

しま



■3月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は3、10、17、24、31日です。午後7時まで利用できます。

■神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。

■イベント等の開催の可否や詳細等は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



令和3年 津島市成人式

1月10日(日)、津島市文化会館で令和3年津島市成人式を挙行了しました。今年、市内では総勢730人(男性363人、女性367人)が新たに成人を迎え、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため午前の部、午後の部の2部制で式典のみ実施しました。

市内新成人数
730人
(男性363人、女性367人)

式典では、日比市長から「変化が求められる時代だからこそ、その後に生まれる・生み出せるチャンスを的確につかみとり、これからの日本の社会を築き上げる社会人として活躍を期待しています」との式辞が贈られました。





▼新成人代表からは「自分自身がどうするべきなのか、何が出来るのか考え、社会の一員としての意識を持つ」「未来への希望を忘れず明るい社会を築いていきたい」といった誓いの言葉が述べられました。



▲記念品として浅井教育長から「シンプルステンレスタンブラー」と「ショルダーエコバッグ」が新成人代表へ贈られました。



◀新型コロナウイルス感染症対策のため、来賓や恩師からのメッセージを冊子にして配布しました。

新成人と市長の懇談会

令和2年12月16日(水)、市役所市長公室で約1時間にわたり市長・教育長と成人式実行委員8人との懇談会が開かれました。懇談会では、「成人式実行委員会の活動紹介」の後、「現在の日本を表す漢字」などの議題について語ってもらいました。

また、実行委員から、それぞれの将来の夢や、実現に向けて今頑張っていることなどについて語り、市長は激励の言葉を贈っていました。



【前列左から】

杉原 朱音さん(暁中)
堀田 きららさん(天王中)
鍋島 瑞月さん(神守中)
山田 奈由さん(藤浪中)

【後列左から】

中島 秀斗さん(暁中)
瀬尾 光哉さん(神守中)
浅井教育長
日比市長
前野 佑宣さん(天王中)
若山 明白翔さん(藤浪中)

※()内は出身中学校

看護師の1日を見てみよう!

津島市民病院にはたくさんの医療のプロフェッショナルが働いています。その中で最も人数が多いのが看護師です。病院を支え、患者さんやそのご家族に身近な存在である看護師のお仕事の一例を紹介します。

スケジュール

8:30～

情報収集、申し送り、点滴等準備

夜勤、日勤の看護師全員で患者さんの状態などについて情報共有を行い、夜勤から申し送りを受けます。

それぞれの患者さんの治療や検査予定などについて確認し、準備します。



点滴の準備は必ず
2人で確認します!

9:00～

血圧・体温・脈拍の測定、患者ケア

受け持ち患者さんへ挨拶にうかがいます。声かけしながら検温をするなど、患者さん1人ひとりと向き合い、コミュニケーションを大切にしています。

患者さんに必要な処置や点滴などのケアを行います。医師の回診の補助や、手術室、検査室への送り出しなども行います。



10:00～

清潔ケア、退院手続

患者さんの状態に合わせて清拭などを行います。

退院される患者さんには、退院後の日常生活について気を付けることなどをお伝えしています。

患者さんが不安なく、少しでも心地よく入院生活を送れるように支援しています。気になることがあれば、何でも相談してください。

11:30～

昼食準備、薬の確認

1人ひとり、患者さんの状態を確認し、薬の準備を行います。患者さんの食事量や服薬状況を確認します。食事の介助をすることもあります。





スケジュール

12:00～

昼休憩

交代で休憩をとっています。午後に向けて気分もリフレッシュできます。

13:30～

多職種との情報共有

医師や薬剤師などの多職種で病状や今後の治療方針について話し合っています。多職種のチームでケアを行うことで、より良い看護につながっています。

14:30～

清潔ケア、患者ケア、入院受入

患者さんの状態に合わせて、洗髪や入浴の介助を行います。患者さんが1日でも早く退院できるよう、手術後の歩行訓練や、在宅に向けた看護指導を行っています。

新たな入院患者さんの受け入れ準備を行います。

～17:15

夜勤者へ申し送り

夜勤の看護師へ申し送りをします。

受け持ち患者さんへ挨拶にうかがい、1日の業務終了です。



ここで紹介した以外に、1日を通してナースコール対応や看護の記録を行います。また、2時間おきに患者さんの体位の変換や、随時医師からの指示により様々なケアを行っています。

今回紹介した内容は一例であり、それぞれの患者さんによってケアの内容は異なります。

看護師は1人ひとりの患者さんに寄り添い、安心して安全な看護に努めています。

患者さんの1番身近な存在として、医師、その他の医療職と協力して入院前から退院、在宅、通院まで幅広くサポートしています。

問合 市民病院経営企画課経営企画G

☎28-5151 内線2281



4月以降
予定

新型コロナウイルスワクチンの接種が始まります



対象 市民(原則、津島市に住民票のある方)
※ただし、入院または入所されている方等、やむを得ない事情がある場合は居住地以外でも接種可能です。

費用 無料

接種方法 個別接種、集団接種

接種回数 2回(予定)

愛知県内で、新型コロナウイルスワクチン接種に関する特殊詐欺につながる不審な電話が確認されています。
ワクチン接種に予約金はかかりません。不審な電話は、すぐに切りましょう。

よくある質問

今後変更の可能性もあります。

Q. ワクチン接種はいつどこで受けられますか?



A. 接種開始日や接種会場の詳細については、決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

Q. 市役所からお手紙は届きますか?



A. 3月中旬以降に高齢者の方から順次「接種券」と「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」を郵送します。

接種に関する最新情報は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

コロナ ワクチン 厚生労働省

検索

問合せ

保健センター内
コールセンター
☎22-2115

麻しん風しん混合ワクチン(MR)の接種はお早めに!

第1期…生後12~24月に至るまでの方
第2期…平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの方

接種期間

第1期…2歳の誕生日の前日まで
第2期…令和3年3月31日まで

その他 次に該当する方は、保健センターへご相談ください。

- ・アレルギーや重い疾患がある方
- ・津島市が配付した予診票をお持ちでない方

問合せ 保健センター ☎23-1551



感染リスクが高まる「5つの場面」とは?

