

自助・共助防災学習センター オープニングセレモニー

防災について学習することができ、自助共助防災学習センターが生涯学習センター内にオープンします。オープンに伴い、防災の専門家による自助共助に関する講演を行います。

日時 3月20日(土祝)

午前10時(午前9時30分開場)

場所 生涯学習センター小ホール等

講師 橋富彰吾氏(名古屋大学減災連携研究センター研究員)、寺本 正氏(蛭間校区自主防災会顧問)

定員 30人(定員になり次第、締切)

※定員を超過した場合は、同センター内の別会場において、中継映像をご覧いただけます。

入場料 無料

申込 3月1日(月)～18日(木)の午前8時30分～午後5時15分に電話または直接左記へ。

問合せ 危機管理課危機防災G

☎55-05094



子育て・健康

子ども医療費助成制度の申請

市町村民税の所得割が5万円以下の家庭を対象に、年齢を18歳まで拡大した子ども医療費助成制度を実施しています。

中学校を卒業されるお子さんは、3月31日までに医療費受給者証の有効期限が切れますが、所要条件に該当する方は、新たに申請して受給者証の交付を受ければ、引き続き制度をご利用いただけます。

対象年齢のお子さんの家庭には既にご案内していますが、所要条件に該当する方で未申請の方は早急に申請してください。

問合せ 保険年金課医療年金G

☎24-11114

健康管理にも役立つ《献血》にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝臓機能・コレステロール値など)を行います。

輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 3月21日(日)(雨天決行)

午前10時～午後3時30分

場所 ヨシツヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 17～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

主催・問合せ 津島ライオンズクラブ

☎26-1515

3月は自殺対策強化月間です

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、経済的な影響や生活様式の変容により、ストレスを多く感じることが増えているのではないのでしょうか？

ストレスのこころのサイン

- ・イライラする、怒りっぽくなる
- ・急に泣き出す
- ・気分が落ち込み、やる気がなくなる
- ・人づきあいが面倒になり避ける

ストレスのからだのサイン

- ・肩こりや頭痛、腹痛、腰痛が出る
- ・寝つきが悪くなる、夜中や朝方に目が覚める
- ・食欲がなくなる
- ・下痢や便秘になりやすくなる
- ・めまいや耳鳴りがする

自分でできるストレス対応法

- ・体を動かす
- ・腹式呼吸をする
- ・音楽を聴いたり、歌を歌う
- ・つらいときは、誰かに気持ちを打ち明けける
- ・気分に合わせて、無理をしない

ストレス状態が続く、症状が良くならないときは、専門機関に相談してみましよう。

身近に相談できるこころがあります

こころの健康相談

総合保健福祉センター

☎23-1551

平日(午前9時～午後4時30分)

メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-14137

平日(午前9時～正午、午後1時～4時30分)

あいちこころのサポート相談 LINE

☎052-951-2888

毎日(午前9時～午後4時30分)

毎日(午後8時～午前0時)

最終受付午後11時30分

・月曜日(午前0時～8時)

最終受付午前7時30分

相談方法

二次元コード、IDまたはURLから「友だち登録」をして、事前アンケートに回答の上、相談を開始してください。

ID @aichi_soudan

☎ https://line.me/R/ti/p/%40137nyde



▲友だち登録はこちら



こころの体温計ためしてみませんか？

津島市 こころの体温計 検索

☎ https://fishbowlindex.jp/tsushima/

携帯・スマホはこちらから ▶



中央児童館

登録制会員募集(年間)



問合 中央児童館 ☎26-3540

令和3年度の登録制会員を募集します。

- 申込期間** 3月1日(月)～10日(水) ※開館時間内での受付になります。
- 申込場所** 中央児童館(申込用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません)
- 申込制限** 複数の☆クラブ登録はできません。
☆クラブを申し込まれる方は★教室いずれかの申し込みが可能です。
☆クラブを申し込んでない場合は、★教室両方を申し込むことが可能です。
- 抽選** 定員を超えた場合は、3月12日(金)午前10時から、中央児童館で公開抽選を行います。
※定員に満たない場合は、3月22日(月)から随時受付、定員になり次第終了します。
- 抽選結果発表** 3月22日(月)以降に中央児童館でお渡しします。

