

☺ 子どもの目

おかし作り

わたしは、冬休みにはじめておかし作りをしました。妹とお母さんとチョコスコーンを作りました。材料を自分ではかってじゅん番に入れてまぜました。生地をこねて丸と三角の形に切りました。妹とどっちがやるか、けんかになったけれど、なんとかできました。オープンでスコーンをやいているときに、妹が「おいしくなあれ、おいしくなあれ。」と言いながらオープンの前でずっとまっていたのがかわいかったです。

す。しばらくまっていたら、いいにおいがプーンとしてきました。上手にやけていました。できたてを食べたらとてもあまくておいしかったです。仕事から帰ってきたお父さんにもあげました。「おいしいね。また作ってね。」と言ってよろこんでくれたので、うれしかったです。また作りたいなと思いました。6月に生まれたばかりの妹は、まだ小さくて作れなかったのが今度はいっしょに作ってみたいです。お母さんが教えてくれたみたいに妹に教えたいです。



蛭間小学校 3年
いねもと なゆ
岩本 菜結 さん

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『みそしるをつくる』
高山 なおみ 文
長野 陽一 写真
ブロンズ新社

おおきいおわんと、ちいさいおわんにおみずをたっぷりいれて、おなべにとぼん。

こんぶを1こ。にぼしを5ひきおよがせて、30ぷんまちましよう。ひをつける。ちいちゃく、ちいちゃく。くつくつ。

本書は、子どもが自分ひとりでも作れるよう、油揚げと豆腐のみそしるの作り方を紹介した写真絵本です。絵本を読んだあとは、心も体も温まるみそしるを作ってみませんか。

『なんでもレストラン』
鈴木 まもる さくえ 文 文楽堂

『エリーゼさんをさがして』
梨屋 アリエ 著 講談社

[4月の休館日]

27日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『どうしてわたしはあの子じゃないの?』
寺地 はるな 著
双葉社

閉塞的な村が嫌いで東京に憧れる天。東京から引っ越してきて、可愛くて優しいミナ。ミナの好意に気付いているが、天のことが好きな藤生。

中学時代を共に過ごした男女3人は、中学卒業前に、お互いに宛てて手紙を書いた。手紙には、自分にはないものをもつ友への、憧れ、羨み、妬み、後悔の思いを綴った。

20歳になったら読もうと約束したまま疎遠になっていたが、30歳のある日、ミナからこの時の手紙を読もうと連絡がくる。

『水族館めぐり』
一野 祥三郎 他 撮影G.B.

『動物園めぐり』
安彦 嘉浩 他 撮影G.B.

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!
人と接する仕事が
好きな方大歓迎!

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あい さん かい
愛 燦 会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地

TEL0567-24-3725 (木村・田中)

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

68

新型コロナウイルスに対する
ワクチン接種が始まります



市民病院
院長 神谷里明

ワクチンは健康な人に対して接種するものであり、有効性はもちろんのこと、高い安全性が求められます。新型コロナウイルスに対するワクチンが今までの他のワクチンと大きく異なることは、短期間で開発され、短期間で有効性、安全性を確認する治験を行い、短期間で各国で承認され接種が始まったことです。ワクチン接種後短期間の観察では重大な副反応(副作用)はアナフィラキシー(急激なアレルギー反応)以外は見られないようですが、まだ接種された人も多くはなく、また長期にわたる副反応の有無についてはまだわかっていません。今後のデータの積み重ねが必要だと思います。

今回ワクチンが有効というのはウイルスに感染しなくなるということではなく、感染しても発症しにくいということと、重症化しにくいということです。ただしいつまで有効なのかはまだはっきりしたことはわかっていません。またワクチンの有効性は個人に対する有効性と、社会に対しての有効性と2つあります。国の政策として行うのは個人に対するものもありますが、社会に対して有効なワクチンを国民に推奨するものです。