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、改めて不要不急の外出を控えるほか、以下の場面に留意しましょう。

1 飲酒を伴う懇親会等



2 大人数や長時間におよぶ飲食



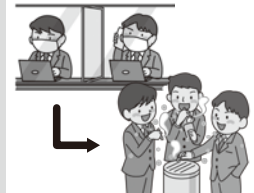
3 マスクなしでの会話



4 狭い空間での共同生活



5 居場所の切り替わり



参考:内閣官房ホームページ

国民健康保険のお知らせ

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

加入・脱退の届け出

- ・就職・退職等をしたときは、必ず14日以内に届け出をしてください。
- ・加入の届け出が遅れた場合、国民健康保険の資格を取得した月までさかのぼって国民健康保険税を納めることになり、その間に掛かった医療費も全額自己負担になることがあります。
- ・他の健康保険に加入後、国民健康保険証で診療を受けた場合、医療費を後日返還していただくことがあります。

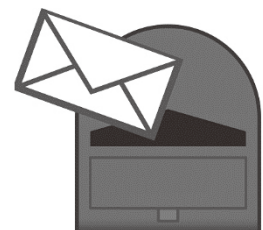
届け出の種別・持ち物

こんなとき	手続きに必要なもの	すべての手続きに共通して必要なもの
津島市へ転入したとき	通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	世帯主および届出対象者の個人番号(マイナンバー)が確認できる次のいずれか ・個人番号カード ・個人番号通知カードと顔写真付きの身元確認書類 ・個人番号が記載された住民票と顔写真付きの身元確認書類 ※顔写真付きの身元確認書類がない場合は次のいずれか2点が必要 ・住基カード(顔写真なし) ・医療保険証 ・年金手帳、年金証書 ・介護保険証 ・各種医療受給者証 など
子どもが生まれたとき	出産を証明するもの(母子健康手帳、出生証明書など)、世帯主名義の通帳など、印鑑、医療機関等との直接支払いについての合意文書、領収・明細書	
退職等により社会保険や共済組合等から脱退したとき	社会保険資格などが喪失した事実を証明する書類(健康保険資格喪失連絡票など)、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	
社会保険や共済組合等の被扶養者でなくなったとき		
生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	
津島市から転出するとき	国民健康保険被保険者証	
死亡したとき	国民健康保険被保険者証、葬祭執行者を証明するもの(会葬礼状など)、葬祭執行者名義の通帳など、印鑑	
就職等により社会保険や共済組合等に加入したとき	国民健康保険被保険者証、社会保険資格を取得した事実を証明する書類(社会保険などの被保険者証、健康保険資格取得連絡票など)	
社会保険や共済組合等の被扶養者となったとき		
生活保護を受け始めたとき	国民健康保険被保険者証、生活保護開始決定通知書	
市内転居したとき	通帳の届出印、口座番号が確認できるもの(通帳、キャッシュカードなど)	国民健康保険高年齢受給者証」「国民健康保険限度額適用認定証」等をお持ちの方は持参してください。 ※国民健康保険税の納付は、原則、口座振替でお願いしています。ほとんどの金融機関については、キャッシュカードのみ(通帳の届出印不要)で、口座振替をお申し込みいただけます。
世帯主が変わったとき		
被保険者証や高齢受給者証を紛失、汚損したとき	—	
国民健康保険の加入者が修学のため津島市から転出したとき	在学証明書または学生証	
交通事故の治療に国民健康保険を使うとき	印鑑、交通事故証明書	

仮徴収額決定通知書の発送

国民健康保険税が年金から天引きされている方には、「令和3年度国民健康保険税仮徴収額決定通知書」を3月下旬に発送します。2月に年金から天引きされた税額と同じ額が、4月・6月・8月に天引きされます。

ただし、一部の方は年金天引きされない場合があります。



市政のひろば 主な内容

令和3年津島市成人式……………2,3

市民病院特集 看護師の1日を見てみよう!……………4,5

新型コロナウイルスワクチンの接種が始まります ……6

国民健康保険のお知らせ……………7

年金相談の変更について……………8

中央児童館登録制会員募集(年間)……………13

津島スポーツクラブ ホワイトウイングス
令和3年度会員募集……………14

子どもの目……………17

津島警察署からのお知らせ……………18

私のカルテ……………19

街角散歩……………23

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附



年金相談の変更について

中村年金事務所職員による年金相談が、4月から予約制に変更になります。
申込 相談日の前月の15日(閉庁日)の
 場合は翌開庁日(午前9時から電話
 または直接左記へ。
 ※各月の相談日については、「市民相談」
 のページをご覧ください。
問合せ 保険年金課医療・年金G
 ☎24-11114

行政 & 暮らしの情報

☎ FAX 🌐 ✉

電話 ファックス ホームページ Eメール
 (各担当課のGはグループの略です)

赤十字活動資金(社資)募集の結果

日本赤十字社活動資金(社資)の募集について、皆様のご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

お寄せいただいた活動資金は、災害救護、国際活動、救急法などの講習、赤十字ボランティア等の日本赤十字社の事業に活用させていただきます。

令和2年度社資 3,998万8,250円

問合せ 日本赤十字社津島市地区(福祉課福祉G) ☎24-11115

令和2年度つしままちづくり提案事業活動報告

市では、皆さんが考えた地域活性化、福祉、教育、まちづくり、文化スポーツ、環境保全等で、公益性のある事業を募集し、様々なテーマの課題解決に取り組む市民活動を応援しています。

本年度は9団体から提案された事業に対し、補助金の交付が決定しました。市内において様々な分野でまちづくりの活動に取り組んできた成果をホームページ、つしままちづくりコーナー(市役所2階市民協働課前スペース)等で発表します。

問合せ 市民協働課地域コミュニティG ☎55-922088

津島税務署からのお知らせ

令和3年4月から、窓口での納税は午前9時から午後4時までとなります。ご協力をお願いします。

問合せ 津島税務署 ☎26-2161

税金の納め忘れはありませんか

市では、度重なる催告にもかかわらず納税されない方に対して、滞納処分を行うことがあります。滞納処分は、正しく納税された方との間に不公平が生じないよう、給与、預貯金、不動産等を差し押さえるものです。

税金の納め忘れがないか、今一度お確かめください。

納税相談を随時行っています

納期限までに納付が困難な場合は、必ず収納課に相談してください。

毎週水曜日は、窓口を午後7時まで延長しています。仕事などで昼間に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

市税などの納付は便利な口座振替で

口座振替を利用すると、納付忘れを防ぐことができます。現金を持ち歩く必要もないため安全です。

取扱金融機関などは、22ページの「今月の市税や料金など」をご覧ください。

問合せ 収納課 ☎55-92276 ☎55-92279

軽自動車などの名義変更 および廃車の届け出

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在に原動機付自転車や軽自動車などを所有している方に課税され、その年の5月に納税通知書が送付されます。名義変更や廃車の届け出をしていない方は、お早めに手続きしてください。

