

2021
11NO.1533
2021.NOVEMBER

つしま

■ 11月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は10、17、24日です。午後7時まで利用できます。

■ 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。

■ イベント等の開催の可否や詳細等は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。

死なない人間はいないから、
その時が来るまで自分らしく生きる

市民病院特集
人生会議のすすめ

さあ、 生きる準備をしよう



ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは…将来の変化に備え、将来の医療およびケアについて患者さんを主体に、そのご家族や近い人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、患者さんの意思決定を支援するプロセスのこと。愛称は「人生会議」

11月30日は「人生会議の日」です。

「ACP」とは何なのか、何をすることなのか知ってほしいとの思いから、市民病院の神谷院長が海部地域医療サポーターの会代表の横井千恵子さん(津島市在住)と意見交換をしました。

(以下、横井さん…横、神谷院長…院)

「ACP」とは「自分のこれからの生き方を考えること」

院：「ACP」と言われているが、一般人はきつと何のことかわからないですよね。

横：周りの人にも聞いてみたけれど、ほとんどの人が「ACP」という言葉は知らないです。

院：「人生会議」ならどうでしょう。

横：「人生会議」も「うん…？」という感じですね。

院：「終活」の方が分かりやすいでしょうか。

横：「終活は？」と聞くと、「それならわかる」と。ただ、「荷物を整理する」とか「財産をどうする」というふうに理解している感じ。

院：「自分のこれらの生き方」というふうには、

みなさんあまり考えていないというふうです。

横：そうですね。「生き方」というよりは、「死」については、ある程度年をとったり、がんの告知を受けたりしたら考えるかもしれません。

院：今どうしても出てくるのが「がん」で終末期(※)になったらという話ですよ。気を付けないといけないのが、例えば早期のがんは治る可能性が高いんです。だからがんの告知を受けても終末期とは限りません。がん以外にも亡くなる方で多いのは、心不全、呼吸不全、腎不全、あと老衰なんです。

院：人間生まれてから育って、そこからだんだん年を取り、やっぱり機能が落ちてきます。ただ、心臓や肺が悪い方は、一時的にちよつと悪くなることって結構あるんです。でも、治療することによってよくなつて、また普通に近い生活が送れるように



▲海部地域医療サポーターの会
代表 横井千恵子さん

なるんです。その繰り返し。どの時点から、終末期というのか。

※終末期とは…治療効果が期待できず、予測される死への対応が必要となった期間のこと。

横：繰り返してうちに、だんだん回復しなくなつたときでしょうか。

院：回復しにくくなる時がある。もしかするとよくなるかもしれないけれども、このまま悪くなつてくる可能性の方が高い…という言い方をすることはあります。

院：最終的には、気管内挿管といって機械につなぐ必要が出てくるかもしれない。そういった医療処置を望まれるかどうか。

院：心臓や肺が悪い人は終末期の期間が長いから、その途中で自分がこうなつたら、もうこれ以上治療をやらないうつて選択肢が、考えられる

かどうか…。急に悪くなることも多いものですから。

**自ら考え、周りに伝え、共有する
それを何度も繰り返し返す**

横：周りの人は延命治療は受けたくないとか機械につながれた最期は嫌だとか言いますが、その内容がわからないので、そのついでと、一般の人は判断することは難しいかもしれませんね。

院：医療者は治療内容についてはしっかりと説明します。また、状態によっては治療しないという選択もあるかもしれません。ただし、何もしなかつたらどうなるかということもきちんとお話しします。

今、このACPをひろげているのは、結局、基本的には自分で考えま

しようというごことなんです。自分の意見をきちんと言なさんに伝えてくださって。そうしないと周りのみんなは想像することしかできないから。

横：例えば、誤嚥を繰り返すようになつたり、そこで食事をやめるのか。も自分で食べられるなら、誤嚥しながらでも食べたいものを食べて、とするのか。

院：はい。そういう選択もあると思います。

横：どこでもいいわけですね。

院：はい、それは本人と家族がそれを承知で食べるのは構わないです。確かにそれで、もしかすると詰まってしまう可能性もあるんですけど、それを防止するために一切口にしない、という選択もあります。でも、食べ



▲市民病院 神谷院長

なくても自分の唾液でも誤嚥はしてしまっんですけど。

横：そうですね。昔は食べられなくなる自然に死ぬしかなかったんですけど、最近点滴などで生きられるんですね。院：そうですね。それでもやっぱり生きていくの

が自分として許せるかどうかです。自分が生きていくのがね。正解はないと思うんですけど、そういうのですね。

横：そうですね。

院：本人はこうしたい。でも周りもこうしたい。だからそれを、お互い元気なうちに、まずは一回話し合ってお互いがどう思っているかを伝えることが大切なんです。

横：そうですね。子どもたちにそんな罪悪感を感じさせたくないです。

院：はい。だから、もし自分がそうなら

た時にどうしてほしいか、周りの人と話し合っておく。

横：話し合っておけば…。

院：はい、本人の希望だということになりますよね。それがACPなんです。一度決めたら終わりというわけではなく、何度も話し合いを繰り返すことが大事なんです。

横：その都度、書いておくか、言っておくかしておけば、子どもたちは罪悪感を感じなくて済むかもしれないことですね。

院：でもみなさん「いや、そんなの言わなくてもわかるだろう」と結構思っていますかね。

自分が考えていることは、やっぱり周りの人に、少なくともすぐ近くの人には伝えておくことが大切だと思います。



▲話し合いのすすめ方の例

この様な取り組みは、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

横：そつでないよ、自分が希望しない治療されちゃいますよ、と。

院：そつですね。

横：でも、もし病気になるたら先生に任せるしかしゃあないわ、って思ってる人が多いような気がします。

院：今はやっぱり、任せるわって言われても困るんですよ。

横：本人が判断できるのが一番いい。だけでも、本人が判断できなくなるときに、じゃあ誰が判断するか、ってというのが、ある程度周りが納得してればそれが一番いいんですけどね。

