアルコールに関するご心配がある方は、ひとりで悩まず左記に相談してください。

### アルコール依存症に関する相談

・NPO法人愛知県断酒連合会

愛西断酒会 ☎65-52555

### ストレス、アルコールに関する相談

・こころの健康相談

津島市保健センター ☎23-11551

平日(午前9時～午後4時30分)

・メンタルヘルズ相談

津島保健所 ☎26-4137

平日(午前9時～正午、午後1時～4時30分)



## スポーツ

### 第14回愛知県市町村対抗 駅伝競走大会

この大会は2005年に開催された「愛知万博」を機に、県内各市町村の交流、県民スポーツの振興などを目的に実施されます。

津島市からも選考会や合同練習を経て結成されたチームで大会に臨みます。応援をお願いします。

なお、チーム編成については市政のひろば12月号に掲載します。



日時 12月7日(土)(雨天決行)  
スタート時間未定

場所 愛・地球博記念公園内

その他 大会の様子はテレビ中継される予定です。

主催 愛知駅伝実行委員会

### 津島市代表選手壮行会

市全体で代表チームを激励する壮行会です。また、津島市代表選手、監督、コーチから当日の抱負や意気込みを語っていただきます。

日時 11月22日(金) 午後4時45分

場所 市役所4階大会議室

その他 どなたでも参加できますので、一緒に代表選手を応援していただける方はぜひお集まりください。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎55-94288



### 第5回津島市ジョギング愛好会

日時 11月17日(日) 午前9時

(荒天時中止)

場所 天王川公園

コース 30分コース、40分コース、50分コース

対象 市内在住、在勤、在学の高校生以上

参加費 200円(当日徴収。傷害保険料含む)

持ち物 タオル、飲み物、健康保険証

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、11月8日(金)までにFAX(24-8736)で左記へ。

※詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

主催 市スポーツ協会陸上部

後援 市教育委員会

問合せ 市スポーツ協会陸上部

☎090-8672-9304(陸上部) 平井 午後7時~9時



### 成績発表

### 第56回津島市民総合体育大会

9月28日(土) 東公園グラウンド

(優勝チーム)

軟式野球(参加チーム3チーム、参加者60人)

◇学童の部

神守ブルージュニア

平均年齢65歳 シニアに好評のパソコン教室

## いきいきパソコン 津島教室

特徴

- ・少人数制で聞きやすい
- ・予約制で都合の良い時に通えます
- ・個別指導で自分のペースで学習

詳しくはこちら↓



キッズプログラミング教室ははじめました

津島市唐白町柳原37 神島田小学校区コミュニティセンター内 ☎0567-32-2666  
日、月、祝定休日 火~木 10:00~17:00、19:00~21:00  
金・土 10:00~17:00

町内会の資料も作れるようになったわ

スマホも習えるよ!



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附



# 全国大会出場

全国高等学校定時制通信制体育大会  
第50回柔道大会(東京都文京区)