車種	届け出先 (※は名古屋ナンバーの場合)
原動機付自転車 小型特殊自動車、ミニカーなど	税務課市民税G ☎55-9263 または新住所地(定置場)の市町村役場
軽自動車二輪 (排気量125cc超250cc以下) 二輪の小型自動車 (排気量250cc超)	※愛知運輸支局(名古屋市中川区) ☎050-5540-2046
軽自動車三輪・四輪など	※軽自動車検査協会 愛知主管事務所(名古屋市港区) ☎050-3816-1770

なお、例年3月末は窓口が大変混雑しますので、3月中旬までに手続きいただくようお願いいたします。また、手続きの際には新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、手指のアルコール消毒、適切な距離を保ち3密の回避に努めていただきますようご協力ください。

なお、届け出の窓口は、車種や管轄区域によって異なります。

軽自動車の名義変更、廃車などの手続きについては、軽自動車検査協会のホームページからもご覧いただけます。
☎ <http://www.keikenkyo.or.jp>

問合 税務課市民税G

☎55-9263



お知らせください

家屋の取り壊し、新増築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況変更など

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新増築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合ご連絡ください。

問合 税務課固定資産税G

☎55-9264

令和3年度固定資産税に 関する土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧

所有する土地・家屋の価格等と、市内にある土地・家屋の価格等をご覧いただき、比較することが出来ます。

日時 4月1日(木)～30日(金)(市役所閉庁日は除く)

午前8時30分～午後5時15分(水曜日、日、午後7時まで)

場所 市役所2階税務課

手数料 無料

対象 市内に固定資産税を納税すべき土地・家屋を所有している方または同居の家族

持ち物 本人確認のため①または②をお持ちください。
①個人番号カード(写真付)、住民基本台帳カード(写真付)、運転免許証、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、官公署が発行した免許証、許可証、資格証明書等(本人の写真が貼付されたものに限る)

②健康保険証、年金証書等
※対象者以外の方は、対象者の委任状が必要です。

その他 電話での縦覧帳簿記載内容に関する問い合わせには、お答えできません。税務課窓口までお越しください。なお、縦覧帳簿のコピーはできません。

固定資産(土地・家屋・償却資産)課 税台帳の閲覧および証明書の交付

日時 市役所閉庁日は除く、午前8時30分～午後5時15分(水曜日は、午後7時まで)

※令和3年度分は、4月1日(木)以降

場所 市役所2階税務課

手数料 台帳の閲覧は有料(ただし、令和3年度分については、縦覧期間中は無料)、証明書交付は有料

対象 次に該当する方

・市内に土地や家屋を所有している方
または同居の家族
・借地借家人など

持ち物 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧に同じ
※借地借家人の方は、①②以外に権利関係が明らかになるもの(賃貸契約書等)をご持参ください。

※対象者以外の方は、対象者の委任状が必要です。
その他 電話での課税台帳記載内容に関する問い合わせには、お答えできません。税務課窓口までお越しください。

問合 税務課固定資産税G

☎55-9264

日光川下流域関連 津島市 公共下水道の供用開始と関係 図書の縦覧について

供用開始日 3月31日(水)
供用開始区域 愛宕町および西愛宕町
の一部(左図のとおり)



縦覧期間 3月17日(水)～30日(火)(土日
曜日および祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分
縦覧場所 市役所4階工務課
問合せ 工務課工務G ☎55-9748



天王川公園桜並木の夜間照明

期間 3月20日(土祝)～4月11日(日)
※桜の開花状況により変更する場合があります。

時間 午後6時～9時(雨天中止)

その他 開花状況により、公園の堤防道路を土日曜日に限り車両進入の制限をしますので、ご協力をお願いします。また、公園内東側に臨時駐車場を設けますのでご利用ください。新型コロナウイルスの感染状況により、夜間照明を実施しない場合があります。

問合せ 都市整備課都市整備G
☎55-9687

愛知県最低賃金、特定最低賃金の改定

愛知県最低賃金は、令和2年10月1日から時間額927円に改定されました。愛知県内の事業所で働くすべての労働者(常用、臨時、派遣、パートアルバイトなど)に適用されます。

また、特定の産業に設定されている「愛知県特定最低賃金」が、令和2年12月16日に左記のとおり改定されました。

特定最低賃金名	時間額
製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業	976円
はん用機械器具、生産用機械器具 業務用機械器具製造業	948円
輸送用機械器具製造業	957円
自動車(新車)小売業	943円

問合せ 津島労働基準監督署

☎26-4155



募集

パブリックコメント

皆さんの意見を募集します

市では、平成23年に策定した「第4次津島市総合計画」が令和2年度で計画期間の満了を迎えるため、令和3年度からスタートする新しいまちづくりの指針となる「第5次津島市総合計画」の策定を進めています。

このたび、計画案がまとまりましたので、計画をより良いものにするために、広く市民の皆さんからご意見を募集します。

募集期間 3月24日(水)～4月23日(金)

公表方法 企画政策課、神守支所、神島田連絡所の各窓口、市ホームページで計画案の閲覧ができます。

提出方法 ご意見のある方は、計画案をご確認の上、「住所」「氏名」「電話番号」「ご意見」を明記し、直接または郵送、FAX、電子メールにより企画政策課へ提出するか、神守支所、神島田連絡所に設置してある投函箱に投入してください。書式は自由です。なお、4月23日(金)必着とします。

提出先

T496-8686(住所不要)

津島市役所企画政策課

FAX 24-1791

E-mail machi@city.tsushima.lg.jp

問合せ 企画政策課行政経営G

TEL 55-9465

エフエムななみボランティアパーソナリティ

エフエムななみ(FM77.3)は災害時の情報伝達手段として、海部地域7自治体と西尾張CATVが共同して設立しました。普段は、海部地域の自治体情報や防災防犯情報等を放送しています。

今回、地域を盛り上げるラジオパーソナリティを募集します。詳細は西尾張CATVホームページをご覧ください。

問合せ 西尾張シーエーティーヴィ株式会社

会社CS推進部編成制作G

FM担当者 TEL 25-85601

http://www.clovernet.co.jp



自衛官

応募項目

- ・自衛隊幹部候補生(一般)
- ・第1回自衛隊一般曹候補生
- ・自衛官候補生
- ・第1回予備自衛官補(一般技能)