院：だからACCPの時に、自分の受ける治療についてもそつですけど、「誰に決めてもらうか」を決めとくって、いつのも大事なとつですね。

横：そつ、それが大事です。

院：ただ、多分これから独り身の方が増えてくんでは。今でも結構多いですよ。

横：独り身で、親戚いなくても友達はいりますよ、ね。

院：はい。そついう人に、「最終的には友達の誰々さんをお願いしてあります」「こつのがあつて、それがわかれば、」

横：それには前もつてその友達に言つてかないと、突然言われても困つてしまいますよ、ね。急に決断してくださ

院：いって言われても。

横：たとえば、お茶飲みながら喋つておけたらいいですよ、ね。

院：それでいいと思つたんです。私に何かあつたら頼むね、って一言言つてあれば、

横：難しく考えなくていい、決めなくてもいい、みんなが話し合おう

院：どこで、どのようにして、誰と最後まで生きるか、ってのがひとつです。まずは自分がどうしたいのか、というのが、本当にみんなが茶飲み話でできればいいですよ、ね。

横：はい。

院：やはり最後は必ずみんな亡くなるわけですから、「死」ということをタブー視せずに、話し合える雰囲気作りが重要だと思つています。「死」はあくまで結果であつて、そこまでは生きていくわけですから。

横：自分の最期について、どうしたいか決めておけば、それまでの時間何をしようか考えたり、やり残したこと、もできるかもしれない、ね。

院：そつです。あらかじめ周りの人と話し合つてみて、考えを伝えておくこと、その時まで楽しく生きられるんじゃないでしょうか。

横：さあ、みなさんも「生きる準備」をしてみませんか。

編集文責

市民病院経営企画課経営企画

28-5-5-1 内線2200-1



実際に考えてみましょう

大切にしていることは何かを考えてみる

もし生きることができる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことはどんなことですか？ 以下の中から選んでみてください。（複数回答可）

- 家族や友人のそばにいること
□ 仕事や社会的な役割が続けられること
□ 身の回りのことが自分でできること
□ できる限りの医療が受けられること
□ 家族の負担にならないこと
□ 痛みや苦しみが無いこと
□ 少しでも長く生きること
□ 好きなことができること
□ ひとりの時間が保てること
□ 自分が経済的に困らないこと
□ 家族が経済的に困らないこと
□ その他

なぜそう考えたか、理由を具体的に書いてみましょう。

A large empty rectangular box provided for writing answers to the questionnaire.

上記内容は人生会議学習サイトからの抜粋です。ほかの内容をご覧になりたい方はこちらから。出典：「ゼロからはじめる人生会議」（神戸大学ホームページ）



横井さんが代表を務める海部地域医療サポーターの会とは... 地域医療を守り育てる活動をしています。主な活動は「知つて安心受診の心得」のリーフレットで受診の心得を説明したり、「ありがとうカードとポスト」を海部地域の10の病院へ設置し、住民から医療従事者に感謝の気持ちを届けしています。

11月は国民年金月間

問合 保険年金課医療・年金G ☎24-1114

国は、毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と定め、年金制度のしくみ、保険料のご案内などを国民の皆さんに積極的に呼びかけ、公的年金制度への参加意識を持っていただけるように取り組んでいます。

国民年金の大きな特徴・利点

- 保険者は国 …… 国が責任をもって制度を運営するため、安定した年金です。
- 年金額の一部を国が負担 …… 私的年金にはない、国の負担があります。
- 物価スライド制 …… 物価が変動しても、それに応じて年金額は実質的価値が保障されます。
- 老齢基礎年金は終身保証 …… 生涯にわたって年金が受けられます。
- 全額社会保険料控除の対象 …… 確定申告の際、全額社会保険料控除の対象になります。
- 障害基礎年金・遺族基礎年金 …… けがや死亡など、万が一のときにもあなたや家族を守ります。

国民年金の種類は3種類

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。加入者は、職業などにより次の3種類に分かれ、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。転職、結婚等で種別が変わる場合は、2週間以内に手続きしてください。

第1号被保険者

自営業、学生、無職の方(第2号被保険者・第3号被保険者に該当しない方)

第2号被保険者

厚生年金・共済組合に加入している方

第3号被保険者

会社員や公務員の方(第2号被保険者)に扶養されている配偶者

国民年金の保険料の納め方

第1号被保険者

- ・日本年金機構(年金事務所)から送付される「納付案内書」で金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。
- ・保険料は、月額1万6,610円(令和3年度)です。
- ・口座振替のお申し込みは、ご利用の金融機関で手続きしてください。
- ・まとめて前払いすると、割引が適用される前納制度があります。

第2号被保険者

勤務先で給料から天引きされます。

第3号被保険者

配偶者が加入している年金制度から拠出金として支払われます。

ねんきんネットについて

インターネットでご自身の年金加入記録や将来の年金受給見込み額を閲覧できます。日本年金機構のホームページからお申し込みください。



保険料の各種免除制度について

第1号被保険者で所得の減少や失業等により経済的に保険料の納付が困難な場合、本人が申請すると、前年の所得を審査の上、保険料が免除される制度です。学生には学生納付特例制度があります。新型コロナウイルス感染症の影響により所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となりました。

所得の審査対象者および内容は下表のとおりです。

種別	納付額(円)	受給資格期間	年金額への反映	追納期間	所得審査対象者
全額免除	0	算入される	される	10年	本人 配偶者 世帯主
4分の3免除	4,150				
半額免除	8,310				
4分の1免除	12,460	算入される	されない	10年	本人 配偶者 本人
納付猶予制度	0				
学生納付特例	0				

