

# つしま



わるいオニをやっつけろー！

〜共存園保育所まめまき会〜



緩和ケア病棟

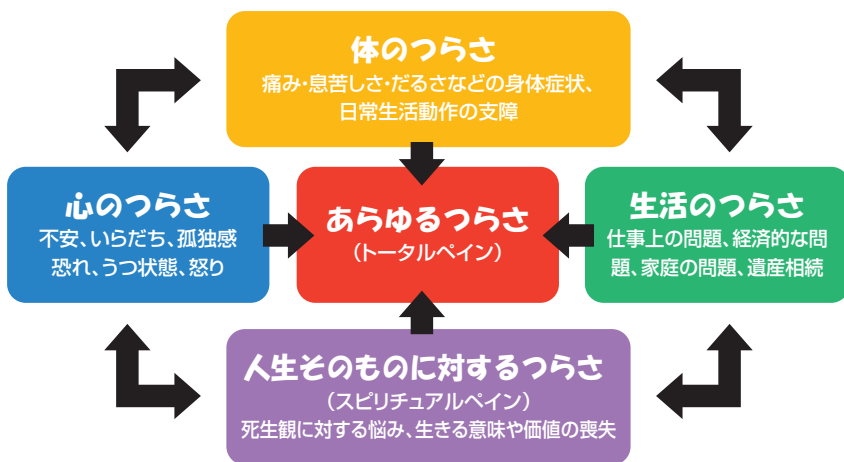


## 「つらさ」に寄り添う 緩和ケア病棟

津島市民病院は急性期病棟だけでなく、地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟、緩和ケア病棟といった病棟もあり、患者さんの状態に応じた入院治療に対応しています。

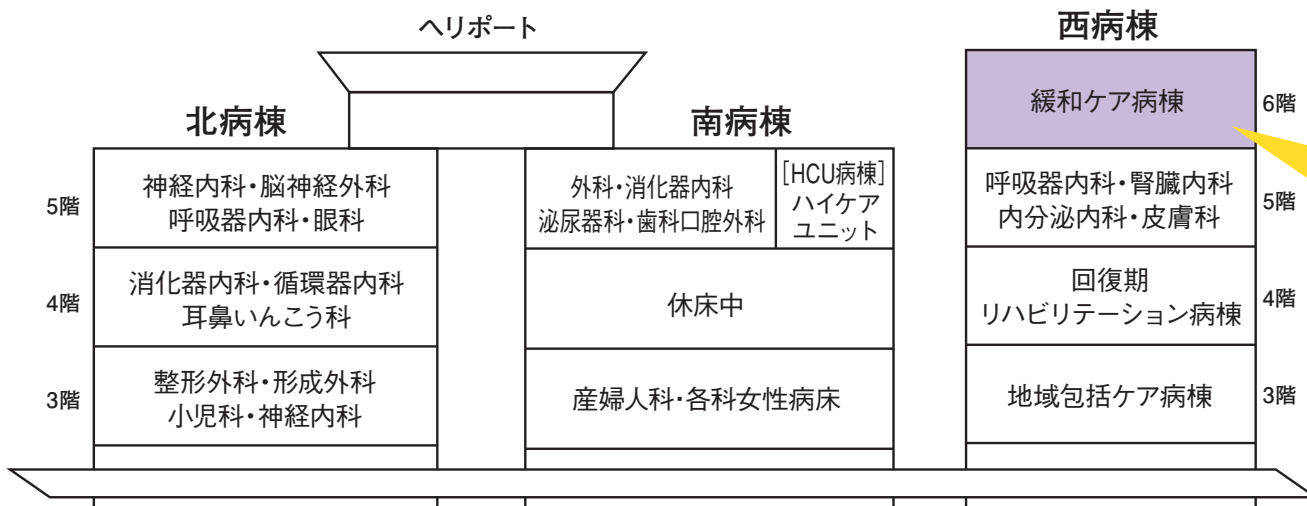
平成30年12月号で急性期病棟、平成31年1月号で回復期リハビリテーション病棟を紹介しましたので、今回は緩和ケア病棟について紹介します。当院の緩和ケア病棟(18床)は西病棟の6階にあり、平成19年1月に承認されてから現在で13年目に入りました。

問合せ 市民病院管理課管理G ☎28-5151(内線2201)



病気よって引き起こされる「つらさ」は、「体のつらさ」だけではなく、「心のつらさ」「生活のつらさ」などがあります。患者さんだけでなくその家族にとっての全てのつらい症状を和らげることを緩和ケアといえます。決して終末期だけに行われる治療ではなく、患者さんがつらいと感じた時に行うケアです。

緩和ケアとは



緩和ケア病棟は  
ここ！

## 緩和ケア病棟とは

緩和ケア病棟は、がんと診断され手術や抗がん剤治療などの積極的治療より緩和ケアがふさわしいと感じている患者さんが入られる病棟です。病気による「いらさ」をできるだけ和らげることを目指す病棟です。患者さんの生活、生命の質を改善することで明日への希望をつなぎ、患者さんとご家族の方が「自分らしく生活していく」ことができるよう、医師、看護師だけでなく多職種スタッフが支援しています。

入棟(入院)中は緩和ケア内科の医師が担当医師となりますが、これまでの主治医とも連携していきます。症状が安定したら在宅療養をお勧めしています。

## 入棟(入院)までの流れ

対象となるのは主にがんにより、身体的・精神的な苦痛を持ち、緩和ケアが必要と診断されている方で、患者さんとご家族がともに入棟を希望している方が対象となります。

- ①入棟したいと思ったら、主治医の先生にご相談ください  
他院で治療中の場合は、主治医の先生から緩和ケア内科宛に紹介状を送信(FAX: 0567-28-6653)してもらってください。
- ②緩和ケア外来の予約をお取りします
- ③緩和ケア外来受診  
患者さんが直接来院できない場合は、ご家族の方のみでも可能です。家族のみの場合は、自費(1万円前後)となります。
- ④入棟審査  
市民病院内で審査をし、結果を連絡します。
- ⑤緩和ケア病棟入棟の申し込み後、入棟

## 緩和ケア病棟の1日

退院後は、訪問看護ステーションや地域のクリニックと協力して在宅ケアを受けることができます。

患者さんのその日の体調やご希望にあわせて一日のスケジュールを決めています。基本的な食事の時間が決まっていますが、ゆっくり過ぎていたくことを目指しているため、細かな時間割などはありません。入院中でも、できるだけ普段の生活と変わらない生活を送れるようにしています。



▼ダイルームでのんびりお茶を楽しむことも、ご家族が作った食事を一緒に食べることも可能です。



▲患者さん向けに、毎月2回のお茶会や季節を感じるイベントを開催しています。お茶会で提供されるお菓子は季節感のある手作りのお菓子を提供しています。夏には夏まつり、冬にはクリスマス会を開催します。

## レスパイト入院

レスパイトとは休息・息抜きという意味です。

レスパイト入院は、自宅で療養している患者さんの家族が介護疲れで休息が必要な場合などに利用いただく短期の入院です。当院では2週間のレスパイト入院を受け入れています。利用希望の方は入棟審査後に主治医にご相談いただき、緩和ケア外来に受診してください。

がんは、日本人の死因で最も多い病気です。「緩和ケア」は、がんと診断されたときから行う、様々な苦痛をやわらげるためのケアです。

あなたの大切な方や、あなた自身が「自分らしく生活していく」ために、ぜひご利用ください。気になることがありましたら、まず、地域医療センターへご連絡ください。

## 地域医療センター

☎28-5151(内線2113)



# 所得税や 市・県民税の申告は 正しくお早めに

平成30年分の所得(所得税、市・県民税)の申告が始まります。例年申告期間中は会場が混み合いますので、あらかじめ必要書類の確認を行い、ご自分で作成して早めに提出するようにしましょう。

なお、税務署では確定申告書用紙の送付の見直しを行い、申告書用紙に代え、「お知らせはがき」(または「お知らせ通知書」)の送付になっていきますのでご注意ください。

問合せ 所得税 津島税務署  
☎26-2161  
市・県民税 市税務課市民税G  
☎55-9263

## ①津島税務署が開設する申告受付会場

場 所	期 間	受付時間
津島商工会議所	2月18日(月)～3月15日(金)の平日 2月24日(日)、3月3日(日)	午前9時～午後5時 (午後4時までにお越しください)

## ②市が開設する申告受付会場

場 所	期 間	受付時間
市役所 4階 大会議室	2月18日(月)～3月15日(金)の平日 ただし、市・県民税の申告に限り、2月14日(休)から受付します。	午前8時30分～11時 午後1時～4時
神守支所	2月18日(月)～26日(火)の平日 3月4日(月)～15日(金)の平日	午前9時～11時 午後1時～4時
神島田連絡所	2月27日(水)～3月1日(金)	午前9時～11時 午後1時～4時

※会場の混雑状況により、受付を早く終了する場合があります。また、②の会場では、平成31年1月1日現在、市内に居住している方が対象です。

## 所得税の確定申告

昨年1年間の事業や収入の総決算です。事業をしている方はもちろん、公的年金収入以外にも収入のある方、または給与収入のある方でも次のような方は確定申告をしてください。

- ・給与の年収が2000万円を超える方
- ・給与と所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ・給与の支払いを2カ所以上から受けており、年末調整されていない給与の収入金額と給与所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ・確定申告をすると所得税が還付される方

申告期間・会場 別表①②のとおり

## 市・県民税の申告

平成31年1月1日現在、市内に居住している次の方は、市・県民税の申告をしてください。なお、所得税の確定申告書を提出した方は、市・県民税の申告書も併せて提出したことになるため、あらためて市・県民税の申告をする必要はありません。

- ・平成30年中に所得があった方
- ・給与所得者で、勤務先から市役所に給与支払報告書(源泉徴収票)が提出されていない方
- ・給与所得者で、給与以外の所得が20万円以下の方



