

2020
2

NO.1512
2020.FEBRUARY

つしま



開扉祭 今年は2月24日(月・休)開催
～津島市指定無形民俗文化財～

■ 2月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は5、12、19、26日です。午後7時まで利用できます。
■ 神島田連絡所 (☎ 31-0773) では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。



高血圧 -甘く考えてはいけません-

問合 市民病院管理課管理G ☎28-5151(内線2201)

高血圧の診断基準 知っていますか？

30年前 160mmHg以上

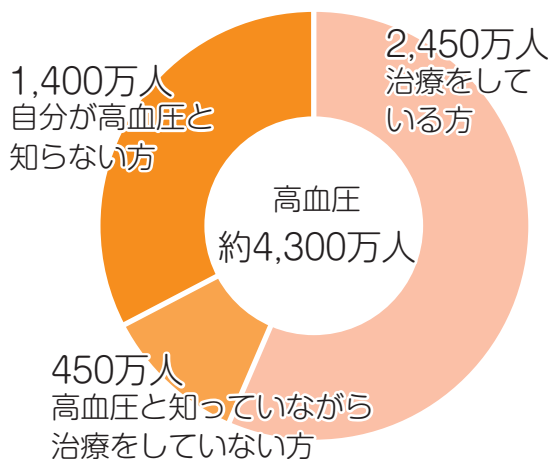


現在 **140mmHg以上**

皆さんが検診を受けて、最初に結果がわかる項目の1つが血圧です。その数字に一喜一憂してしまいますね。平成になったばかりの30年前は、160mmHg以上を高血圧と診断していました。しかし、最新の診断基準では140mmHg以上と厳しくなっています。では、どうして高血圧の診断が厳しくなったのでしょうか。

高血圧は動脈を痛めつけ、たばこ、糖尿病、コレステロールなどととも動脈硬化を起こします。それは生命にかかわる、脳卒中や心筋梗塞の原因なのです。日本を含めた世界中の研究者が血圧と脳卒中、心筋梗塞、死亡との関係を科学的に調査研究してきました。その結果、以前よりも低い血圧の方が、病気のリスクが低いと結論付けたのです。

日本の高血圧の人口



1日6g未満を目指して
減塩しましょう



日本人の
食塩摂取量
約11g

減塩目標
6g未満



循環器内科部長 大野医師

今日から血圧管理をはじめましょう

検診を受けていない方も、血圧をぜひ測っていただき、最高血圧が140mmHg以上の方は次のアドバイスを参考にしてください。



まずは正しく血圧測定しましょう

血圧は、測定する時間や環境や姿勢によっても値が違ってくるので、次のことに注意しましょう。

血圧を測る時間を決めましょう。朝なら起床後1時間以内、夜なら就寝前がいいでしょう。また、血圧を測る30分前は、食事・服薬・入浴・たばこ・アルコールなどは避けるといいです。

血圧を測る環境と姿勢も大切です。適当な室温の静かな環境で、手のひらを上にし、できるだけリラックスして座った姿勢で5分程度安静後に測りましょう。（看護師）

適度な運動習慣を

運動を行うことで血圧は一時的に上がる傾向にあります。しかし、適切な負荷での運動を継続することで血管の内側の細胞の機能が改善し、結果として血圧を下げる効果をもたらします。

また、糖尿病や脂質異常症等の生活習慣病の予防にもなるので、適度に運動する習慣をつけましょう。（リハビリ療法士）



塩分は控えめに

塩分の取り過ぎは高血圧を悪化させるため、気をつけましょう。

- ・汁物は毎日1杯までにする。
- ・麺類の汁は飲まない。回数も週1回程度にする。
- ・干物、漬物、梅干し、練り製品などの加工食品は控えめにする。
- ・食卓に調味料を置かない。

薄味は慣れることが大切です。日ごろから減塩を心がけましょう。（管理栄養士）

心配な方は検査を受けましょう

高血圧により心臓に負担がかかり、心臓の壁が厚くなる左室肥大という病気は心電図で見つけることもできますが、限界があります。心エコー検査で見つけられますので、心電図と心エコーを併用して検査をしていきます。心エコーは超音波を使って調べるので身体に負担を与えることが少ないです。

また、内分泌疾患や腎疾患によって高血圧になる場合があります。血液検査や尿検査で発見することができます。

（臨床検査技師）

薬のこんな噂…

最近の巷の週刊誌で、さも降圧剤に害があるように書かれています。その内容は副作用の面のみ強調した全く医学的根拠のないものです。内服を中断した際は、書かれている副作用よりも強い害が出現することがあります。もし心配であれば、かかりつけの医師や循環器内科医にご相談ください。

薬の飲み合わせに気を付けましょう

降圧剤とグレープフルーツの飲み合わせはご存じですか。グレープフルーツは薬物を分解させる酵素を抑えるため、そのまま体内に残り、薬が効き過ぎる恐れがあります。全ての降圧剤が該当するわけではないため、分からないことは気軽に相談してください。（薬剤師）





親や自分の財産や権利を 守る制度があります ～成年後見制度～

問合 高齢介護課長寿福祉G ☎24-1118

こんな不安を解決します

事例 1



ひとり暮らしの母親が認知症になりました。悪質な訪問販売や振り込め詐欺などの被害に遭うのが心配です。

成年後見人等に付与される権限によって、成年後見人等の同意を得ない契約行為は取り消すことができます。

事例 2



物忘れがあり、預貯金の出し入れなどの金銭管理が不安です。また、入院や介護を受ける手続きにも自信がありません。

成年後見人等が預貯金や不動産などの財産管理、各種サービスの利用手続きをサポートします。

事例 3



息子が知的障がい者です。親の自分が高齢者なので将来が心配です。

親族以外にも、法律や福祉の専門家などから後見人を選任することができます。

事例 4



自分もいつか認知症になるかもしれない。そのときのために事前に備えておきたい。

財産管理などの法律行為を本人に代わって行う人(任意後見人)をあらかじめ自分の意志で決めておくことができます。

どんな仕組みなの？

成年後見制度

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で**判断能力が不十分な人**の「財産」や「権利」を保護し、支援していく制度です。

大きく2種類に分かれます

法定後見制度

現在すでに認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、**判断能力が十分でない人が対象**で、判断能力の程度に応じて「後見・保佐・補助」に分かれます。

任意後見制度

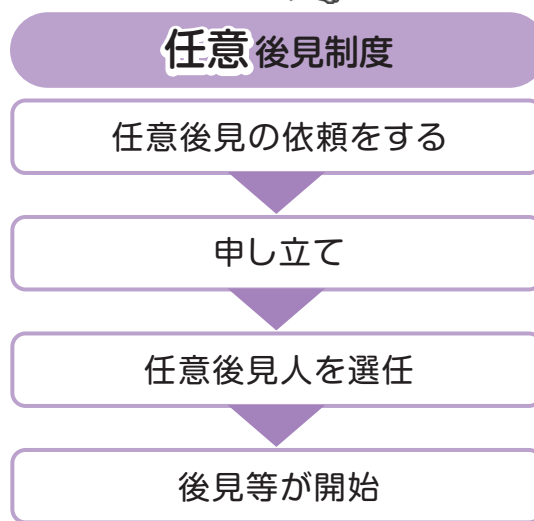
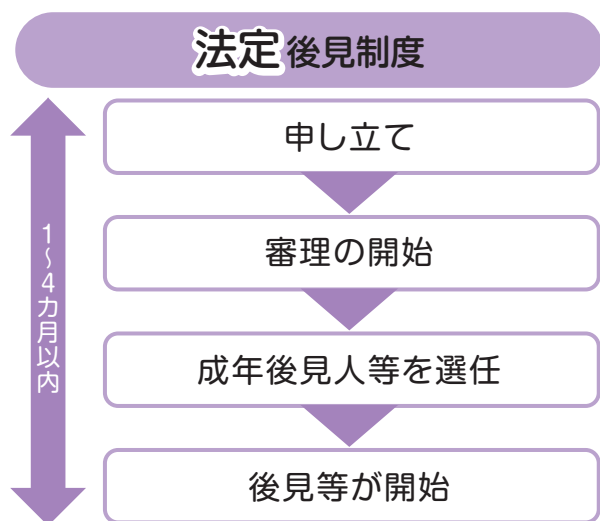
現在は判断能力が十分でも、**将来的に判断能力が不十分になった場合に備えて**、あらかじめ「誰にどのような支援をしてもらうのか」を契約しておく制度です。