※4分の3・半額・4分の1免除に該当した場合、納付部分を納めないと未納期間となります。

※国民年金の保険料は、通常、2年間納付しないと「時効」として処理されますが、免除が承認された期間に関しては、10年間はさかのぼって追納できます。

ただし令和4年3月31日までに追納する場合、平成31年4月より古い期間は、法令で定められた加算額が付加されます。

※納付猶予制度・学生納付特例制度は、納付を猶予する制度であるため、年金受給額を満額に近づけるには、10年以内に追納してください。

年金事務所での相談や手続きについて

年金事務所での年金相談や手続きの際は、予約相談をご利用ください。相談者の都合に合わせて相談できるほか、相談内容にあった職員が対応します。

予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

予約受付専用電話の受付時間は平日(月～金曜日)午前8時30分～午後5時15分です。

※予約の際は、基礎年金番号がわかるものを準備してください。

税のお知らせ



問合 所得税 津島税務署 ☎26-2161

市・県民税 税務課市民税G ☎55-9263

● 年末調整について

毎月の給料やボーナスから所得税が源泉徴収され、12月に年末調整で所得税の過不足が精算されることになっています。年末調整の対象となる方は、勤務先に「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」を提出している方です。

年末調整によってその年の所得税額が確定するため、確定申告の必要はありませんが、次の場合などは確定申告が必要です。

- ・ 給与収入が2,000万円を超える場合
- ・ 令和3年1月1日～12月31日の間に支払った医療費があり、医療費控除が必要な場合
- ・ 給与所得および退職所得以外に20万円を超える所得がある場合
- ・ 2力以上の事業所などから給与・賃金を受けている場合(所得の要件等により確定申告をする必要がない場合もあります)

個人事業税

第2期分の納期限は

11月30日(火)です

個人事業税は、個人で事業を営む方にかかる税金です。

第2期分の納付書は、8月にお送りした納税通知書に同封されています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合 西尾張県税事務所

☎0586-45-3169

🌐<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/zeimu/>

● 津島税務署からのお知らせ

確定申告は簡単・便利なe-Taxで!

感染防止(安全確保)のため自宅等からの申告にご協力をお願いします。

パソコン・スマートフォン等から「国税庁ホームページ」へアクセスし、画面案内に従って入力するだけで、申告書が作成できます。

◎マイナンバーカードで自宅から送信!

◎最寄りの税務署でID・パスワードを取得して自宅等から送信!

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問合 津島税務署 ☎26-2161

🌐<http://www.nta.go.jp>



パート収入と税 (夫婦・親子と税)

年末調整や確定申告で、配偶者控除や配偶者特別控除、または扶養控除の対象となる方にパート収入があると、その額によって次のような注意が必要です。

- ① 配偶者控除または配偶者特別控除を受けられるかどうか
- ② 扶養控除を受けられるかどうか
- ③ 控除の対象となる方自身に税金がかかるかどうか

パート収入は通常、給与所得になりますので、その場合は下表のようになります。ただし、合計所得が1,000万円を超える納税者については配偶者控除および配偶者特別控除を受けることができません。

問合 税務課市民税G ☎55-9263

パート収入と税金および各種控除(※控除を受ける方の所得が900万円以下の場合)

パート収入金額	市・県民税		所得税	配偶者控除	配偶者特別控除	扶養控除
	均等割	所得割				
930,000円以下	かからない	かからない	かからない	38万円 (33万円)	受けられない	38万円 (33万円)
1,000,000円以下	かかる	かかる	かかる	受けられない	38万円 (33万円)	受けられない
1,030,000円以下					36万円 (33万円)	
1,030,000円超 1,500,000円以下					31万円	
1,500,000円超 1,550,000円以下					26万円	
1,550,000円超 1,600,000円以下					21万円	
1,600,000円超 1,667,999円以下					16万円	
1,667,999円超 1,751,999円以下					11万円	
1,751,999円超 1,831,999円以下					6万円	
1,831,999円超 1,903,999円以下					3万円	
1,903,999円超 1,971,999円以下					受けられない	
1,971,999円超 2,015,999円以下					受けられない	
2,015,999円超					受けられない	

※1 市・県民税および所得税の「かかる」については、生命保険料控除、扶養控除等の有無により、かからない場合もあります。

※2 配偶者控除、配偶者特別控除および扶養控除の()内の金額は、市・県民税の控除額です。

※3 控除を受ける方の所得が①「900万円超950万円以下の方」および②「950万円超1,000万円以下の方」は控除額が段階的に減額され、配偶者控除および配偶者特別控除の控除額が上記と異なります。

参考

扶養控除については、扶養親族の年齢により控除額が異なります。

扶養親族	区分			控除額	
	年齢	生年月日		所得税	市・県民税
年少扶養	0歳 ~ 15歳	平成18年1月2日 以後		なし	なし
一般扶養	16歳 ~ 18歳	平成15年1月2日 以後	平成18年1月1日 以前	38万円	33万円
	23歳 ~ 69歳	昭和27年1月2日 以後	平成11年1月1日 以前		
特定扶養	19歳 ~ 22歳	平成11年1月2日 以後	平成15年1月1日 以前	63万円	45万円
老人扶養	70歳 ~	昭和27年1月1日 以前		48万円	38万円

※老人扶養親族のうち、扶養者またはその配偶者の直系尊属(父母・祖父母等)で、同居の常況にある親族の場合は、加算額(所得税:10万円、市・県民税:7万円)があります。

スポーツ講演会

日時 12月18日(土) 午後3時～4時30分
場所 文化会館小ホール
内容 いつまでもいきいき元気に!健康寿命を延ばす
簡単筋トレ法

参加費 無料

講師 たにもとみちや 谷本道哉氏(近畿大学生物理工学部准教授)

主催 市、市教育委員会、市スポーツ協会

申込・問合

11月4日(木)午前10時から下記で入場整理券を配布。

※1人2枚まで(定員になり次第、締切)