杉原 后咲さん  
(向陽台高等学校3年生・唐臼町)  
出場経緯 第70回  
愛知県高等学校定時制通信制総合体育大会柔道競技(女子58kg級)優勝



# 寄附

ご厚意ありがとうございました

社会福祉基金へ  
華の饗宴 うたげの会様

現金

市へ  
シマフーズ株式会社様

もち麦入り鶏五目ごはん  
赤飯など2160食分

## 中央児童館で遊ぼう！ 中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
子どもクッキング	11月9日(土)	午後1時30分～3時	小学生	随時	20人	館で育てた「さつまいも」を使ってクッキングしよう	材料費200円	エプロン・マスク 三角巾・食器 上靴・水筒
スポーツあそび	11月10日(日) 12月1日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	上靴・水筒
☆パバ半端ないって	11月17日(日)	午後1時～2時30分	小中学生とその父	随時	15組	パバ(すごいいろいろな「紙飛行機」ができるね!)	無料	上靴・水筒 広告紙
☆なかよし広場	11月20日(水) 12月6日(金)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	リズムで遊ぼう お店屋さんごっこを楽しもう	無料	上靴・水筒 上靴・水筒 買い物袋
親子クッキング	11月22日(金)	午前10時30分～正午	今年度満3歳になる子とその保護者	11月1日(金)～	10組	「さつまいもパン」をつくってみよう	材料費200円	エプロン・マスク 三角巾・食器 上靴・水筒
そだねえ～会	11月24日(日)	午後1時30分～4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	「飛行機飛ばし」をしてみよう	無料	上靴・水筒
ベビーマッサージ	11月26日(火)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者※1	11月12日(火)～	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル資料代500円	タオル・水分補給できるもの(母乳も可)
ハイハイ広場	11月27日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者※2	当日受付	なし	保健師による発育相談 身長・体重測定やふれあい遊び	無料	タオル 水分補給できるもの
☆なかよし広場	11月29日(金)	午前10時30分～11時30分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	11月5日(火)～	なし	手作りおもちゃ「カラゴロンサー」を作ってみよう	材料費50円	水筒・タオル
☆パバタイム	11月30日(土)	午後1時～2時30分	満2歳ごろから未就学児とその父	11月1日(金)～	15組	お店屋さんごっこしよう	無料	上靴・水筒 買い物袋

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。  
 ○ ☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。  
 ※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

## 保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

ゴミでお困りでは  
ありませんか?  
安全で安心価格の当店へ!

- 遺品整理 (遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分
- 一般廃棄物 (店舗や家庭などから出るゴミ) 処理
- 産業廃棄物 (工場などから出るゴミ) 処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 一般廃棄物・産業廃棄物許可  
・ 建設業・古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ!  
遺品整理士がお見積りします  
**見積り無料**



# サトマサ 株式会社

☎(0567)28-3103  
〒496-0045 津島市東柳原町1-26  
http://www.satomasa.co.jp

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

## ☺ 子どもの目

### うれしかった夏休みの思い出

ぼくは、夏休みで思い出に残っている事が一つあります。

その思い出は、サッカーの試合です。ぼくたちは勝つために一生けんめいプレーしていたら、大切な友達が転んでしまい、試合に続けて出られなくなってしまいました。ぼくは、その友達の分までがんばろうと思いました。その友達も、「がんばれ!」と言ってきて、ぼくは、勇気づけられました。その結果、ぼくは、試合でゴールを決める

事が出来ました。そのまま試合が終わり、チームは勝ちました。コーチや友達にプレーをほめられたけど、ぼくが一番うれしかったのは、試合で転んでしまった子からの言葉でした。その時ぼくは、やっぱり自分のチームの仲間や友達からほめられると、とてもうれしい事だと思いました。今までの中で一番心に残る試合だったし、とてもうれしい夏休みの思い出になりました。



南小学校 5年  
むかい こうすけ  
向井 康介 君

## ほんのひととき

市立図書館  
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『ぼくたちはみんな旅をする』  
ローラ・ノウルズ 文  
クリスマスadden 絵  
石川 直樹 訳  
講談社

地球上には、信じられないほどの長い距離を移動しながら生きる、旅をする動物がたくさんいます。

この本では、夏の明るい白夜を追い求めて、北極圏と南極圏の間を毎年約8万500キロも旅する鳥「キョクアジサシ」や、冬の嵐から逃れるため、列になって海底を行進する「アメリカイセエビ」など、25種類もの動物たちの旅を、語りかけるような言葉で紹介しています。

動物たちのはらかな旅の物語に、あなたも耳を傾けてみませんか。

『親子で楽しむ和算の図鑑』 谷津 綱一 著 技術評論社

『あみ』 中川 ひろたか 作 岡本 よしろう 絵 アリス館

### 一般書



『キリン解剖記』  
郡司 芽久 著  
ナツメ社

子どものころからキリンが好きだった著者は、「一生楽しめる大好きなことを仕事にしたい」と、18歳でキリンの研究者になることを決意します。

多くの研究者に話を聞く中で、キリンを解剖し、体の構造を研究する道を見つけた著者は、約10年間で30体のキリンの遺体を解剖。やがて8番目の「首の骨」を発見し、研究者としての第一歩を踏み出します。

また、キリンという名前の由来や角の構造など、キリンに親しみが湧くコラムも充実した内容となっており、本物のキリンに会うために動物園へ出掛けたいくなる1冊です。

『懐かしの昭和ドライブイン』 越野 弘之 著 グラフィック社

『日本の文様解剖図鑑』 筧 菜奈子 文 絵 エクスナレッジ

[ 11月の休館日 ]

11日月～22日金の特別整理期間  
26日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。

ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

お任せください!  
半日型  
リハビリ専門

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

津島柔整リハビリデイサービスセンター

ヒザの痛み  
何とかならない  
かしら...