応募資格

- ・自衛隊幹部候補生(一般)
- ・22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満)
- ・第1回自衛隊一般曹候補生、自衛官候補生
- ・18歳以上33歳未満の方
- ・第1回予備自衛官補
- ・(一般)18歳以上34歳未満の方(技能)18歳以上で、国家免許資格に

より年齢上限は53～55歳未満の方

受付期間

- ・自衛隊幹部候補生(一般)
- ・3月1日(月)～4月28日(水)
- ・第1回自衛隊一般曹候補生
- ・3月1日(月)～5月11日(火)
- ・自衛官候補生
- ・年間を通じて受付
- ・第1回予備自衛官補(一般技能)
- ・4月9日(金)まで

申込・問合せ 自衛隊愛知地方協力本部

一宮地域事務所

TEL 0586-73-7522



催し

プラネタリウムの新番組のお知らせ

4月1日(木)から「プラネタリウムポケットモンスター オーロラからのメッセージ」を上映します(3月31日(水)は、新番組入れ替えのためプラネタリウムは休映)。

問合せ 児童科学館 TEL 24-8743



第7回 尾張五市商工会議所 合同企業説明会

日時 3月10日(水)、11日(木)

午後2時～6時

場所 尾張一宮駅前ビル(一ビル)

7階シビックホール

出展企業 尾張五市商工会議所(津島・

一宮・稲沢・江南・犬山)の会員企業約

60社(各日30社)

対象 令和4年3月卒業予定の学生

(大学院・四大・短大・高専・専門学校)お

よび中途求職者、転職者

主催 尾張五市商工会議所

問合せ 津島商工会議所

TEL 28-2800

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

自助・共助防災学習センター オープニングセレモニー

防災について学習することができ、自助共助防災学習センターが生涯学習センター内にオープンします。オープンに伴い、防災の専門家による自助共助に関する講演を行います。

日時 3月20日(土祝)

午前10時(午前9時30分開場)

場所 生涯学習センター小ホール等

講師 橋富彰吾氏(名古屋大学減災連携研究センター研究員)、寺本 正氏(蛭間校区自主防災会顧問)

定員 30人(定員になり次第、締切)

※定員を超過した場合は、同センター内の別会場において、中継映像をご覧いただけます。

入場料 無料

申込 3月1日(月)～18日(木)の午前8時30分～午後5時15分に電話または直接左記へ。

問合せ 危機管理課危機防災G

☎55-05094



子育て・健康

子ども医療費助成制度の申請

市町村民税の所得割が5万円以下の家庭を対象に、年齢を18歳まで拡大した子ども医療費助成制度を実施しています。

中学校を卒業されるお子さんは、3月31日までに子ども医療費受給者証の有効期限が切れませんが、所要条件に該当する方は、新たに申請して受給者証の交付を受ければ、引き続き制度をご利用いただけます。

対象年齢のお子さんの家庭には既にご案内していますが、所要条件に該当する方で未申請の方は早急に申請してください。

問合せ 保険年金課医療年金G

☎24-11114

健康管理にも役立つ《献血》にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝臓機能・コレステロール値など)を行います。

輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 3月21日(日)(雨天決行)

午前10時～午後3時30分

場所 ヨシツヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 17～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

主催・問合せ 津島ライオンズクラブ

☎26-1515

3月は自殺対策強化月間です

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、経済的な影響や生活様式の変容により、ストレスを多く感じることが増えているのではないのでしょうか？

ストレスのこころのサイン

- ・イライラする、怒りっぽくなる
- ・急に泣き出す
- ・気分が落ち込み、やる気がなくなる
- ・人づきあいが面倒になり避ける

ストレスのからだのサイン

- ・肩こりや頭痛、腹痛、腰痛が出る
- ・寝つきが悪くなる、夜中や朝方に目が覚める
- ・食欲がなくなる
- ・下痢や便秘になりやすくなる
- ・めまいや耳鳴りがする

自分でできるストレス対応法

- ・体を動かす
- ・腹式呼吸をする
- ・音楽を聴いたり、歌を歌う
- ・つらいときは、誰かに気持ちを打ち明けける
- ・気分に合わせて、無理をしない

ストレス状態が続く、症状が良くならないときは、専門機関に相談してみましよう。

身近に相談できるこころがあります

こころの健康相談

総合保健福祉センター

☎23-1551

平日(午前9時～午後4時30分)

メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-14137

平日(午前9時～正午、午後1時～4時30分)

あいちこころのサポート相談 LINE

☎052-951-2888

毎日(午前9時～午後4時30分)

あいちこころのサポート相談 LINE

毎日(午後8時～午前0時)

最終受付午後11時30分

・月曜日(午前0時～8時)

最終受付午前7時30分

相談方法

二次元コード、IDまたはURLから「友だち登録」をして、事前アンケートに回答の上、相談を開始してください。

ID @aichi_soudan

☎ <https://line.me/R/tv/%40137nyde>



▲友だち登録はこちら



こころの体温計ためしてみませんか？

津島市 こころの体温計 検索

☎ <https://fishbowlindex.jp/tsushima/>

携帯・スマホはこちらから ▶



中央児童館

登録制会員募集(年間)



問合 中央児童館 ☎26-3540

令和3年度の登録制会員を募集します。

- 申込期間** 3月1日(月)～10日(水) ※開館時間内での受付になります。
- 申込場所** 中央児童館(申込用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません)
- 申込制限** 複数の☆クラブ登録はできません。
☆クラブを申し込まれる方は★教室いずれかの申し込みが可能です。
☆クラブを申し込んでない場合は、★教室両方を申し込むことが可能です。
- 抽選** 定員を超えた場合は、3月12日(金)午前10時から、中央児童館で公開抽選を行います。
※定員に満たない場合は、3月22日(月)から随時受付、定員になり次第終了します。
- 抽選結果発表** 3月22日(月)以降に中央児童館でお渡しします。

☆乳幼児親子(りんご・ぶどう)・小中高校生クラブ員 ※クラブは専門講師による指導

クラブ名	対象	内容	定員	日程(基本)	時間
りんごクラブ (1歳児)	2019年4月2日～ 2020年4月1日までに 生まれた子とその保護者	ヨガを中心とした 親子ふれあいの場	15組	第1・3火曜日	午前10時30分～ 11時15分
ぶどうクラブ (2歳児)	2018年4月2日～ 2019年4月1日までに 生まれた子とその保護者	リトミックを中心とした 親子ふれあいの場	15組	第1・3月曜日	午前10時30分～ 11時15分
体操クラブ	小学1～2年生	小学生の体操教室	15人	第2・4金曜日	午後3時45分～ 4時30分
ミュージック クラブ	小学1～4年生	音楽を楽しもう	15人	第2土曜日	午後2時～3時
エアロビクス クラブ	小学3～6年生 中学1～高校3年生	エアロビクスを楽しもう	各15人	第3土曜日	午後1時30分～ 2時15分 午後2時30分～ 3時15分