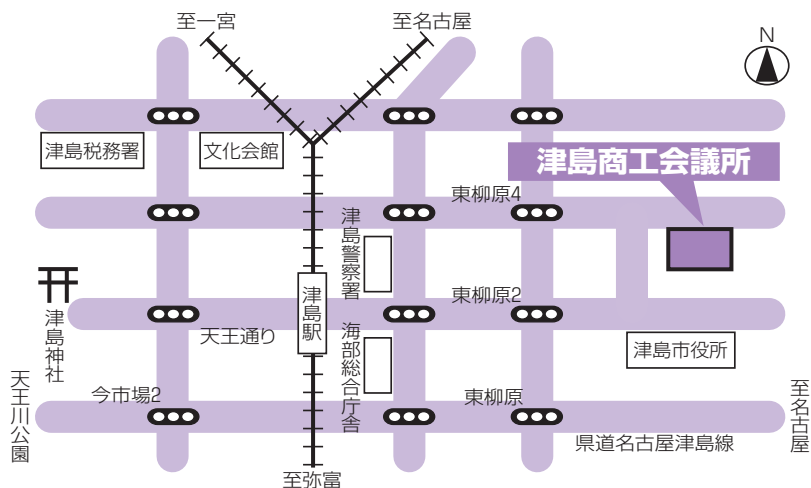
・公的年金収入400万円以下かつ公的年金以外の所得が20万円以下の方で、源泉徴収票以外の所得控除等がある方

・特定配当等に係る所得および特定株式等譲渡所得について所得税と異なる課税方式を選択される方

・災害や盗難などの雑損控除や医療費控除などを受けようとする方

・住所が市外にあつて、事務所、事業所、家屋敷が市内にある方

申告期間・会場 4ページの表②のとおり



## 申告の相談をされる方へ

◆次の方は、津島税務署(津島商工会議所内申告会場)へ

- ・個人事業主で青色申告決算書が未作成または作成の相談をされる方
- ・確定申告をされる方で事業所得(営業等、農業)または不動産所得の収支内訳書が未作成の方
- ・平成30年中に土地や家屋、株式を売却された方
- ・家屋の新築または購入などにより新たに住宅借入金等特別控除を受けられる方

## ◆医療費の合計は、自分で

個人ごとに受診医療機関・医療費の領収書の合計金額を計算し、保険金などで補てんされる金額を確認した上でご来場ください。平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際は、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の作成および添付が必要となります。

※医療費の領収書は自宅にて5年間保存する必要があります。

※医療保険者からの医療費通知を添付する場合は、作成を省略できます。

なお、医療費控除は、その年中に支払った医療費から保険金などで補てんされる金額を差し引き、残った額から10万円または所得金額の5%のどちらか少ない額を差し引いた額が控除額になります。支払った医療費の全額が控除額にはなりません。

なりません。

◆申告書の作成にはマイナンバー(12桁)の記載および本人確認書類の提示が必要です

- ①または②の方法により本人確認(番号確認および身元確認)をします。
  - ①個人番号カード
  - ②通知カードや個人番号が記載された住民票の写しと運転免許証、パスポートなどの写真つき(※)身分証明書
- ※写真つき身分証明書が困難な場合には健康保険証など

## ◆必要書類等の確認を

申告に必要な書類等は、あらかじめ確認の上ご持参ください。また、税務署からの確定申告の「お知らせはがき」(または「お知らせ通知書」)がある方は、併せてお持ちください。

なお、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と介護保険料の納付額確認書については、市政のひろば1月号17ページをご覧ください。

## 書類がそろっているか確認しましょう

- ・本人確認書類
  - ・印鑑
  - ・源泉徴収票
  - ・生命保険料および地震保険料の控除証明書
  - ・社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- など

## 障害者控除対象者認定書の発行



65歳以上で介護保険による要介護認定を受けている方を対象に、「障害者控除対象者認定書」を発行します。所得税および市県民税の障害者控除を受けるために、確定申告の際に添付していただくものとなります(障害者手帳とは異なります)。

### 対象

**特別障害者** 12月31日現在の要介護認定が「要介護4または5」で、寝たきりまたは重度の認知症の方

**障害者** 12月31日現在の要介護認定が「要介護1以上」の方

※要介護認定の判定において、障害高齢者の日常生活自立度、または認知症高齢者の日常生活自立度が基準以上である方が対象です。

**申請により発行します**  
該当すると思われる方には、1月中に申請の案内を送付しています。発行を希望される方は、郵送または申請書をお持ちの上、直接左記へ。

**問合せ** 高齢介護課介護保険G  
☎24-11117

# あなたの申告は？

下記の①②③の当てはまるところで確認してください。

## ① 給与

年末調整は済んでいますか？

はい

いいえ

次のうち1つでも該当しますか？

- ・年末調整済以外の給与がある。
- ・年金など給与以外の所得がある。

はい

いいえ

それは20万円を超えていますか？

はい

いいえ

所得税の確定申告をしてください。

市・県民税の申告をしてください。

控除に変更がありますか？  
(扶養控除・住宅借入金等特別控除・医療費控除・雑損控除等)

はい

いいえ

所得税の確定申告をしてください。

申告の必要はありません。

次のうち1つでも該当しますか？

- ・給与を2カ所以上からもらっている。
- ・給与が103万円を超える。
- ・源泉徴収されている。
- ・年金など給与以外の所得が20万円を超える。

いいえ

はい

所得税の確定申告をしてください。

所得税の確定申告の必要はありませんが、扶養親族の状況、各種控除合計額によって市・県民税の申告が必要となる場合があります。

## ② 個人事業など

個人事業

不動産などの収入

土地・家屋の売却

昨年、所得税の確定申告をしましたか？

はい

いいえ

所得税の確定申告をしてください。

所得額が控除額を超えますか？

はい

いいえ

所得税の確定申告をしてください。

市・県民税の申告をしてください。

## ③ 年金

1年間の年金収入が400万円を超えますか？

はい

いいえ

所得税の確定申告をしてください。

年金以外の所得が1年間で20万円を超えますか？

はい

いいえ

所得税の確定申告をしてください。

あなたの年齢は65歳以上ですか？(昭和29年1月1日以前生まれの方)

はい

いいえ

年金収入が年間で148万円を超えますか？

年金収入が年間で98万円を超えますか？

いいえ

いいえ

申告の必要はありません。  
ただし、源泉徴収されている方は所得税の確定申告をしないと所得税が還付されず。

※給与所得と年金所得がある方は、年金収入が400万円以下であっても、給与所得が20万円を超えていれば、今までどおり確定申告書の提出が必要となります。

市・県民税の申告をしてください(源泉徴収票どおりの場合は、申告の必要はありません)。  
ただし、収入金額や扶養親族の状況、各種控除によって所得税の確定申告が必要となる場合があります。

## ①②③のいずれにも当てはまらない方

家族の扶養に入っていますか？(税法上の扶養)

はい

いいえ

申告の必要はありません。

市・県民税の申告をしてください。

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入の方、福祉医療制度を利用の方などは、収入がない場合でも申告してください。

## 平成30年分申告時の 主な注意点

### ◆配偶者控除および配偶者特別控除の 見直し

平成29年度税制改正により、配偶者控除および配偶者特別控除の見直しが行われ、合計所得金額が1000万円を超える方は配偶者控除の適用がなくなりまし。また、配偶者特別控除についても控除額が改正され、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下とされました。

今回の改正により、配偶者控除および配偶者特別控除とともに、合計所得金額により控除額が細分化されています。

### ◆ご理解ください

市役所、神守支所、神島田連絡所の申告会場では、1日で受付できる件数に限りがあるため、番号札制で受付をしています。受付時間前でも番号札が終了する場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。



## 津島税務署からのお知らせ

### 確定申告書はご自宅で作成し、郵送等で提出できます

確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。

ぜひ、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。申告会場に行く手間がかからず画面の案内に従って金額などを入力するだけで計算誤りのない申告書等が作成できます。

作成した申告書は、郵送等により津島税務署にご提出ください。

**郵送先** 〒496-8720 津島市良王町2-31-1 津島税務署宛て

年末調整済みの給与所得者で、医療費控除またはふるさと納税などの寄付金控除を適用して申告する方は、スマートフォンでも所得税の確定申告が作成できます。詳しくは「確定申告書等作成コーナー」にてご確認ください。

※名古屋国税局では、申告書等作成に役立つ情報を掲載しています。

(<http://www.nta.go.jp/nagoya>)「所得税の確定申告書を作成される方へ」をご利用ください。

**問合** 津島税務署 ☎26-2161

確定申告書等  
作成コーナーへ!



## 子ども医療費助成の対象を拡大します



平成31年4月1日診療分から医療費助成の対象を拡大します。出生から中学校卒業まで所得制限なく受給できるようになります。

中学校卒業から18歳までのお子さんについては、引き続き、子どもの保護者(生計を維持する程度の高い方)の市町村民税所得割額が5万円以下の方が対象となります。

### 申請について

小学4年生から中学2年生までの方で、現在受給者証をお持ちでない方は、申請が必要です。対象年齢のお子さんの家庭には2月初旬にご案内を送りますので、お早目に手続きをしてください。

### 政令指定都市から転入した方へ

平成30年度から政令指定都市の市民税の税率が6%から8%に変更になりました。政令指定都市から平成30年1月2日以降に転入した小学4年生から18歳までの保護者は、市民税所得割額が5万円を超えても対象となる場合がありますので、ご相談ください。

**問合** 保険年金課医療・年金G ☎24-1114

# みんなで防ごう 高齢者虐待



「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が平成18年4月1日に施行され、高齢者虐待への対応が進められてきました。

しかし、依然として多くの虐待事例が発生しており、安心安全な生活が損なわれている現状があります。高齢者の尊厳を守るためには、虐待を早期に発見し対応すること、地域全体で見守っていくことが大切です。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G ☎24-1118

## こんなことが高齢者虐待です

65歳以上の高齢者に対して養護者または養介護施設従事者による次の行為を「高齢者虐待」といいます。  
(複数回答による集計のため種別割合の合計は100%ではありません)

### 身体的虐待(全体の67.9%)

たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる、ベッドに縛り付けたり、意図的に薬を過剰に与えるなど。