☆乳幼児親子(りんご・ぶどう)・小中高校生クラブ員 ※クラブは専門講師による指導

クラブ名	対象	内容	定員	日程(基本)	時間
りんごクラブ (1歳児)	2019年4月2日～ 2020年4月1日までに 生まれた子とその保護者	ヨガを中心とした 親子ふれあいの場	15組	第1・3火曜日	午前10時30分～ 11時15分
ぶどうクラブ (2歳児)	2018年4月2日～ 2019年4月1日までに 生まれた子とその保護者	リトミックを中心とした 親子ふれあいの場	15組	第1・3月曜日	午前10時30分～ 11時15分
体操クラブ	小学1～2年生	小学生の体操教室	15人	第2・4金曜日	午後3時45分～ 4時30分
ミュージック クラブ	小学1～4年生	音楽を楽しもう	15人	第2土曜日	午後2時～3時
エアロビクス クラブ	小学3～6年生 中学1～高校3年生	エアロビクスを楽しもう	各15人	第3土曜日	午後1時30分～ 2時15分 午後2時30分～ 3時15分

※りんごクラブは保護者向けヨガを取り入れた親子ふれあい遊びです。

保護者の方はヨガマットのご準備をお願いします。

※新規エアロビクスクラブは応募人数により対象年齢を変更することがあります。

※各クラブの詳しい日程は、抽選結果発表時にお知らせします。

乳幼児親子対象クラブは夏休み期間は開講しません。

★教室

教室名	対象	内容	定員	日程(基本)	時間
エンジョイ工作	年長児～小学6年生	様々な素材に触れ、 造ることを楽しむ	15人	第1土曜日	午前10時30分～ 11時30分
レッツ トライ	年長児～小学6年生	ルール・マナーを覚えながら 身体を動かして遊ぼう	15人	第4土曜日	午前10時30分～ 11時30分

※エンジョイ工作教室は、材料費として600円(年間)が必要となります(途中退会されても返金はしかねます。材料等を受け取りにご来館ください)。

※年長児の方の参加は、終了時間のお迎えをお願いします。

※日程は、祝日の関係、講師の都合等で変更になる場合があります。また、天候等により中止させていただく場合があります。



スポーツ

津島スポーツクラブホワイト ウイングズ令和3年度会員募集

活動日 4月から翌年3月までの土日

曜日に、各種目月1回程度開催

種目 下表のとおり

活動場所 東小学校体育館など

費用

・入会費 無料

・各種目への参加費 3000円

定員 各種目40人

申込 令和2年度からの継続申し込み

の方は3月20日(土祝)から受付し、

その他の方は3月22日(月)から受付を

開始します。

※詳細については、公共施設等で配布しているクラブのパンフレットをご確認

いただくか、直接左記へ。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎55-94288



種目名	種目紹介
のびのび体育塾	スポーツに必要な動きを養うための基礎運動を中心に行っています。
ソフトエアロビクス	音楽に合わせた軽い運動で、どなたでも気軽に参加しやすい種目です。
ショートテニス	バドミントンコートの高さでプレーする室内で行うテニスです。
バスケットボール	基本的な技能の習得から本格的なゲームまで行います。家族での参加もしやすい種目です。
卓球	子どもから高齢者まで取り組みやすい種目です。 異世代の方とダブルスのペアを組んでプレーすると交流も深まります。
バドミントン	シャトルのスピードは球技の中でも最速の種目です。シャトルラリーを楽しみましょう。
相撲	基本動作から取組まで、相撲をわかりやすく知ることができます。 ちゃんこ鍋のふるまいも同日に行います。
ソフトバレーボール	アタックNO.1世代でもまだまだ活躍できる内容で開催しています。
ボクシングエアロビクス ハワイアンフラ ポールウォーキング	体全体を使った全身運動で健康づくりにも非常に効果的です。
スポーツ玉手箱	ペタンクやラダーゲッターなどのニュースポーツを中心に行います。
ミニサッカー	それぞれの技量に合わせた指導で、サッカーを楽しめます。
その他(各イベント)	海の体験教室を1泊2日で開催(別途参加費必要)。 ほかにも各種イベントを随時で開催します。

津島市春季レディース ソフトテニス大会

日時 4月2日(金) 午前9時

(予備日4月9日(金))

場所 市宮庭球場

参加資格 市内在住、在勤の女性

試合方法 ダブルス(経験者、初心者別)

