

☺ 子どもの目

児童会役員での思い出

わたしは5年生で児童会役員を務めました。そのとき、たくさんの思い出を作ることができました。その中で2つ、とっておきの思い出があります。

1つ目は、笑顔をとどける楽しさを知ることができたことです。4年生の頃までは、児童会の役員さんたちがわたしたちに笑顔をとどけてくれました。今度は、自分が笑顔をとどける側になりました。企画をすると、みんながとても楽しそうに笑顔で取り組んでくれたので、一生懸命考えて

大成功してよかったです。

2つ目は、目標をもつことができたことです。今までは「こうなりたい」など大きな目標がありませんでした。でも、児童会役員になりみんなの笑顔が見られたことで、「もっと笑顔いっぱいになりたい」「個性あふれる学校になってほしい」などたくさんの目標を作ることができました。

これらの経験を通して、これからもたくさんの目標を作り、少しでもその目標に近づけるよう努力し、がんばっていきたいと思います。



高台寺小学校 6年
那須 心結 さん

本のひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『警察犬アンズの事件簿』
鈴木 博房 著
岩崎書店

シェパードなど大型犬のイメージが強い警察犬ですが、近年、小型犬の警察犬も少しずつ増えてきました。そのさきがけとなったのがトイプードルのアンズです。アンズは7年前に保護センターから譲り受けた犬で、コツコツと訓練をして試験に合格し、5年前に警察犬になりました。最初は、「こんな小さな犬に何ができるの?」と信用してもらえず、くやしい思いをしたり、つらいこともたくさんありましたが、それを乗り越えてどうやって警察犬として認められるようになったのでしょうか。誰にも評価されない日が続いても頑張ってきたアンズが、警察犬として成長する姿を追った出勤記録です。

『由来からわかる日本と世界の行事図鑑』
山田 慎也 監修 スタジオタッククリエイティブ

『マスクをとったら』
いりやま さとし 作 講談社

[5月の休館日]

25日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『人類7000年の進化が
教えてくれる理想の食術』
NHKスペシャル「食の起源」取材班 著
主婦と生活社

「食」は私たちに多くの幸せを与えてくれるかけがえのないものです。栄養は私たちの身となり、健康を支え、おいしいものを食べた時には、幸せな気分を感じ、一緒に食事をすれば、相手との距離が縮まり、絆を生み出してくれます。しかし、今、大切な「食」に異変が起きています。健康な体を作るはずの「食」が生活習慣病を急増させたり、新たなダイエット情報が次々と現れては消えていきます。本書は、情報に踊らされることなく、普遍的で理想な食事をするための情報が紹介されています。明日からの食生活を今一度考えてみませんか?

『おたがいさま』
群 ようこ 著 角川春樹事務所

『ヨンケイ!!』
天沢 夏月 著 ポプラ社

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!
人と接する仕事が
好きな方大歓迎!

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あい さん かい
愛 燦 会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地

Tel.0567-24-3725 (木村・田中)



空き巣に注意!

例年、ゴールデンウィーク期間中は、留守宅が増えて、空き巣被害が多発する傾向にあります。

**自宅を守るために…
まずは力がか**

出かける前は、必ず全ての施錠を確認し、窓には補助錠を活用しましょう。

窓ガラスを割って侵入されるのを防ぐため、シャッターや雨戸を閉めることも効果的です。

留守をさとられない

室内、階段等の明かりやテレビ、ラジオをつけたままにして在宅を装いましょう。

多額の現金や貴金属は置かない 自動車の鍵に注意

自動車の鍵を玄関先、分かりやすい場所に置いていて、自動車まで盗まれた被害が発生しています。保管方法に気をつけましょう。

窓上部のアルミ部分に補助錠をつけましょう



ひし形の路面標示をご存知ですか



このひし形の路面標示は、前方に横断歩道や自転車横断帯があることを示しています。

ひし形マークのある道路で、歩行者や自転車利用者を見つけたら、すぐに停止できるようゆっくりと走行しましょう。

5月は、自転車安全利用月間

自転車安全利用五則を守ろう!!

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
5. 子どもはヘルメットを着用

※大人もヘルメット着用をお勧めします!!



中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ハイハイ広場	5月11日(火)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者 ※1	当日受付	なし	身長体重測定と栄養士による離乳食等相談	無料	タオル 水分補給できるもの
なかよし広場	5月12日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	カーリングしよう	無料	タオル・上靴 (外靴を拭いて使用可)・水筒
なかよし広場	5月24日(月)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	5月7日(金)～	6組	手形足形アートを楽しもう	無料	タオル・水筒 汚れても良い服装
ベビーマッサージ	5月25日(火)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ※2	5月11日(火)～	5組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル資料代500円	バスタオル 水分補給できるもの
パパタイム	5月29日(土)	午前10時30分～11時30分	満2歳ごろから未就学児とその父	5月1日(土)～	6組	段ボールマイホームをつくらう	無料	上靴・水筒(親子とも) タオル・汚れても良い服装
そだねえ～会	5月30日(日)	午後1時30分～4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	モルックで遊びませんか?	無料	タオル・上靴 水筒
なかよし広場	6月4日(金)	午前10時30分～11時30分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	手作りおもちゃ「べろべろパー」	無料	タオル・水筒
パパ半端ないって	6月5日(土)	午前10時30分～11時30分	小中学生とその父	5月1日(土)～	10組	ボードゲームで遊ぼう	無料	上靴・水筒
スポーツあそび	6月6日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	上靴・水筒