具体的な内容は？

		法定後見制度			任意後見制度
制度の名前		後見制度	保佐制度	補助制度	任意後見制度
利用できる人		判断能力がほとんどない人	判断能力が著しく不十分な人	判断能力が不十分な人	現在は判断能力が十分ある人
支援する人		成年後見人	保佐人	補助人	任意後見人
後見人等への付与権限	代理権	本人が行うすべての法律行為	本人の同意を得た上で、家庭裁判所が定めた法律行為	本人の同意を得た上で、家庭裁判所が定めた法律行為	本人との契約で定めた行為
	同意権 取消権	日常生活に関する行為(※)以外のすべての行為(取消権のみ)	法律上定められた重要行為	本人の同意を得た上で、家庭裁判所が定めた法律行為	なし

※日用品の購入など

どうやって利用すればいいの？



申立人が、必要書類を整えて名古屋家庭裁判所家事部後見センターに提出します。

記入用紙の様式は名古屋家庭裁判所で配付されますが、同裁判所のホームページからダウンロードすることもできます。

○申立人になれる人

本人、配偶者、四親等以内の親族、市長

※市長が申し立てる場合は二親等以内の親族の有無を確認します。また、三・四親等の親族で申し立てる人がいる場合は、原則として市長は申し立てを行いません。

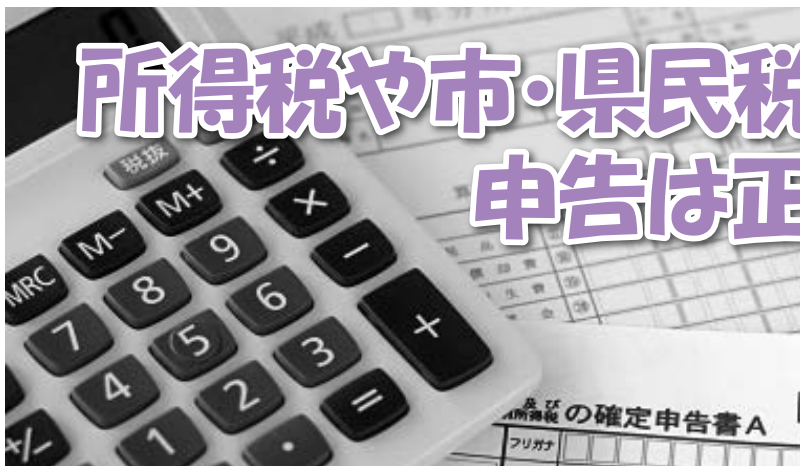
まずは公証人役場にご相談ください。本人と依頼された人(任意後見受任者)が、支援する範囲など任意後見の内容を話し合って決め、公正証書を作成し、正式に契約を交わします。

任意後見人への報酬は、本人と任意後見受任者との契約で決めた金額となります。

本人の判断能力が十分でなくなったとき、申立人(本人、配偶者、四親等以内の親族、任意後見受任者)が家庭裁判所に任意後見監督人選任の申し立てをします。

いつまでも住みなれた地域で、自分らしく安心した生活をするために
成年後見制度を考えてみませんか？

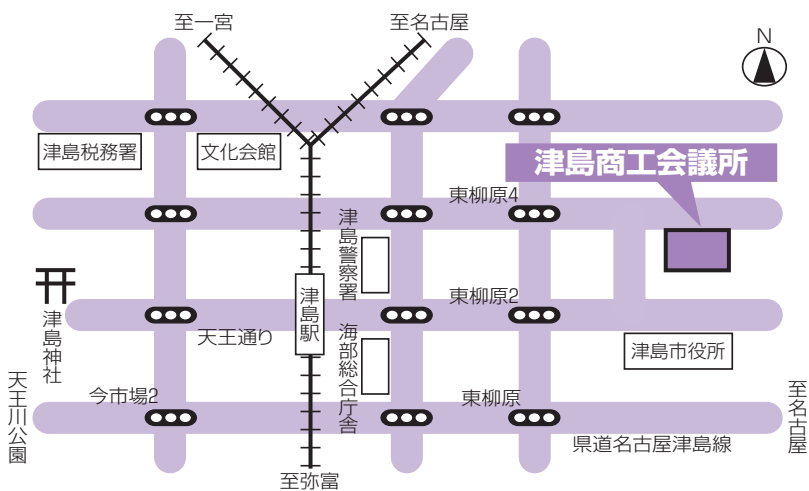
所得税や市・県民税の 申告は正しくお早めに



令和元年(2019年1月1日～12月31日)分の所得(所得税、市・県民税)の申告が始まります。例年申告期間中は会場が混み合いますので、あらかじめ必要書類の確認を行い、ご自分で作成して早めに提出するようにしましょう。

なお、税務署では確定申告書用紙の送付の見直しを行い、申告書用紙に代え、「確定申告のお知らせ」はがきの送付になっていますのでご注意ください。

問合 所得税
津島税務署 ☎26-2161
市・県民税
市税務課市民税G ☎55-9263



①津島税務署が開設する申告受付会場

場 所	期 間	受付時間
津島商工会議所	2月17日(月)～3月16日(月)の平日 2月24日(月・休)、3月1日(日)	午前9時～午後5時 (午後4時までにお越しください)

②市が開設する申告受付会場

場 所	期 間	受付時間
市役所 4階 大会議室	2月17日(月)～3月16日(月)の平日	午前8時30分～11時 午後1時～4時
神守支所	2月17日(月)～25日(火)の平日 3月2日(月)～16日(月)の平日	午前9時～11時 午後1時～4時
神島田連絡所	2月26日(水)～28日(金)	午前9時～11時 午後1時～4時

※会場の混雑状況により、受付を早く終了する場合があります。

※市・県民税の申告に限り、上記より前の期間においても市役所2階税務課窓口にて随時受付します。

所得税の確定申告

昨年1年間の事業や収入の総決算です。事業をしている方はもちろん、公的年金収入以外にも収入のある方、または給与収入のある方も次のような方は確定申告をしてください。

- ・給与の年収が2000万円を超える方
- ・給与と所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ・給与の支払いを2力所以上から受けており、年末調整されていない給与の収入金額と給与所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ・確定申告をすると所得税が還付される方

申告期間・会場 ①②のとおり

市・県民税の申告

令和2年1月1日現在、市内に居住している次の方は、市・県民税の申告をしてください。なお、所得税の確定申告書を提出した方は、市・県民税の申告書も併せて提出したことになるため、あらためて市・県民税の申告をする必要はありません。

・令和元年(2019年1月1日～12月31日)中に所得があった方
・給与所得者で、勤務先から市役所に給与支払報告書(源泉徴収票)が提出されていない方

- ・給与所得者で、給与以外の所得が20万円以下の方
- ・公的年金収入400万円以下かつ公的年金以外の所得が20万円以下の方
- ・源泉徴収票以外の所得控除等がある方
- ・特定配当等に係る所得および特定株式等譲渡所得について所得税と異なる課税方式を選択される方
- ・災害や盗難などの雑損控除や医療費控除などを受けようとする方
- ・住所が市外にあつて、事務所、事業所、家屋敷が市内にある方

申告期間・会場 6ページの表②のとおり

申告の相談をされる方へ

◆次の方は、津島税務署（津島商工会議所内申告会場）へ

- ・個人事業主で青色申告決算書が未作成または作成の相談をされる方
- ・確定申告をされる方で事業所得（営業等、農業）または不動産所得の収支内訳書が未作成の方
- ・令和元年（2019年）1月1日～12月31日中に土地や家屋、株式を売却された方
- ・家屋の新築または購入などにより新たに住宅借入金等特別控除を受けられる方

◆医療費の合計はご自分で

個人ごとに受診医療機関・医療費の領収書の合計金額を計算し、保険金などで補てんされる金額を確認した上でご来場ください。平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際は、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の作成および添付が必要となります。

- ※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。
- ※医療保険者からの医療費通知を添付する場合は、作成を省略できます。

なお、医療費控除は、その年中に支払った医療費から保険金などで補てんされる金額を差し引き、残った額から10万円または所得金額の5%のどちらか少ない額を差し引いた額が控除額になります。支払った医療費の全額が控除額にはなりません。



◆申告書の作成にはマイナンバー（12桁）の記載および本人確認書類の提示が必要です

- ①または②の方法により本人確認（番号確認および身元確認）をします。
- ①個人番号カード
- ②通知カードや個人番号が記載された住民票の写しと運転免許証、パスポートなどの写真つき（※身分証明書）

※写真つき身分証明書が困難な場合には健康保険証など

◆必要書類等の確認を

申告に必要な書類等は、あらかじめ確認の上、ご持参ください。また、税務署からの「確定申告のお知らせ」はがきがある方は、併せてお持ちください。

なお、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と介護保険料の納付額確認書については、市政のひろば1月号11ページをご覧ください。

