



泥棒に狙われない住宅を 目指しましょう！

令和2年中における津島市の住宅対象侵入盗(空き巣、忍び込み、居空き)被害は、前年より減少しましたが、約6割が無施錠の窓や玄関から侵入されたものでした。

被害一件あたりの被害総額は約40万円にも及んでいます。

貴重な財産を守るためにも侵入盗対策をしましょう。

泥棒対策

- ・必ず施錠し、補助錠や防犯砂利を設置する
- ・センサーライトなどを設置して建物の周囲を明るくする
- ・庭木で建物を囲わず、すっきり剪定し見通しをよくする
- ・不在にする時も室内の灯りをつけておく



自転車に乗る際には ヘルメットを着用しよう 命を守るためにも

自転車利用中の交通事故死者の約7割が頭部への致命傷です。

ヘルメットを着用していなかった場合の致死率は、着用していた場合に比べて6倍も高くなっています。

ヘルメットを被ることで、あなたの命を守ることもつながります。

毎月11日は横断歩道の日

ドライバーの皆さんへ

横断歩道は歩行者優先です。横断歩道を渡るうとして歩行者がいたら、必ず一時停止をして歩行者に進路を譲ってください。

歩行者の皆さんへ

道路を横断するときには、横断歩道を渡りましょう。横断中も左右の安全確認を忘れずに事故防止に努めてください。

ドライバーも歩行者もお互いに交通ルールを守りましょう。

天王交番が完成しました

建て替え工事中であった天王交番が完成し、3月中旬から新天王交番の運用を開始します。皆様には、長い間ご不便をおかけしました。



市民病院を知ろう④ 激甚災害時の訓練とDMAT (チームマート)について

今回は、市民病院の災害対策について、松永救急医療部長にシティブロモーション課職員がお話を聞いてきました。

Q. 激甚災害訓練とは、どのようなことを行っているのですか。

A. 南海トラフ地震の発災を想定し、電気・ガス水道などのインフラ停止等、あらゆる事態を想定します。

まず、災害対策本部を設置して院内の被災状況を確認し、病院の体制管理をします。その上で新たな患者さんを受け入れる準備を行い、医療対応へと進みます。

また、日勤夜勤どちらの勤務時間帯でも対応できるように、様々な想定で訓練を行っています。

Q. DMATとはどのような組織なのですか。

A. 県が指定した災害時に医療拠点となる病院に置かれる組織で、災害時の救急医療を専門とする医療チームのことです。

現在当院では2チームあり、医師3人、看護師4人、薬剤師1人、臨床工学技士1人の計9人で構成されています。

Q. 市民病院のDMATの方々は、普段はどのような業務にあたっているのですか。

A. 普段は内科や外科の医師であったり、病棟の看護師であったりと、それぞれの持ち場で通常業務を行っています。

しかし、災害時には、県からの出動要請を受けて被災地に出向きます。もし当市が被災地になった場合は、院内で中心的な人物となつて災害対応にあたります。

災害拠点病院である市民病院では、災害時に発生しうるあらゆる事態を想定した訓練が定期的に行われていることが分かりました。また、災害時に被災者の生命を守るための専門的な研修訓練を受けたDMATの存在がとても頼もしく感じました。



▲激甚災害訓練の様子

問合

市民病院経営企画課経営企画G
28-15151 内線2228-1

私のカルテ

No. 394

心不全パンデミックの時代!!

津島市民病院
循環器内科医師井上
翔
祥

がんより多い心不全

新型コロナウイルス感染症流行に伴い皆さんもパンデミック(大流行)という言葉を目にされるようになったのではないのでしょうか。実は以前から循環器内科医師(心臓内科)の間で心不全パンデミックという話題がありました。超高齢化に伴い心不全患者数は年々増加しており、2030年には130万人の心不全患者が存在すると予測されています。現在の推定がん患者数は100万人ですから、「がんよりありふれた病気」と言えばかなり身近な病気と思われるのではないのでしょうか。今後大流行する心不全とはどのような病気か、早期発見治療の重要性、早期発見の鍵となる症状についてできるだけ簡単にお伝えしたいと思います。

心不全とは(生涯付き合い続ける心不全)

ざっくりばらんに言うと

「心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり寿命を縮める病気」ということです。

心不全は完治せず徐々に悪くなる病気です。しかし重要なことは、早期発見し治療を行えば、十分進行を遅らせることができるということです。

心不全の自然経過(放っておくと溺れて死んでしまう!!)