参加費 1チーム5000円

申込 3月26日(金)までに左記へ。

主催 津島ソフトテニス協会

後援 市教育委員会

問合せ 津島レディースソフトテニス協会

谷田 ☎26-17710

津島市春季ソフトテニス大会

日時 4月11日(日) 午前9時

(予備日4月18日(日))

場所 市宮庭球場

種目 一般男女、中学生以下男女、成壮

年(35歳以上)、ジュニアの部

参加資格 どなたでも

試合方法 ダブルス

参加費

・一般(市内在住・在勤または協会員)

1チーム10000円

・一般(右記以外)1チーム15000円

・中学生以下1チーム5000円

申込 4月3日(土)までに左記へ。

主催 津島ソフトテニス協会

後援 市教育委員会

問合せ 津島ソフトテニス協会 垣見

☎25-98455

令和3年度スポーツ教室

種目・内容 表1のとおり

受講料 表2のとおり

申込 3月25日(木)から問い合わせ先へ。申込1回1種目につき2人まで(各種目とも、定員になり次第締切)。

その他 いずれの教室についても、定員に満たない場合は、開催が中止となる場合があります。

問合 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

●表1 種目別一覧表

種目	対象	定員	回数	期間	時間	曜日	場所
ソフトテニス	小学2～4年生	各20人	9	4～6月	午前9時～11時	土	市営庭球場 (雨天:葉刈スポーツの家)
硬式テニス	高校生以上			8～10月(雨天順延)			市営庭球場
ミニバスケット	小学3～6年生		12	5～7月			神島田小学校
バドミントン	中学生以上		6	5～6月	午後7時～9時	木	東小学校
柔道	小学生以上		15			火・木・土	錬成館
剣道	小学生以上					火・金	
弓道	中学生以上					火・木・土	

●表2 受講料一覧表

区分	6回コース	9回コース	12回コース	15回コース
高校生以上	3,000円	4,500円	—	7,500円
小・中学生	2,100円	3,150円	4,200円	5,250円

市内全小学校へ
中村歌歩様……………図書8冊

市へ
野田直人様……………現金

ご厚意ありがとうございました

寄附

経済産業省所管の統計調査に多年にわたり従事され、その発展向上に寄与された功績に対し、授与されたものです。

経済産業大臣表彰
那須 幸子氏(江東町)

農林水産省所管の2020年農林業センサスに従事され、その成績が優秀であり、統計調査の発展向上に寄与された功績に対し、授与されたものです。

農林水産大臣表彰
片山 智紀子氏(新開町)

総務省を始めとする各省庁所管の各種統計調査に多年にわたり従事され、その発展向上に寄与された功績に対し、授与されたものです。

総務大臣表彰
加藤 富美子氏(新開町)

栄誉

防災ほっとメールの登録はお済みですか？

登録はこちらから



市では、警戒レベル3の「避難準備・高齢者等避難開始」、警戒レベル4の「避難勧告」や「避難指示(緊急)」を発令した場合に携帯電話でのメール機能を使って、確実に情報を受け取ることができる「防災ほっとメール」を運用しています。携帯電話で、下記URL「防災ほっとメール」にアクセスをして、登録をお願いします。

☎<http://aichi-tsushima-city.site.ktaiwork.jp/>

●迷惑メール防止対策をされている方は、受信できるドメインとして「ktaiwork.jp」を許可してください。

※1月号15ページに掲載したドメイン名「anshin-bousai.net」は現在使用していません。

お詫びして訂正します。

●URL付きメールの受信を許可してください。

●メールアドレスの登録は無料ですが、ニュースメールが発行され着信すると、各携帯電話会社の通常のポケット料金がかかる場合があります(1メールあたり0～2円程度)。

今月のバランス献立

チーズ鶏春巻き 白菜と豚肉の煮びたし 長いもの煮物

1人分 601kcal 塩分1.7g



チーズ鶏春巻き(2人分)

鶏ささみ50g、青じそ2枚、春巻きの皮20g、チーズ10g、かつお節4g、揚げ油適量、(つけあわせ)キャベツ40g、スナックえんどう40g、みかん60g

作り方

- ①鶏ささみは半分にして、薄く開く。青じそは千切りにする。
- ②春巻きの皮に鶏ささみ、青じそ、チーズ、かつお節をのせて包み、揚げる。
- ③キャベツは切って、スナックえんどうはすじを取ってゆでる。
- ④みかんを切って添える。