ニーズに  
あった  
個別指導

週1～2回の  
体操で  
健康づくり!

外出サポート  
“お助け隊”で  
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら  
ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや  
歩行が  
困難な方に

ご自宅で  
機能訓練が  
できます



送迎あり・無料体験受付中!!

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711



お出かけの際はきつちり鍵かけ！  
在宅時でも鍵かけをしましょう

11月に入り、朝晩肌寒くなりましたね。今月からは日没が午後4時台になり、あつこい間に暗くなります。闇に紛れて空き巣の犯人たちがみなさんのお宅を狙ってきます。無施錠の家の空き巣被害は全体の約2割、居空きを忍込み(※)では約5割です！  
空き巣が増加する年末に向けて、ご自宅の防犯対策を見直しましょう。  
※自宅に家人がいる状態で犯人に侵入される被害のこと。

**対策**

わずかな外出時間でも必ず施錠をしましょう。鍵をかけるのは少しの間でできます。

特殊詐欺被害に遭わないために

市役所職員・警察官を名乗る電話に注意してください。市役所職員や警察官がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことは絶対にありません。この手の話は詐欺です。家族・警察に相談しましょう。

電話での被害に遭わないために、在宅時でも留守番電話設定にしましょう。留守番電話に犯人はメッセージを残しません。

**防ごう！高齢運転者の交通事故**

75歳以上の高齢者が2018年に起こした交通事故は、運転免許証を持つ10万人当たり8.2件で、75歳未満(3.4件)の約2.4倍であったこと、また、死亡事故の原因ではブレーキとアクセルの踏み間違いが5.4%に上り、75歳未満(1.1%)の約5倍であったことが19年版「交通安全白書」で明らかになりました。

**ペダル踏み間違い事故防止ポイント**

- ① クリープ現象の活用
- ② 予期せぬところからの歩行者や車両に注意
- ③ 運転操作の再確認
- ④ 運転することに集中

**飲酒運転(し)ない運動を徹底しよう！**

- ・ 運転手は
- ・ 運転するなら酒を飲まない。
- ・ 酒を飲んだら運転しない。
- ・ 家庭・地域では
- ・ 運転する人に酒をすすめない。
- ・ 酒を飲んだ人に運転させない。

**12月は飲酒運転根絶強調月間**

飲酒運転は「絶対にしない、させない、許さない」という共通認識のもと、県民総ぐるみで飲酒運転の根絶に取り組みましょう。



**市民病院を知ろう②**  
作業療法士編

今回は、寺澤主任作業療法士、澤田作業療法士に、シティブロモーション課職員がお話を聞いてきました。

**Q. 理学療法士と作業療法士の違いは何ですか。**

**A.** 理学療法士は、身体の基本的な機能回復を中心にリハビリを行います。が、作業療法士は、日常生活を送る上で必要な機能回復等、社会適応に向けたリハビリを行います。また、緩和ケア患者の心理的サポートや認知症の診断を行う「もの忘れ外来」での認知検査も担当します。

**Q. リハビリについて、具体的に何をするのが教えてください。**

**A.** 患者さんの身体認知機能のレベルに合わせて、顔を洗ったり、字を書いたり、トイレや衣類の着脱等の日常動作、洗濯や掃除等の家事動作、ぬり絵や編み物等の趣味活動、レクリエーション活動等を行います。

リハビリテーション室は、退院後の生活をイメージしながらリハビリが行える環境になっています。必要時には患者さんのご自宅を訪問し実際に生活環境を確認した上で再現したり、退院後の生活環境の指導を行います。