心不全を放置するとどうなるのでしょうか。心臓は体内の液体(血液などの体液)をぐるぐる循環させています。全身に血液を送り、全身から血液が戻り、肺を通して酸素を受け取り再び全身に送り出します。最初は動きが悪くなった心臓に合わせ体も変化しますので、症状もなく本人も気付かず過ぎていきます。しかし治療がなければ徐々に悪くなり、ある日突然もう耐えられない、となった瞬間から、体液を回すことが不十分になり心臓に水がたまりま

す。心臓から肺に水が染み出せば肺が水浸しになり溺れている状態となって息が苦しくなります。体から戻る血も心臓に戻ることができず足などがむくんでいきます。血液を送り出す力が極端に弱くなれば脳や腸や腎臓に十分な血液が行き渡らず、だるい、ボーっとする、食事がとれない、尿が出ないなどの症状が出てきます。入院して治療すれば症状のない状況に戻ることもありますが、何かのきっかけで水がたまり再入院となり、繰り返すたび心臓が悪くなり最後は陸にいながら溺れてしまう形で亡くなります。

早期発見治療の重要性(早め早めの心臓チェックを!!)

そうならないためにはできるだけ早く心不全の芽を発見し治療していくことです。動脈硬化に伴う冠動脈(心臓の血管)の異常が原因のことも多いですから、高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙などのある方は早めに心臓エコーやマスター心電図などで心臓機能をチェックすることをお勧めします。昔より息切れしやすくなった、疲れやすくなったなどがあれば年齢のせいと思わず早めに心臓について相談してみましょう。その他体重増加、食欲不振、お腹が張るなどの症状も心不全が原因かもしれません。

かかりつけ医を持ちましょう!!

心不全の症状は年のせい、何となく調子が悪い程度と見過ごされてしまうこともあります。皆さんの健康状態を把握し、変化があればいち早くそれに気が付いていただけるかかりつけの先生が重要となります。気になることがあれば早めに相談し、スムーズに我々に紹介いただくことで、早期に治療を開始し入院を防ぎ、ひいては心臓を長持ちさせることで皆さんがよりよい人生を送る手助けをさせていただければと考えております。

4月 の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただきます場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (育児編)	11(日)	午前9時45分～ (午前10時～11時50分) ※指定された時間	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての 講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習	30人 予約制	母子健康手帳 バスタオル
4カ月児 健康診査	7(水) 21(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
離乳食教室	28(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
1歳6カ月児 健康診査	15(木) 22(木)	午後1時15分～ 2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
2歳児歯科 健康診査	8(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん	20人 予約制	母子健康手帳 問診票、タオル
3歳児 健康診査	16(金) 23(金)	午後1時15分～ 2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

☆令和3年度の予定につきましては、都合により変更する場合がありますので、市政のひろば4月号でご確認ください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	3月12日(金)、4月16日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

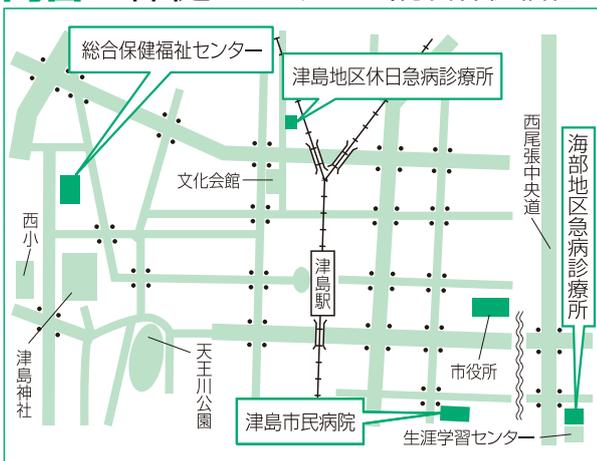
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 萩原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