※りんごクラブは保護者向けヨガを取り入れた親子ふれあい遊びです。

保護者の方はヨガマットのご準備をお願いします。

※新規エアロビクスクラブは応募人数により対象年齢を変更することがあります。

※各クラブの詳しい日程は、抽選結果発表時にお知らせします。

乳幼児親子対象クラブは夏休み期間は開講しません。

★教室

教室名	対象	内容	定員	日程(基本)	時間
エンジョイ工作	年長児～小学6年生	様々な素材に触れ、 造ることを楽しむ	15人	第1土曜日	午前10時30分～ 11時30分
レッツ トライ	年長児～小学6年生	ルール・マナーを覚えながら 身体を動かして遊ぼう	15人	第4土曜日	午前10時30分～ 11時30分

※エンジョイ工作教室は、材料費として600円(年間)が必要となります(途中退会されても返金はしかねます。材料等を受け取りにご来館ください)。

※年長児の方の参加は、終了時間のお迎えをお願いします。

※日程は、祝日の関係、講師の都合等で変更になる場合があります。また、天候等により中止させていただく場合があります。



スポーツ

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

津島スポーツクラブホワイト ウイングズ令和3年度会員募集

活動日 4月から翌年3月までの土日

曜日に、各種目月1回程度開催

種目 下表のとおり

活動場所 東小学校体育館など

費用

・入会費 無料

・各種目への参加費 3000円

定員 各種目40人

申込 令和2年度からの継続申し込み

の方は3月20日(土祝)から受付し、

その他の方は3月22日(月)から受付を

開始します。

※詳細については、公共施設等で配布し

ているクラブのパンフレットをご確認

いただくか、直接左記へ。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎55-94288



種目名	種目紹介
のびのび体育塾	スポーツに必要な動きを養うための基礎運動を中心に行っています。
ソフトエアロビクス	音楽に合わせた軽い運動で、どなたでも気軽に参加しやすい種目です。
ショートテニス	バドミントンコートの方でプレーする室内で行うテニスです。
バスケットボール	基本的な技能の習得から本格的なゲームまで行います。家族での参加もしやすい種目です。
卓球	子どもから高齢者まで取り組みやすい種目です。 異世代の方とダブルスのペアを組んでプレーすると交流も深まります。
バドミントン	シャトルのスピードは球技の中でも最速の種目です。シャトルラリーを楽しみましょう。
相撲	基本動作から取組まで、相撲をわかりやすく知ることができます。 ちゃんこ鍋のふるまいも同日に行います。
ソフトバレーボール	アタックNO.1世代でもまだまだ活躍できる内容で開催しています。
ボクシングエアロビクス ハワイアンフラ ポールウオーキング	体全体を使った全身運動で健康づくりにも非常に効果的です。
スポーツ玉手箱	ペタンクやラダーゲッターなどのニュースポーツを中心に行います。
ミニサッカー	それぞれの技量に合わせた指導で、サッカーを楽しめます。
その他(各イベント)	海の体験教室を1泊2日で開催(別途参加費必要)。 ほかにも各種イベントを随時で開催します。

津島市春季レディース ソフトテニス大会

日時 4月2日(金) 午前9時

(予備日4月9日(金))

場所 市宮庭球場

参加資格 市内在住、在勤の女性

試合方法 ダブルス(経験者、初心者別)

参加費 1チーム5000円

申込 3月26日(金)までに左記へ。

主催 津島ソフトテニス協会

後援 市教育委員会

問合せ 津島レディースソフトテニス協会

谷田 ☎26-17710

津島市春季ソフトテニス大会

日時 4月11日(日) 午前9時

(予備日4月18日(日))

場所 市宮庭球場

種目 一般男女、中学生以下男女、成壮

年(35歳以上)、ジュニアの部

参加資格 どなたでも

試合方法 ダブルス

参加費

・一般(市内在住・在勤または協会員)

1チーム10000円

・一般(右記以外)1チーム15000円

・中学生以下1チーム5000円

申込 4月3日(土)までに左記へ。

主催 津島ソフトテニス協会

後援 市教育委員会

問合せ 津島ソフトテニス協会 垣見

☎25-98455

令和3年度スポーツ教室

種目・内容 表1のとおり

受講料 表2のとおり

申込 3月25日(木)から問い合わせ先へ。申込1回1種目につき2人まで(各種目とも、定員になり次第締切)。

その他 いずれの教室についても、定員に満たない場合は、開催が中止となる場合があります。

問合 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

●表1 種目別一覧表

種目	対象	定員	回数	期間	時間	曜日	場所
ソフトテニス	小学2～4年生	各20人	9	4～6月	午前9時～11時	土	市営庭球場 (雨天:葉刈スポーツの家)
硬式テニス	高校生以上			8～10月(雨天順延)			市営庭球場
ミニバスケット	小学3～6年生		12	5～7月			神島田小学校
バドミントン	中学生以上		6	5～6月	午後7時～9時	木	東小学校
柔道	小学生以上		15			火・木・土	錬成館
剣道	小学生以上					火・金	
弓道	中学生以上					火・木・土	

●表2 受講料一覧表

区分	6回コース	9回コース	12回コース	15回コース
高校生以上	3,000円	4,500円	—	7,500円
小・中学生	2,100円	3,150円	4,200円	5,250円

市内全小学校へ
中村歌歩様……………図書8冊

市へ
野田直人様……………現金

ご厚意ありがとうございました

寄附

経済産業省所管の統計調査に多年にわたり従事され、その発展向上に寄与された功績に対し、授与されたものです。

経済産業大臣表彰
那須 幸子氏(江東町)

農林水産省所管の2020年農林業センサスに従事され、その成績が優秀であり、統計調査の発展向上に寄与された功績に対し、授与されたものです。

農林水産大臣表彰
片山 智紀子氏(新開町)

総務省を始めとする各省庁所管の各種統計調査に多年にわたり従事され、その発展向上に寄与された功績に対し、授与されたものです。

総務大臣表彰
加藤 富美子氏(新開町)

栄誉

防災ほっとメールの登録はお済みですか?