**Q. 認知検査について教えてください。**

**A.** 認知検査では、日付確認や簡単な計算問題、動作検査をし、認知機能のどの部分が低下しているかを判断します。また、ご家族の負担や不安を和らげるために、対応方法の提案や相談をお受けしています。

**Q. 仕事をすることで大切にしていることを教えてください。**

**A.** 慣れない入院生活に不安を感じたり、今までできたことができないうと落ち込んだりする方も多くいます。そのような患者さんやご家族に寄り添い、その人らしい生活を目標にし、前向きにリハビリができるよう支援します。

今回のインタビューでは、作業療法士は身体の機能回復だけでなく、認知検査や心理的なケアも行っていることが分かりました。

**問合せ** 市民病院管理課管理G

☎28-5151 内線2201



▲トイレ動作、立ち上がりのリハビリの様子



## 私のカルテ

No 379

## 爪白癬を知っていますか

津島市民病院  
皮膚科医師良元  
のぞみ

## 爪白癬ってどんな病気？

白癬菌という真菌(カビ)が爪に感染したものです。一般的に白癬菌は水虫と呼ばれることが多く、爪白癬とはつまり爪の水虫のことです。



## もしかして爪白癬？

あなたの爪に次のような症状が1つでもあった場合、もしかしたら爪白癬かもしれません。

- ①白く濁っている
- ②黄色く変色している
- ③厚くなっている
- ④もろくボロボロとかけてくる

いかがでしたか？特に最初のうちは痛みやかゆみなどの自覚症状がほとんどないため、気付かずに症状が進行している場合があります。

## 放っておいたら駄目なの？

放置していると段々と白癬菌の感染が進み、爪が変形していきます。分厚く変形した爪が皮膚に食い込んで痛みが生じ、それが原因で歩行に支障がでることもあります。糖尿病などの持病がある方や抵抗力が落ちている方は、爪白癬が原因で指先に細菌が付き、周りの皮膚が化膿してくる場合もあります。

また、爪白癬も水虫に変わりはないため人にうつります。赤ちゃんからお年寄りまで年齢を問わず、同居する大切な家族に感染させてしまう可能性があります。

## 爪白癬って治るの？

適切に治療を行っていれば治りますが、1~2週間の単位では治りません。爪が根元から先端まで、すべて白癬菌に感染していないきれいな爪に生え変わっ

て初めて治療は終了となります。そのため足の爪の場合は完治に1年以上はかかるとお考えください。

## 爪白癬はどうやって治すの？

白癬菌を殺す作用のある抗真菌薬という薬を使います。塗り薬と飲み薬があり、患者さんの症状や状態に合わせて処方しています。それぞれメリット・デメリットがあります。

## &lt;塗り薬&gt;

**メリット:**副作用のリスクは少ない。塗るだけなので簡単。

**デメリット:**完治まで年単位で毎日塗り続ける必要がある。

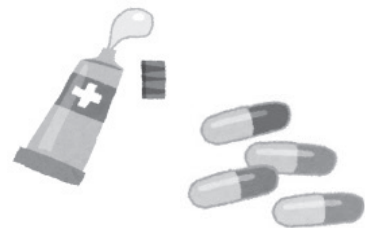
## &lt;飲み薬&gt;

**メリット:**長期間にわたり薬の効果が爪に留まるので効果が高い。

一定期間(数カ月)で治療は一旦終了。

**デメリット:**肝臓に負担をかけたり、胃腸症状が出ることがある。

定期的な血液検査が必要。



爪白癬はかつて治りにくい病気とされていましたが、2014年と2016年に塗り薬の新薬が、2018年に飲み薬の新薬が発売されました。以前爪白癬の治療を行ったけれど様々な理由で断念した方も、今一度チャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

完治を目標に、まずは気軽に皮膚科を受診してみてください。

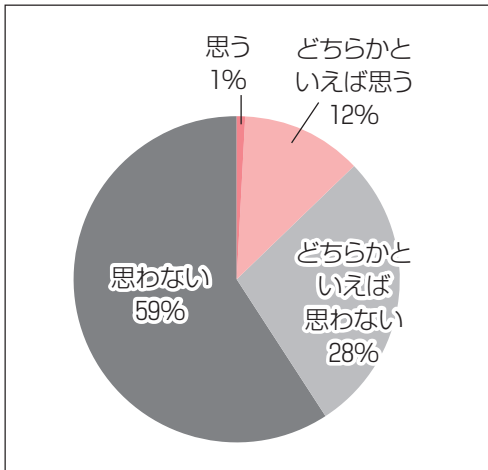
# 8月号「津島の魅力はアップした？」アンケート結果

8月号に掲載しましたアンケートについて、市民の皆様から数多くのご意見・ご提案をいただくことができました。ご協力ありがとうございました。結果は下記のとおりです（一部抜粋）。