ワクチンの目的は社会において集団免疫を成立させることです。集団免疫とはある一定の割合以上の人が免疫(抗体)を持つていればその社会で感染が広がりにくくなり、抗体を持つていない人も感染しにくくなることです。そのためには社会において一定割合以上の人がワクチン接種を受けることが必要になります。まだ副反応の割合、種類、程度がはつきりしない時期にワクチン接種を受けることは不安もあると思いますが、ワクチンを最大限有効にするためには出来るだけ多くの人に接種してもらうことが必要です。ただし、これは強制的に行うものではなく一人ひとりがワクチン接種の目的を理解し、利益、不利益を考えて判断し、自主的に受けるものです。ワクチンが安全に有効に働いてコロナ感染症が消退することを望んでいます。



市民病院を知ろう④

医療職の救命講習

前回に引き続き、松永救急医療部長にシティプロモーション課職員が話を聞いてきました。

Q. 医療職の方に向けた救命講習があると聞いたのですが。

A. 救命処置には2段階あり、傷病者の発見後すぐに行われる胸骨圧迫や人工呼吸などの蘇生法を「一次救命処置」といいます。一般の皆さんが救命講習で学ぶのはこちらです。市民病院では看護師などの医療従事者から事務職まで、全ての職種を対象に講習を行っています。

一方、医療従事者が薬や医療機器を使用して行う蘇生法を「二次救命処置」といいます。これを学ぶために行われるのがICLS講習です。医療現場に携わる職員として、突然の心停止への対応と、適切なチーム蘇生について学んでいます。

Q. ICLS講習では、どのくらいの時間をかけて学ぶのですか。

A. 講習は朝から夕方まで、1日かけて実施されます。さらに知識をつけたい場合は、専門の講習を受け、インストラクターの資格を取得することができます。市民病院では、院内で定期的にICLS講習を行い、医療従事者全体のスキルアップを目指しています。

Q. 一般の人でも受講できますか。

A. ICLS講習では、薬の使用や気管挿管のほか、心電図の波形診断といった医療行為が含まれるため、医療に携わっている方しか受講できません。

二次救命処置では、一次救命処置が適切に行われているかが、救命の確率に大きな影響を与えます。そのため、市民の皆さんには、もしものときに備えて、ぜひ救命講習を受講してほしいです。

今回のインタビューでは、市民病院の中で定期的に救命講習を行い、全職員のスキルアップに力を入れていることが分かりました。



▲ICLS講習の様子

「市民病院を知ろう」は今回で掲載を終了します。ご愛読ありがとうございました。

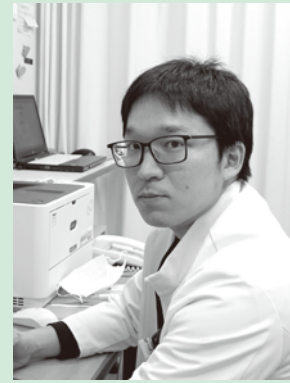
問合せ 市民病院経営企画課経営企画G

☎ 28-15151 内線22001

私のカルテ

No. 3 9 5

たい
大腿骨近位部骨折(大腿骨転子部骨折、
けい
大腿骨頸部骨折)について

津島市民病院
整形外科医師河邊
貴

今回は高齢化の日本で件数の多い大腿骨近位部骨折(転子部骨折、頸部骨折)について紹介したいと思います。

大腿骨近位部骨折は2007年の調査では年間約148,100人が受傷しています。今後高齢化の流れを受けて増加すると考えられています。

この骨折の怖いところは、適切な治療を行ってもすべての患者が、受傷前の日常活動レベルに復帰できるわけではなく、術前歩行できていた方が、骨折を契機に車いす中心の生活になってしまうことがあります。また活動性の低下によって、体力の低下(廃用)が進み、肺炎、褥瘡、その他併存疾患の増悪を招くことがあります。またこの骨折の1年以内の死亡率は日本では9.8~10.8%と言われており、生命予後に関連した骨折です。