社会教育課スポーツ振興G(月～金曜日の午前8時
30分～午後5時15分) ☎55-9428

市スポーツ協会事務局(水～日曜日の午前9時30分
～午後3時30分) ☎58-5667



NHK「みんなで筋肉体操」「あさいチ」
などで運動の効果を分かりやすく解説
し、筋トレの指導役としても活躍中。

ファミリー・サポート・センター からのお知らせ

研修会(稲沢会場)

日時 11月21日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 稲沢市勤労福祉会館 第2・3会議室
内容 「学童期の子どもの『そだち』を支えるために」
講師 長谷川修三氏(津島市教育委員会特別支援教育相談員)
対象 子育て支援活動に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員
定員 会場受講40人、オンライン受講40人(先着順)
※託児あり(先着5人程度・要予約)

オンライン交流会

日時 12月5日(日) 午前10時～11時30分
内容 「おうちでみんなとつながろう」
リズム体操や紙芝居、簡単おやつを紹介のほか、参加者同士おしゃべりの時
間もあります。
対象 ファミサポ会員、会員登録を希望の方、子育て支援活動に関心のある方
定員 30人

共通

参加費 無料(オンラインに関する通信料は自己負担)
申込 11月5日(金)から申込フォーム、または電話で問い合わせ先へ。
問合 ファミリー・サポート・センター(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)
愛西市北河田町郷西343-1 ☎55-7708 ☎28-5505

研修会申し込みフォーム



交流会申し込みフォーム



11月は 児童虐待防止推進月間

189(いちはやく)「だれか」じゃなくて「あなた」から

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

あなたにできる防止対策

- ・まわりの子どもに関心を持ちましょう。
- ・自分の周囲で虐待が疑われる事実を知ったら、ためらわず通報してください。

問合せ・相談先

家庭児童相談室 ☎24-0350
 子育て支援課子育て支援G ☎24-1121
 海部児童・障害者相談センター ☎25-8118
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

11月は子ども・若者育成支援 県民運動強調月間

育てよう 自分に勝てる子 負けない子

青少年の健全な育成には、社会全体の責務として「青少年は地域社会からはぐくむ」という意識を全ての市民が持つことが重要です。

この機会に、子ども・若者を取り巻く環境を大人自身も振り返り、子ども・若者が社会の一員として自立し、活躍していくことができるよう、支援の輪を拡げていきましょう。

主催 県、県青少年育成県民会議、市青少年問題協議会
問合せ 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習G内)
 ☎55-9421

警察からのお知らせ ～広げよう支援の輪～

問合せ 津島警察署警務課 ☎24-0110



11月25日(木)から12月1日(水)は犯罪被害者週間です。犯罪被害者は、被害後に生じる問題(身体不調、経済的困窮など)に苦しめられています。犯罪防止や犯罪被害者の方のために何ができるかを考えていきましょう。

被害相談

警察では各種相談窓口を開設し、犯罪被害者からの相談に応じています。(別表参照)

相談窓口名・電話番号	受付時間	内容
性犯罪被害110番 ☎0120-67-7830 #8103(短縮ダイヤル)	終日	性犯罪被害相談 (#8103は一部の通信事業者は有料)
ハートフルステーション・あいち ☎0570-064-810	月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後8時	性犯罪被害者のための ワンストップ支援センター
ふれあいコール ☎052-561-0184	終日	列車内の痴漢被害相談
被害少年相談電話 ☎0120-7867-70	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	犯罪やいじめ等の 少年の被害に関する相談
ストーカー110番 ☎052-961-0888	終日	ストーカー被害に関する相談
暴力団に対する相談窓口 ☎052-951-7700	終日	暴力団に関する相談
ハートフルライン ☎052-954-8897	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	犯罪被害者のための 心の悩み相談
(公社)サポートセンター・あいち ☎052-232-7830 (☎0570-783-554)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 (全国共通ナビダイヤル) 午前7時30分～午後10時	犯罪被害等に関する相談

犯罪被害給付制度

故意の犯罪行為によってご家族を亡くされたご遺族、重傷病を負ったり後遺障害が残った被害者の方に対して、何らかの公的救済や加害者側からの損害賠償を十分に受けることができない場合に、国が給付金を支給する制度です。詳しくは、警察署または警察本部住民サービス課にお問い合わせください。

ひとりで悩んでいませんか？

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

問合 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

11月12日(金)～25日(木)

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

内閣府は、性犯罪・性暴力の根絶に向けて社会の意識を変えていくことを目的に、令和2年度から4年度までの3年間を性犯罪・性暴力対策の集中強化期間とし、令和3年度のテーマを「性暴力を、なくそう」としています。

性被害に遭ってしまったら

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター
☎#8891(はやくワンストップ)

関係機関と連携し、産婦人科医療、相談・カウンセリング等の心理的支援、捜査関係の支援、法的支援等を行っています。この番号にダイヤルすると、最寄りのセンターにつながります。

性犯罪被害相談電話
全国共通番号
☎#8103(ハートさん)

この番号にダイヤルすると、発信された地域を管轄する各都道府県警察の性犯罪被害相談窓口につながります。

DV相談窓口

人権推進課

予約不要、電話・面接どちらも無料
午前8時30分～午後5時15分
(市役所閉庁日は除く)



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

問合 名古屋法務局人権擁護部 ☎052-952-8111 内線1450

11月12日(金)～18日(木)

夫やパートナーからの暴力(ドメスティック・バイオレンス)、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題に関する相談ができます。相談内容の秘密は固く守られますので、1人で悩まず、お気軽に相談してください。

相談専用電話 ☎0570-070-810

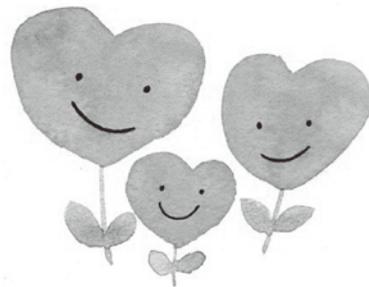
相談日時 11月12日(金)～18日(木)