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょイベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。
 ○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 貴重品は持ってこないようにしましょう。電子機器類のご利用はお控えください。
 ○初回来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書の記載のある方は、イベント等受付は電話での受付が可能です。
 ○定員のあるイベントの申込は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了) ※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

私のカルテ

No. 396

ヘリコバクター・ピロリ

津島市民病院
消化器内科医師鵜飼
あきひろ
明宏

オーストラリアのウォーレンとマーシャルという2人の医師によってピロリ菌が発見される以前は、胃液には強い酸が含まれているため胃内には細菌はいないと考えられてきました。ピロリ菌の発見以降、胃潰瘍等の胃の疾患にピロリ菌が関連していることが明らかになってきました。

ピロリ菌の正式な名前は「ヘリコバクター・ピロリ」(Helicobacter pylori)といいます。「ヘリコバクター」の「ヘリコ」は「らせん形」を意味する「ヘリコイド」からきた言葉で、ヘリコプターの「ヘリコ」も同じ意味です。「バクター」は「細菌」を意味する「バクテリア」のことです。「ピロリ」とは、胃の出口のほうをさす「幽門(ゆうもん)」のことで、多くがそのあたりで見つかることに由来します。つまりピロリ菌の名前は「幽門にいるらせん形の細菌」という意味です。

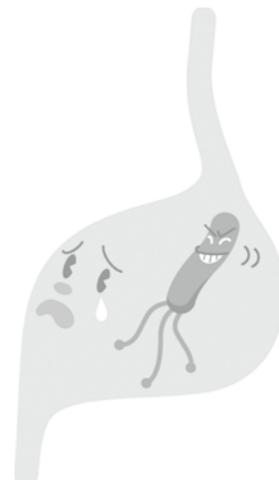
ピロリ菌はどのように感染するのか。ピロリ菌に感染しやすいのは乳児期と言われています。ピロリ菌の感染経路ですが、家族内感染が多く、親が子どもに口移しでご飯を与えた際など、口から口に感染することがあります。また、糞口感染ぶんこうという便からの感染は途上国で認められません。

ピロリ菌関連疾患としては胃がん、胃潰瘍、十二指腸潰瘍等が挙げられます。その中でもピロリ菌感染は胃がんの確実なリスク因子と言われており、ピロリ菌が感染していない胃からの胃がん発生は極めてまれです。ピロリ菌が感染している胃は萎縮し、その進行に伴い胃がんのリスクは上昇します。

ピロリ菌検査には様々な種類のものがあります。迅速ウレアーゼ法は内視鏡で胃の組織の一部をとり、ピロリ菌がもつウレアーゼのはたらきで作られるアンモニアの有無を調べます。尿素呼気試験法は吐き出した息を用いて調べる方法です。ピロリ菌がもつウレアーゼのはたらきで作られるCO2の量を調べます。抗体測定法は尿や血液のピロリ菌に対する抗体を調べる方法です。いずれも保険適応で検査が行えるのは胃・十二指腸潰瘍、胃MALTリンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病、早期胃がん内視鏡治療後の患者さんです。

ピロリ菌検査から除菌までの一連の流れは、まずピロリ菌感染検査を行い、そこで感染していれば一次除菌療法を行います。その数カ月後に除菌判定を行い、除菌が失敗の場合、二次除菌療法に移ります。

ピロリ菌除菌後の注意点として、除菌で胃がんの発生はゼロにはならず、除菌後もピロリ菌の再感染の可能性があるとことが挙げられます。したがって除菌後も定期的な内視鏡検査が必要となります。



6月 の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただきます場合があります。

種 別	日	受付時間(開催時間)	対 象	定 員	持 ち 物
HAPPY マタニティ (妊娠編)	20(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時50分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食教室	16(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	9(水) 23(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	10(木) 24(木)	午後1時15分～ 2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票、バスタオル
2歳児歯科 健康診査	17(木)	午後1時15分～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)	20人 予約制	母子健康手帳 問診票、タオル
3歳児 健康診査	11(金) 25(金)	午後1時15分～ 2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内 容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	5月21日(金)、6月18日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

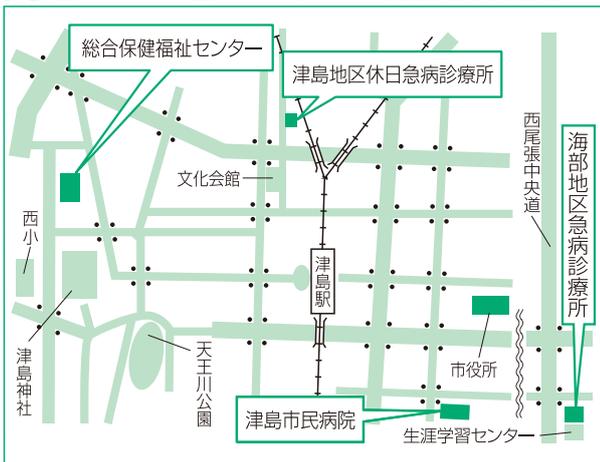
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 当面の間、休診
土曜日
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 萩原町字郷西37