当院では上記骨折に対して、活動性の低下を防ぐために、診断がつき次第、可能な限り早く手術し、早期からリハビリテーションを開始できるよう治療をしております。

大腿骨転子部骨折に対しては多くの症例は髄内釘といった骨髄のなかに支柱となる金属を挿入し、スクリューで骨片同士をつなぎ合わせる手術を行います。大腿骨頸部骨折には、骨折の種類によって治療方針は変わりますが、骨片のずれ(転位)が少ない骨折に対してはスクリューで骨片をつなぎ合わせる手術を行い、ずれの大きい骨折に対しては金属で骨の一部を置換する人工骨頭置換術と呼ばれる手術を行います。

多くの場合は、骨折の不安定性などがなければ、痛みに応じて、術後数日から車いすに乗ったり、歩行訓練を行っていきます。

ここまでは入院してからの一連の流れについて説明させていただきました。しかし、この骨折を予防することが大切であると考え、今回はできる範囲の予防方法を紹介

したいと思います。

転倒を予防する

大腿骨近位部骨折はしりもちをついたり、足がもつれて転倒することで受傷することが多く、転倒しないことが大事です。

転倒予防には、「開眼片脚立ち」と「スクワット」といった下半身の筋力維持が推奨されています。

また白内障といった疾患を持っている方では目が見えづらくなり転倒することも多く、定期的に眼科を受診し治療する必要もあります。

高齢の方だと、内服薬が多く、薬の副作用でめまい、ふらつきがあり転倒する方もいらっしゃいます。一度内服薬の調整を主治医とご相談ください。

骨粗鬆症を治療する

大腿骨近位部骨折は骨粗鬆症を持つ高齢者に多いです。骨粗鬆症は問診や骨密度検査で多くは診断でき、内服薬による治療を開始します。

現在骨粗鬆症治療薬は種類が多く、服用するタイミングも毎日内服するものや、年に1回の点滴で済むものなど様々です。患者1人ひとりの背景に考慮し、適した治療薬を使用します。

病院で働いていると、大腿骨近位部骨折の患者を多く見ます。件数が増加傾向であるがゆえに、転倒予防し、骨折をしにくい身体を整えることが健康への近道といえます。

また上記対策は大腿骨近位部骨折のみならず、そのほかの骨折予防にも通じますので、できる範囲で骨折の予防に取り組みましょう。

こちら消防署 119番
第211回

つきましたか? 住宅用火災警報器
消防本部消防署救急G
☎23-0119

救急車の適正利用

当市の令和2年における1年間の救急出動件数は、2802件でした。それらの傷病程度の内訳は、軽症49%、中等症35%、重症7%、その他9%でした。救急搬送の約半数は、入院を必要としない軽症が占めており、その中には緊急性のない救急要請も多く含まれています。皆さんは、救急車の要請を必要とする時は、どのような場合を思い浮かべますか?

すぐに救急車を呼んでほしい症状

- ・頭が割れるような痛み
- ・胸が締め付けられるような痛み
- ・意識がない、痙攣をおこしている
- ・下血、吐血がある
- ・呼びかけた時の反応がおかしい

この様な場合は緊急性が高く、適切な処置が必要です。直ちに救急要請してください。

救急車の誤った利用例

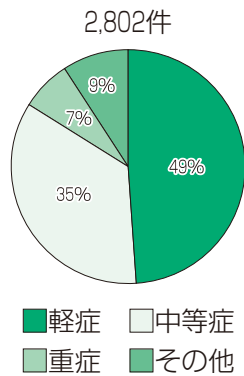
- ・病院で処方された薬がなくなった
- ・入院予定のため病院へ行きたい
- ・診察可能な病院が分からない
- ・手足を擦りむいた(打撲した)