となり街
お出かけ
情報

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問合せ先にお尋ねください。

名称	日時	場所	料金	問合せ
伝統文化映画会 「飛騨古川祭 一起こし太鼓が 響く夜」	3月6日(土)・7日(日) 午前11時、午後2時 (各回35分間)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
つくってあそぼう ～竹とんぼ～	3月13日(土)・14日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
季刊あまつしま バックナンバー展	3月13日(土)～27日(土) 午前9時～午後5時 (入場午後4時30分まで)	蟹江町歴史 民俗資料館 企画展示室	無料	蟹江町 歴史民俗資料館 ☎95-3812
七宝焼体験教室 特別企画 「純銀藤のペンダント」 (要予約)	3月17日(休)・18日(休) 20日(土・祝)・21日(日) 24日(休)のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
みんなであそぼう ～記録に挑戦～	3月20日(土・祝)・21日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第10回探鳥会	3月21日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
春休み親子 探鳥教室	3月28日(日) 午前10時～正午 (事前申込2月28日から)	弥富野鳥園 本館2階会議室 および保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
みんなであそぼう ～ボール～	3月28日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
みんなであそぼう ～らくがき遊び～	4月3日(土)・4日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 中央道路	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第1回ミニ探鳥会	4月4日(日) 午前10時30分～11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338



ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

お任せください!!

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリ デイサービスセンター

ニーズに 週1～2回の 外出サポート
あった 体操で “お助け隊”で
個別指導 健康づくり! お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや ご自宅で
歩行が 機能訓練が
困難な方に できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 (南小学校南門前の緑色の建物です)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

3月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。4月から予約制になります。詳しくは8ページをご覧ください。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	5日、4月2日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	4、11、18、25日、4月1日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	12日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	2、16日、4月6日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	2、9、23、30日、4月6日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	10、17、24、31日、4月7日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	18日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	9日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	3日、4月7日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	11、24日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	12日 午前11時～正午	西地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	3、4、10、11、17、24、25、31日、 4月1、7日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数 ……61,668人(-56)
	男 ……30,421人(-27)
	女 ……31,247人(-29)
	世帯数 ……26,691世帯(+32)
	2月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 【12月】	事故発生件数 ……10件(156件)
	うち死亡者 ……0人(3人)
	犯罪発生件数 ……23件(333件)
	()内は令和2年中の累計
市内の火災	12月 ……0件(13件)
	()内は令和2年中の累計
救急車の出動回数	12月 ……253件(2,802件)
	()内は令和2年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和3年3月31日(水)

介護保険料…第12期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…3月分

市税の今後の納期

	4月	5月	6月
市民税・県民税	—	—	第1期
固定資産税・都市計画税	第1期	—	—
国民健康保険税	—	第1期	第2期
軽自動車税(種別割)	—	全期	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



**くぐって
疫病退散祈願**

21・1・6(水)
津島神社

1年間の無病息災を願う神事「茅の輪くぐり」が1月4日から7日まで行われました。

拝殿の前には、直径約2.5メートルの「茅の輪」が設置され、参拝された方は輪の中を左回り、右回り、左回りの順で8の字を描くようにくぐり、健康を祈願しました。



**誰かの力に
なるために**

21・1・13(水)
児童科学館

「つしま家事サポーター」の養成講座を開催しました。

つしま家事サポーターは、支援が必要な高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく安心して生活できるよう、掃除・調理・ごみ捨てなどの家事を協力する有償ボランティアです。

この日は、つしま家事サポーターの活動や円滑なコミュニケーションについての講義を行いました。

今回の養成講座には19人の市民の方が参加し、どなたも熱心に受講されていました。

オンラインで新たな発見!
～放課後子ども教室特別プログラム～

市内3小学校の放課後子ども教室で「放課後NPOアフタースクール」によるオンラインプログラムを実施しました。子どもたちは、英語でじゃんけんを学んだり、歌舞伎や演劇を体験したりと様々なプログラムを楽しみました。



▲高台寺小学校
21.1.15(金)



▲東小学校
21.1.21(木)

▶蛭間小学校
21.1.18(月)



発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21
 <http://www.city.tsushima.lg.jp>

☎24-1111(代表)
☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。