必要書類はそろっていますか？

- ・本人確認書類
- ・印鑑
- ・源泉徴収票
- ・生命保険料および地震保険料の控除証明書
- ・社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

など

障害者控除対象者認定書の発送



所得税および市・県民税の障害者控除を受けるために必要な「障害者控除対象者認定書」を2月上旬に発送します。

※昨年度までは申請書を送付していましたが、今年度からは直接「認定書」を送付するため、申請の必要はありません。

対象

特別障がい者 65歳以上で12月31日現在の要介護認定が「要介護4または5」で、寝たきりまたは重度の認知症の方

障がい者 65歳以上で12月31日現在の要介護認定が「要介護1以上」の方

※要介護認定の判定において、障害高齢者の日常生活自立度、または認知症高齢者の日常生活自立度が基準以上である方が対象です。障害者手帳とは異なります。

問合 高齢介護課介護保険G

☎24-11117

あなたの申告は？

下記の①②③の当てはまるところで確認してください。

① 給与

年末調整は済んでいますか？

はい

いいえ

次のうち1つでも該当しますか？

- ・年末調整済以外の給与がある。
- ・年金など給与以外の所得がある。

はい

いいえ

それは20万円を超えていますか？

はい

いいえ

所得税の確定申告をしてください。

市・県民税の申告をしてください。

控除に変更がありますか？
(扶養控除・住宅借入金等特別控除・医療費控除・雑損控除等)

はい

いいえ

所得税の確定申告をしてください。

申告の必要はありません。

次のうち1つでも該当しますか？

- ・給与を2カ所以上からもらっている。
- ・給与が103万円を超える。
- ・源泉徴収されている。
- ・年金など給与以外の所得が20万円を超える。

いいえ

はい

所得税の確定申告をしてください。

所得税の確定申告の必要はありませんが、扶養親族の状況、各種控除合計額によって市・県民税の申告が必要となる場合があります。

② 個人事業など

個人事業

不動産などの収入

土地・家屋の売却

昨年、所得税の確定申告をしましたか？

はい

いいえ

所得税の確定申告をしてください。

所得額が控除額を超えますか？

はい

いいえ

所得税の確定申告をしてください。

市・県民税の申告をしてください。

③ 年金

1年間の年金収入が400万円を超えますか？

はい

いいえ

所得税の確定申告をしてください。

年金以外の所得が1年間で20万円を超えますか？

はい

いいえ

所得税の確定申告をしてください。

あなたの年齢は65歳以上ですか？(昭和30年1月1日以前生まれの方)

はい

いいえ

年金収入が年間で148万円を超えますか？

いいえ

年金収入が年間で98万円を超えますか？

いいえ

申告の必要はありません。
ただし、源泉徴収されている方は所得税の確定申告をすると所得税が還付されます。

※給与と所得と年金所得がある方は、年金収入が400万円以下であっても、給与と所得が20万円を超えていれば、確定申告書の提出が必要となります。

市・県民税の申告をしてください(源泉徴収票どおりの場合は、申告の必要はありません)。
ただし、収入金額や扶養親族の状況、各種控除によって所得税の確定申告が必要となる場合があります。

①②③のいずれにも当てはまらない方

家族の扶養に入っていますか？(税法上の扶養)

はい

いいえ

申告の必要はありません。

市・県民税の申告をしてください。

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入の方、福祉医療制度を利用の方などは、収入がない場合でも申告してください。

令和元年(2019年)1月
1日(12月31日)分申告時
の主な注意点

◆ふるさと納税制度の見直し

総務大臣の指定を受けていない地方
団体に対する令和元年6月1日以降の
寄附金については、ふるさと納税(特例
控除)の対象外となります。

◆住宅ローン控除制度の拡充

令和元年10月1日(令和2年12月31
日)までの間の住宅取得等について、所得
税の住宅ローン控除(住宅借入金等特
別控除)の控除期間が3年間延長され
ます。今回の措置により延長された控
除期間については所得税額から控除し
きれない額について、現行と同じ控除限
度額(最高13万6500円)で個人住民
税から控除されます。

◆ご理解ください

市役所、神守支所、神島田連絡所の申
告会場では、1口で受付できる件数に限
りがあるため、番号札制で受付をしてい
ます。受付時間前でも番号札が終了す
る場合がありますので、ご理解いただき
ますようお願いいたします。



税務署からのお知らせ

確定申告書はご自宅で作成し、郵送等で提出できます

確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。

ぜひ、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。申告会場に行く手間がかからず画面の案内に従って金額などを入力するだけで、計算誤りのない申告書等が作成できます。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

作成した申告書は、郵送等により津島税務署にご提出ください。

郵送先 〒496-8720 津島市良王町2-31-1

津島税務署宛て

また、スマートフォンでも確定申告がご利用いただけます。
申告できる内容など詳しくは「確定申告書等作成コーナー」にて
ご確認ください。

問合 津島税務署 ☎26-2161

確定申告書等
作成コーナーへ!



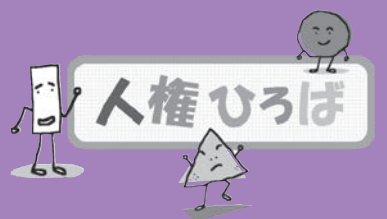
インターネットによる人権侵害

近年、情報に関する技術革新はめざましく、携帯電話(スマートフォン)やタブレット型端末などの普及によって、現在はIT(情報技術)からICT(情報通信技術)へと技術は進化しました。このことにより、「いつでも・どこでも・だれもが・簡単に」情報の発信や交換ができるようになり、私たちの日常生活において多くの利便性をもたらしています。

その一方で、個人情報流出や悪用、コンピューターウイルスの侵入、個人に対する誹謗・中傷や差別的な内容の書き込みなど、さまざまな人権侵害につながる事例も多数発生しており、その対応策が求められています。

このような中、人権を侵害するような書き込みに対しては、「特定電気通信役務提供者の損害賠償責任の制限及び発信者情報の開示に関する法律」(プロバイダ責任制限法)に基づき、書き込みをされた人がプロバイダ等に対して書き込みの削除や書き込みをした人の情報開示を請求するなど、インターネット上の人権を守るための取り組みも進んできています。

今後は、市民一人ひとりがインターネットの利便性と問題点を正しく理解し、適正な利用と効果的な活用に努めるとともに、個人情報の重要性を認識することが大切です。



人権推進課人権同和・男女参画G
☎55-9364

国民年金保険料の前納(前払い)について

国民年金保険料はまとめて前納すると保険料が割引されます。

前納期間は半年・1年・2年で、支払方法は、口座振替・クレジットカード・納付書があります。

前納期間と支払方法により割引率が異なります。

口座振替・クレジットカードで前納する場合、申込期限が2月末となっています。

問合 保険年金課医療・年金G ☎24-1114

中村年金事務所 ☎052-453-7200



国民健康保険一部負担金の減免

国民健康保険加入者の属する世帯が、災害や失業などの特別な事情により生活が著しく困難となった場合に、市では医療機関等の窓口で支払う一部負担金の支払いを免除、減額または徴収猶予する制度を設けています。

申請には収入や資産に関する証明書、生活状況申告書のほか、医師の意見書等が必要となります。

申請期限 減免の対象となる理由の発生した日から6カ月以内

適用期間 申請日から6カ月を経過した月の末日まで

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

高額医療・高額介護合算制度

同じ医療保険の世帯内で医療と介護の両方を合わせた年間の自己負担が限度額を超えた場合、申請によりその超えた分が払い戻されます。

※払い戻し金額が500円以下の場合には該当しません。また、同じ世帯でも、異なる医療保険に加入している家族の場合は合算できません。

申請手続

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

該当者には、2月以降に通知文またははがきを送付しますので、届きましたら保険年金課(市役所1階)で申請してください。

ただし、平成30年8月1日～令和元年7月31日の期間中、次に該当する方は通知文またははがきが届かないことがありますので、現在加入している医療保険者に確認してください。

①市区町村を越えて転居をした方

②他の医療保険から国民健康保険または後期高齢者医療保険に移った方

※②の場合、異動前の医療保険者または介護保険者からの自己負担額証明書が必要です。

被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)に加入している方

手続き方法、支給時期などは各保険者によって異なりますので、加入している医療保険者(事業所など)にお問い合わせください。

問合

【申請手続に関すること】

保険年金課国民健康保険G

☎24-1113

保険年金課医療・年金G

☎24-1114

【介護保険に関すること】

高齢介護課介護保険G

☎24-1117

シートベルト着用徹底強化旬間 2月11日(火・祝)～20日(木)

ベルトした? うしろの席も もうしたよ

後部座席にもシートベルト着用が義務化されています。後部座席の方もシートベルトを着用すれば、交通事故の被害を軽減することができます。車に乗る時は、近距離・長距離を問わず、必ず全員がシートベルトを着用する習慣を身につけましょう。