・救急車だと優先的に診てもらえる緊急性がなく、本来救急車を利用する必要のない方が救急要請することで、本当に必要とする方への対応が遅れてしまい、最悪の場合、助かる命が助からない場合も考えられます。

当市では、救急車後部のハッチ部分に「救急車の適正利用にご協力を」と表示し、視覚による広報を行っています。また、救急車適正利用に関するパンフレットの配布や、普通救命講習等でご協力を呼びかけています。大切な家族、友人、仲間の命を守るために救急車の適正利用をお願いします。

夜間や祝日等で、ごこの病院に行けばよいのかわからない場合は、24時間対応の愛知県救急医療情報センター(☎26-1133)にお問い合わせください。

令和2年救急出動件数



中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ようこそ児童館へ	4月17日(土)	午前10時30分～11時30分	年長児・小学生	4月1日(休)～	10人	R2年度ジュニアリーダーによる児童館内の案内とゲーム遊び	無料	水筒・上靴
なかよし広場	4月9日(金) 4月14日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	ようこそ児童館へ「ちようちようちよ」お部屋を素敵に飾っちゃおう	無料	タオル 水分補給できるもの
ハイハイ広場	4月13日(火)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者 ※1	随時	6組	身長・体重計測と手形・足形アートを楽しもう	無料	タオル 水分補給できるもの 汚れても良い服装
ベビーマッサージ	4月16日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ※2	4月2日(金)～	6組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル・資料代500円	バスタオル 水分補給できるもの
なかよし広場	4月27日(火)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	4月9日(金)～	6組	手形・足形アートを楽しもう	無料	タオル・水筒 汚れても良い服装
そだねえ～会	4月25日(日)	午後1時30分～4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	児童館で語ろう色々な話せばちよっぴり楽になるかも?	無料	水筒・上靴 タオル
スポーツ遊び	5月2日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	卓球を楽しもう	無料	水筒・上靴 タオル
なかよし広場	5月7日(金)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	4月14日(水)～	6組	プレゼントは何にしよう!	材料費50円	タオル 水分補給できるもの

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょイベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。
○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。スマホのご利用はお控えください。
○初回来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書の記載のある方は、イベント等受付は電話での受付が可能となります。
○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了) ※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

文化会館 催しガイド

(3月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
茂と裕会 初春の舞	4月11日(日) 午後1時	小	無料	西川 090-3151-0364
DRAGON GATE プロレス 津島大会	5月4日(火・祝) 午後5時	大	有料	DRAGON GATE(株) ticket-info@dg-pro.jp

となり街 お出かけ 情報

※開催時間、休館日、事業
の詳細な内容は、問合せ
先にお尋ねください。

名称	日時	場所	料金	問合せ
夜桜ライトアップ	3月21日(日)~ 4月18日(日)	JR蟹江駅北 藤丸団地用水付近 足湯かえの郷周辺桜並木	無料	蟹江町観光協会 ☎58-1360
第1回企画展 鳥撮倶楽部 野鳥写真展	4月1日(木)~18日(日) 午前9時~午後5時	弥富野鳥園 本館2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
「野鳥写真展」 展示作品募集	募集期間:4月1日(休)~18日(日) 展示期間:4月29日(木・祝)~5月16日(日)	弥富野鳥園	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
ミニ汽車に乗ろう	4月10日(土)・11日(日) 受付:午前10時30分~ 午後3時	海南こどもの国 中央広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
みんなであそぼう ~謎解きゲーム~	4月17日(土)・18日(日) 受付:午前10時30分~ 午後3時	海南こどもの国 園内	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第1回探鳥会	4月18日(日) 午前10時~正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
七宝焼体験教室特別企画 「パンダのタックローチ」 (要予約)	4月20日(火)・21日(水)・24日(土)・ 25日(日)・28日(水)のいずれか1日 午前9時30分~11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	1,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
みんなでつくろう ~こいのぼり~	4月24日(土)・25日(日) 受付:午前10時30分~ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
写生大会	4月29日(木・祝) 5月1日(土)~5日(水・祝) 受付:午前10時30分~ 午後3時	海南こどもの国 園内	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
ハンティングワード	5月1日(土)~5日(水・祝) 受付:午前10時30分~ 午後3時	海南こどもの国 園内	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第2回ミニ探鳥会	5月2日(日) 午前10時30分~11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
みどぼんまつり	5月3日(月・祝)~5日(水・祝) 受付:午前10時30分~ 午後3時	海南こどもの国 園内	一部有料 (100円)	海南こどもの国 ☎52-1515

お任せください!