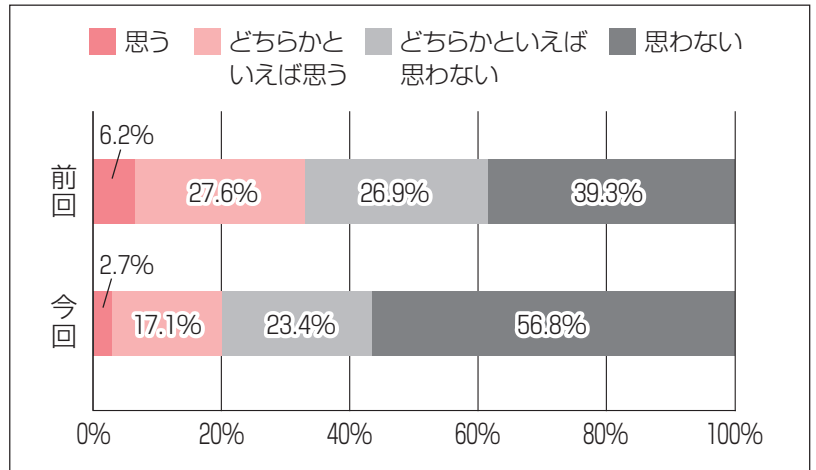
（単位：人）

全回答者	男性	女性	無回答	～20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代～	無回答
112	51	59	2	1	8	12	11	32	47	1