### 心理的虐待(全体の41.3%)

排泄などの失敗に対して高齢者に恥をかかせる、子ども扱いする、怒鳴る、ののしるなど。

### 性的虐待(全体の0.6%)

排泄の失敗に対し懲罰的に裸で放置する、性的な行為を強要するなど。

### 経済的虐待(全体の18.1%)

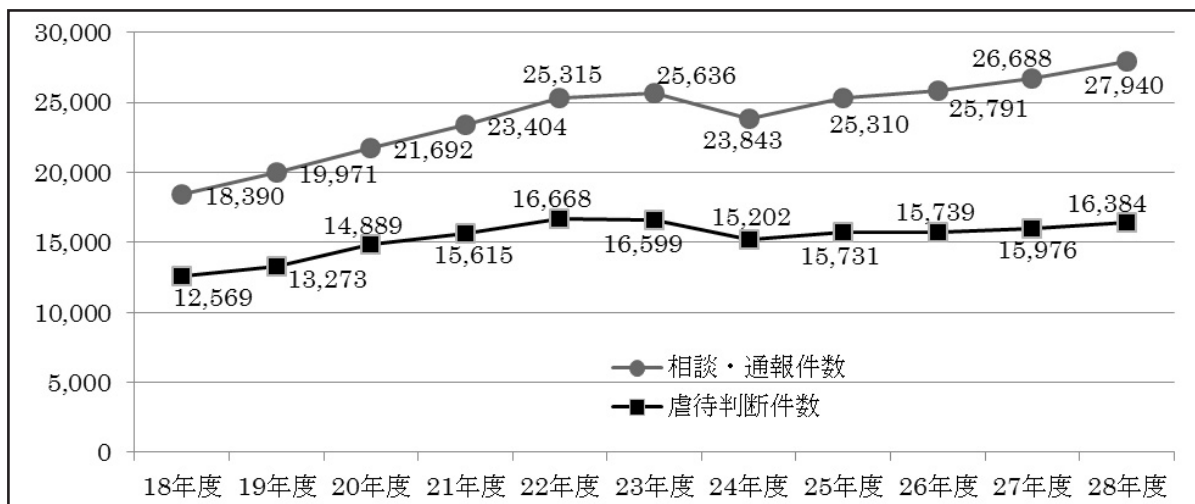
本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意志や権利に反して使用する、または本人に渡さないなど。

### 介護・世話の放棄・放任(全体の19.6%)

入浴させない、髪が伸び放題、必要な栄養を摂らせない、劣悪な環境下に放置し生活させるなど。

## 知ってください高齢者虐待の現状

厚生労働省が平成29年度に行った調査では、高齢者が家族などから虐待を受けたと判断されたケースが、全国で約16,384件にのぼっています。表面化していないものを含めれば、さらに多くの高齢者が虐待の被害にあっていると考えられます。



(虐待の種別割合・グラフ：厚生労働省「平成28年度 高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査結果」より)



## 介護の負担を 抱えこんでいませんか？

高齢者虐待が生じる背景には、介護者が心身ともに疲労し、追いつめられていることが挙げられます。また、介護は長期間に渡ることが多く、家族だけで行うには限界があります。

一人で悩まず、以下の介護保険サービス等を積極的に活用しましょう。

### 施設サービス

特別養護老人ホーム  
老人保健施設  
療養病床等

### 在宅サービス

ホームヘルプ  
訪問看護  
デイサービス  
ショートステイ  
福祉用具貸与



## 虐待の自覚がない場合も あります

### チェックリスト

- 言うことを聞かないので、無視したり、ののしったりしてしまう。
- 良いこと悪いことをわかってもらうために、たたくなどしてしつけている。
- 認知症により徘徊するので、部屋に閉じ込めている。
- 認知症や寝たきりで体裁が悪いので、外出させなかったり、訪ねてくる人がいても会わせなかったりしている。
- 年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている。
- 人前でおむつを替えたり、しばらく裸のままにしておいたりすることがある。
- 介護ができず、どうしたらいいかわからないので今は放置している。

## 介護をしている人へ

「どこに相談するかわからない」といった悩みも、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、看護師などが中心となって、虐待の早期発見・防止、高齢者の人権や財産を守る取り組み、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな支援や、サービスにつなげる取り組みを、包括的・継続的に行っており、相談に対応します。

相談内容を行政機関である市とともに把握し、保健所、医療機関、介護サービス事業所、警察など適切な機関と連携して解決に努め、地域の高齢者やその家族を支えます。

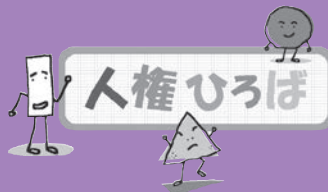
地域包括支援センターは北中南の3施設で津島市全体をカバーしています。各センターの担当地域などは高齢介護課にお問い合わせください。

- ・北地域包括支援センター 古川町2-56 ☎22-4771
- ・中地域包括支援センター 南新開町1-98 ☎23-3463
- ・南地域包括支援センター 唐臼町半池72-6 ☎32-3066



## 市民のみなさんへ

高齢者虐待の発見者は通報義務があります。高齢者虐待防止法に基づき、市は関係機関の福祉、医療の専門機関と連携し、迅速な対応に努めています。虐待を見かけたらお近くの地域包括支援センター、市役所高齢介護課にご連絡ください。



人権推進課人権同和・男女参画G  
☎55-9364

### 高齢者の人権

平成30年6月1日現在、65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合、いわゆる高齢化率は約28%(総務省統計局人口推計)で、おおむね4人に1人が高齢者という、超高齢社会となっています。

こうした状況の中、高齢者の人権問題はどのようなものがあるでしょうか。津島市人権・男女共同参画に関する市民意識調査報告書(平成27年2月)から、『収入が少なく、経済的に自立できないこと』『高齢者を邪魔者扱いし、つまはじきにすること』『病院や福祉施設で不当な扱いや身体的、心理的等の虐待があること』が特に問題であると考えられます。

このような問題を解決するためには、人は誰しも年齢を重ねると肉体的にも精神的にも、若い時と同じように活動することが難しくなることを認識し、自らの問題として捉えることが重要です。

日本の高齢化率は、今後も確実に上昇していくといわれています。高齢者が、それぞれの個性や能力と豊かな経験を生かし、生きがいを持って暮らしていくことのできる社会にしていくことが、求められています。

## 総合保健福祉センターの貸館事業が始まります

4月1日から総合保健福祉センターの3階が利用できます。

**受付開始** 2月1日(金)

**申込方法** 利用希望日の2カ月前の月の初日～5日前(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時に直接受付場所へ。

※電話での申し込みはできません。

**受付場所** 保健センター(総合保健福祉センター内2階)



◀ 第3会議室



▶ 第1会議室

**使用料等** 下表のとおり

**支払方法** 3月29日(金)までに申し込んだ方は、後払いになります。4月1日(月)以降に申し込んだ方は、申し込み時にお支払いとなります。

**問合せ** 健康推進課母子保健G ☎23-1711  
(専用電話、平日午前9時～午後5時)

利用区分	広さ	定員	午前 (午前9時～ 正午)	午後 (午後1時～ 5時)	夜間 (午後6時～ 9時30分)	全日 (午前9時～ 午後9時30分)
第1会議室	108.59㎡	70人(運動時30人)	3,150円	4,560円	5,850円	12,200円
講師控室	12.88㎡	4人	370円	540円	690円	1,440円
第2会議室	50.74㎡	30人(運動時15人)	1,560円	2,090円	2,730円	5,740円
第3会議室	72.67㎡	40人	2,130円	2,990円	3,910円	8,120円
調理室(準備室含む)	122.79㎡	48人	3,570円	5,150円	6,610円	13,790円
和室	40畳	30人	3,930円	5,480円	7,190円	14,940円

### 附属設備

※冷暖房実施期間は、上記の使用料金に別途料金が加算されます。

調理台(1台、午前、午後または夜間の各1回につき)	640円
---------------------------	------



## 国民年金保険料の前納について

国民年金保険料はまとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。  
 前納期間は半年・1年・2年で、支払方法は、口座振替・クレジットカード・納付書があります。  
 前納期間と支払方法により割引率が異なります。  
 口座振替・クレジットカードで前納する場合、申込期限が2月末となっています。

問合 保険年金課医療・年金G ☎24-1114  
 中村年金事務所 ☎052-453-7200

## 国民健康保険一部負担金の減免



国民健康保険加入者の属する世帯が、災害や失業などの特別な事情により生活が著しく困難となった場合に、市では医療機関等の窓口で支払う一部負担金の支払いを免除、減額または徴収猶予する制度を設けています。

申請には収入や資産に関する証明書、生活状況申告書のほか、医師の意見書等が必要となります。

**申請期限** 減免の対象となる理由の発生した日から6カ月以内  
**適用期間** 申請日から6カ月を経過した月の末日まで  
 問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113



## 高額医療・高額介護合算制度

同じ医療保険の世帯内で医療と介護の両方を合わせた年間の自己負担が限度額を超えた場合、申請によりその超えた分が払い戻されます。

※払い戻し金額が500円以下の場合には該当しません。また、同じ世帯でも、異なる医療保険に加入している家族の場合は合算できません。

### 申請手続

#### 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

該当者には、2月以降に通知文またはハガキを送付しますので、届きましたら保険年金課で申請してください。

ただし、平成29年8月1日～平成30年7月31日の期間中、次に該当する方は通知文またはハガキが届かないことがありますので、現在加入している医療保険者に確認してください。

- ①市区町村を越えて転居をした方
  - ②他の医療保険から国民健康保険または後期高齢者医療保険に移った方
- ※②の場合、異動前の医療保険者または介護保険者からの自己負担額証明書が必要です。

#### 被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)に加入している方

手続き方法、支給時期などは各保険者によって異なりますので、加入している医療保険者(事業所など)にお問い合わせください。

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113  
 保険年金課医療年金G ☎24-1114  
 高齢介護課介護保険G ☎24-1117



## シートベルト着用徹底強化旬間

2月11日(月・祝)～20日(水)

### 全員の ベルトのカチャリが ゴーサイン

後部座席にもシートベルト着用が義務化されています。後部座席の方もシートベルトを着用すれば、交通事故の被害を軽減することができます。車に乗る時は、近距離・長距離を問わず、必ず全員がシートベルトを着用する習慣を身につけましょう。

### チャイルドシート ちいさなVIPの 指定席

子どもの体格に合い、座席に確実に固定できるチャイルドシートを選びましょう。

チャイルドシートは後部座席に取り付けることをおすすめします。助手席のエアバッグは、運転席のものより大きく、膨らむ力も強力であり、重大な傷害につながる危険があります。やむを得ず助手席に取り付ける場合は、座席を最も後方に下げないようにしましょう。