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリデイサービスセンター

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズに
あった
個別指導

週1~2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

送迎あり・体験できます

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 (南小学校南門前の緑色の建物です)

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

4 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、4月から予約制になります。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	2日、5月7日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	1、8、15、22日、5月6日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	9日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
弁護士相談(要予約)	6、20日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	6、13、20、27日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	7、14、21、28日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	15日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	13日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	7日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	8、20日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	23日 午前11時～正午	東地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	1、7、8、14、15、21、22、28日、5月6日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総 数 ……61,602人 (-66)
	男 ……30,385人 (-36)
	女 ……31,217人 (-30)
	世帯数 ……26,707世帯 (+16)
	3月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 【1月】	事故発生件数 ……14件 (14件)
	うち死亡者 ……0人(0人)
	犯罪発生件数 ……11件 (11件)
()内は令和3年中の累計	
市内の火災	1月 ……2件 (2件)
	()内は令和3年中の累計
救急車の出動回数	1月 ……241件 (241件)
	()内は令和3年中の累計

今月の市税や料金など 納期限 令和3年4月30日(金)

固定資産税・都市計画税…第1期 介護保険料…第1期
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、
 保育所等利用者負担金…4月分

市税の今後の納期

	5 月	6 月	7 月
市 民 税 ・ 県 民 税	—	第1期	—
固定資産税・都市計画税	—	—	第2期
国民健康保険税	第1期	第2期	第3期
軽自動車税(種別割)	全 期	—	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農協同組合、あいち海部農協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



2月2日の節分

21・2・2(火)
津島神社

124年ぶりに2月2日となった今年の節分。
津島神社の節分まめまき豆撒式では、新型コロナウイルス感染症の影響から、来場者の密集を避けるため、やぐらから豆やお菓子を投げることはせず、拝殿の前から少人数に分かれて豆撒きを実施しました。
来場者には、袋詰めにした豆やお菓子が配られました。



今こそ知りたい
民俗文化

21・2・6(土)
市立図書館

津島市と中部大学が連携した市民大学講座「病気治しの民俗文化」が開催されました。
全3回の講義のうち、初日であったこの日は「信仰」と「薬」の文化的な背景が紹介されました。
コロナ禍での講座ということで、万全の感染症対策が取られる中、受講者の皆さんは病気治しの文化について熱心に耳を傾けました。



安心でスムーズな
接種のために

21・2・22(月)
保健センター

新型コロナウイルスワクチンの集団接種を想定したシミュレーションを行いました。
誘導役として市職員15人、市民役としてボランティア等60人が参加し、受付での検温、予診票の確認、医師による予診、ワクチン接種、経過観察に至る流れを確認しました。
多くの方の協力により、本番までに改善すべき課題を洗い出すことができました。



志新たに
医療の道へ

21・3・2(火)
看護専門学校

市立看護専門学校の令和2年度卒業式が挙行政され、牧野校長が1人ひとりに卒業証書を手渡しました。
卒業生代表からは、クラスメイトをはじめ恩師や家族への感謝の気持ちや、医療の道に進むにあたっての決意が述べられました。
最後の「別れの歌」では、多くの卒業生が涙ぐんでいましたが、出席した全員が晴れやかな笑顔で学校をあとにしました。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21
http://www.city.tsushima.lg.jp

☎24-1111(代表)
☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。