



催し

第11回津島てらまち御縁結び

週末に津島市内のお寺巡りを楽しめる参加無料のイベントです。おひとり様でもご家族でも気軽に参加できるので、お寺巡りを通して地域の歴史や魅力に触れてみませんか。

日時 12月12日(土)

午前10時～午後4時

場所 市内の寺院

内容 御朱印授与など

※詳細は、市ホームページおよびチラシをご覧ください。

申込 不要

主なチラシ配布箇所 市役所、津島駅、観光交流センター

問合せ シティプロモーション課広報プロ

モーニング ☎55-698009

津島市新春交歓会の中止について

令和3年1月4日(月)に開催を予定していた「令和3年津島市新春交歓会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。

問合せ 人事秘書課秘書G

☎24-111233



子育て・健康

令和2年度就学援助費

新入学学用品費(入学前支給)について

経済的な理由でお子さんの小・中学校に就学することが困難なご家庭に対して、就学援助費として入学準備のための学用品費を補助しています。

補助対象 令和3年度に市立小・中学校に入学予定の保護者で、次のいずれかに該当する方(入学前に転出を予定している方は、申請できません)

- ①生活保護が停止または廃止されている
 - ②個人事業税が減免されている
 - ③国民年金保険料が免除されている
 - ④児童扶養手当が支給されている
 - ⑤市民税が非課税または減免されている
 - ⑥固定資産税が減免されている(新築の場合の固定資産税減免は除く)
 - ⑦国民健康保険税が減額されている
 - ⑧失業対策事業適格者手帳を持っている日雇労働者、または職業安定所登録日雇労働者
 - ⑨その他経済的に困りの方(令和元年中の所得について一定の所得基準に基づき審査決定します)
- ※ただし、申告していない場合は対象になりません。

手続きに必要なもの

- ・②③④⑧の申請の場合、それを証明できるもの
 - ・朱肉を使う印鑑
 - ・振込先である保護者名義の金融機関口座が分かるもの
 - ・マイナンバー関係書類
- 受付 12月1日(火)～令和3年1月29日(金)
- その他 令和2年度就学援助の支給認定を受けた方で小学6年生のお子さんがいる方は、申請不要です。
- 市立小・中学校に入学されなかった方は、返還していただく必要がありますので、入学しないことが決定したら、お早めにお知らせください。

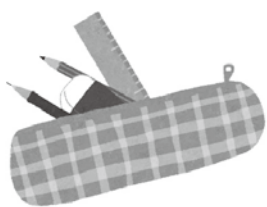
支給額 小学1年生 5万1060円

中学1年生 6万円

支給時期 令和3年3月下旬

申込・問合せ 学校教育課学校教育G

☎55-9417



第4回親子交流教室

日時 12月17日～1月28日の毎週木曜日(全6回12月31日は除く)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び、個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

定員 4組(定員になり次第、締切)

申込 12月3日(木)午前8時30分から

直接左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター

☎24-11201



ウィンターフェスティバル

期間 12月26日(土)(2部制)

午前10時～11時30分

午後1時～2時30分

中央児童館

対象 小中高生・未就学児親子

定員 各20人(定員になり次第、締切)

内容 あそびのブースに分かれて遊びましょう。

申込 12月1日(火)から登録済みの方は

電話で、未登録の方は直接児童館へ(水曜日の午後と木曜日を除く)。

問合せ 中央児童館 ☎26-36540

お知らせ

『つしま家事サポーター』養成講座

つしま家事サポーターは、要支援やその状態に近い方が住み慣れた地域で自分らしく安心して生活が送れるように利用される方のお住いの場所で調理・掃除など生活支援サービスを提供する事業です。養成講座を受講して、地域で高齢者を支えるサポーターとして活動しませんか？