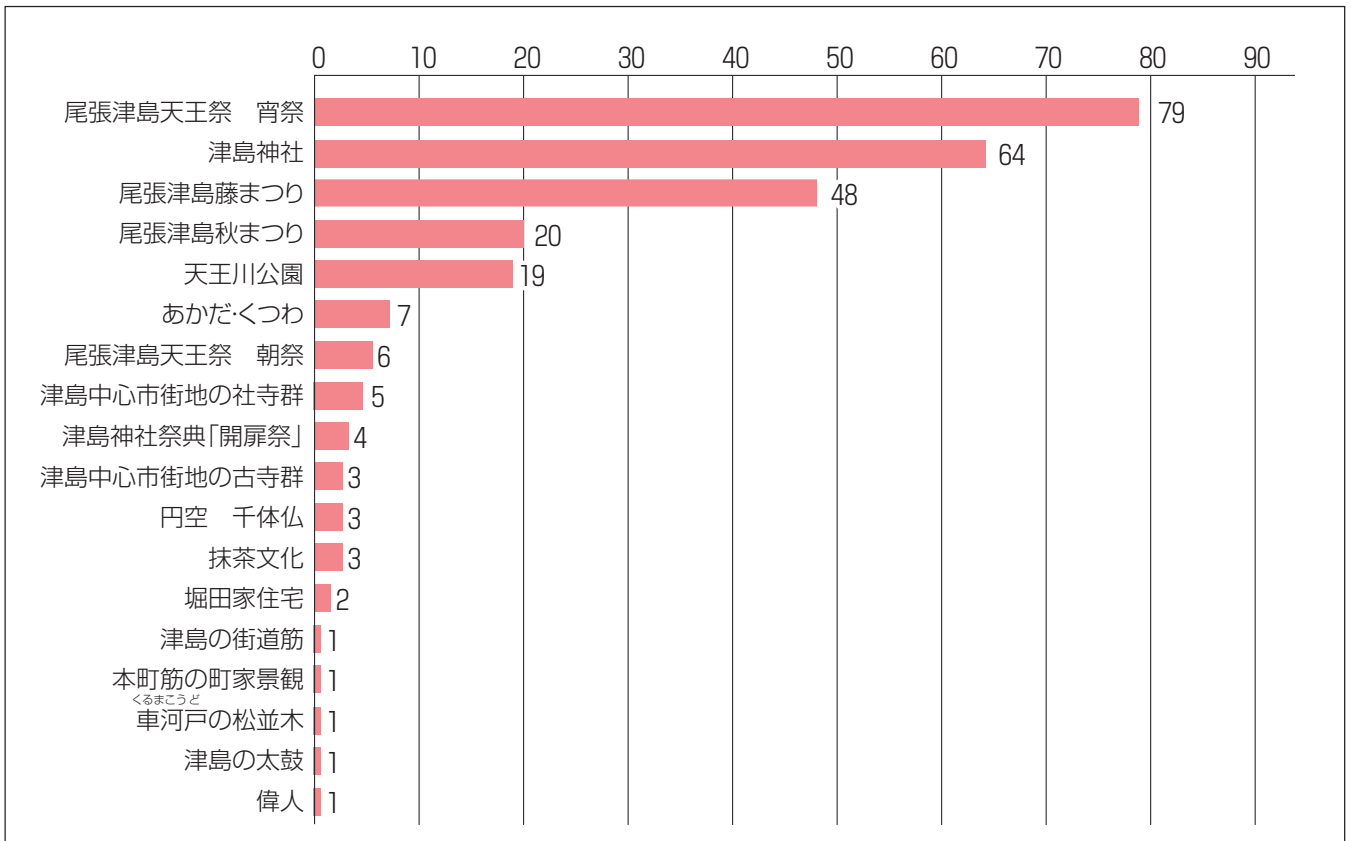
## ■津島市は全国的に見て、知名度がある市だと思いますか。



## ■1年前と比較して、津島の魅力はアップしたと思いますか。



## ■津島市が市外に自慢できるものは、何だと思いますか(3つまで)。※票数順



これらの結果を受け止め、今後も市の魅力のPRに注力していきます。

皆様からいただいたその他の貴重なご意見・ご提案につきましては、市ホームページに掲載させていただきます。

問合せ シティプロモーション課広報・広聴G ☎55-9584

# 12月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ



場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ (育児編)	8(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時50分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての講話、 お父さん向けに赤ちゃんのお世話の実習、 お母さん向けにストレッチの実技	30人 予約制	母子健康手帳 ※動きやすい服装で ご参加ください
離乳食 前期	25(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	教室開催月に4～7カ月ごろになる お子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話 と試食、歯のお話など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG 予防接種	3(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児 健康診査	4(水) 18(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児 健康診査	12(木) 19(木)	午後1時～1時45分	平成30年5月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	5(木)	午後1時～1時45分	平成29年12月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児 健康診査	13(金) 20(金)	午後1時～1時45分	平成28年12月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、  
医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

## ★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	11月8日(金)、12月13日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

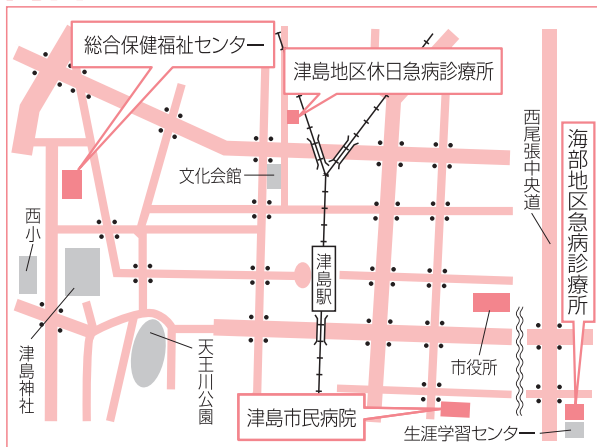
### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



**津島地区休日急病診療所**

内科・小児科  
日曜日・祝日  
午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14  
☎24-3611

**海部地区急病診療所**

内科・小児科  
平日 午後8時30分～11時  
土曜日 午後6時～8時30分  
日・祝日 午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分  
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分  
午後2時～4時30分