チャイルドシート ちいさなVIPの 指定席

子どもの体格に合い、座席に確実に固定できるチャイルドシートを選びましょう。

チャイルドシートは後部座席に取り付けることをおすすめます。助手席のエアバッグは、運転席のものより大きく、膨らむ力も強力であり、重大な傷害につながる危険があります。やむを得ず助手席に取り付ける場合は、座席を最も後方に下げないようにしましょう。

チャイルドシートの正しい取り付けが、子どもの命を守ります。

問合せ 市民協働課交通防犯G
☎55-9298



2月は「家庭の日」 県民運動強調月間です

親と子の 対話がつくる よい家庭

愛知県では、子どもの健やかな成長を願い、家族みんなが顔をそろえて、ふれあいを深めていくための日として、毎月第3日曜日を「家庭の日」としています。

家庭は、子どもが家族とのふれあいを通じて基本的な生き方を身につけ、人間形成の基礎を培い、豊かな自己をつくりあげていく大切な場です。

家庭での会話を増やし、明るく楽しい家庭づくりに取り組みましょう。

主唱 県、県青少年育成県民会議

問合せ 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習G内) ☎55-9421

2月7日は北方領土の日

北方領土とは、^{ほほまい}歯舞群島、^{しごたん}色丹島、^{くなしり}国後島、^{えとろふ}択捉島の4島のことで、北海道の東北洋上に連なる島々です。

津島市ではこの北方領土が返還されることを願い、昭和55年12月22日「北方領土返還運動都市宣言」をし、返還を呼びかけています。

問合せ 総務課庶務G ☎55-9606

春季全国火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民の皆さんの火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

住宅火災 いのちを守る 習慣と対策

4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ・このくらいなら良いと油断しない

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
- ・家具や衣類からの火災を防ぐために防災製品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を備える
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる

いざという時に作動しますか?

住宅用火災警報器の設置が平成18年6月に義務化されています。種類によって異なりますが、電池を交換するタイプでは、交換時期はおおむね10年です。



「ボタンを押す」あるいは「ひもを引く」ことで、警報音が正常に鳴るかどうかが確認してみましょう。設置から10年経過したもの、または警報音が鳴らない場合は交換しましょう。

普段聞きなれない電子音のご自宅でする場合は、住宅用火災警報器の電池切れの音の可能性があるので確認してみてください。電池切れの場合は、販売店または製造メーカーに対処方法をお問い合わせください。

設置器具

煙式の住宅用防災機器(警報器または報知設備)で、日本消防検定協会NSマーク入りのものを推奨

日本消防検定協会NSマーク



取り扱い・販売

家電販売店、ホームセンター、スーパー等の防災グッズ売り場で販売されています。

悪質な訪問販売に注意!

住宅用防災機器の設置義務化を契機として、不適切な価格や無理強い販売などを行う業者に注意してください(クーリングオフの対象になります)。

問合せ 消防本部予防課 ☎23-0419

市政のひろば 主な内容

特集 高血圧 甘く考えてはいけません ……2.3
 特集 親や自分の財産や権利を守る制度があります…4.5
 所得税や市・県民税の申告は正しくお早めに…6~9
 国民年金保険料の前納(前払い)について…10
 第64回新入学を祝うよい子のつどい…14
 令和2年度 就学援助…15

消防功労者表彰…17
 子どもの目…18
 院長コラム…20
 私のカルテ…21
 街角散歩…25

行政 & 暮らしの情報






電話 ファックス ホームページ Eメール
 (各担当課のGはグループの略です)

お知らせ

津島市シルバー人材センターからのお知らせ

入会説明会開催

シルバー人材センターは、就業を通して高齢者の健康で生きがいのある生活づくりをサポートし、臨時的・短期的または軽易な就業等を提供しています。「70歳はまだ若手」「目指せ生涯現役」という元気な高齢者の参加を待っています。

日時 2月21日(金) 午前10時

場所 シルバー人材センター(総合保健福祉センター内)

対象 市内在住60歳以上の健康で、働く意欲があり、家族の同意がある方

※説明会に参加を希望する方は、事前にセンターまでご連絡ください。

リサイクル事業(堆肥)
 剪定作業で出た枝葉を粉碎して、鶏糞と一緒に発酵させた有機肥料を販売しています。堆肥は、水と空気の通りが良くなるので土壌改良に最適です。詳しくは、直接または電話で左記へ。

独自事業(野菜販売)
 毎週火曜日午前9時から会員が作った新鮮な野菜を販売しています。

問合 公益社団法人津島市シルバー人材センター
 ☎26-8448

微小粒子状物質(PM2.5)に注意しましょう

冬季から春季にかけては、大気中のPM2.5の濃度が高まる可能性があります。愛知県が尾張地域に発令する注意喚起の情報にご注意ください。

注意喚起が発令された場合

- ・ 不要不急の外出を控えましょう
- ・ 屋外での激しい運動をできるだけ減らしましょう
- ・ 窓の開閉を減らしましょう
- ・ 外出するときはマスクを着用しましょう

※呼吸器系や循環器系に疾患のある方、小さな子どもや高齢者の方は、体調に依り、より慎重に行動するよう心がけてください。

測定データがチェックできます
 愛知県大気汚染常時監視結果
<http://talk.tankyo-aichi.jp/kankyo/>

問合 生活環境課環境保全G
 ☎55-93600

移転します

津島警察署は庁舎の建て替えに伴い、2月25日(火)から仮庁舎に移転します。

仮庁舎住所
 愛西市諏訪町池埋500番地1(愛西市役所佐織支所東側)

問合 津島警察署警務課
 ☎24-0110

募集

愛知県立津島高等学校(定時制課程)令和2年度入学者

募集課程 夜間定時制課程普通科
応募資格 中学校または中等教育学校の前期課程を卒業・修了した方(3月卒業・修了見込の方を含む)もしくは中学校卒業と同等以上の学力があると認められる方で、愛知県内に在住・在勤の方

募集人員 40人

入学検査日

前期選抜	3月4日(水)
後期選抜	3月25日(水)

願書受付期間

前期選抜	2月26日(水)・27日(木)
後期選抜	3月19日(木)・23日(月)

午前9時~午後4時(ただし、2月27日(木)・3月23日(月)は午前10時~午後3時)

問合 愛知県立津島高等学校
 ☎28-4158

放送大学4月入学生

10代から80代の幅広い世代、約9万人の学生が、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げます。お気軽に左記へご請求ください。

出願期間 第1回…2月29日(土)まで
第2回…3月17日(火)まで

問合せ 放送大学愛知学習センター
052-831-1771

プレミアム付商品券が 使用できるのは、2月中!!

プレミアム付商品券の使用期限は、**2月29日(土)まで**です。商品券は、**津島市内の商品券取扱店のみ**使用可能です。商品券をお持ちの方は、期限内にご使用ください。

※プレミアム付商品券の詳細については、市ホームページをご覧ください。

問合せ 津島市プレミアム付商品券窓口
☎22-3501

商品券の使用期限は、**2月29日(土)まで**にゃん。使ってにゃん。



催し

津島のお寺の魅力を楽しませんか

名古屋外国語大学の学生の調査で、津島市の寺密度(面積当たりの寺数)が東海三県の全市町村の中で最も高いことが平成30年6月に分かったことを機に始まった「津島てら・まち御縁結び」の第9回を開催します。

日時 2月16日(日)
午前10時～午後4時

場所 津島駅西地域の寺院
内容 妙延寺住職による寺の歴史の講話や御朱印授与など

※詳細は、市ホームページおよびチラシをご覧ください。

申込 不要
主なチラシ配布箇所 市役所、津島駅、観光交流センター

問合せ シティプロモーション課プロモーションG
☎55-9589

ひなまつり展

～祝宴への招待～

女の子の健やかな成長や幸せを願うひな祭り。おひな様はかつて嫁入り道具の一つでもありました。

ひな人形が飾られた堀田家住宅において、江戸から明治・大正期における尾張地域の婚礼の様子を垣間見ます。

展示期間 2月1日～3月8日の土・日曜日および祝日

午前10時～午後3時

※ただし、展示期間中の平日(月曜日は休館)についても、3日前までに5人以上でご予約いただければ観覧可能です。

場所 堀田家住宅

観覧料 堀田家住宅観覧料として一般300円、小中学生100円

その他 「愛知県内各地の博物館資料館をめぐる ひなまつりスタンプラリー」を開催中です。堀田家住宅のほかにも該当館をめくりスタンプを集めると記念品が受け取れます。

問合せ 社会教育課生涯学習G
☎55-9421



南文化センター「なんぶんふれあい展」

日時 2月29日(土)～3月2日(月)

午前9時～午後5時(ただし、2日(月)は午前9時～正午)

場所 南文化センター

内容 書道、水墨画、花道教室受講者等の作品を展示します。

問合せ 南文化センター ☎24-6161



教室・講座

工作教室

日時 3月14日(土)

午後1時30分～2時30分

内容 手作りひこうきをつくらう!