講座対象者は？

- ・満18歳以上の方
- ・活動先(津島市内高齢者宅)へ通える方
- ・本事業に協力いただける方
- ・健康でささえあいの気持ちのある方

講座はいつやるの？

日時 1月6日、13日、20日、27日(すべて水曜日)
午前10時～正午

場所 児童科学館2階視聴覚室

申込期間は？

12月18日(金)まで

お金はかかるの？

受講料は無料です。

活動したらお金がもらえるの？

活動手当をお支払いします。

1時間…600円

ごみ出し等の短時間(10分程度)…100円

申込・問合せ

市社会福祉協議会生活支援コーディネーター

☎23-5295

☎080-4730-6854

12月1日は世界エイズデー

世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として定められました。この機会にエイズを正しく理解しましょう。

エイズとは

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染によって起ります。

HIVに感染すると、体を病気から守ってくれる免疫力を低下させます。そして、健康な時には自分の力で抑えることができた病気がかりやすくなりまします。エイズ発症の指標として指定されている感染症を発症した状態がエイズです。

HIVに感染しても早期に治療を開始することで、エイズの発症を防ぎ、感染していない人と同じくらいの社会生活を送ることができます。

感染経路

HIVは主に①性行為による感染②血液による感染③母子感染の3つの経路で感染します。日本国内では性行為による感染が最も多くなっています。HIV感染を防ぐためにコンドームを正しく使用することが重要です。

HIVの感染力は弱く、性行為以外の社会生活の中で感染することはまずありません。正しい知識を持つことが予防するうえでも大切です。

日本の流行の状況

令和元年の新規HIV感染者・エイズ患者報告数は1236件で、平成29年から3年連続で減少しています。

- ・新規HIV感染者 9033件
- ・新規エイズ患者 3333件
- ・累計報告数 3万13855件

新規報告者数のおよそ3割がエイズを発症して見つかっており、早期発見が重要です。

早期発見のために

HIV感染症は予防が可能な感染症です。まずは自分の感染について知ることが、早期治療のために重要です。

HIVに感染しても特徴的な症状はないため、感染したかどうか調べるには、HIV検査を受けるしかありません。検査は血液検査で行います。感染初期には、検査ではわからない時期があります。感染の有無を確認したいときは、感染の可能性のある機会から3カ月以上たつてから検査を受けましょう。

HIV検査はいつ受けるか

HIV検査は全国の保健所で無料・匿名で受けることができます。HIV感染の心配が少しでもあれば、検査を受けるようにしましょう。

愛知県の検査実施保健所については左記アドレスを参考にしてください。

☎ <https://www.pref.aichi.jp/kenko taisaku/aids/test/holist.htm>

問合せ 津島保健所 ☎24-66666
※津島保健所では現在検査を実施していません。

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

今月のバランス献立

えのきの肉巻き レンチン野菜ソテー はるさめの胡麻和え

一人分 672kcal たんぱく質17g 塩分1.3g(ごはん150g含む)



えのきの肉巻き (2人分)

豚バラ肉160g、塩少々、こしょう少々、えのき100g、しそ2枚、サラダ油小さじ1、ケチャップ小さじ2

作り方

- ①えのきは根元を切り落とす。しそは千切りにする。
- ②豚バラ肉に、塩・こしょうをし、しそを敷きえのきを芯にして巻く。
- ③フライパンに油を熱し、②の巻き終わりを下にして並べ、転がしながらこんがり焼く。
- ④ケチャップを添える。

YouTubeに投稿しています

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。



スポーツ

総合プール回数券の払い戻し

屋内温水プールは、天井ボード落下の危険性があるため、平成30年1月25日から利用を休止しています。回数券をお持ちの方には左記のとおり払い戻しをしますので、期間内に手続きをしてください。

払戻金額 回数券の枚数に応じた金額

払戻期間 令和10年(2028年)1月24日(月)まで

受付時間 午前9時〜午後5時(閉庁日を除く)

受付場所 市役所2階社会教育課窓口
持ち物 回数券、印鑑(朱肉を使用するもの)、銀行口座のわかるもの

※返金方法は、口座振込のみとします。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎55-94288



成績発表

令和2年度明るい選挙啓発ポスター審査結果

市内の小中学校および高等学校の児童生徒から応募のあった148作品の中から、明るい選挙津島市推進協議会が入選9作品、佳作21作品を選考しました。

入選作品(敬称略)

小学校の部

猪山朋香 (南小2年)

林 絢音 (北小6年)

村田ひなた(神守小6年)