チャイルドシートの正しい取り付けが、子どもの命を守ります。

問合せ 市民協働課地域コミュニティG  
☎55-9298

## 2月は「家庭の日」県民運動強調月間です

### 親と子の 対話がつくる よい家庭

愛知県では、子どもの健やかな成長を願い、家族みんなが顔をそろえて、ふれあいを深めていくための日として、毎月第3日曜日を「家庭の日」としています。

家庭は、子どもが家族とのふれあいを通じて基本的な生き方を身につけ、人間形成の基礎を培い、豊かな自己をつくりあげていく大切な場です。

家庭での会話を増やし、明るく楽しい家庭づくりに取り組みましょう。

主唱 県、県青少年育成県民会議

問合せ 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習G内)  
☎55-9421

## 2月7日は北方領土の日

北方領土とは、はぼまい歯舞群島、しこたん色丹島、くなしり国後島、えとろふ択捉島の4島のこと、北海道の東北洋上に連なる島々です。

津島市ではこの北方領土が返還されることを願い、昭和55年12月22日「北方領土返還運動都市宣言」をし、返還を呼びかけています。

問合せ 総務課庶務G ☎55-9606

## 春季全国火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)



### 平成30年度全国統一防火標語

#### 忘れてない? サイフにスマホに 火の確認

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民の皆様の火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

#### 住宅火災 いのちを守る 習慣と対策

##### 4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ・このくらいなら良いと油断しない

##### 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・家具や衣類からの火災を防ぐために防災製品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を備える
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

#### 付けましたか?住宅用火災警報器

一般住宅でも住宅用火災警報器等の設置および維持が義務付けられています。

いざというときにきちんと作動するように、日ごろからお手入れや点検をしましょう。

#### そろそろ古くなってきていませんか?

住宅用火災警報器の設置が平成18年6月に義務化され、当初設置されたものは電池が切れる時期となります。電池が切れた場合、住宅用火災警報器から電池切れを知らせる音がします。

音声で知らせるもの、『ピッピッピ…』と音で知らせるものがあります。

普段聞きなれない電子音でご自宅でする場合は、住宅用火災警報器の電池切れの音の可能性があるので確認してみてください。電池切れの場合は、販売店または製造メーカーに対処方法をお問い合わせください。

#### 設置器具

煙式の住宅用防災機器(警報器または報知設備)で、日本消防検定協会NSマーク入りのものを推奨

#### 取り扱い・販売

家電販売店、ホームセンター、スーパー等の防災グッズ売り場にて販売されています。

#### 悪質な訪問販売に注意!

住宅用防災機器の設置義務化を契機として、不適切な価格、無理強い販売などを行う業者に注意してください(クーリングオフの対象になります)。

問合せ 消防本部予防課 ☎23-0419

日本消防検定協会 NSマーク



## 市政のひろば 主な内容

所得税や市・県民税の申告は正しくお早めに……4,5,6,7  
 子ども医療費助成の対象を拡大します……7  
 みんなで防ごう高齢者虐待……8,9  
 総合保健福祉センターの貸館事業が始まります……10  
 中央公民館閉館のお知らせ……13

子どもの目……19  
 院長コラム……20  
 私のカルテ……21  
 消防功労者表彰……23  
 アンケート結果……24  
 街角散歩……27



**中央公民館閉館のお知らせ**  
 天王川公園内の中央公民館は、平成31年3月31日(日)をもちまして閉館することとなりました。  
 長年にわたり、中央公民館をご利用いただいた多くの市民のみなさまに感謝申し上げます。また、中央公民館の運営をご支援いただいた団体のみなさまにも感謝申し上げます。  
**問合せ** 社会教育課生涯学習G  
 神島田公民館 ☎32-1-501

## 行政 & 暮らしの情報

☎ FAX 🌐 ✉  
 電話 ファックス ホームページ Eメール  
 (各担当課のGIはグループの略です)

### 新しい民生委員・児童委員の紹介

このたび、厚生労働大臣、愛知県知事から民生委員・児童委員として次の方が委嘱されました(敬称略)。  
 ▼伊藤たづ子(宇治町字旭1-10番地 ☎25-1-3266)

**担当地区** 宇治団地

**問合せ** 福祉課福祉G ☎24-1-115

### 津島市シルバー人材センターからののお知らせ

#### 入会説明会開催

シルバー人材センターは、就業を通して高齢者の「居場所」と「出番」をつくり、健康で生きがいのある生活、地域の活性化、医療費介護費負担の軽減に貢献しています。センターでは「生涯現役」を目指し、会員の募集をしています。  
 市内在住60歳以上の健康で、働く意欲があり、家族の同意がある方を募集しています。入会説明会は毎月1回開催します。

**日時** 2月22日(金)、3月15日(金)

午前10時

**場所** シルバー人材センター

※説明会に参加を希望する方は、事前にセンターまでご連絡ください。

#### リサイクル事業(堆肥)

剪定作業で出た枝葉を粉碎して、鶏糞と一緒に発酵させた有機肥料を販売しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

#### 独自事業(野菜販売)

会員が作った新鮮な野菜を毎週火曜日にセンターで販売しています。

**問合せ** 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内) ☎26-8448

#### 微小粒子状物質(PM2.5) 注意喚起の情報

冬季から春季にかけては、大気中のPM2.5の濃度が高まる可能性があります。愛知県が尾張地域に発令する注意喚起の情報にご注意ください。

#### 注意喚起が発令された場合

- ・不要不急の外出を控えましょう
- ・屋外での激しい運動をできるだけ減らしましょう
- ・窓の閉閉を減らしましょう
- ・外出するときはマスクを着用しましょう

※呼吸器系や循環器系に疾患のある方、小さな子どもや高齢者の方は、体調に依り、より慎重に行動するよう心がけてください。

#### 測定データがチェックできます

愛知県大気汚染常時監視結果

☎ <http://aikankankyo-aichi.jp/kankyo/>

**問合せ** 生活環境課環境保全G ☎55-6660

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

### 津島市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

日時 2月21日(休) 午後1時30分  
場所 生涯学習センター

※立候補予定されている方(運動員を  
含め3人まで)は、ご出席ください。

問合せ 選挙管理委員会(総務課庶務G内)  
☎55-96606



### 募集

#### 「みんパタ農縁塾」会員

津島農縁塾「みんパタ(みんなの畑)」  
の会員を募集します。

みんパタの区画を利用し、化学肥料や  
農薬は使わず、有機肥料で年間約20種  
類の野菜作りにチャレンジできます。

作業に必要な農機具や肥料は完備し  
ているので、手ぶらでも気軽に作業でき  
ます。

また、地元農家さんが野菜作りのコツ  
をわかりやすく教えてくれますので初  
心者でも安心して学べます。

場所 宇治町天王前地内

面積 1区画12㎡(限定30区画)

期間 平成32年2月まで

対象 野菜作りを基礎から学びたい方  
指導方法 毎週木・土曜日の午前中に講  
師による一斉指導を行います。

会費 1区画あたり年間4万5000  
円(税別)

### その他

・グループで利用する場合は、1区画  
当たり2人まで(同伴の家族を除く)。  
・詳細はみんパタホームページをご覧  
ください。

申込 見学体験の上、入会可能です。申  
込は直接左記へ。

問合せ みんパタプロジェクト係(株りん  
ねしや内)  
☎58-57333  
✉info@minpata.com  
https://www.minpata.com/

#### 愛知県立津島高等学校 (定時制課程)平成31年度入学者

募集課程 夜間定時制課程普通科

応募資格 中学校または中等教育学校  
の前期課程を卒業・修了(3月卒業修  
了見込を含む)または中学校卒業と  
同等以上の学力があると認められる  
者

募集人員 40人

入学検査日  
前期選抜 3月6日(水)  
後期選抜 3月26日(火)

願書受付期間  
前期選抜 2月27日(水)、28日(木)  
後期選抜 3月20日(水)、22日(金)  
午前9時～午後4時(ただし、2月28  
日(木)、3月22日(金)は午前10時～午後  
3時)

問合せ 愛知県立津島高等学校  
☎28-41588



### 催し

#### ひなまつり展

「嫁入り道具と雛あそび」

嫁入り道具の一つとしても欠かせな  
い雛人形。今回は個別の道具にも注目  
をします。雛段に飾られる道具と実際  
の生活で使われた道具を比べてみましょ  
う。

展示期間 2月2日～3月10日の土・

日曜日および祝日

午前10時～午後3時

※ただし、展示期間中の平日(月曜日は  
休館)についても、3日前までに5人  
以上でご予約いただければ観覧可能  
です。

場所 堀田家住宅

観覧料 無料(別途、堀田家住宅観覧料  
として一般300円、小中学生10  
0円)

その他 「愛知県内各地の博物館資料



館をめぐる ひなまつりスタンプラリー  
」を開催中です。堀田家住宅のほか  
にも該当館をめぐるスタンプを集め  
ると記念品が受け取れます。

問合せ 社会教育課生涯学習G  
☎55-94221

#### 南文化センター「なんぶんふれあい展」

日時 3月2日(土)～4日(月)

午前9時～午後5時(ただし、4日(月)  
は午前9時～正午)

場所 南文化センター

内容 書道、水墨画、花道教室受講者等  
の作品を展示します。

問合せ 南文化センター ☎24-6161



### 教室・講座

#### わくわく工作教室

ゾウさんがキャッチ!  
「わくわく貯金箱」を作ろう

日時 3月9日(出)

午後1時30分～3時

場所 児童科学館

対象 小学生以下(保護者同伴)

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 2月22日(金)～当日の午前9時～  
午後5時(月曜日は除く)に電話また  
は直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



## 南文化センター教室

### 押し花教室

日時 3月11日(月)

午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

内容 押し花で「春の花籠」を作り、楽しみます。

対象 市内在住の高齢者等

定員 16人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料(ただし、教材費700円  
教室当日徴収)

### 古布小物作り教室

日時 3月13日(水)

午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

内容 みんなでたのしく「おかめ型のかわいいブローチ(小物)」を古布で作ります。

対象 市内在住の高齢者等

定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料(ただし、教材費500円  
を教室当日に徴収)

### 共通

申込 2月12日(火)、13日(水)午前9時～午後5時に南文化センターで所定の申込用紙に必要な事項を記入の上、お申し込みください。

問合せ 南文化センター ☎24-6161



## 普通救命講習Ⅰ

日時 3月10日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法・止血法・AEDの使用法

対象 市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)