場所 児童科学館

対象 小学生(保護者同伴)

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 2月28日(金)～当日の午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

南文化センター教室

押し花教室

日時 3月9日(月)

午前9時30分～11時30分

内容 カードを創ってイーゼルに飾り
ましよう

定員 16人(定員を超えた場合、抽選)
教材費 700円(教室当日に徴収)

古布小物作り教室

日時 3月11日(水)

午前9時30分～11時30分

内容 椿の実でかわいいうろこ作り
定員 20人(定員を超えた場合、抽選)
教材費 500円(教室当日に徴収)

共通

場所 南文化センター

対象 市内在住の高齢者等

受講料 無料

申込 2月10日(月)、12日(水)午前9時～
午後5時に南文化センターで所定の
申込用紙に必要事項を記入の上、お
申し込みください。

問合せ 南文化センター ☎24-6161

普通救命講習Ⅰ

日時 3月8日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法・止血法・AEDの使
用法

対象 市内在住、在勤、在学の方(中学
生以上)

定員 24人(定員になり次第締切)

申込 2月8日(土)～21日(金)に申請用紙
に記入の上、左記へ。FAX、市ホーム
ページからも申請できます。

問合せ 消防本部救急G

☎23-0119 内線110

☎28-33341



地域の歴史に親しむ講座

佐屋路の歴史と今昔風景

今から380年以上前、江戸時代は
じめに整備された「佐屋路」。熱田から
佐屋・桑名を結ぶ東海道の迂回路とし
て多くの人々が往来していました。
今回、佐屋路に関するさまざまな絵
図や写真を紹介しながら、当時の街道
や宿場の様子を解説します。

日時 2月15日(土) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

講師 園田俊介氏(市立図書館長)

定員 なし

申込 不要

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

海部歴史研究会講演会

信長の城から考える日本の城

NHK大河ドラマ「真田丸」で真田丸
城郭考証を担当した講師が、織田信長
の城を軸に、尾張の城の歴史的意義を
考え、近世城郭成立の謎を解き明かし
ていきます。

日時 2月29日(土) 午後2時～4時

(午後1時30分開場)

場所 大治町スポーツセンター1階サ
ブアリーナ

※駐車場に限りがあります。公共交通
機関での来館にご協力ください。

講師 千田嘉博氏(奈良大学教授)

定員 400人(定員になり次第締切)

申込・参加費 不要

持ち物 靴袋、必要な方は上履き(ス
リッパ)

協力 津島市、愛西市、弥富市、あま市、
大治町、蟹江町、飛鳥村の各教育委員
会およびあま市七宝焼アートヴィ
レッジ

問合せ 海部歴史研究会事務局(大治町
教育委員会社会教育課内)
☎052144312671



子育て・健康

第64回新入学を祝うよい子のつどい

日時 2月12日(水) 午前10時

場所 文化会館大ホール

内容 新入学についてのお話、親子ふれ
あい遊び等

対象 小学校に入学する児童とその保
護者

参加費 無料

※入場券が必要です。保育園、認定こど
も園、幼稚園で配布されるほか、子育
て支援課でも配布しています。

主催 中日新聞社

共催 市、市教育委員会

問合せ 子育て支援課児童保育G
☎24-11120



令和2年度 就学援助

経済的な理由でお子さんが小・中学校に就学することが困難なご家庭に対して、学用品費や給食費等を補助しています。

補助対象 次のいずれかに該当する方

- ①生活保護が停止または廃止されている
- ②個人事業税が減免されている
- ③国民年金保険料が免除されている
- ④児童扶養手当(ひとり親手当)が支給されている
- ⑤市民税が非課税または減免されている
- ⑥固定資産税が減免されている(新築の場合の固定資産税減免は除く)
- ⑦国民健康保険税が減額されている
- ⑧その他(昨年中の世帯所得について一定の所得基準に基づき審査・決定します。収入の有無にかかわらず、審査対象となる世帯の方の所得申告が済んでいることが条件)

手続きに必要なもの

- ・令和2年度就学援助費申請書(所定の用紙で、市ホームページからダウンロードできます)
- ・振込先(保護者名義の金融機関口座)が分かるもの
- ・マイナンバー関係書類
- ・上記①～⑦の申請の場合、それを証明できるもの

受付 2月3日(月)～4月15日(水)

その他 今年度に申請された方も再度手続きが必要です。

支給時期 7月・12月・翌年3月の年3回に分けて支給します。

支給額 下表のとおり(令和2年度の支給額は未確定のため、金額は異なる場合があります)

※令和元年度に新入学学用品費(入学前支給)の支給認定を受けた方は、「新入学児童生徒学用品費等」以外の費目が支給対象となります。

令和元年度年間支給額

費目	対象学年	支給額
新入学児童生徒学用品費等	小学1年	50,600円
	中学1年	57,400円
学用品費・通学用品費	小学1年	11,520円
	小学2～6年	13,830円
	中学1年	22,560円
修学旅行費	小学2・3年	24,870円
	小学6年	20,000円
給食費	中学3年	50,000円
	小学校	1食180円
日本スポーツ振興センター共済掛金	中学校	1食200円
	小・中学校	460円

申込・問合せ 学校教育課学校教育G ☎55-9417

一般不妊治療費助成金交付制度

対象治療 産科等で受けた人工授精に係る治療(保険適用外のみ)

対象 夫婦の一方または両方が市内在住で、産科等で不妊症と診断され、治療開始日の妻の年齢が43歳未満の戸籍上の夫婦(所得制限有)

※43歳以上でも平成28年3月31日までに治療を開始した夫婦は経過措置があります。

助成金額 人工授精に要する自己負担額の2分の1(単年度上限4万5000円)

助成期間 一般不妊治療を継続する2年間のうち、平成31年3月～令和2年2月分

※第2子のための治療や流産等で期間が延長される場合があります。

申請期間 3月31日(火)まで

その他 交付について各種要件がありますので、左記へご相談ください。

問合せ 保健センター ☎23-1155-1

風しん抗体検査および予防接種を受けましょう

風しんの感染拡大防止のため、風しんの追加的対策を実施しています。市が発行するクーポン券を使い、抗体検査および予防接種を無料で受けることができます。

対象 津島市に住民登録のある昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれ

た男性

実施期間 3月31日(火)まで

※昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性には、6月にクーポン券を送付しましたので、クーポン券を使用して抗体検査を受けてください。※昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性には、クーポン券は送付していません。ご希望の方は、左記までご連絡ください。

問合せ 保健センター ☎23-1155-1

市民病院 公開講座



アドバンスケア・プランニング

日時 2月26日(水) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 「人生会議」や「終活」という言葉を聞きますが、実際はどのように行えばいいのでしょうか? 「もしも」の時に備え、ゲームを通して自分らしい「終活」を考えてみませんか。

講師 市民病院看護専門・認定委員会、地域医療センター

申込・参加費 不要

問合せ 市民病院地域医療センター ☎28-51151 内線2113

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

つしま健活くらぶにヨシツヤ

日時 2月19日(水)

午後1時30分～2時30分

場所 ヨシツヤ津島本店センターコー
ト

内容 転倒予防体操(いつまでも買い
物を楽しむために)

対象 65歳以上の方とその同伴者

定員 30人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 不要(当日受付)

問合せ 市社会福祉協議会
☎23-52295



スポーツ

津島市スポーツ推進委員募集

市のスポーツ振興に協力いただける方を募集します。

応募資格 市内在住または在勤の20歳

～60歳の方で、おおむね左記の要件のいずれかを満たす方(詳細は市ホームページに掲載)

・国民体育大会もしくは同等以上の大会に出場した方

・日本スポーツ協会および日本体育施設協会に認定指導者として登録されている方

・愛知県スポーツ指導者名簿(県教育委員会発行)の競技スポーツ種目およびスポーツ・レクリエーション種目



成績発表

第45回津島天王川マラソン大会

12月1日(日) 天王川公園

(最優秀賞、敬称略)

参加者 親子187組、周回411人

◇0.6kmコース

小学3年男子の部

伊藤逢人(東小)

小学3年女子の部

坂口柚月(西小)

小学4年男子の部

高橋巧(北小)

小学4年女子の部

加納宝(南小)

◇1.4kmコース

小学5年男子の部

川瀬史玖(南小)