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

※なお、強化週間外は平日の午前8時30分～午後5時15分

相談担当者 法務局職員および人権擁護委員



あいち地震防災の日 11月14日(日)

問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594

県は、皆さんの地震防災に関する理解を深めていただき地震防災活動のより一層の充実を図るため、毎年11月の第2日曜日を「あいち地震防災の日」と定めています。

この機会に、いざという時に慌てず行動ができるよう家具の固定の状況、食料、水、医薬品等の備蓄物資、防災用具の点検、避難場所の位置および避難経路や家族間の連絡方法などの確認をしておきましょう。

防災は、「自分の身は自分で守る」が基本です。一人ひとりができることから始めて、いざという時に備えましょう。
※避難所・徒歩帰宅支援、災害への備えなど、市ホームページもご覧ください。

秋季全国火災予防運動 11月9日(火)~15日(月)

問合せ 消防本部予防課危険物G ☎23-0419



おうち時間 家族で点検 火の始末

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民の皆さんの火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

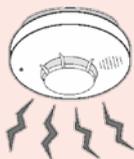
住宅火災 いのちを守る 習慣と対策

4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・このくらいなら良いと油断しない。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・出火延焼防止のために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を備える。
- ・高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



住宅用火災警報器は付いていますか？

一般住宅でも住宅用火災警報器の設置および維持が義務付けられています。住宅用火災警報器は家族や近所にいち早く火災発生を知らせてくれるものです。住宅用火災警報器の作動により、火災を未然に防ぐことができた事例が多く報告されています。

まだ設置していないご家庭は、大切な家族とご自身のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

いざという時に作動しますか？

「ボタンを押す」あるいは「ひもを引く」ことで、警報音が正常に鳴るかどうか、確認してみましょう。警報音が鳴らない場合は交換しましょう。また住宅用火災警報器の交換時期はおおむね10年です。設置から10年経過したものは交換をお勧めします。

いざという時に正常に作動するように、日頃からお手入れや点検を定期的に行いましょう。

取り扱い・販売

家電販売店、ホームセンター、スーパー等の防災グッズ売り場で販売されています。

悪質な訪問販売に注意！

住宅用防災機器の設置義務化を契機として、不適切な価格や無理強い販売などを行う業者に注意してください(クーリングオフの対象になります)。

市政のひろば 主な内容

市民病院特集 人生会議のすすめ
さあ、生きる準備をしよう……………2~4

11月は国民年金月間……………5

税のお知らせ……………6,7

スポーツ講演会……………8

津島警察署からのお知らせ……………20

子どもの目……………21

ほんのひととき……………21

私のカルテ……………23

街角散歩……………27

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て、健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

家具転倒防止金具取付の申請受付(無料)

災害に備えるため、無料で家具転倒防止金具を取り付けます。

対象者 市内の住宅にお住まいの世帯

対象家具 木製家具

※ピアノ、仏壇、仏具などは対象外

取付個数 1世帯につき3点まで

受付定数 50件

申込 令和4年1月31日(月)までに直接左記へ(定数になり次第、締切)。

問合せ 危機管理課危機防災G

☎55-95994

行政 & 暮らしの情報

電話 ファックス ホームページ Eメール

(各担当課のGはグループの略です)

国民健康保険の窓口一部負担金減免制度

失業等により収入が著しく減少し、一時的に医療機関などへの一部負担金(医療費)の支払いが困難な場合に、その支払いを免除・減額・支払猶予する制度があります。

申請には、収入に関する証明書や申告書類等のほか、受診する医療機関の証明が必要です。

申請期限 減免理由が発生した日から6カ月以内

適用期間 免除・減額…申請月を含めて3カ月以内(再申請によりさらに3カ月以内を限度に延長可能)

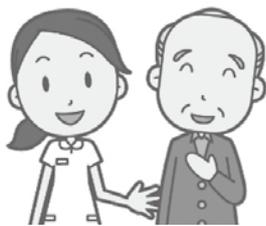
支払猶予…6カ月以内

問合せ 保険年金課国民健康保険G

☎24-11113

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナンバーカードの受け取り時に市役所窓口に来庁する交付時来庁方式



マイナポイントの予約・申込はお済みですか?

マイナポイントの受取期間が令和3年12月末まで延長されました!

※令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

に加え、申請時のみ市役所窓口に来庁し、本人確認を実施する申請時来庁方式を11月から開始します。

申請時来庁方式では、本人確認書類等を本人が持参し、申請書類等を提出すると、後日、本人限定受取郵便でマイナンバーカードを受け取れます。

受付時間 平日の午前9時~午後5時

申請方法 本人確認書類等の必要書類を持参の上、申請(顔写真は市役所窓口で撮影可)。

注意事項 申請は必ず本人が来庁してください。15歳未満の方や、成年後見人の場合は必ず法定代理人の同行が必要です。詳細は直接左記へ。

問合せ 市民課市民戸籍G

☎24-11112

運転免許証の自主返納

運転免許証を自主返納した方に対し、10回分の「津島市ふれあいバス無料乗車券」を交付します。

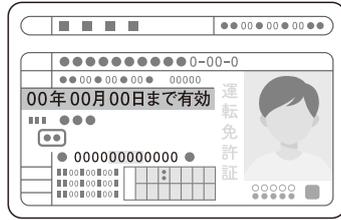
対象 市内在住の70歳以上で、運転経歴証明書を保有している方

申込 市民協働課で運転経歴証明書を提示してください。

有効期限 交付日の翌年度の3月31日

その他 交付は1人1回とし、利用は本人に限ります。

☎ 55-962277



木造住宅無料耐震診断

市では、昭和56年5月以前に建てられた木造住宅について無料の耐震診断を実施しています。

この機会に耐震診断の実施をご検討ください。

申込 11月30日(火)までに直接左記へ。

問合せ 都市計画課都市計画G

☎ 55-962277

使用済小型家電の回収にご協力ください

使用済小型家電には、レアメタルなどの貴重な資源が含まれています。

市では、ごみの減量化・資源化を図るため、使用済小型家電の回収ボックスを設置しています。

回収品目 携帯電話、電話機、携帯ラジオ、デジタルカメラ、ICレコーダー、電子辞書、ゲーム機、ドライヤー、電気カミソリ、各種機器のリモコンやACアダプター等

注意事項

・回収機器は、回収ボックスの投入口未満(30cm×30cm未満)が対象です。
・携帯電話、デジタルカメラなどに記録された個人情報、自己責任で消去の上、回収ボックスに投入してください。