YouTubeに投稿しています

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
☆ハイハイ広場 (ママタイム)	3月10日(水)	午前10時30分～ 11時15分	0歳児と その保護者 ※1	3月1日(月)～	6組	寝相アートでわ～いわい	無料	タオル 水分補給 できるもの
ベビー マッサージ	3月12日(金)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※2	3月1日(月)～	6組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル・ 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
☆なかよし広場	3月16日(水)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	なかよし広場の修了式	無料	上靴・水筒
そだねえ～会	3月21日(日)	午後1時30分～ 3時	中学生・高校生	3月1日(月)～	12人	元卓球選手と 卓球を楽しもう	無料	上靴・水筒・タオル

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょイベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。

○来館の際はマスク着用、手指消毒の徹底、連絡先、体温の確認をさせていただきます。ご協力をお願いします。

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第、受付終了)

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

安全で安心価格の当店へ!
ありませんか?
困りでは

- 遺品整理 (遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分
- 一般廃棄物 (店舗や家庭などから出るゴミ) 処理
- 産業廃棄物 (工場などから出るゴミ) 処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 一般廃棄物・産業廃棄物許可
・建設業・古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ!
遺品整理士がお見積りします

見積り無料



サトマサ 株式会社

☎(0567)28-3103

〒496-0045 津島市東柳原町1-26
http://www.satomasa.co.jp

☺ 子どもの目

最高の学校にしよう

僕は、神守小学校で、児童会会長を務めています。神守小学校があいさつでいっぱいになってほしいと思い、児童会で話し合い、あいさつ運動をしようと考えました。あいさつをしたりされたりすると、とても気持ちがよくなります。あいさつ一言でも気持ちがよくなりますが、いろいろな人と交流してほしいと思い、「今日もがんばろう」や、「元気だね」と一言を添える、「あいさつ+one運動」を行うことに決めまし

た。はじめは、あいさつを返してくれる人が少なくて、どうしたらもっとあいさつをしていいのか考えていました。でも、僕があきらめてはいけないと思い、毎日毎日あいさつをし続けました。すると、はじめと比べると、あいさつが少し広がってきたのか、あいさつを返してくる子が増えました。僕も、自分が行っていたことが実を結び、学校のために役に立ったと思うとうれしくなります。これからも、あいさついっぱい
の神守小学校になるように、がんばります。



神守小学校 6年
武藤 奨真 君

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『すごい科学者のアカン話』
藤嶋 昭 監修
ナツメ社

ダーウィンはすねかじり、野口英世は借金まみれ、パスツールは潔癖症、ガリレオはケンカ屋…。

歴史に名を残す40人の科学者の人物像や豆知識、すごいところ、アカンところを包み隠さずコミカルなイラストとともに紹介します。

もちろん、それぞれの発明や発見についても、図でわかりやすく解説しています。

科学者たちの人生をかけた成功と失敗を知ること、科学と科学者を身近に感じられる1冊になっています。

『スタジオジブリのいろんなくらし』
スタジオジブリ 監修 徳間書店児童書編集部 編 徳間書店

『オオハシキング ぼくのなまいきな鳥』
当原 珠樹 作 おとない ちあき 絵 PHP研究所

[3月の休館日]
23日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『戦国経済の作法』
小和田 哲男 監修
G.B.

戦国大名と商人の関係性は？刀や弓はいくらで買った？火事場泥棒は戦国大名の生存戦略の1つとしてコスパが面白いビジネスだった？

戦国大名から一般庶民までのリアルなお財布事情を探ります。

本書は、幕府や戦国大名によるマクロ経済的な施策から、商人や百姓の生活、軍需物資や物流に至るまで、戦国時代の経済にかかわる側面をイラストとともに解説しています。

現代から約500年前の経済の作法をお届けします。

『地図でスッと頭に入る幕末・維新』
木村 幸比古 監修 昭文社

『世界のクラウンジュエル』
パイインターナショナル 編著 パイインターナショナル

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気！
人と接する仕事が
好きな方大歓迎！

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あい さん かい
愛 燦 会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地

Tel.0567-24-3725 (木村・田中)