小学5年女子の部

江島楓葉(南小)

小学6年男子の部

松井聖(神島田小)

小学6年女子の部

田中捺嘉(北小)

中学男子の部

野村優斗(藤浪中1年)

中学女子の部

桑原萌衣(藤浪中2年)

一般男子の部

石田稜平

一般女子の部

伊藤真理子

◇2.0kmコース

中学男子の部

山田達己(暁中3年)

中学女子の部

石倉千(藤浪中2年)

一般男子の部

尾頭哲英

一般女子の部

鹿島奈那

◇3.4kmコース

中学男子の部

高橋駿介(藤浪中3年)

中学女子の部

新田沙良(藤浪中2年)

一般男子の部

新田弘幸

一般女子の部

阿部実智代

第39回海部津島地区少年柔道大会

12月15日(日) 錬成館

(市内在学および市内団体の優勝のみ、敬称略)

参加178人

個人戦

小学男子4年の部

山田透史(神島田小)

中学男子1年の部

中島怜夢(暁中)

中学男子2・3年の部

金谷桔龍(暁中2年)

中学女子2・3年の部

安達由記奈(藤浪中2年)

団体戦

中学男子の部

暁中学校



消防功労者表彰

「消防出初式」において消防活動に貢献した次の方々に対して、表彰状が授与されました(敬称略順不同)。

◆市長表彰

〔消防団員〕
伊藤彰博／鈴木隆／成田宏司

◆団長表彰

〔消防団員〕

浅岡亮太／堀口秀／藤岡悟
渡邊洋介／加藤靖啓／鈴木美香
水谷福恵

◆日本消防協会会長表彰

〔功績章〕

〔消防団員〕
浜田利幸

◆愛知県知事表彰

〔永年勤続功労章〕

〔消防職員〕
宇佐美喜久／辰巳英司／横井幸史

〔消防団員〕

吉田易／大鹿健

◆愛知県消防協会会長表彰

〔功労章2号〕

〔消防団員〕
浜田利幸／高木智弘／飯田幹夫

〔精勤章〕

〔消防団員〕
土田重男／柴田昌彦／井田松見

〔善行章〕
猪飼規生／伊藤有美

〔消防団員〕

宇佐見順一／前田正和／仲井康一郎
鶴飼雅彦／神谷英樹／野田勝也
岡田征明／高桑文平／鈴木利香
田島里奈

◆海部地方消防連合会長表彰

〔功労章〕

〔消防団員〕

服部将己／島津公輝／宇佐美圭
田中育代／鈴木恵美子／森草子
小川美津穂

〔善行章〕

〔消防団員〕
山本保広／大熊佐知子



全国大会出場

天皇賜盃第88回日本学生陸上競技対校選手権大会(岐阜県岐阜市)

山田 佑輔さん(東海学園大学3年生)

西愛宕町)

出場経緯 100mの参加標準記録(B標準10秒56)を突破したため

第28回全日本大学女子サッカー選手権大会(兵庫県三木市)



千賀 夏希さん(愛知東邦大学1年生・中一色町)

出場経緯 東海地区予選において、在学する愛知東邦大学が準優勝したため



寄附

ご厚意ありがとうございました

市教育委員会へ

津島ロータリークラブ様

………物品津嶋神社祭禮図(版画)

ほか7点および額装代等

ご自宅でのリハビリなら ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

健康保険が使えます(※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

送迎あり・無料体験受付中!!

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町4-33-7



お任せください!

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリデイサービスセンター**

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズにあった
個別指導

週1~2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

☺ 子どもの目

みんなが笑顔になった日

わたしたちは、パビリオンとサンテラスに春と秋に訪問しました。秋の訪問で、わたしは二つうれしかったことがあります。一つ目は、おじいさんたちとゲームをしながらお話をしたことです。その時、おじいさんはうれしそうでした。名前や昔のことをいろいろ聞けました。今回が最後だけれど、おじいさんたちとたくさんおしゃべりができてよかったです。二つ目は歌の発

表です。わたしたちは歌を歌いました。おばあさんたちはすごく笑ってくれました。歌が終わると、すごくあたたかい拍手をくれました。わたしはとてもうれしかったです。

おじいさんおばあさんが笑顔になってくれたことが一番心にのこりました。みんなで楽しい時間を一緒にすごせて、家族でいるときのようなあたたかい気持ちになりました。



蛭間小学校 3年
しばた りお
柴田 里桜 さん

本のひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『アジアのおはなし、読んでみよう』
「世界の子どもたち」の会 編訳
上嶋 恵津子 絵
てらいんく

本書は、自分の生きてきた「あと」を残したい赤とんぼを描いた「赤とんぼのクムジェンイ(韓国)」や、どんな肌の色も、どんな民族も気にせず友だちになろうとする女の子のお話「気にしない女の子(シンガポール)」など、子どもたちが登場するアジアのお話を集めた作品集です。

他に「サモサダ!(パキスタン)」や、「おじいちゃんの勲章(ベトナム)」など、それぞれの国や地域の特徴と、そこに住む人々の生活や生き方、考え方が分かるお話も収録されています。

『ニュースからくらしまで絵と新聞でわかる平成時代』 理論社

『おそろしいよる』 きむら ゆういち 作 殿内 真帆 絵 鈴木出版

[2月の休館日]

25日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『理科の謎、きちんと説明できますか?』
左巻 健男 監修
PHP研究所

理科の時間に習ったけど忘れたこと、学校の授業で扱うとややこしくなるからとはっきり説明されなかったといった理由から、ずっと気になっていたことはありませんか。

例えば「なぜ高気圧だと晴れるのか」や「酸性とアルカリ性の違いはなに」といった自然現象に関することから、「森が減って人口が増えているのに、なぜ酸素不足にならないの」や「サナギの中身はどうなっているのか」といった生き物の謎まで、20のテーマを解き明かし、理科の謎を楽しみながら納得感の得られる内容となっています。

『鴻上尚史のほがらか人生相談』 鴻上 尚史 著 朝日新聞出版

『スマホで旅行写真コツと裏ワザ』 庄子 利男 著 青春出版社

今月のバランス献立



さば缶のふわふわつくねバーグ
材料(2人分)
さば水煮缶130g、はんぺん(白)50g、玉ねぎ1/3個、スキムミルク小さじ1、片栗粉小さじ1、サラダ油小さじ1 <照り焼きソース>しょうゆ小さじ1、砂糖小さじ1、片栗粉小さじ1/2、水30cc <飾り>モッツアレラライスチーズ2枚、チェダースライスチーズ1/2枚

作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにし、水気を切る。
- ②2種類のチーズは竹串などで端を落として丸くし、重ねる。
- ③厚手のポリ袋に、一口大に切ったはんぺん、水切りをしたさば水煮缶、②の端のチーズ、スキムミルク、片栗粉を加え、なめらかになるまで混ぜ、玉ねぎを加えてさらに混ぜる。
- ④4等分にしてフライパンで両面を中火で片面約5分ずつ焼き、とりだす。
- ⑤フライパンで照り焼きソースの材料をとろみがつくまで混ぜながら加熱する。
- ⑥つくねバーグに照り焼きソースをかけ、②のチーズをのせる。

一人分 675kcal 塩分2.5g

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

こちら消防署 119番
第205回



つきましたか?住宅用火災警報器
消防本部総務課消防団G
☎23-0417

消防団員募集

消防団は、地域密着性、即時対応力といった特性を活かし、市民の方によって構成されている消防組織です。一人ひとりが、それぞれの仕事を持ちながら、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という強い気持ちで活動しています。市消防団は、現在262人の消防団員(うち女性団員19人)が在籍しています。男性団員は主に水火災に出勤し、昼夜を問わず、自宅や職場から災害現場へ駆けつけます。女性団員は心肺蘇生法の指導や幼児への防火教育など市民の方への普及啓発活動を行っています。

報酬等

消防団員は、非常勤で特別職の地方公務員であることから年額報酬が支給されます。

また、火災やその他の災害に出勤した場合、あるいは演習等の訓練に出勤した場合は手当が支給されます。

災害補償

消防団員の活動は、危険と隣り合わせであり、活動中の不慮の事故に備えて公

務災害補償制度があります。

退職報償金

消防団員が退職した場合、勤続年数や階級に応じて条例の定めにより、退職報償金が支給されます。

入団資格

10月1日から新たに「市内に勤務する方」の入団が可能となりました。また、入団時の年齢制限を5歳引き上げ、「5歳未満の方」まで入団が可能となりました。詳細は次のとおりです。

- ・市内に居住または勤務する方
- ・18歳以上50歳未満の方(入団時)
- ・身体健康な方

募集期間

随時募集しています。消防団活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



中央児童館 ☎26-3540

中央児童館で遊ぼう!