中学校の部

松本佳心 (藤浪中2年)

長尾彩木 (神守中2年)

渡辺秀太郎(神守中2年)

高等学校の部

大羽遼子 (津島高1年)

迫口絆菜 (津島高1年)

笹本ゆり子(津島高1年)

市の入賞作品30点を、12月6日(日)までヨシヅヤ津島本店に展示しています。

問合せ 市選挙管理委員会(総務課庶務G)

☎55-96606

広報紙がアプリで読める



マチイロ

- ・興味のある分野にしぼってお知らせ
- ・無料で読める(別途通信料は必要です)
- ・「オフライン閲覧モード」で、いつでもどこでも読める
- ・防災ハザードマップも読める

アプリダウンロードはこちらから



iOS版



Android版

問合せ シティプロモーション課
広報・プロモーションG
☎55-9584

津島市女性の会様
市へ
.....
手作りマスク160枚

佐原 正泰様
.....
POLA THE BEAUTY津島店様
ハンドクリーム50本
.....
絵画1点



寄附

ご厚意ありがとうございました

市民病院へ



荣誉

瑞宝双光章
岩田 浩旨氏(元津島市収入役)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

66

新型コロナウイルス感染症と
共に生きる社会



市民病院
院長 神谷里明

感染が収まる気配が一時ありましたが再度広まりを見せています。今後も収まったり広がったりを繰り返すと考えられます。

病院や施設では面会を禁止し、残された時間の少ない人への面会も大きく制限をかけています。人生の最後の場面をこのような形で迎えなければならぬのはいつまで続くのでしょうか。

画期的な治療薬やワクチン開発には時間と費用がかかります。安全性の確認にも時間がかかります。場合によっては年単位がかかります。当然一定の割合で発生する副作用対策も共に作り上げなければなりません。

このウイルスを完全に押さえ込むのは困難とされます。今目指すのは発生を完全に押さえ込むことではなく、重症化し、亡くなる人を少なくし、後遺障

害を残さずに治すことです。

人と人の関わり方に変化が起きています。日常生活の中でどのように人と接するのか。人との関わりを求めめるのか、安全を求めめるのか。

人と接することの意義は何でしょうか。画面を見て話をする人と直接会って話をするこの違いは何でしょうか。

また、肌を触れあうことの意義と危険性についても考えなければなりません。今まで普通に行ってきた握手、ハグ、ハイタッチなど直接肌が接する事への恐怖感を感じますか。

距離感を保って人と接する新しい生活習慣、生活様式ができあがっていくのでしょうか。

しかしながら、医療、介護の現場では人と人が接触せずにサービスを提供するのは非常に困難です。その中でお互いの安全を保ちながら業務を行っています。

人生の楽しみとは何でしょうか。食の楽しみとは。今は一人で黙って食べるが増え、大勢で一緒に食べるのが禁じられているように感じます。お酒の飲み方、楽しみ方も変わってきています。知らない土地への旅行、知らない人との交わり、今まで食べたことのない食べ物。そういうものへ接する機会もほとんどなくなりました。