定員 24人(定員になり次第締切)

受講料 無料

申込 2月8日(金)～21日(木)に申請用紙に記入し左記へ。FAX、市ホームページからも申請できます。

問合せ 消防本部救急G

☎23-0119 内線110

☎28-3341

## 海部医療圏地域包括ケアサミット

地域包括ケアシステムとは、重度な要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように、地域における「医療」「介護」「予防」「住まい」「生活支援」の5つのサービスを一体的に提供される体制のことです。

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目前に、地域包括ケアシステムの構築を進める必要があることを踏まえ、海部医療圏在宅医療介護連携支援センター(あまさぼ)、海部医療圏7市町村主催で、医療や介護が必要になっても、できる限り住み慣れた地域や自宅で安

心して生活するには何が必要かなどについて考える「地域包括ケアサミット」を開催します。

日時 2月16日(土)

午後2時～4時15分

場所 生涯学習センター大ホール

### 内容

- 第一部
  - 講演「地域包括ケアの深化、地域共生社会の実現に向けて」
  - 講師 水野正明氏(名古屋大学医学部附属病院教授)
- 第二部
  - パネルディスカッション「わがまちの地域包括ケアシステム」

パネリスト 津島市長、愛西市長、

弥富市長、あま市長、大治町長、蟹

江町長、飛島村長

・コーディネーター 片岡博喜氏

(津島保健所長)

申込 不要

入場料 無料

問合せ 海部医療圏在宅医療介護連携支援センター(あまさぼ)

☎58-5989

## 津島市健康長寿の集い

日時 3月2日(土) 午後2時～4時

場所 生涯学習センター小ホール

内容 講演「介護する息子たち」男性が抱えやすい困難とは」

講師 平山 亮氏(東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研

究チーム研究員)

定員 120人

参加費・申込 不要

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118



## 子育て・健康

### 長寿教室

### お口のトレーニング

日時 2月26日(火)

午後1時30分～2時30分

場所 児童科学館

内容 口腔の講話と飲み込みを良くする体操を行います。

講師 県歯科衛生士会愛知西支部会員

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 10人

受講料 無料

申込 2月13日(水)までに電話、または直接左記へ。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

## 一般不妊治療費助成金交付制度

**対象治療** 産科等で受けた人工授精に係る治療(保険適用外のみ)

**対象** 夫婦の一方または両方が市内在住で、産科等で不妊症と診断され、治療開始日の妻の年齢が43歳未満の戸籍上の夫婦(所得制限有り)

※43歳以上でも平成28年3月31日までに治療を開始した夫婦は経過措置があります。

**助成金額** 人工授精に要する自己負担額の2分の1(単年度上限4万5000円)

**助成期間** 一般不妊治療を継続する2年間のうち、平成30年3月～平成31年2月分

**申請期間** 3月29日(金)まで

助成期間は2年間ですが、第2子のための治療や流産等で期間が延長される場合があります。

**その他** 交付について各種要件がありますので、左記へご相談ください。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551



## 第63回新入学を祝うよいのこ

**日時** 2月13日(水) 午前10時

**場所** 文化会館大ホール

**内容** 新入学についてのお話、親子ふれあい遊び等

**対象** 小学校に入学する児童とその保護者

**参加費** 無料

※入場券が必要です。保育園、認定こども園、幼稚園で配付されるほか、子育て支援課でも配付しています。

**主催** 中目新聞社

**共催** 市、市教育委員会

**問合せ** 子育て支援課児童保育G

☎24-1120



## 平成31年度就学援助

経済的な理由でお子さんが小・中学校に就学することが困難なご家庭に対して、学用品費や給食費等を補助しています。

**補助対象** 次のいずれかに該当する方

- ①生活保護が停止または廃止されている
- ②個人事業税が減免されている
- ③国民年金保険料が免除されている
- ④児童扶養手当が支給されている
- ⑤市民税が非課税または減免されている
- ⑥固定資産税が減免されている(新築の場合の固定資産税減免は除く)
- ⑦国民健康保険税が減額されている
- ⑧失業対策事業適格者手帳を持っている日雇労働者、または職業安定所登録日雇労働者
- ⑨その他経済的にお困りの方(平成30年中の世帯所得について一定の所得基準に基づき審査・決定します)

**手続きに必要なもの**

- ・②③④⑧の申請の場合、それを証明できるもの
- ・朱肉を使う印鑑
- ・振込先である保護者名義の金融機関口座が分かるもの
- ・マイナンバー関係書類

**受付** 2月1日(金)～4月15日(月)

**その他**

- ・申請には、同一世帯で収入のある方全員の同意(申請書に記名押印)が必要です。
- ・世帯の所得を確認するため、収入のある方は、平成30年

中の所得申告をしていることが必要です。

・平成30年度に申請された方も再度手続きが必要です。  
**支給時期** 下記支給額を7月・12月・翌年3月の年3回に分けて支給します。

**支給額** 下表のとおり(平成31年度の支給額は未確定のため、金額は異なる場合があります)

【参考】平成30年度年間支給額

種別	対象学年	支給額
新入学児童生徒学用品費等	小学1年生	40,600円
	中学1年生	47,400円
学用品費・通学用品費	小学1年生	11,520円
	小学2～6年生	13,830円
	中学1年生	22,320円
修学旅行費	中学2・3年生	24,630円
	小学6年生	20,000円
給食費	小学3年生	50,000円
	小学生	34,650円
日本スポーツ振興センター共済掛金	中学生	37,400円
	小・中学生	460円

※平成30年度に新入学学用品費(入学前支給)の支給認定を受けた方は、「新入学児童生徒学用品費等」以外の種別が支給対象となります。

**申込・問合せ** 学校教育課学校教育G ☎55-9417

## 市民病院 公開講座



### がん治療を支える公開講座

**日時** 2月20日(水) 午後2時～3時  
**対象** がん治療中の方と家族  
**場所** 市民病院2階講義室  
**内容** 「第8回 生活の質を支える口腔ケア」

がんの治療の副作用として口腔内のトラブルが起る場合があります。口腔内の状態は、食欲の有無や肺炎をはじめとした感染症に大きく影響を及ぼします。正しい口腔ケアの方法を学び生活の質向上に繋がります。後半は医療者や同じ病を抱える仲間との交流の場を提供します。

**講師** 市民病院摂食・嚥下障害認定看護師、歯科衛生士

### 心と体が喜ぶストレッチ

**日時** 3月5日(火) 午後2時～3時  
**場所** 市民病院2階講義室  
**内容** リラックスして楽しくストレッチ体操を行います。

**講師** 市民病院理学療法士

**申込・参加費** 不要  
**問合せ** 市民病院地域医療センター  
 ☎28-5151 内線2113

## うつ病家族教室

ご家族のうつ病のことで悩んでいませんか？うつ病の正しい知識や家族の対応の仕方のヒントが見つかるかもしれません。ぜひお気軽にご参加ください。

**日時** 3月5日(火) 午後2時～4時  
**場所** 津島保健所2階大会議室  
**内容** 講演「ご存じですか？うつ病の正しい知識とうつ病の方への接し方」  
**講師** 吉田みゆき氏(同朋大学社会学部社会学部社会学科准教授)  
**対象** うつ病の方のご家族  
**定員** 30人程度  
**申込** 2月28日(木)までに左記へ。  
**問合せ** 津島保健所健康支援課  
 健康推進G ☎26-4137



## スポーツ

### 津島スポーツクラブホワイト ウイングズ体験・見学会

普段クラブで行っている種目を実際に体験・見学ができます。お子さんの体づくりや、この春から何かスポーツを始めたい、週末に少し体を動かしたいと思っておられる方におすすめです。

**日時** 3月10日(日)  
 午前10時～11時30分

**場所** 文化会館大ホールほか  
**参加費** 無料

## 種目

ソフトバレーボール、バドミントン、ショートテニスなど

**その他** 市内各所で配布したパンフレットには今後の予定で記載されていますが、開催が午前に変更になりました。

**問合せ** 社会教育課スポーツ振興G  
 ☎55-9428



## 寄附

ご厚意ありがとうございます  
 福祉基金へ  
 玉家会様

コーシンス株式会社様  
 .....現金  
 .....現金



## 全国大会出場

第12回ベータン音楽コンクール(広島県広島市)  
**滝川 紗菜さん**(暁中学校1年生・鹿伏兔町)

**出場経緯** バロックコース(ピアノ)中部地区本選最優秀賞



**谷口 恭平君**  
 (天王中学校2年生・東中地町)

**出場経緯** 平成30年度愛知県知事杯争奪東海連盟秋季大会において、所属する愛知西リトルシニアが第3位となつたため



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附





# 成績発表

## 第44回津島天王川マラソン大会

12月2日(日) 天王川公園

(最優秀賞、敬称略)

参加者 親子195組、周回514人

### 0.6kmコース

#### ◇小学3年の部

岩本征莉(東小男子)

辻井万結(西小女子)

#### ◇小学4年の部

加藤 剣(西小男子)

江島楓葉(南小女子)

### 1.4kmコース

#### ◇小学5年の部

松井 聖(神島田小男子)

田中捺嘉(北小女子)

#### ◇小学6年の部

野村優斗(東小男子)

坪井惇奈(東小女子)

#### ◇中学生の部

堀田羅稀(神守中2年男子)

新田沙良(藤浪中1年女子)



#### ◇一般の部

青木翔生(男子)

横井めぐみ(女子)

### 2.0kmコース

#### ◇中学生の部

佐藤 尊(神守中1年男子)

石倉 千(藤浪中1年女子)

#### ◇一般の部

尾頭哲英(男子)

山田里佳(女子)

### 3.4kmコース

#### ◇中学生の部

小山守道(天王中2年男子)

高平桃香(天王中2年女子)

#### ◇一般の部

植村和馬(男子)

阿部実智代(女子)

## 第38回海部津島地区少年柔道大会

12月16日(日) 錬成館

(市内在学の優勝者団体のみ、敬称略)

参加219人

#### 個人戦

#### ◇小学男子3年の部

山田透史(神島田小)

#### ◇小学男子6年の部

中島怜夢(南小)

#### ◇中学男子1年の部

金谷桔龍(暁中)