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
☆なかよし広場	2月12日(水)	午前10時30分～11時30分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	随時	15組	「コロコロお散歩ワンちゃん」を作ろう	材料費50円	上靴(外靴を拭いて利用可)・タオル水分補給できるもの
☆わくわく工作	2月15日(土)	午前10時30分～11時30分	年長～小学生	随時	20人	スーパーボールを作って遊ぼう	材料費50円	上靴・水筒
ベビーマッサージ	2月18日(火) 3月6日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者※1	2月5日(水)～2月18日(火)	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル資料代500円	バスタオル水分補給できるもの
☆なかよし広場	2月21日(金) 3月3日(火)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	新聞紙で遊ぼう げきごっこを楽しもう	無料	上靴・水筒 新聞(2月のみ)
パパ半端ないって!	2月24日(月・休)	午後1時～2時30分	小中学生とその父	随時	20組	「卓球」してみよう	無料	上靴・水筒
☆ハイハイ広場	2月26日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者※2	当日受付	なし	身長体重測定や保健師による発育指導	無料	タオル水分補給できるもの
親子クッキング	2月28日(金)	午前10時30分～正午	今年度満3歳になる子とその保護者	2月7日(金)～	10組	館で育てたじゃがいもを使って「お好み焼き」を作らしましょう	材料費200円	エプロン・マスク 三角巾・食器 水筒・上靴
ハッピーひなまつり	2月29日(土)	午前10時30分～11時30分	乳幼児親子 小中学生	2月12日(水)～	20組 20人	みんなで楽しいひなまつり会をしましょう (ミュージッククラブによる発表あり)	無料	上靴・水筒
スポーツあそび	3月1日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	上靴・水筒
☆ハイハイ広場(ママタイム)	3月4日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者※2	当日受付	なし	育児の話し合いをしましょう!	無料	タオル水分補給できるもの

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

62

医師の働き方改革



市民病院
院長 神谷里明

医師の働き方(時間外労働の管理)について多くの議論がなされています。例外規定はありますが、一般的には時間外労働時間は原則として月間45時間以内で、年間360時間以内にしなければなりません。

しかしながら長時間労働をしている医師も多い現状からすぐに対応は困難であり、この枠内に収めようとする理由で5年間の猶予が設けられました。ただし2024年には月間100時間、年間960時間以内にしなければなりません(それでも十分長時間労働ですが)。

これには一部除外規定があり、夜間・時間外の救急対応のための地域医療確保特別水準、若手医師の技能向上や先進医療の質向上のための暫定水準として年間1860時間まで認めることとされました。

しかしこの時間は特殊な状況下の場合のみ許可されるものであり、原則年間960時間に収めなければなりません。医師も一人の人間であり、労働者です。高度で安全な医療を提供し続けるためにも、医師が心身共に健康である必要があります。そのためにも連続勤務時間や、時間外労働時間の制限と休みが取れる体制が必要です。

勤務時間内にできることは時間内に収める。たとえば患者、家族への病状説明なども平日時間内に行うなど。また医師以外でもできることは他の職種の方にやってもらう。その様にしなければ時間外労働時間を減らせません。そのことを含め患者さん、ご家族にも理解し、協力していただきたい。

2次救急病院として時間外、休日であっても必要な医療は提供します。病気がけがは時間を選ばず発症するものであり、体調が悪くなれば受診していただきたいと思えます。

しかし昼間は忙しいからとか、休日であればあまり混んでいないという理由で救急外来を受診される方もいます。俗にコンビニ受診とも言われますが、そのコンビニも今は人手不足で悩んでいます。夜間や休日の救急外来はスタッフも少なく、平日時間内と同じ診療ができない場合もあり、翌日に再受診をお願いすることもあります。

限られた医療資源の中で、地域で持続可能な医療体制を維持するためにもそれぞれの受診行動を考えていただきたいと思えます。



市民病院を知ろう③0 救急撮影認定技師編

今回は救急撮影認定技師である平野副主任放射線技師に、シティブロモーション課職員がお話を聞いてきました。

Q 救急撮影認定技師とはどのような資格のことですか。

A 地域や時間を問わず実施される救急診療において、安定して最適な画像情報を提供し、かつ安全性を担保する知識や技術を普及させることを目的に、日本救急撮影技師認定機構がスタートさせた認定資格のことです。

Q どのような活動をしていますか。また、働く上で心がけていることは何ですか。

A 普段は、CT・MRI・血管撮影など、主に救急医療に携わる部門を担当しています。診療放射線技師の専門性が高まることは、医療の質の向上にも繋がると考えていますので、常に救急診療に特化した放射線技術向上を考察し、業務を行っています。

また、救急医療を行うチームの一員として、他職種と協力し、重症度や緊急性の高い場合でも柔軟に対応し、迅速かつ安全に業務が遂行できるように努めています。

Q 今後の目標を教えてください。

A 医療の世界は日進月歩であるため、

自己研鑽に努めることはもちろんですが、他施設の救急撮影認定技師などと情報交換を積極的に行い、より良い画像情報を提供し、地域のみなさんに安心して検査を受けていただくように努めていきたいです。

今回のインタビューでは、画像診断は大きな役割を担っているため、専門的な知識と技術を普及させる救急撮影認定技師は、重要な存在であることが分かりました。

問合 市民病院管理課管理G

☎ 28-5151 内線2201



私のカルテ

No 3 8 2

『下痢について』


 津島市民病院
 副院長兼消化器内科部長
 久富 充郎

今回はよくある消化器の症状、下痢についてお話しさせていただきます。

下痢とは、ご存知のように便に水分が多い状態、形のない軟らかい便が排出されることを意味します。また下痢の時は、便の回数も増えることが多いと思います。

急性の下痢は、過去にはいわゆる伝染病(赤痢やコレラなど)が珍しくない時代もありましたが、衛生状態の改善によりまれになりました。ただし海外では流行地が数多くありますので、海外旅行の際はご注意ください。

現在では、食べ過ぎ・飲み過ぎによるもの以外では、ウイルス性胃腸炎や食中毒などによる下痢がほとんどです。軽症のうち、お腹を休めて様子を見ていれば軽快することが多いですが、乳幼児や年配の方は下痢により脱水に陥りやすいため、その予防として水分摂取に努める必要があります。病状が進行すると経口摂取ができなくなり、時には嘔吐も加わることがあり、このような時には点滴による水分の補給や入院治療が必要となることがあります。また発熱や血便を伴う時には、早めに医療機関を受診してください。

昨今、「ノロウイルス」による食中毒・集団感染のニュースを耳にすることがあると思います。食中毒と言うと高温多湿の夏に多いイメージがありますが、それらは大腸菌やブドウ球菌に代表される細菌性の食中毒です。現在ではノロウイルスによる患者数が圧倒的に多く、特に寒い時期、この冬場に流行します。症状は水溶性の下痢の他、嘔吐や発熱もみられます。通常は数日で軽快しますが、やはり幼いお子さんや高齢者では脱水による重症化、また嘔吐による誤嚥や窒息に注意が必要です。ノロウイルスも口から感染しますが、空気中のウイルスが口の中に入っても感染する(飛沫感染)ほど強い感染力を持っています。予防法は手洗い・加熱調理であり、消毒にはエタノールや逆性石鹼では不十分な

ため、次亜塩素酸ナトリウムが必要となります。また患者さんの吐物や排泄物は迅速、適切な処理が必要です。

一方、慢性の下痢は多くの疾患で生じますが、代表的な疾患として「過敏性腸症候群」があげられます。これには下痢が主体の場合、便秘が主体の場合、下痢と便秘を交互に繰り返す場合などがあり、腹痛を伴うことも少なくありません。胃腸は自律神経がその動きを調節していますが、精神的・身体的ストレスなどの原因によって文字どおり腸が知覚過敏となり、その運動をうまく調節できないことにより症状を引き起こします。20歳前後の若い方に多く、緊張する場面や生活が不規則になった時に症状は出やすく、また生真面目だったり神経質な性格の人に多いとも言われています。生活習慣の改善や食事療法、薬物療法、時には心理療法などが治療として行われます。この疾患の診断には、他の疾患がないことが重要であり、潰瘍性大腸炎などの感染症、また大腸がんなどがないことを大腸内視鏡や注腸造影検査などで確認します。

最後に最も注意が必要なのは、やはり「大腸がん」でしょう。これには慢性の下痢あるいは便秘を繰り返すものがあり、最近ではがんの中で患者数が男性で1位、女性では乳がんに次いで2位となっています。早期に発見できれば、内視鏡治療や外科手術で根治可能な場合も多いがんですので、健康診断で検便を行い、便潜血が陽性であれば内視鏡検査を行いましょう。