登録はこちらから



市では、警戒レベル3の「避難準備・高齢者等避難開始」、警戒レベル4の「避難勧告」や「避難指示(緊急)」を発令した場合に携帯電話でのメール機能を使って、確実に情報を受け取ることができる「防災ほっとメール」を運用しています。携帯電話で、下記URL「防災ほっとメール」にアクセスをして、登録をお願いします。

☎<http://aichi-tsushima-city.site.ktaiwork.jp/>

- 迷惑メール防止対策をされている方は、受信できるドメインとして「ktaiwork.jp」を許可してください。
- ※1月号15ページに掲載したドメイン名「anshin-bousai.net」は現在使用していません。お詫びして訂正します。
- URL付きメールの受信を許可してください。
- メールアドレスの登録は無料ですが、ニュースメールが発行され着信すると、各携帯電話会社の通常のポケット料金がかかる場合があります(1メールあたり0～2円程度)。

今月のバランス献立

チーズ鶏春巻き 白菜と豚肉の煮びたし 長いもの煮物

1人分 601kcal 塩分1.7g



チーズ鶏春巻き(2人分)

鶏ささみ50g、青じそ2枚、春巻きの皮20g、チーズ10g、かつお節4g、揚げ油適量、(つけあわせ)キャベツ40g、スナックえんどう40g、みかん60g

作り方

- ①鶏ささみは半分にして、薄く開く。青じそは千切りにする。
- ②春巻きの皮に鶏ささみ、青じそ、チーズ、かつお節をのせて包み、揚げる。
- ③キャベツは切って、スナックえんどうはすじを取ってゆでる。
- ④みかんを切って添える。

YouTubeに投稿しています

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
☆ハイハイ広場 (ママタイム)	3月10日(水)	午前10時30分～ 11時15分	0歳児と その保護者 ※1	3月1日(月)～	6組	寝相アートでわ～いわい	無料	タオル 水分補給 できるもの
ベビー マッサージ	3月12日(金)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※2	3月1日(月)～	6組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル・ 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
☆なかよし広場	3月16日(水)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	なかよし広場の修了式	無料	上靴・水筒
そだねえ～会	3月21日(日)	午後1時30分～ 3時	中学生・高校生	3月1日(月)～	12人	元卓球選手と 卓球を楽しもう	無料	上靴・水筒・タオル

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょイベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。

○来館の際はマスク着用、手指消毒の徹底、連絡先、体温の確認をさせていただきます。ご協力をお願いします。

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第、受付終了)

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

安全で安心価格の当店へ!
ありませんか?
困りでは

- 遺品整理 (遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分
- 一般廃棄物 (店舗や家庭などから出るゴミ) 処理
- 産業廃棄物 (工場などから出るゴミ) 処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 一般廃棄物・産業廃棄物許可
・建設業・古物商

- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ!
遺品整理士がお見積りします

見積り無料



サトマサ 株式会社

☎(0567)28-3103

〒496-0045 津島市東柳原町1-26

http://www.satomasa.co.jp

☺ 子どもの目

最高の学校にしよう

僕は、神守小学校で、児童会会長を務めています。神守小学校があいさつでいっぱいになってほしいと思い、児童会で話し合い、あいさつ運動をしようと考えました。あいさつをしたりされたりすると、とても気持ちがよくなります。あいさつ一言でも気持ちがよくなりますが、いろいろな人と交流してほしいと思い、「今日もがんばろう」や、「元気だね」と一言を添える、「あいさつ+one運動」を行うことに決めまし

た。はじめは、あいさつを返してくれる人が少なくて、どうしたらもっとあいさつをしてくれるのか考えていました。でも、僕があきらめてはいけないと思い、毎日毎日あいさつをし続けました。すると、はじめと比べると、あいさつが少し広がってきたのか、あいさつを返してくる子が増えました。僕も、自分が行っていたことが実を結び、学校のために役に立ったと思うとうれしくなります。これからも、あいさついっぱい
の神守小学校になるように、がんばります。



神守小学校 6年
武藤 奨真 君

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『すごい科学者のアカン話』
藤嶋 昭 監修
ナツメ社

ダーウィンはすねかじり、野口英世は借金まみれ、パスツールは潔癖症、ガリレオはケンカ屋…。

歴史に名を残す40人の科学者の人物像や豆知識、すごいところ、アカンところを包み隠さずコミカルなイラストとともに紹介します。

もちろん、それぞれの発明や発見についても、図でわかりやすく解説しています。

科学者たちの人生をかけた成功と失敗を知ること、科学と科学者を身近に感じられる1冊になっています。

『スタジオジブリのいろんなくらし』
スタジオジブリ 監修 徳間書店児童書編集部 編 徳間書店

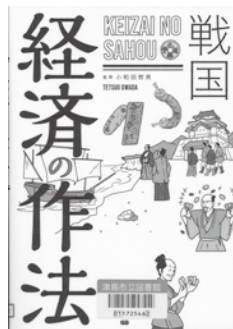
『オオハシキング ぼくのなまいきな鳥』
当原 珠樹 作 おとない ちあき 絵 PHP研究所

[3月の休館日]

23日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『戦国経済の作法』
小和田 哲男 監修
G.B.

戦国大名と商人の関係性は? 刀や弓はいくらで買った? 火事場泥棒は戦国大名の生存戦略の1つとしてコスパが面白いビジネスだった?

戦国大名から一般庶民までのリアルなお財布事情を探ります。

本書は、幕府や戦国大名によるマクロ経済的な施策から、商人や百姓の生活、軍需物資や物流に至るまで、戦国時代の経済にかかわる側面をイラストとともに解説しています。

現代から約500年前の経済の作法をお届けします。

『地図でスッと頭に入る幕末・維新』
木村 幸比古 監修 昭文社

『世界のクラウンジュエル』
パイインターナショナル 編著 パイインターナショナル

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!
人と接する仕事が
好きな方大歓迎!