#### 団体戦

#### ◇中学男子の部

暁中学校

## 中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
☆わくわく工作	2月9日(土)	午前10時30分～11時30分	年長～小学生	随時	20人	スイーツデコづくり	材料費50円	上靴・水筒
☆なかよし広場	2月12日(火) 2月20日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児までとその保護者	当日受付	なし	サーキットで遊ぼう 身体を動かして遊ぼう	無料	上靴(外靴を拭いて利用可)タオル 水分補給できるもの
ベビーマッサージ	2月19日(火)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ※1	2月5日(火)～	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル・資料代500円	バスタオル 水分補給できるもの
パパ神ってる!	2月23日(土)	午後1時～2時30分	小中学生とその父	随時	20組	カプラで街づくり	無料	上靴・水筒
ハッピーひなまつり	3月2日(土)	午前10時30分～11時30分	乳幼児親子 小中学生	2月12日(火)～	20組 20人	みんなで楽しいひなまつり会をしよう (コーラス赤とんぼによる音楽会あり)	無料	上靴・水筒
スポーツあそび	3月3日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	上靴・水筒
☆ハイハイ広場(ママタイム)	3月6日(水)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ※2	2月6日(水)～	15組	育児の話をワイワイしましょう! (寝相アートもあるよ)	無料	タオル 水分補給できるもの

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

## ☺ 子どもの目

### 「学習発表会を終えて」

ぼくは、行基。聖武天皇と共に大仏を作りました。力になったのは、農民たちのぼくへの信頼。

衣装はもちろんのこと、セリフに加えて、「行基」になりきることを心がけました。ところが体育館に入場したとたん、パイプイスに座ってこっちを見ている母の姿が。一気にきん張が高まりました。気を落ち着か

せ、再び行基になりきり、所定の位置へ。ところが、ほぼ目の前にビデオカメラを手にした父の姿が。「あ あ あ あ あー」

小学校最後の学習発表会。ぼくは100%行基を演じることができました。練習よりも声を出し仲間や保護者をよく見て、体を大きく使いました。今日のつえをつく音は、いつも以上にひびいていたと思います。ぼくにとつてこの経験と行基は大切な思い出です。



神守小学校 6年  
すげうら けいしん  
杉浦 啓心 君

## ほんのひととき

市立図書館  
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『エヴリデイ』  
デイヴィッド レヴィサン 作  
三辺 律子 訳  
小峰書店

Aは、物心ついた時から毎朝違う人物の中で目覚める。普通に歳を重ね、その年齢の人物に宿る。性別は関係なく、1日だけその人の人生を生きる。そして、同じ人物に宿ることは二度とない。

ある日、ジャスティンという少年の中で目覚めたAは、彼の恋人・リアノンに恋をしてしまう。「他人の人生を変えるようなことはしない」と決めていたはずなのに、Aは体が変わってもリアノンに会いに行く。

### 一般書



『万引き依存症』  
斉藤 章佳 著  
イースト・プレス

被害の大きさに比べて問題視されることが少ない「万引き」。万引きは軽い犯罪ではなく、たくさんの被害者を出す深刻な犯罪です。そして万引きは再犯率が高く、お店の商品を盗むのを止められない「万引き依存症」になってしまう人もいます。しかし万引きを繰り返す人たちの中には、言ってみれば「平凡な人」もいます。

本書では、毎日のように万引きしてしまう人の実態、被害のリアル、そしてそこから家族とともに回復するための道筋が書かれています。

『大好き!おじさん文庫』 深山 さくら 著 文研出版

『おしごとおしごとなににする?』 なとり ちづ さく 福音館書店

『夏井いつきの季語道場』 夏井 いつき 著 NHK出版

『大人の汁めしかけめし』 市瀬 悦子 著 家の光協会

[ 2月の休館日 ]  
26日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。  
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

ヒザが痛くて  
外出がツライ...



週1~2回の体操で  
元気回復しませんか?

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型  
リハビリ専門

津島柔整リハビリ デイサービス センター

☎0567-23-3339  
http://www.tjusei-day.com

“お助け隊”による外出サポート

お一人での外出が不安な方に朗報!!  
付き添いや代行サービスが利用できます

ツライ時にはマッサージ

「よく効く!」「痛みが和らいだ」との声多数  
(※総合事業コースは時間外・予約制になります)

津島柔整には  
元気の秘訣が  
いっぱいです

デジタル利用者様限定サービスです  
※一部有料オプション

お助け隊  
ボランティア  
募集中!

ご自宅でのリハビリなら...

ながた訪問鍼灸マッサージ  
健康保険が使えません(※かかりつけ医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711  
〒496-0833 津島市常盤町4-33-7

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

## 院長 コラム

一緒に考えましょう  
健康のこと  
医療のこと

56

### がん治療と仕事



市民病院  
院長 神谷里明

現在、一生のうちがんになる人は男性で2人に1人、女性で3人に1人と言われています。早期発見と手術や薬、放射線などの治療法の進歩により、がんになっても社会復帰する方が増えています(約6割の方が治療しています)。その治療の過程では生活、働き方に一部制限がかかることがあります。また普通の生活に戻れることも多くなっています。

がんになったとわかった時に治療に専念したいとか、仕事は続けられないだろうと考えて、仕事を辞めてしまう方がいます。しかし、今のがんの治療には費用がかかりますし、治療が終わったあとの生活のことも考えなければなりません。がんになったら終わりではないのです。治療を行いながら働くことも可能です。ただし制限が必要なこともありますので担当医師、看護師からよ

く話を聞いてください。どのような治療が必要なのか、期間はどのくらいなのか、入院が必要なのか外来通院で行うのか、どのような影響が体に及ぶのか、日常生活への制限はどのようなことがあるのか、また費用はどれくらいかかるのか理解していただく必要があります。

病院には相談する部署もあります。また仕事の内容やどのような勤務形態が可能かなど、会社の産業医に手紙を書いて相談することもできます。医師・看護師・薬剤師などの医療者、会社の上司や産業医とともに、仕事を辞めずに治療を続けていく方法を一緒に考えましょう。大きな会社には産業医は義務づけられています。そのような場合はがん診療連携拠点病院や、愛知県産業保険総合支援センターの相談窓口が利用できます。

がんの種類、進み具合により治療法、治療期間は大きく異なります。数日ですべて終わる場合もあれば数カ月、場合によっては数年間治療が続くこともあります。治療を継続するためにも仕事をどう続けるのか最初に考えなければなりません。がんと診断された時は仕事を辞める前に相談しましょう。



## 市民病院を知ろう⑱ 訪問看護認定看護師編

今回は、訪問看護認定看護師について、シティプロモーション課職員が訪問看護ステーションの田中副主任看護師にお話を聞いてきました。

### Q. 訪問看護とは何ですか。

A. 患者さんが慣れ親しんだ地域場所で安心して療養生活を送れるように、看護師等が自宅や老人ホーム等に訪問し、主治医の指示に基づいて看護ケアを提供するサービスです。

サービスの内容は、病院と同じような医療処置や看護ケア、健康状態や病状の観察、ご家族への介護支援や相談等様々です。

また、津島市訪問看護ステーションでは24時間365日対応しており、緊急時や不安な時も電話相談や緊急訪問できるため、安心安全につながります。

### Q. どのような方が利用できますか。

A. 年齢に関わらず、主治医から訪問看護が必要と認められた方が受けることができます。また、緊急対応ができる範囲(車で片道20分程度であれば、市外の方も利用が可能です)。

### Q. 訪問看護に携わる上で、今後の抱負を教えてください。

A. 退院後の生活や在宅療養に関して、

不安を抱える人も多いですが、訪問看護をはじめとする様々な形での支援があります。多くの人に訪問看護に興味をもってもらえるような活動を増やしていきたいです。

高齢化社会が進む中、訪問看護の役割はさらに重要性が高まっています。退院後も最適な看護ケアが継続的に提供できるよう、多職種での連携強化に努め、地域に信頼していただけるような訪問看護ステーションを目指します。

今回のインタビューでは、24時間体制で常に患者さんのことを思う訪問看護認定看護師の存在があり、訪問看護は患者さんとご家族、地域にとって心強いものであることが分かりました。

※1 認定看護師については、市政のひろば平成30年10月号をご覧ください。

### 問合せ 市民病院管理課管理G

☎ 28-51151 内線22001



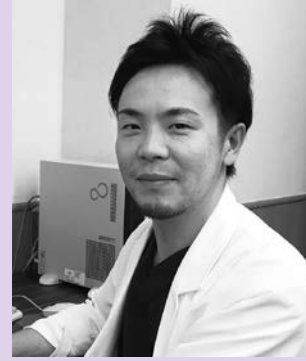
▲訪問看護の様子



## 私のカルテ

No. 370

## ～ロコモティブ・シンドロームについて～

津島市民病院  
整形外科副部長小林  
大祐

日本は世界にさきがけて高齢社会を迎え平均寿命は約80歳になっています。これに伴い運動器の障害も増加しています。

運動器とは、骨・関節・靭帯・じんたい 靭帯・せきつゐ 脊椎・せきずゐ 脊髄、けん 筋肉・まつしやう 腱、末梢神経など、体を支え(支持)、動かす(運動・移動)役割をする器官の総称です。

入院して治療が必要となる運動器障害は50歳以降に多発しています。このことは多くの人にとって運動器を健康に保つことが難しいことを示しています。多くの人々が、運動器をこれほど長期間使用し続ける時代は、これまでありませんでした。ロコモティブ・シンドローム(locomotive syndrome)とは、「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になることで、日本整形外科学会が、2007年(平成19年)に、新たに提唱しました。これには、「人間は運動器に支えられて生きている。運動器の健康には、医学的評価と対策が重要であるということを日々意識してほしい」というメッセージが込められています。

なお、locomotive(ロコモティブ)とは「運動の」という意味で、機関車という意味もあり、能動的な意味合いを持つ言葉です。運動器は広く人の健康の根幹であるという考えを背景として、年をとることに否定的なニュアンスを持ち込まないことが大事であると考え、この言葉が選ばれたそうです。

## 7つのロコチェック

- 1) 片脚立ちで靴下がはけない
- 2) 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 3) 階段を上るのに手すりが必要である
- 4) 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 5) 15分くらい続けて歩けない
- 6) 2kg程度の買い物(1リットルの牛乳パック2個程度)をして持ち帰るのが困難である
- 7) 家の中のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である