回収ボックス設置場所 市役所本庁舎1階、神守支所、神島田連絡所

問合せ 清掃事務所 ☎ 26-422200

中身が入ったスプレー缶・カセットボンベの排出について

スプレー缶・カセットボンベは、必ず中身を使い切り、穴を開けて資源・ごみの日に排出してください。穴を開けていないと、収集車の火災につながり非常に危険です。

なお、使い切れない、中身が残ったスプレー缶・カセットボンベの収集のため、

6月、11月の有害ごみ収集時に、専用のカゴ(赤色)を用意します。

また、市役所、神守支所、神島田連絡所、保健センターにも随時持ち込めるように専用のカゴを配置しています。

問合せ 清掃事務所 ☎ 26-422200



家電製品等の無料回収業者に注意

家電製品等を無料で回収する行為は、市の許可を受けない違法行為です。

これを利用すると、回収物の不法投棄につながるほか、高額な処理費を請求される恐れがあります。

違法無料回収業者のチラシや、巡回トラックでの回収を見つけた場合は、問い合わせ先へご連絡ください。

注意事項

テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等の家電製品は、普段家電製品をお買い求めの家電量販店で有料の引き取りとなります(リサイクル料金および収集・運搬料金)。

それ以外は、市の収集ルールに基づき排出してください。

問合せ 清掃事務所 ☎ 26-422200

広報紙がアプリで読める



マチイロ

アプリダウンロードはこちらから



iOS版



Android版

問合せ シティプロモーション課
広報・プロモーションG
☎ 55-9584

・興味のある分野にしぼってお知らせ
・無料で読める
(別途通信料は必要です)

・「オフライン閲覧モード」で、いつでもどこでも読める
・防災ハザードマップも読める

市立図書館特別整理期間

蔵書整理作業などを実施するため、図書館（生涯学習センター、神島田公民館の分室を含む）を休館します。

また、11月24日(水)から、図書館で使わなくなった雑誌や本のリサイクルを行います。今回は、混雑緩和と感染拡大防止のため、屋外（正面玄関付近、雨天時は中止）で実施します。

※リサイクル資料は適宜追加しますの
で、初日にすべての雑誌が並ぶとは限りません。

特別整理期間 11月8日(月)～22日(月)

(翌23日(火)祝)は11月の整理休館日(リサイクル) 11月24日(水)から、なくなり次第終了。持ち帰り用の手提げ袋は各自でご用意ください。

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



農業体験マッチング制度が始まります

農業体験マッチング制度は、市内の小規模な畑で、自家用の野菜作りやレクリエーションとしての農業を体験したい方を支援する制度です。

市内の農家から体験の場として提供可能な畑を募集し、農業体験の希望者

に情報提供を行い、「農地利用契約」のための支援を行います。

詳しくは市ホームページまたは直接左記へ。

問合せ 産業振興課農政観光G

☎55-9653

農業振興地域内の農用地区域除外等の申出の受付中断について

市では、令和4年度に農業振興地域整備計画の見直しを行うため、一時的に農用地区域からの除外申出や用途変更申出ができなくなります。現在、農用地区域内で転用の計画がある方は、令和4年2月28日(月)までに事前相談および都市計画法や農地法など他法令との調整を行い、農用地区域除外等の申し出をしてください。

農用地利用計画変更申出の受付予定		
	申出受付期間	受付
令和4年4月案件	令和4年2月28日まで	可
令和4年7月～10月案件	令和4年5月29日～8月31日	不可
令和5年1月案件	令和4年11月30日まで	可

詳しくは直接左記へ。

問合せ 産業振興課農政観光G

☎55-9653

農業経営収入保険

青色申告農業者を対象とした自然災害などの不測の事態による農業収入減少を補償する保険で生産品の制限もありません。個人の加入申込みは12月末日となります。詳しくは左記へ。

問合せ 愛知県農業共済組合 海部津島出張所 ☎66-1771

「心の居場所」はびーるーむーじま

心に病のある方、生きづらさを感じている方々が共に語り合い、社会参加への足掛かりをめざしたフリースペースです。

日時 毎月第2土曜日

午後1時30分～3時30分

※開催の可否については、前日までに市ホームページでお知らせします。

場所 北小学校区「ミニユニティハウス

(文化会館駐車場側)

対象 心に病のある方、生きづらさを感じている方およびその家族等

参加費 100円

申込 不要

主催 精神保健福祉ボランティアグループ

フ風の会

問合せ 福祉課福祉G ☎24-1115

風車の会 村岡(代表)

☎28-7990

(午前10時～午後7時)

裁判員候補者名簿記載通知

令和4年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします(令和4年1月1日時点で20歳以上の方が対象)。

この通知は、令和4年2月ごろから令和5年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません(実際に裁判所にお越しいただくことになった場合には、別途お知らせします)。

問合せ 名古屋地方裁判所裁判員係

☎052-203-8916

愛知県最低賃金の改定

愛知県最低賃金は、令和3年10月1日から時間額955円に改定されました。愛知県内の事業所で働くすべての労働者(常用、臨時、派遣、パートアルバイトなど)に適用されます。

問合せ 津島労働基準監督署

☎26-4155

労働保険の加入

事業主(法人・個人)の方は、正社員、パートアルバイトといった雇用形態に関わらず、一人でも労働者を雇い入れた時は、労働保険に必ず加入しなければいけません。従業員のために、会社のために、労働保険に加入することは事業主の責任です。