所在地 莪原町字郷西37  
☎25-5210

**津島市民病院**

所在地 橘町3-73  
http://www.tsushimacity-hp.jp/  
☎28-5151

診療可能な病院を案内します  
消防本部  
☎23-0119  
救急医療情報センター  
☎26-1133

つしま歴史・文化のまちづくり提案事業	催し	日時	場所	料金	問合せ
	津島の歴史・文化を全国に拡大・発信する	12月1日(日) 午前9時30分～午後3時	【御朱印とモロコ寿司 手作り体験/まち歩き】 津島市観光交流センター(ほか) (名鉄津島駅西側集合)	資料代100円 (モロコ寿司手作り体験 に参加される方は 別途900円)	津島ガイド ボランティア 中元 ☎080-2617-7888

ちょこらぼ講座	催し	日時	場所	料金	問合せ
	初心者向け! 親子でバランスボール エクササイズ	11月12日(火) 午前10時30分～11時15分	生涯学習センター	500円	にこりPARK 三浦 
	パステルアート教室	11月13日(水) 午前9時30分～11時30分	生涯学習センター	500円	「光」 平野 ☎090-8673-8404
	初めての方も歓迎! 自彊術体験	11月16日(土) 午前10時～11時30分	生涯学習センター	無料	つしま自彊術(健康体操)クラブ 疋田 ☎090-1745-6229
	今が一番元気にする バランスボールエクササイズ	11月19日(火) 午前10時30分～11時30分	生涯学習センター	500円	FROG PARK 吉田 ☎080-1553-2846
	小中学生対象の勉強会	11月30日(土) 午後1時30分～3時	生涯学習センター	無料	ポピー 名西支部 松村 ✉naokomatsumura18@docomo.ne.jp
	脳機能無料測定と 脳トレ教室	12月5日(木) 午前10時30分～11時30分	生涯学習センター	500円	特定非営利活動法人 ライブサポートみわ 西島 ☎090-3954-0757

文化会館 催しガイド	催し	日時	ホール	料金	問合せ
	第5回 <small>びこおかい</small> 麒麟虎会空手道 選手権大会	11月10日(日) 午前10時	小	無料	長江 ☎090-3382-5785
	歌音歌まつり	11月17日(日) 午前9時30分	大	無料	歌音 ☎32-1601
	お箏の教室発表会	11月17日(日) 午後1時30分	小	無料	鶴見 ☎090-8151-6767
	第15回ダンス・ダンス・ダンス in津島	11月24日(日) 午前11時	大	無料	恒川 ☎090-6584-1781
	創立50周年記念 名岳大会	12月1日(日) 午前9時	大	無料	山川 ☎052-461-2008
	第11回JAZZのタベ	12月6日(金) 午後6時45分	大	有料	津島市文化会館 ☎24-1122

となり街 お出かけ 情報	催し	日時	場所	料金	問合せ
	弥富市文化芸術大会	11月10日(日) 午前11時～午後3時	弥富市 総合社会教育センター	無料	弥富市歴史民俗資料館 ☎65-4355
	ふれあいフェスティバル2019	11月10日(日) 午前9時45分～午後3時30分	総合福祉センター希望の家 保健センター健康館 すこやかおほる	無料	大治町社会福祉協議会 ☎052-442-0990
	どんぐり工作をしよう	11月16日(土)・17日(日) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
	野鳥撮影会	11月17日(日) 午前10時30分～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
	つくってあそぼう ～手づくりおんがくたい～	11月23日(土・祝)・24日(日) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
	第37回七宝新作展	11月29日(金)～12月1日(日) 午前9時30分～午後5時 (最終日は午後4時30分まで)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 企画展示室	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588

問合せ つしま夢まちづくり  
センター  
☎58-4133

(10月1日現在)  
※掲載している催し物の  
名称などは予定です。

※開催時間、休館日、  
事業の詳細な内容は、  
問い合わせ先にお尋ね  
ください。

# 11月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	1日、12月6日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	7、14、21、28日、12月5日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	8日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	5、19日、12月3日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	7、11、14、18、21、25、28日、12月2、5日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	12、19、26日、12月3日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	6、13、20、27日、12月4日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	7、21日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	12日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	6日、12月4日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	7、22日、12月5日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	28日 午前11時～正午	西地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