一年間全て中止になった、お祭り等の行事。本当に寂しい一年間でした。

今後どのような形で人と接するのが良いのか、みんなで作っていかねばなりません。



市民病院を知ろう④

薬剤師編

今回は、深井薬剤師、鈴木薬剤師に、シテンプローモーション課職員がお話を聞いてきました。

Q. 病棟薬剤師の仕事がどのようなものが教えてください。

A. 処方箋により調剤をする調剤薬局勤務とは異なり、入院患者さんの服薬指導や病棟配置薬の管理、他の医療スタッフへ薬学的な観点からアドバイスをしています。

Q. 病棟薬剤師業務の特徴は何ですか。

A. 患者さんの病態を知った上で、薬の作用や副作用についてをはじめ、患者さんと深くお話ができることです。緊急入院となった患者さんへも、各種検査の値や、過去の服薬履歴を細かく確認して適切な処方を行います。

また、薬学の専門家として、医師の処方に助言をする場面もあります。

Q. 業務での課題はどのようなことですか。

A. 病棟薬剤師に限った話ではありませんが、日々新しい薬が開発されるため、学び続ける必要があることです。また、服用方法が複雑な薬も多く出てきており、正しく患者さんが服用できるように私たち薬剤師も努力が必要ですよ。



▲薬を準備している様子

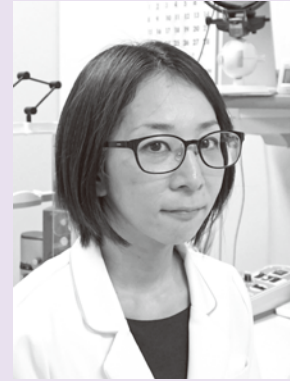
Q. 読者の皆さんへ一言お願いします。
A. 病棟薬剤師については最近になってようやく世間に知られるようになってきましたが、まだご存知ない方もいらっしゃると思います。もし病院でお会いすることがあれば、薬のことでもどんなことでも相談してください。

今回のインタビューでは、市民病院で働く薬剤師が入院患者さんを身近でサポートする心強い存在であることが分かりました。

問合せ

市民病院経営企画課経営企画G
☎ 281-5151 内線22081

白内障について

津島市民病院
眼科医長中村
あやか

ものが見える仕組み

私たちが目で見ている像は、光が角膜、水晶体を通り、網膜に当たって映像となり、映像は視神経を通して脳に伝達されます。眼の構造はカメラと似ており、水晶体がカメラのレンズ、網膜はカメラのフィルムに相当します。

白内障とは

水晶体は水晶体囊^{のう}という透明な薄い膜に包まれており、水晶体が濁る病気を白内障と呼びます。原因として多いのが加齢で、早い人では40代から、80代では大部分の人にみられます。その他の原因として、先天的、外傷、アトピー、薬剤、放射線、炎症に続いて起こるものなどが挙げられます。初期段階では自覚症状はほとんどありませんが、徐々に霞んだり、物が二重に見えたり、まぶしく見えるなどの症状が出現し、進行すれば視力が低下し、眼鏡でも矯正できなくなります。

白内障の治療

ごく初期の白内障は点眼薬で進行を遅らせることができる場合もありますが、改善はできません。進行した白内障に対しては、手術のみが治療法となります。

白内障手術について

手術は局所麻酔で顕微鏡を使って行われます。手術方法は、2.5mm程切開し、吸引管を挿入して超音波で水晶体を砕いて吸い出し(超音波水晶体摘出術)、残した薄い膜(水晶体囊)の中に眼内レンズを挿入します。ただし、進行した白内障は手術が難しく、他の手術方法となる場合もあります。



眼内レンズについて

眼内レンズは大きく分けて単焦点レンズ、多焦点レンズの2種類あります。当院では保険適用のある単焦点眼内レンズを使用しています。単焦点レンズは水晶体と違いピントを調節する働きがないため、ある範囲でしかピントが合いません。そのため術後も眼鏡が必要となります。多焦点レンズは、近くも遠くも見えるという老眼対策として開発されていますが、保険適用外です。また、単焦点レンズよりも少し霞んで見えるようになる場合があります。近年乱視矯正用の眼内レンズも開発されています。新しく開発された眼内レンズが良いということではなく、年齢や眼の状態などに応じて使い分けられます。

手術後の合併症について

白内障手術は現在とても安全なものとなりましたが、それでも合併症を生じることがあります。具体的には水晶体囊の損傷/水晶体落下、眼圧上昇や、重篤なものでは水疱性角膜症(角膜が濁る病気)や細菌感染による眼内炎等があります。状況によっては眼内レンズを挿入せずに後日再手術や別の矯正方法(コンタクトレンズ)を検討する場合があります。

後発白内障について

手術後数カ月から数年後に水晶体囊に濁りが生じる現象です。濁りの程度が強い場合は視力が低下することがあります。外来でレーザー処置を行い、視力を回復させることができます。

見えづらくなったら

「最近見えづらくなったけど、白内障かな」と相談されることがあります。しかし、見えづらくなる理由は他にもたくさんあり、早期に治療が必要な病気もあります。見えづらいつと感じるようでしたら、一度眼科受診をお勧めします。