☎25-5210

津島市民病院

所在地 橋町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部 ☎23-0119

救急医療
情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

文化会館 催しガイド

名称	日時	ホール	料金	問合せ
ALOHA Lokahi ～愛と絆～	6月6日(日) 正午	小	無料	栗本 ☎090-3856-5110

(4月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

となり街 お出かけ 情報

名称	日時	場所	料金	問合せ
野鳥写真展	4月29日(木・祝)～ 5月16日(日) 午前9時～午後5時	弥富野鳥園 本館2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
企画展 「七宝 技の履歴書」展	5月1日(土)～6月6日(日) 午前9時～午後5時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 企画展示室	小中学生100円 高校生以上310円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
「Let's職人体験」素地 職人体験、植線体験 (要予約)	5月9日(日) 午前10時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房 実演コーナー	2,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
つくってあそぼう ～松ぼっくりの オーナメント～	5月9日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
七宝焼体験教室 特別企画 「初夏の風景のミニ額」 (要予約)	5月13日(休)・18日(火) 19日(水)・22日(土)・23日(日)の いずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	2,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
つくってあそぼう ～ビュンビュンとびっこ～	5月15日(土)・16日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第2回探鳥会	5月16日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
七宝歴史講座 「七宝焼の歴史」	5月16日(日) 午後2時～3時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流ホール	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
ゲートゴルフをしよう	5月22日(土) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
つくってあそぼう ～風鈴をつくらう～	6月5日(土)・6日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第3回ミニ探鳥会	6月6日(日) 午前10時30分～ 11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338

※開催時間、休館日、事業
の詳細な内容は、問合せ
先にお尋ねください。

5月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、4月から予約制になりました。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	7日、6月4日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	6、13、20、27日、6月3日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	14日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
弁護士相談(要予約)	18日、6月1日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
司法書士相談(要予約)	25日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	11、18、25日、6月1日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	12、19、26日、6月2日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	20日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	11日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	12日、6月2日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	13、19日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	20日 午前11時～正午	西地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	6、12、13、19、20、26、27日、6月2、3日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数 ……61,415人 (-187) 男 ……30,284人 (-101) 女 ……31,131人 (-86) 世帯数 ……26,728世帯 (+21) 4月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・犯罪 [2月]	事故発生件数 ……14件 (28件) うち死亡者 ……0人(0人) 犯罪発生件数 ……19件 (30件) ()内は令和3年中の累計
市内の火災	2月 ……1件 (3件) ()内は令和3年中の累計
救急車の出動回数	2月 ……204件 (445件) ()内は令和3年中の累計

今月の市税や料金など 納期限 令和3年5月31日(月)

軽自動車税(種別割) ……全期 国民健康保険税 ……第1期
 介護保険料 ……第2期 市営・改良住宅家賃、
 住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金 ……5月分

市税の今後の納期

	6月	7月	8月
市民税・県民税	第1期	—	第2期
固定資産税・都市計画税	—	第2期	—
国民健康保険税	第2期	第3期	第4期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



自助・共助防災学習センター オープン! 21・3・20(土・祝) 生涯学習センター

市民の皆さんが防災・減災について学習できる「自助・共助防災学習センター」が生涯学習センター内2階に完成し、この日、オープニングセレモニーを開催しました。

当センターでは、クローバーTVで放映される防災映像などをモニターで視聴できるほか、テント・段ボールベッドや防災実験器などを展示し、実際に目で見て、触って、体験して、楽しみながら学ぶことができます。



新年度に向け安全呼びかけ 21・3・23(火) 市内ショッピングセンター

新入学・新社会人となる人が多いこの時期は交通事故が増える傾向にあることから、警察が主体となって交通安全の啓発活動が実施されました。

この活動には、愛知県交通安全協会津島支部の皆さんやミス交通安全の皆さんも参加し、買い物客への声かけや反射材などの配布を行いました。



津島に春の訪れを告げる天王川公園の桜。3月末には天王川公園をはじめ、市内各地で満開を迎えました。

散歩や写真撮影を楽しむ人の姿も見られ、桜の美しさを満喫していました。

(写真上)ソメイヨシノ
(写真下)しだれ桜



看護師へのスタートライン 21・4・2(金) 看護専門学校

市立看護専門学校で令和3年度入学式が挙行されました。

万全の感染症対策が取られる中、牧野美樹校長から「医療職として看護学生は大いに期待されています」と激励の言葉が贈られ、入学生代表も力強く誓いの言葉を述べました。

入学生30人は、医療の現場で活躍するため、それぞれの目標に向かって新たな一歩を踏み出しました。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21
 http://www.city.tsushima.lg.jp

☎24-1111(代表)
 ☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。