問合 津島労働基準監督署

☎ 26-4-155

津島公共職業安定所

☎ 26-3-158

自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を法務局で長期間適正に保管管理する制度ができました。保管に関する費用は、申請一件につき3900円で、また、相続開始後本制度で保管されている遺言書は裁判所の検認が不要です。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。



問合 名古屋法務局津島支局

☎ 26-24233



募集

パブリックコメント

皆さんの意見を募集します

人口減少などを見据え、市街地の質と価値を高め、コンパクトなまちづくりを目指す「津島市立地適正化計画」の策定を進めています。

このたび計画案がまとまりましたので、市民の皆さんからご意見を募集します。

募集期間 11月18日(木)～12月17日(金)

公表方法 都市計画課窓口、市ホームページで計画案の閲覧ができます。

提出方法 ご意見のある方は、計画案をご確認の上、「住所」「氏名」「電話番号」「ご意見」を明記し、直接または郵送、FAX、電子メールにより都市計画課へ提出してください。書式は自由です。なお、12月17日(金)必着とします。

提出先

〒496-8686(住所不要)

津島市役所都市計画課

FAX 24-9010

✉ pc_ritchitekiseika@city.tsush

mailto:imale.jp

問合 都市計画課都市計画G

☎ 55-06027

令和4年度学校給食用物資納入業者

募集期間 12月1日(水)～15日(水)

申請 所定の申請書に必要事項を記入の上、問い合わせ先へ。

添付書類

- ・保健所営業許可証の写し
- ・食品衛生監視票の写し
- ・納税証明書(市税など)
- ・登記事項証明書(法人のみ)
- ・事業所までの略図

指定基準等 詳細については、市ホームページをご確認ください。

納入指定期間 令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

その他 現在、納入業者として指定されている方も、申請が必要です。

問合 神守学校給食共同調理場

☎ 26-22620



JAあいち海部いちじ

新規就農支援事業研修生

期間 11月1日(月)～令和4年1月31日(月)

定員 4人

要件 満18歳以上50歳未満で研修終了後はいちじ生産者として就農意思が明確な方。性別出身農業経験の有無は問いません。

※詳細はJAあいち海部ホームページをご確認ください。

問合 JAあいち海部農産部担い手課
〒496-0876
大縄町9丁目63番地

☎ 23-6913

✉ ninate@ja-aichiana.com

www.ja-aichiana.com

自衛官等

応募項目	応募資格	受付期間
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)	・ 中学卒(見込みを含む)で15歳以上17歳未満の男性 ・ 成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	12月3日(金)まで
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)	中学卒(見込みを含む)で15歳以上17歳未満の男性	令和4年1月14日(金)まで
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて受付

申込・問合 自衛隊愛知地方協力本部

一宮地域事務所

☎ 0586-73-7522

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

障害者職業訓練生 (令和4年1月・4月入校)

募集科目 ①ITスキル科、②OAビジ

ネスコ、③CAD設計科、④総合実務科(知的障がい者対象)、⑤就業支援科(精神障がい者発達障がい者対象)

訓練期間 ①④1年、⑤3カ月

応募期間 11月19日(金)まで

選考方法 筆記試験および面接試験

選考日

①③⑤の科目:12月10日(金)

④の科目:12月12日(日)

申込・問合せ ハローワーク津島

☎26-3158

愛知障害者職業能力開発校

☎0533-93-2102



催し

令和4年津島市成人式

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、2部制での開催とします。

日時 令和4年1月9日(日)

午前の部 午前11時から30分程度

(午前10時15分から受付開始)

午後の部 午後2時30分から30分程度

(午後1時45分から受付開始)

場所 文化会館大ホール

対象 平成13年4月2日～14年4月1

日生まれの者

午前の部 天王中学校区および暁中学

校区の在住者

午後の部 藤浪中学校区および神守中学校区の在住者

その他

・該当する方には、12月上旬(予定)に案内状を送付します。

・他市町村の成人式へ参加を希望する方は、該当の市町村役場等へお問い合わせください。

・成人式に関する最新の情報は市ホームページにてご確認ください。

問合せ 社会教育課生涯学習G

☎55-9421



第12回津島てらまち御縁結び

週末に津島市内のお寺巡りを楽しめる参加無料のイベントです。おひとりでもご家族でも気軽に参加できます。お寺巡りを通して地域の歴史や魅力に触れてみませんか。

日時 11月21日(日)

午前10時～午後4時

場所 市内の寺院

内容 御朱印授与など

※詳細は、市ホームページおよびチラシをご覧ください。

申込 不要

主なチラシ配布箇所 市役所、津島駅

観光交流センター

問合せ シティフロモーション課広報プロ

モーシヨンG ☎55-9589

海部・津島合同就職フェア

ハローワーク津島管内を中心に、採用に意欲的な地元企業28社(予定)が参加する「海部津島合同就職フェア」を開催します。

日時 11月18日(木)

午後1時30分～4時

場所 文化会館大ホール

対象 令和4年3月に高等学校卒業予定者で就職を希望する方、就職氷河期世代の方、就職転職を目指す方

問合せ ハローワーク津島職業相談部門

☎26-3159

第7回認知症講演会

認知症の早期発見・治療と対応
～正しく理解し備えをするために～

日時 12月11日(土) 午後1時30分～3時

(受付は午後1時から)

場所 七宝病院管理棟会議室(あま市七宝町下田矢倉下1432番地)

内容 認知症は65歳以上の高齢者の5人に1人がかかると言われ、早期発見早期対応が重要なポイントになります。認知症を正しく理解し、正しく備えるために、専門医による認知症の

医学的知識と早期発見、治療、対応方を

法について講演を行います。

講師 覚前 淳氏(愛知県認知症疾患医療センター七宝病院センター長)

定員 50人(定員になり次第、締切)

参加費 無料

申込 電話で左記へ。

※感染症の状況により中止する場合があります。

問合せ 愛知県認知症疾患医療センター

七宝病院

☎052-443-7900



教室・講座

わくわく工作教室

日時 12月11日(土)

午後1時30分(1時間程度)

場所 児童科学館

内容 クリスマスツリーを作ろう!