上記7つの項目はすべて、骨や関節、筋肉などの運動器が衰えているサインです。

1つでも当てはまればロコモの心配があります。

0を目指してロコトレ(ロコモーショントレーニング)を始めましょう。

ロコトレはたった2つの運動です。毎日続けましょう。

## ①片脚立ち(左右1分間ずつで1セット/1日3セット)

- 1) 背筋を伸ばして立つ
  - 2) 眼は開けた状態で、床から5cmくらい片脚を浮かせる
  - 3) 1分間キープ
  - 4) 脚を替えて繰り返す
- ※椅子やテーブルなど、バランスを崩してもつかまれる物の側で行うと安心です

※電車やバスの待ち時間などを活用してもOK

## ②スクワット(5~6回続けて1セット/1日3セット)

- 1) 肩幅より少し広めに足を広げ、つま先はかかとから少し(30度)外側へ開く
  - 2) 膝がつま先より前に出ないようにお尻をしずめる
- ※動作中は息を止めないようにし、洋式便座にゆっくり腰をおろすイメージで
- ※膝は負担がかかり過ぎないように、90度以上曲げないようにします

※支えが必要な人は机に手をつけて注意しながら行います

## 食生活でもロコモ対策を

私たちが健康に生きていくために欠かせない栄養素は、炭水化物、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラルのいわゆる「5大栄養素」です。これらは運動器の機能を保つのに欠かせません。「5大栄養素」を毎日3回の食事から摂ることが大切です。

料理は大きく分けると「主食」(炭水化物を多く含むご飯やパン、麺類など)、「主菜」(メインとなるおかず:たんぱく質を多く含む肉、魚、卵、大豆製品など)、「副菜」(付け合せのおかず:ビタミン、ミネラルを多く含む野菜、海藻など)の3つになります。1日3回の食事にこの主食、主菜、副菜を揃え、牛乳・乳製品や果物なども組み合わせると、5つの栄養素をバランスよく摂ることができます。また、きちんと栄養を摂るためには、食べたくなるような工夫が必要です。和食・洋食・中華など献立に変化をつけたり、色の濃い野菜などを取り入れて、食卓を彩り豊かにするといいでしょう。また、家族や親しい人たちと一緒にお食事を囲んだり、外食やアウトドアでの食事の効果的です。盛り付けや器など見た目にも工夫をして、楽しく食事をしましょう。

## 最後に

要介護や寝たきりは、本人だけでなく家族など周囲の人にとっても問題になります。自分のみならずあなたの大切な家族や友人などのためにも運動器の健康を維持しましょう。

# 3月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	19(火)	午後1時～3時 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	18人 予約制	母子健康手帳、手鏡 歯ブラシ、タオル
離乳食前期	27(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	5(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予防票
4カ月児健康診査	6(水) 20(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	7(木) 14(木)	午後1時～1時45分	平成29年8月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	28(木)	午後1時～1時45分	平成29年3月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児健康診査	8(金) 15(金)	午後1時～1時45分	平成28年3月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

## ★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	2月8日(金)、3月8日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

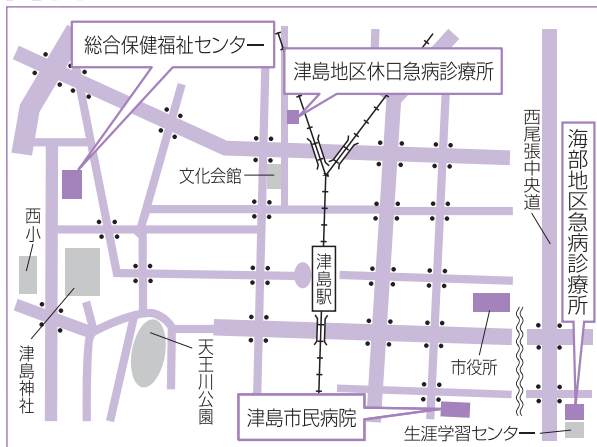
### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前  
9時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



<b>津島地区休日急病診療所</b> 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	<b>海部地区急病診療所</b> 内科・小児科 平日 午後8時30分～11時 土曜日 午後6時～8時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 我原町字郷西37 ☎25-5210
<b>津島市民病院</b> 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

こちら消防署 119番  
第199回



つきましたか?住宅用火災警報器  
消防本部総務課消防団G  
☎23-0417

**消防功労者表彰**  
「消防出初式」において消防活動に貢献した次の方々に対して、表彰状が授与されました(敬称略・順不同)。

◆市長表彰

- 〈消防団員〉  
浜田貴都 / 石籠友隆 / 木學秀寿  
長崎隼弥 / 川崎信一 / 鷲美  
山川真司 / 上本野寛

◆団長表彰

- 〈消防団員〉  
堀田勝弘 / 山本保広 / 長谷川潤  
浅井英昭 / 船戸健一 / 大寶陽一  
石田寛享 / 木全学 / 大熊佐知子  
辻加奈子

◆消防庁長官表彰

- 〔功労章〕  
〈消防団員〉

前田博明

津島市消防本部  
津島市消防団

◆日本消防協会会長表彰

〔精績章〕

- 〈消防団員〉  
浜田利幸 / 清水啓助 / 水谷多加志  
飯田幹夫

〔勤続章〕

- 〈消防団員〉  
猪飼佳英

◆愛知県知事表彰

〔永年勤続功労章〕

- 〈消防職員〉  
荻野邦広 / 加賀保

- 〈消防団員〉  
富田浩司 / 横江佳樹

◆愛知県消防協会会長表彰

〔功労章2号〕

- 〈消防団員〉  
伊藤繁 / 後藤修二 / 三浦安男

〔精勤章〕

- 〈消防団員〉  
牧野正敏 / 稲垣順一 / 上田昌也

河村英明 / 牧野広文 / 水谷保  
太田洋 / 大角善之

〔善行章〕

- 〈消防団員〉  
横井淳児 / 伊藤篤 / 佐藤竜哉  
服部敏也 / 柏原匡志 / 今井聖也  
前田翔也 / 飯田正人 / 眞鍋祐一  
杉浦英男 / 竹市義信 / 菅沼隆志  
平野貴之 / 猪飼龍介 / 中野智博  
徳田治 / 成田篤人

◆海部地方消防連合会長表彰

〔功労章〕

- 〈消防団員〉  
大岩充 / 伊藤彰志 / 船橋寿夫  
伊藤憲吾 / 原由樹 / 木下健一  
伊藤嘉浩

〔善行章〕

- 〈消防団員〉  
八木寛太 / 宇佐見順一 / 前田正和  
仲井康一郎 / 鶴飼雅彦 / 野田勝也  
神谷英樹 / 岡田征明 / 高桑交平  
鈴木利香 / 田島里奈



今月のバランス献立

鮭のごま味噌焼き アスパラガスと人参のサラダ  
じゃがいもの煮物

一人分 517kcal 塩分2.6g



鮭のごま味噌焼き

材料(2人分)

鮭(60g)2切れ、塩少々、ごま味噌(酒小さじ1、しょうゆ小さじ1、白みそ小さじ2、砂糖小さじ2、みりん小さじ1、ごま小さじ2)

作り方

- ①鮭は塩少々をふり、水気をふいて素焼きにする。
- ②ごま味噌を合わせ、①にぬり色よく焼く。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。



# 平成30年11月号「行政情報の発信・収集」に関するアンケート結果

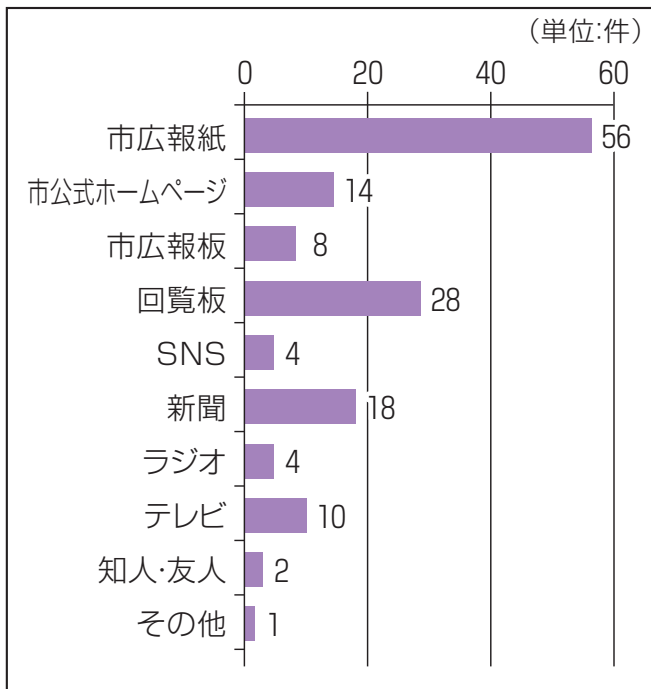
11月号に掲載しましたアンケートについて、市民の皆様から数多くのご意見・ご提案をいただくことができました。ご協力ありがとうございました。

結果は下記のとおりです（一部抜粋）。

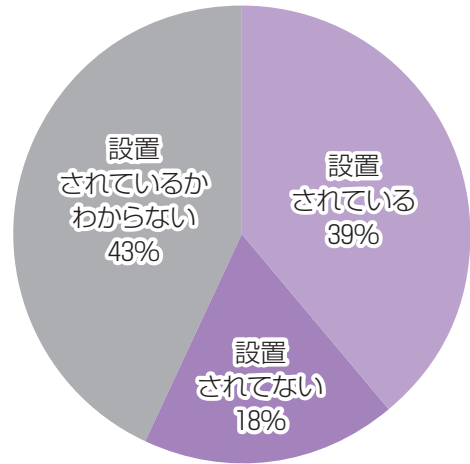
（単位：人）

全回答者	男性	女性	無回答	～20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代～	無回答
60	29	31	0	4	6	3	8	10	29	0