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あいさんかい
愛燦会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地 Tel.0567-24-3725 (木村・田中)



泥棒に狙われない住宅を 目指しましょう！

令和2年中における津島市の住宅対象侵入盗(空き巣、忍び込み、居空き)被害は、前年より減少しましたが、約6割が無施錠の窓や玄関から侵入されたものでした。

被害一件あたりの被害総額は約40万円にも及んでいます。

貴重な財産を守るためにも侵入盗対策をしましょう。

泥棒対策

- ・必ず施錠し、補助錠や防犯砂利を設置する
- ・センサーライトなどを設置して建物の周囲を明るくする
- ・庭木で建物を囲わず、すっきり剪定し見通しをよくする
- ・不在にする時も室内の灯りをつけておく



自転車に乗る際には ヘルメットを着用しよう 命を守るためにも

自転車利用中の交通事故死者の約7割が頭部への致命傷です。

ヘルメットを着用していなかった場合の致死率は、着用していた場合に比べて6倍も高くなっています。

ヘルメットを被ることで、あなたの命を守ることもつながります。

毎月11日は横断歩道の日

ドライバーの皆さんへ

横断歩道は歩行者優先です。横断歩道を渡るうとして歩行者がいたら、必ず一時停止をして歩行者に進路を譲ってください。

歩行者の皆さんへ

道路を横断するときには、横断歩道を渡りましょう。横断中も左右の安全確認を忘れずに事故防止に努めてください。

ドライバーも歩行者もお互いに交通ルールを守りましょう。

天王交番が完成しました

建て替え工事中であった天王交番が完成し、3月中旬から新天王交番の運用を開始します。皆様には、長い間ご不便をおかけしました。

市民病院を知ろう④③ 激甚災害時の訓練とDMAT (チームマート)について

今回は、市民病院の災害対策について、松永救急医療部長にシティブロモーション課職員がお話を聞いてきました。

Q. 激甚災害訓練とは、どのようなことを行っているのですか。

A. 南海トラフ地震の発災を想定し、電気・ガス水道などのインフラ停止等、あらゆる事態を想定します。

まず、災害対策本部を設置して院内の被災状況を確認し、病院の体制管理をします。その上で新たな患者さんを受け入れる準備を行い、医療対応へと進みます。

また、日勤夜勤どちらの勤務時間帯でも対応できるように、様々な想定で訓練を行っています。

Q. DMATとはどのような組織なのですか。

A. 県が指定した災害時に医療拠点となる病院に置かれる組織で、災害時の救急医療を専門とする医療チームのことです。

現在当院では2チームあり、医師3人、看護師4人、薬剤師1人、臨床工学技士1人の計9人で構成されています。

Q. 市民病院のDMATの方々は、普段はどのような業務にあたっているのですか。

A. 普段は内科や外科の医師であったり、病棟の看護師であったりと、それぞれの持ち場で通常業務を行っています。

しかし、災害時には、県からの出動要請を受けて被災地に出向きます。もし当市が被災地になった場合は、院内で中心的な人物となつて災害対応にあたります。

災害拠点病院である市民病院では、災害時に発生しうるあらゆる事態を想定した訓練が定期的に行われていることが分かりました。また、災害時に被災者の生命を守るための専門的な研修訓練を受けたDMATの存在がとても頼もしく感じました。



▲激甚災害訓練の様子

問合

市民病院経営企画課経営企画G
☎28-15151 内線22281

私のカルテ

No. 394

心不全パンデミックの時代!!

津島市民病院
循環器内科医師井上
祥

がんより多い心不全

新型コロナウイルス感染症流行に伴い皆さんもパンデミック(大流行)という言葉を目にされるようになったのではないのでしょうか。実は以前から循環器内科医師(心臓内科)の間で心不全パンデミックという話題がありました。超高齢化に伴い心不全患者数は年々増加しており、2030年には130万人の心不全患者が存在すると予測されています。現在の推定がん患者数は100万人ですから、「がんよりありふれた病気」と言えばかなり身近な病気と思われるのではないのでしょうか。今後大流行する心不全とはどのような病気か、早期発見治療の重要性、早期発見の鍵となる症状についてできるだけ簡単にお伝えしたいと思います。

心不全とは(生涯付き合い続ける心不全)

ざっくりばらんに言うと

「心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり寿命を縮める病気」ということです。

心不全は完治せず徐々に悪くなる病気です。しかし重要なことは、早期発見し治療を行えば、十分進行を遅らせることができるということです。

心不全の自然経過(放っておくと溺れて死んでしまう!!)

心不全を放置するとどうなるのでしょうか。心臓は体内の液体(血液などの体液)をぐるぐる循環させています。全身に血液を送り、全身から血液が戻り、肺を通して酸素を受け取り再び全身に送り出します。最初は動きが悪くなった心臓に合わせ体も変化しますので、症状もなく本人も気付かず過ぎていきます。しかし治療がなければ徐々に悪くなり、ある日突然もう耐えられない、となった瞬間から、体液を回すことが不十分になり心臓に水がたまりま

す。心臓から肺に水が染み出せば肺が水浸しになり溺れている状態となって息が苦しくなります。体から戻る血も心臓に戻ることができず足などがむくんでいきます。血液を送り出す力が極端に弱くなれば脳や腸や腎臓に十分な血液が行き渡らず、だるい、ボーっとする、食事がとれない、尿が出ないなどの症状が出てきます。入院して治療すれば症状のない状況に戻ることもありますが、何かのきっかけで水がたまり再入院となり、繰り返すたび心臓が悪くなり最後は陸にいながら溺れてしまう形で亡くなります。

早期発見治療の重要性(早め早めの心臓チェックを!!)

そうならないためにはできるだけ早く心不全の芽を発見し治療していくことです。動脈硬化に伴う冠動脈(心臓の血管)の異常が原因のことも多いですから、高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙などのある方は早めに心臓エコーやマスター心電図などで心臓機能をチェックすることをお勧めします。昔より息切れしやすくなった、疲れやすくなったなどがあれば年齢のせいと思わず早めに心臓について相談してみましょう。その他体重増加、食欲不振、お腹が張るなどの症状も心不全が原因かもしれません。

かかりつけ医を持ちましょう!!