他にも、抗がん剤などの副作用として起こる薬剤性下痢や慢性膵炎などでも下痢を生じることがあります。

下痢は、腸が何らかの原因で異常な動きをしているひとつの警告です。症状がひどい時、長引く時には医療機関を受診し、適切な診断と治療を受けることをお勧めします。

3月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	17(火)	午後1時～2時 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	18人 予約制	母子健康手帳、手鏡 歯ブラシ、タオル
離乳食前期	18(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	教室開催月に4～7カ月ごろになる お子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と 試食、歯のお話など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG 予防接種	3(火)	午後1時20分～1時50分	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児 健康診査	4(水) 18(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児 健康診査	5(木) 12(木)	午後1時～1時45分	平成30年8月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	19(木)	午後1時～1時45分	平成30年3月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児 健康診査	6(金) 13(金)	午後1時～1時45分	平成29年3月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	2月14日(金)、3月13日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

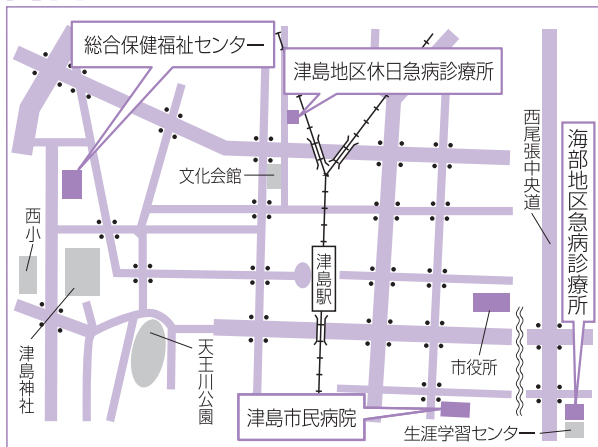
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14
☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 荻原町字郷西37
☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73
http://www.tsushimacity-hp.jp/
☎28-5151

診療可能な病院を案内します
消防本部
☎23-0119
救急医療情報センター
☎26-1133

ちよらほ講座	催し	日時	場所	料金	問合せ
問合せ つしままちづくりセンター ☎58-4133	パステルアート教室	2月12日(水) 午前9時30分～11時30分	生涯学習センター	500円	「光」平野 ☎090-8673-8404
	小中学生対象の勉強会	2月15日(土) 午後1時30分～3時	生涯学習センター	無料	ボピー一名西支部 松村 ✉naokomatsumura18@docomo.ne.jp
	おさがりひろば	2月21日(金) 午前10時30分～正午	生涯学習センター	有料	にこりPARK三浦 ✉akari.miura7369@gmail.com 

文化会館 催しガイド	催し	日時	ホール	料金	問合せ
(1月1日現在) ※掲載している催し物の名称などは予定です。	ON STAGE	2月9日(日) 午後4時30分	大	有料	ONEUP ダンススクール ☎090-9177-9276
	あなた出番です 華スペシャル	2月9日(日) 午前9時40分	小	無料	小柳 ☎26-6057
	小錦八十吉 ふれ愛チャリティー コンサート	2月11日(火・祝) 午後2時	大	有料	虹の里八開 ☎37-3338
	松かおり歌謡祭	2月16日(日) 午前9時20分	大	無料	松 ☎080-3285-2366
	ドラゴンゲートプロレス 津島大会	2月22日(土) 午後6時	大	有料	(株)ドラゴンゲート エンターテイメント ✉ticket-info@dg-pro.jp
	2020年 津島ダンスパーティー	2月24日(月・休) 午後1時	大	有料	今井 ☎090-8130-5482

となり街 お出かけ 情報	催し	日時	場所	料金	問合せ
※開催時間、休館日、 事業の詳細な内容は、 問い合わせ先にお尋ね ください。	「なつかしあたらし! あの日の昭和展」& 「白文鳥ぶんちゃん歳時記」	3月8日(日)まで 午前9時～午後4時30分	弥富市歴史民俗資料館	無料	弥富市 歴史民俗資料館 ☎65-4355
	蟹江町制施行 130周年記念企画展 「全国の郷土びな」	2月1日(土)～3月8日(日) 午前9時～午後5時	蟹江町歴史民俗資料館 (蟹江町産業文化会館内)	無料	蟹江町 歴史民俗資料館 ☎95-3812
	七宝歴史講座	2月9日(日) 午後2時～3時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	第9回探鳥会	2月16日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
	みんなであそぼう ～ひなかざり～	2月29日(土)・3月1日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
	第3回とびしまルシエ	3月1日(日) 午前9時～午後3時	飛島村役場 特設会場	無料	飛島村観光交流協会 (総務部企画課) ☎97-3462
第10回ミニ探鳥会	3月1日(日) 午前10時30分～ 11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338	

2月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配布)。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	7日、3月6日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	6、13、20、27日、3月5日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	14日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	4、18日、3月3日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	3、6、10、13、17、20、27日、3月2、5日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	4、18日、3月3日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	5、12、19、26日、3月4日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	6、20日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	12日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	5日、3月4日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	6、21日、3月5日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	21日 午前11時～正午	東地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口…… 62,346人 (-61) 男…………… 30,785人 (-51) 女…………… 31,561人 (-10) 世帯数… 26,542世帯 (-17) 1月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [11月]	事故発生件数 … 16件(193件) うち死亡者 …… 0人(1人) 犯罪発生件数 … 35件 ()内は平成31年中の累計
市内の火災	11月…………… 0件(21件) ()内は平成31年中の累計
救急車の出動件数	11月…………… 237件(2,702件) ()内は平成31年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和2年3月2日(月)

固定資産税・都市計画税…第4期 国民健康保険税…第10期 介護保険料…第11期
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…2月分
 後期高齢者医療保険料…第8期 下水道事業受益者負担金…第4期

市税の今後の納期

	3月	4月	5月
市民税・県民税	—	—	—
固定資産税・都市計画税	—	第1期	—
国民健康保険税	—	—	第1期
軽自動車税	—	—	全期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



認知症の方に
やさしいまちを目指して

19-12-15(日)
鹿伏兎町下春日台会館

地域で認知症の方と家族を支えるため、自治会の協力のもと「声かけ訓練IN下春日台」を開催しました。認知症(オレンジ)サポーターから認知症の基礎知識と接し方の配慮について学び、今後の支援をお願いしました。

訓練では、徘徊者に扮した職員へ地域の方が声をかけ保護の方法を学びました。笑顔で優しく声をかける姿が印象的でした。

今回で4回目となるこの訓練を、認知症の方にやさしいまちを目指し今後も開催していきます。



ひらめいた?

19-12-15(日)
市内各所

愛知大学の学生が津島のお気に入りスポットを見つけ、それが謎解きの答えになるように「謎解きゲームin津島」を企画・運営しました。14日(土)・15日(日)の2日間の開催で約200人が参加しました。

参加者は、津島駅に設置されたゲーム説明書に書かれた謎を解き、答えを求めてまちを歩き回りました。「う〜ん、難しい」と頭を悩ませながらも、家族や友達同士で協力し合って、謎解きを楽しんだようでした。



新年の門出

20-1-6(月)
文化会館

新年恒例の「新春交歓会」が開かれ、各種団体・企業の代表や市民の皆さんが大勢参加されました。

日比市長、本田市議会議長、中野県議会議員の新年挨拶に続き、叙勲受章者等の紹介がありました。

その後、伊藤商工会議所会頭より交歓会開始の発声になされ、来場者の方々は新年の挨拶を交わしました。最後に万歳三唱が行われ、新年の門出にふさわしい会となりました。



良い年になりますように

20-1-6(月)
津島神社

津島神社の正月祭事である「茅の輪くぐり」が、4日(土)から7日(火)まで行われました。

穏やかな晴天に恵まれたこの日は、子どもからお年寄りまで多くの参拝客でにぎわっており、拝殿前に作られた直径約2mの茅の輪に行列をつくり、8の字を描くようにくぐりながら1年間の無病息災と家内安全を願いました。

発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
🌐 <http://www.city.tsushima.lg.jp>

☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

お宮参り



七五三





入園入学




成人式




卒業袴




モーニング 留袖




ウェディング 家族記念 還暦記念 etc...




レンタル衣裳や
各種撮影のご相談も
承っております

貸衣裳 & 写真スタジオ **toujours** トウジュール
津島市今市場町4-14 (中京銀行津島支店西隣) Tel (0567) 25-1544

ワタシン 津島本店3F
入口横のエレベーターをご利用ください。
[営業時間] 10:00a.m.~7:00p.m.
[水曜定休]

P 中京銀行 津島支店西隣
トウジュール 貸衣裳 検索