## 津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口…… 62,407人 (+14) 男……… 30,838人 (+11) 女……… 31,569人 (+3) 世帯数… 26,503世帯 (+45) 10月1日現在、( )内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [8月]	事故発生件数 … 11件(142件) うち死亡者 …… 0人(1人) 犯罪発生件数 … 33件 ( )内は平成31年中の累計
市内の火災	8月……… 2件(17件) ( )内は平成31年中の累計
救急車の出動件数	8月……… 270件(1,984件) ( )内は平成31年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 令和元年12月2日(月)

国民健康保険税…第7期 介護保険料…第8期  
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…11月分  
 後期高齢者医療保険料…第5期

### 市税の今後の納期

	12月	1月	2月
市民税・県民税	—	第4期	—
固定資産税・都市計画税	第3期	—	第4期
国民健康保険税	第8期	第9期	第10期

### 税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

#### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



神楽



神守山車



津島山車



子供獅子



石採祭車



10月5日(土)・6日(日)  
写真で振り返る  
尾張津島秋まつり



記憶を風化させないために  
～伊勢湾台風60年写真展～

19・9・12(木)～19(木)  
市役所1階ロビー

昭和34年9月26日に東海地方を襲った伊勢湾台風から今年で60年となりました。

伊勢湾台風が津島市内に残した爪痕や当時の人々の様子を記録した写真展を開催しました。

60年という長い年月が経ち、記憶の風化が叫ばれています。写真と共に振り返ることで防災意識の向上を図りました。



日本芸能を楽しんで

19・9・15(日)  
生涯学習センター大ホール

中秋の名月を愛でる伝統行事「観月会」を盛大に開催しました。今年は中秋の名月に近い日曜日に開催し、今年で36回目。

民謡や大正琴、日本舞踊など7団体が名月にちなんだ日本芸能を披露し、観客の目と耳を楽しませました。

観賞した日比市長は「日本人で良かった」としみじみ。ALT(外国語指導助手)の先生も「日本も津島も大好き。見かけたら気軽に声をかけて」と思いを語りました。



歌って踊って  
まだまだ現役

19・9・16(月・祝)  
文化会館

敬老の日に第42回演芸大会が開催され、79組の出演者が大正琴や舞踊、詩吟、カラオケなど日ごろの練習の成果を発表しました。

熟練の演技で観客を魅了し、元気で生き生きとした姿に会場からは大きな拍手が送られました。

懐かしい曲を歌ったり、お揃いの華やかな衣装で踊ったりと、多彩な演目に会場内は大いに盛り上がり、出演者も観客も楽しい一日を過ごしました。



4つの「S」

19・9・28(土)  
文化会館

至学館大学の谷岡郁子<sup>くまこ</sup>学長を講師にお迎えし、『日本のスポーツの未来が危ない!』と題した講演会を開催しました。

講演の中で、現在のスポーツ環境を取り巻く問題点を、「商業主義」「ソーシャルネットワーク」「スクール」「社会規範の変化」の4つの「S」で紹介しました。その他にも「筋肉をつけるための食事の方法」等、講演内容は多岐にわたり、参加者の皆さんも聞き入っていました。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)  
🌐 <http://www.city.tsushima.lg.jp>

☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

津島“にぎわい”創出プロジェクト

東海三県寺密度No.1の  
津島で御縁を結びませんか

愛知県  
津島

# まち歩き ツアー

体験型

開催  
期間

令和元年  
10/6日～令和2年  
3/22日の

全15コース/  
参加者大募集



- ◎ 地元でおもてなし活動に取り組む「津島おもてなしコンシェルジュ」が地域の魅力を活かしたコースを企画し、案内・おもてなしをするツアーです。
  - ◎ 参加者全員に協力店舗で特典が受けられる津島まいろうかカードをプレゼント！
  - ◎ コース内容、定員、参加費などは開催日によって異なります。
  - ◎ 詳細については、専用WEBサイト「津島まちなかナビ」またはちらしをご覧ください。
- ※主なちらし配布箇所：市役所、神守支所、神島田連絡所、津島駅、  
観光交流センター、生涯学習センター

## 【申込先・問い合わせ先】

(一社)にぎわい創出機構<sup>おし</sup>OSHI

電話・FAX 26-5700(月・木曜日の午前10時～午後3時)

「津島まちなかナビ」 <https://tsushima-koakinai.net/tour/>



▲津島まちなかナビ