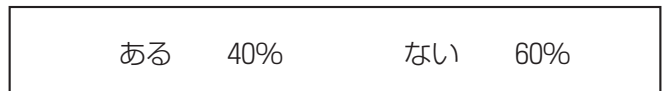
## ①行政情報について、重要な情報源としているものは何ですか（複数回答可）。



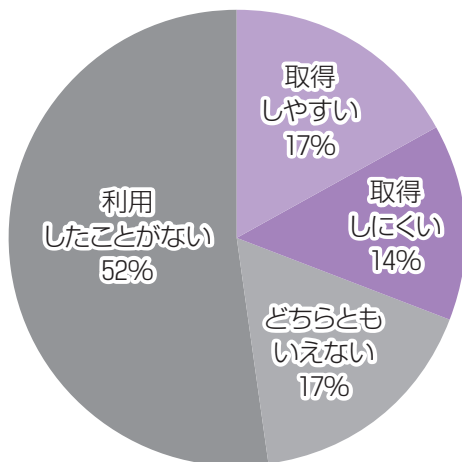
## ②あなたの町内には、市広報板が設置されていますか。



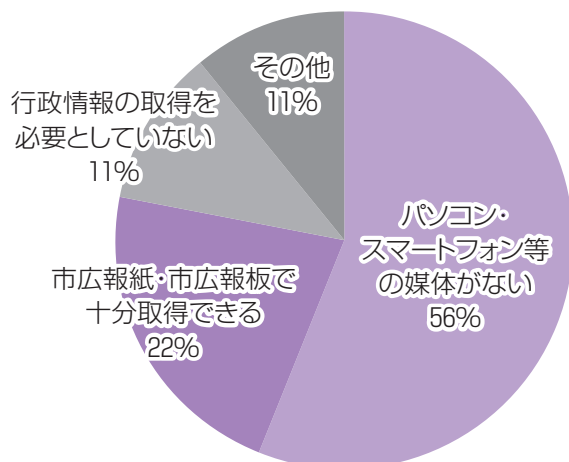
## ②-2市広報板の情報をもとに、行事およびイベント等に参加したことはありますか。



## ③市公式ホームページの情報は取得しやすいですか。



## ③-2「利用したことがない」と回答された方の理由



これらの結果を受け止め、今後も市の情報発信・収集に注力していきます。

皆様からいただいたその他の貴重なご意見・ご提案につきましては、市ホームページに掲載します。

つしま歴史・文化のまちづくり提案事業	催し	日時	場所	料金	問合せ
	氷室作太夫家住居を再発見するプロジェクト そのII	2月16日(土) 午後1時30分	津島まちや・まちなみ再生機構事務所 (本町1-26)	参加料 500円	津島の宝物ひろめ隊 山口 ☎090-4257-0011



ちよらば講座	催し	日時	場所	料金	問合せ
	世界のことで遊ぼう	2月8日(金)、27日(水) 午前10時～11時30分	生涯学習センター	無料	ヒッポファミリークラブつしま 谷川原 ☎090-7046-6216
	お琴の体験教室	2月9日(土) 午後1時30分～4時	生涯学習センター	500円	美鶴会 鶴見 ☎090-8151-6767
	脳機能無料測定と脳トレ教室	2月7日(木) 午前10時30分～11時30分	生涯学習センター	500円	特定非営利活動法人 ライフサポートみわ 西島 ☎090-3954-0757

問合せ つしままちづくりセンター  
☎58-4133

文化会館催しガイド	催し	日時	ホール	料金	問合せ
	ふれ愛チャリティーコンサート(山川 豊)	2月11日(月・祝) 午後2時	大	有料	虹の里八開 ☎37-3338
	松かおり歌謡祭	2月17日(日) 午前9時15分	大	無料	松 ☎080-3285-2366
	ON STAGE	2月23日(土) 午前11時 午後4時30分	大	有料	ONEUPダンススクール ☎090-9177-9276
	ドラゴンゲートプロレス津島大会	2月28日(木) 午後6時30分	大	有料	(株)ドラゴンゲートエンターテイメント ☐ticket-info@dg-pro.jp
	プレジャーBのコメディ・クラウン・サーカス	3月2日(土) 午後1時30分	大	有料	(有)プレジャー企画 ☎052-483-7779
	自由演奏会in海部2019	3月3日(日) 午後2時15分	大	無料	斎藤 ☎090-8152-0912

(1月1日現在)  
※掲載している催し物の名称などは予定です。

となり街お出かけ情報	催し	日時	場所	料金	問合せ
	企画展「館蔵品 七宝窯元の道具」	3月3日(日)まで 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	あま市七宝焼アートヴィレッジ 企画展示室	高校生以上 310円 小中学生 100円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	特別展「蟹江絵はがきコレクション～明治・大正・昭和をみる～」	3月10日(日)まで 午前9時～午後5時	蟹江町歴史民俗資料館 (蟹江町産業文化会館内) 企画展示室	無料	蟹江町歴史民俗資料館 ☎95-3812
	七宝歴史講座③	2月10日(日) 午後2時～3時30分	あま市七宝焼アートヴィレッジ 交流ホール	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	七宝焼体験教室特別企画「うさぎの手袋クリップチャーム」(要予約)	2月14日(木)～17日(日)・20日(水) のいずれか一日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼アートヴィレッジ 交流工房	2,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	第9回探鳥会	2月17日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
	みんなであそぼう～ひなかざり～	2月23日(土)・24日(日) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問い合わせ先にお尋ねください。

津島市市長公室  
企画政策課  
☎55-9465

# 2月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	1日、3月1日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課人事秘書G ☎24-1123
内職相談	7、14、21、28日、3月7日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	8、22日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	5日、19日、3月5日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	4、7、14、18、21、25、28日、3月4、7日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	5、19、26日、3月5日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	6、13、20、27日、3月6日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	7、21日、3月7日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課 医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	12日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課 庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	3月6日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・第二創業個別無料相談 (要予約)	15日、3月7日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	22日 午前11時～正午	東地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

## 津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口…… 62,733人 (+5) 男……… 30,973人 (±0) 女……… 31,760人 (+5) 世帯数… 26,261世帯 (+21) 1月1日現在、( )内は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [11月]	事故発生件数 … 22件(249件) うち死亡者 …… 0人(2人) 犯罪発生件数 … 44件 ( )内は平成30年中の累計
市内の火災	11月……… 2件(19件) ( )内は平成30年中の累計
救急車の出動件数	11月……… 242件(2,941件) ( )内は平成30年中の累計

## 今月の市税や料金など 納期限 平成31年2月28日(木)

固定資産税・都市計画税…第4期 国民健康保険税…第10期 介護保険料…第11期  
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…2月分  
 後期高齢者医療保険料…第8期 下水道事業受益者負担金…第4期

### 市税の今後の納期

	3月	4月	5月
市 県 民 税	—	—	—
固定資産税・都市計画税	—	第1期	—
国民健康保険税	—	—	第1期
軽自動車税	—	—	全期

**税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください**  
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

#### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)





このご縁を大切に

18・12・22(土)  
市内寺院ほか

津島市の寺密度(寺の数/面積)が東海三県の全市町村の中で最も高いことが分かったことをきっかけにスタートした「津島てら・まち御縁結び」も今回で3回目。

加藤清正や織田信長などの戦国武将ゆかりのお寺では法話や御朱印授与、寺宝特別公開が行われました。また、ゲストハウスでは武将の描画実演が行われ、参加者計456人分のご縁が生まれました。



希望に満ちた年に

19・1・4(金)  
文化会館

新年恒例の新春交歓会が開かれ、各種団体・企業の代表や市民の皆さんが大勢参加されました。

日比市長、垣見市議会議長、中野県議会議員の新年挨拶に続き、叙勲受章者と大臣表彰受賞者が紹介されました。

その後は歓談の時間となり、最後には万歳三唱も行われ、会場は大いに盛り上がりました。



向寒の熱いせり

19・1・5(土)  
名古屋西流通センター

この日、新年になって初めて開く市「初市」が行われました。

新年を迎えすがすがしい気持ちの中、多くの市場関係者が集まり、商売繁盛を願いました。その後、熱気あふれる「せり」が行われ、威勢の良い掛け声とともに、約50人の買受人が、地元農家が栽培した新鮮な野菜などを競り落としていきました。



くぐって願う幸せ

19・1・5(土)  
津島神社

「茅の輪くぐり」が1月4日から7日まで津島神社にて行われました。

拝殿前に設置された直径約2.5メートルの「茅の輪」を8の字にくぐると、1年間無病息災・家内安全で過ごせるといわれており、初詣に来た参拝者が無病息災を願いながら茅の輪をくぐる姿が見られました。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

☎55-9584(ダイヤルイン)

http://www.city.tsushima.lg.jp

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。



# 将来を見すえた“学び” できていますか?



幼児 0~6歳    小学生 1~6年    中学生 1~3年    高校生 1~3年

## 未来にはばたく優れた人格の育成

**脳を育てる**  
6歳までに  
脳の90%が完成  
能力を開発し、将来に向けての可能性を広げる!

**学びの楽しさ**  
学びの基本を身につける  
基本的な計算力や思考力を身につけ、学力の基礎を確立!

**もっと学びたい**  
教科学習の基礎固め  
中学入試専門の学習  
安定した学力と学習姿勢を確立し、受験期に備える!

**合格したい**  
高校入試にむけての  
ハイレベルな学力の育成  
内申点と得点力のWアップで第一志望合格!

**夢を叶えたい**  
大学入試にむけての  
より高度な学力の育成  
早い段階から準備をし、第一志望の大学へ現役合格!



**小学部本科**  
小学4年~6年

**中学部本科**  
中学1年~3年

**高校部**  
高校1年~3年

**中学受験部**  
小学1年~6年

**個別指導部**  
小学1年~高校3年

**アカデミア**  
幼児~小学6年  
はま道場 習字教室 ABCmouse そろばん塾  
時事・記述・作文ゼミ 速読BB

**七田式幼児コース 七田式小学生コース**  
0歳~6歳 小学1年~6年

最強の教育タブレット nPad  
全国No.1クラスの教師陣

私は今日から野田塾です。

野田塾は、発達段階に応じた  
最高レベルの教育を提供します!

**新入塾生募集中**  
**入塾説明会にご参加ください。**

説明会への参加お申し込み・詳細な日程確認はWebで→

**新入塾応援キャンペーン**

入会金 **10,000円** 全額免除  
3月入塾までの方が対象です

中学部 **10,000円** nPad 割引  
3月入塾までの方が対象です

真実のできない最高レベルの教育!  
詳細は野田塾公式Webをご覧ください。→



お申し込み・お問い合わせ  
フリーダイヤルまたはWebサイトでお申し込みください。  
**0120-345-945**  
【受付時間】10:00~21:00 (日・月・祝は休み)