心不全の症状は年のせい、何となく調子が悪い程度と見過ごされてしまうこともあります。皆さんの健康状態を把握し、変化があればいち早くそれに気が付いていただけるかかりつけの先生が重要となります。気になることがあれば早めに相談し、スムーズに我々に紹介いただくことで、早期に治療を開始し入院を防ぎ、ひいては心臓を長持ちさせることで皆さんがよりよい人生を送る手助けをさせていただければと考えております。

4月 の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただきます場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (育児編)	11(日)	午前9時45分～ (午前10時～11時50分) ※指定された時間	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての 講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習	30人 予約制	母子健康手帳 バスタオル
4カ月児 健康診査	7(水) 21(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
離乳食教室	28(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
1歳6カ月児 健康診査	15(木) 22(木)	午後1時15分～ 2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
2歳児歯科 健康診査	8(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん	20人 予約制	母子健康手帳 問診票、タオル
3歳児 健康診査	16(金) 23(金)	午後1時15分～ 2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

☆令和3年度の予定につきましては、都合により変更する場合がありますので、市政のひろば4月号でご確認ください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	3月12日(金)、4月16日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

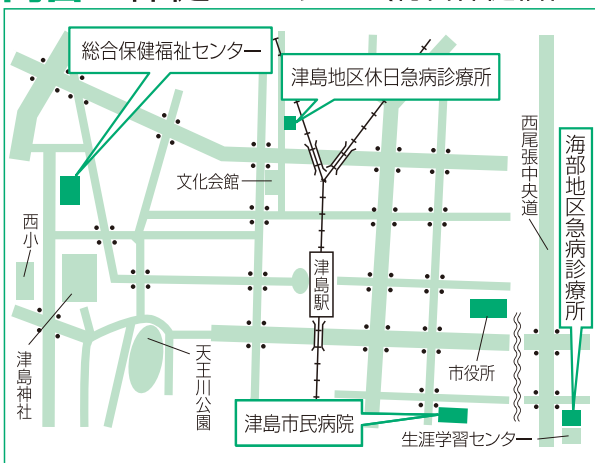
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 萩原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

となり街
お出かけ
情報

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問合せ先にお尋ねください。

名称	日時	場所	料金	問合せ
伝統文化映画会 「飛騨古川祭 一起こし太鼓が 響く夜」	3月6日(土)・7日(日) 午前11時、午後2時 (各回35分間)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
つくってあそぼう ～竹とんぼ～	3月13日(土)・14日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
季刊あまつしま バックナンバー展	3月13日(土)～27日(土) 午前9時～午後5時 (入場午後4時30分まで)	蟹江町歴史 民俗資料館 企画展示室	無料	蟹江町 歴史民俗資料館 ☎95-3812
七宝焼体験教室 特別企画 「純銀藤のペンダント」 (要予約)	3月17日(休)・18日(休) 20日(土・祝)・21日(日) 24日(休)のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
みんなであそぼう ～記録に挑戦～	3月20日(土・祝)・21日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第10回探鳥会	3月21日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
春休み親子 探鳥教室	3月28日(日) 午前10時～正午 (事前申込2月28日から)	弥富野鳥園 本館2階会議室 および保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
みんなであそぼう ～ボール～	3月28日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
みんなであそぼう ～らくがき遊び～	4月3日(土)・4日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 中央道路	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第1回ミニ探鳥会	4月4日(日) 午前10時30分～11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338

お任せください! ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型
リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービスセンター

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズにあった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

送迎あり・体験できます

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 (南小学校南門前の緑色の建物です)

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

3月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。4月から予約制になります。詳しくは8ページをご覧ください。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	5日、4月2日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	4、11、18、25日、4月1日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	12日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	2、16日、4月6日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	2、9、23、30日、4月6日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	10、17、24、31日、4月7日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	18日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	9日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	3日、4月7日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	11、24日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	12日 午前11時～正午	西地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	3、4、10、11、17、24、25、31日、 4月1、7日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数 ……61,668人(-56)
	男 ……30,421人(-27)
	女 ……31,247人(-29)
	世帯数 ……26,691世帯(+32)
	2月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 【12月】	事故発生件数 ……10件(156件)
	うち死亡者 ……0人(3人)
	犯罪発生件数 ……23件(333件)
	()内は令和2年中の累計
市内の火災	12月 ……0件(13件)
	()内は令和2年中の累計
救急車の出動回数	12月 ……253件(2,802件)
	()内は令和2年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和3年3月31日(水)

介護保険料…第12期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…3月分

市税の今後の納期

	4月	5月	6月
市民税・県民税	—	—	第1期
固定資産税・都市計画税	第1期	—	—
国民健康保険税	—	第1期	第2期
軽自動車税(種別割)	—	全期	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



くぐって
疫病退散祈願

21・1・6(水)
津島神社

1年間の無病息災を願う神事「茅の輪くぐり」が1月4日から7日まで行われました。

拝殿の前には、直径約2.5メートルの「茅の輪」が設置され、参拝された方は輪の中を左回り、右回り、左回りの順で8の字を描くようにくぐり、健康を祈願しました。



誰かの力に
なるために

21・1・13(水)
児童科学館

「つしま家事サポーター」の養成講座を開催しました。

つしま家事サポーターは、支援が必要な高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく安心して生活できるよう、掃除・調理・ごみ捨てなどの家事を協力する有償ボランティアです。

この日は、つしま家事サポーターの活動や円滑なコミュニケーションについての講義を行いました。

今回の養成講座には19人の市民の方が参加し、どなたも熱心に受講されていました。

オンラインで新たな発見!
～放課後子ども教室特別プログラム～

市内3小学校の放課後子ども教室で「放課後NPOアフタースクール」によるオンラインプログラムを実施しました。子どもたちは、英語でじゃんけんを学んだり、歌舞伎や演劇を体験したりと様々なプログラムを楽しみました。



▲高台寺小学校
21.1.15(金)



▲東小学校
21.1.21(木)

▶蛭間小学校
21.1.18(月)



発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

☎55-9584(ダイヤルイン)

☎ http://www.city.tsushima.lg.jp

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

あなたの街の **LIVE**
 議会運営の様子を
 テレビでリアルタイムに
 ご視聴いただけます



クローバーチャンネル **121ch** **津島市議会中継**

3月議会の予定



- 3月 3日(水) 9:00～ 一般質問
- 3月 4日(木) 9:00～ 一般質問
- 3月 5日(金) 9:00～ 一般質問
- 3月25日(木) 9:00～ 閉会



※午前9:00から放送します。また、各日午後7:00より再放送します。(録画放送)
 ※津島市のホームページでインターネット配信を行っています。
 ※上記日程は予定です。都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

世界最速インターネット!
クローバーTV
世界最速

上り下り最大 **10** Gbps

PC **ベストエフォート型**

光サービスは提供可能エリアが異なります。詳しくは、下記フリーコールまでお問合せください。



あなたの街のテレビ局

クローバーTV

フリーコール

0120-240-968

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。番号をご確認の上おかけください。よろしくお願いたします。

クローバーTV

〒496-0019 津島市百島町字観音坊83番地 営業時間/9:00~18:00(年中無休) FAX.0567-25-8560 E-mail: eigyou2@clovernet.co.jp http://www.clovernet.ne.jp