対象 未就学児小学生(保護者同伴)

定員 10人(定員になり次第、締切)

参加費 無料

申込 11月26日(金)～12月10日(金)の午前

9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



子どもリズム体操教室

日時 12月4日、18日、令和4年1月15日、22日、2月5日、19日
(すべて土曜日全6回)

午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

内容 音楽を使って楽しくリズムに乗り、身体を動かします。

対象 市内在住の小学生

定員 10人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

申込 11月15日(月)、16日(火)の午前9時～午後5時に南文化センターで直接

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

問合せ 南文化センター ☎24-6161



大人ミュージック体操教室

日時 12月8日、22日、令和4年1月12日、26日、2月2日、16日
(すべて水曜日全6回)

午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

内容 音楽に合わせて身体を動かし、思い出を語り合いながら歌ったりステップを踏んだりして脳を活性化させます。

対象 市内在住の高齢者等

定員 10人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

申込 11月15日(月)、16日(火)の午前9時～午後5時に南文化センターで直接

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

問合せ 南文化センター ☎24-6161

普通救命講習Ⅰ

日時 12月12日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法・止血法・AEDの使用法

対象 市内在住、在勤、在学の方(中学生以上)

定員 10人(定員になり次第、締切)

申込 11月8日(月)～21日(日)に申請用紙に記入の上、左記へ。FAX、市ホームページからも申請できます。

注意事項 感染防止対策のためマスクの着用をお願いします。

問合せ 消防本部救急G

☎23-0119 内線110

☎28-3341

就業支援講習会

ひとりの親家庭の父母と寡婦の方を対象に技能資格を習得する就業支援講習会の参加者を募集します。

コース会場等

仕事に役立つパソコン講習

・ヒューマンアカデミー(名古屋駅前)
令和4年2月12日(土)～3月12日(土)
(全5回)

教材費 1430円(予定)

調剤薬局事務講習A

・ニチイ 名古屋校(名駅教室)

令和4年1月15日(土)～2月26日(土)
(全7回)

教材費 3600円(予定)

福祉用具専門相談員研修A

・未来ケアカレッジ(名古屋駅前校)
令和4年1月11日(火)～2月22日(火)
(全7回)

教材費 3850円(予定)

定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料(教材費ほか自己負担)

申込 11月1日(月)～22日(月)に、子育て支援課窓口で申込書に記入の上、左記へ。

問合せ 愛知県母子寡婦福祉連合会

☎052191518862

つしま家事サポーター養成講座

日時 12月2日、9日、16日、23日(すべて木曜日) 午前10時～正午

場所 神守支所2階

対象

・満18歳以上の方

・活動先(市内高齢者宅)へ通える方

・本事業に協力いただける方

・健康でさええあいの気持ちのある方

受講料 無料

活動手当

1時間：600円

「コミ出し等の短時間(10分程度)

…100円

申込 12月1日(火)までに電話で左記へ。

問合せ 市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

☎23-52995

☎080-4730-6854



認知症介護家族交流会勉強会

日時 11月16日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 市役所4階大会議室

内容 弁護士さん(矢野和雄氏)に聞いてみよう!

講師 矢野和雄氏(弁護士)

参加費 100円(お茶お菓子代)

対象 認知症の方を介護しているご家族

申込 電話または直接左記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

認知症サポーター養成講座

日時 11月13日(土) 午後2時～3時30分

場所 児童科学館2階視聴覚室

対象 市内在住の方

定員 20人

受講料 無料

申込 電話または直接左記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471



子育て・健康

第4回親子あそび講座

日時 11月21日(日)

Aグループ：午前10時～11時

Bグループ：午前11時～正午

場所 生涯学習センター体育室

内容 親子リズム

対象 Aグループ：1歳以上の未就園児とその保護者8組

Bグループ：2歳以上の未就園児とその保護者8組

申込 11月7日(日)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター

☎24-00005

第4回親子交流教室

日時 11月25日～1月20日の毎週木曜日(全8回・12月30日は除く)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び、個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)

講師 臨床心理士、作業療法士、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

定員 4組(定員になり次第、締切)

申込 11月11日(木)午前8時30分から直接左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター

☎24-1201

学童地域交流拡大プロジェクト

「つながりみんなの手を」

市内各地区9つの学童紹介や生活に役立つ3つのワークショップがあります。

日時 11月14日(日)

午前10時～午後3時

場所 児童科学館

主催 津島市学童保育連絡協議会

問合せ なかよしクラブ

☎24-9437



アルコール関連問題啓発週間

11月10日(水)～16日(火)

アルコールは、適量であれば、ストレス解消や人間関係を円滑にするために有効です。しかし、長い間大量の飲酒を続けると「アルコール依存症」になる恐れがあります。

「アルコール依存症」とは

飲酒をコントロールできなくなる病

気で、お酒を飲む人なら誰でも発症する

恐れがあります。早めに気付き、適切な

相談や治療を行うことで、早く回復し

ます。

お酒と上手に付き合うために

美味しいお酒を楽しく飲んで健康に

過ごすには、「節度ある適度な飲酒」を

意識することが大切です。



1ドリンク=純アルコール10gで換算

普段のお酒の飲み方をチェックしてみよう。

	0点	1点	2点	3点	4点
アルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか?	飲まない	月1度以下	月2～4度	週2～3度	週4度以上
飲酒するときは、通常どのくらいの量を飲みますか?(単位:ドリンク)	1～2ドリンク(上図の量)	3～4ドリンク	5～6ドリンク	7～9ドリンク	10ドリンク以上
1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか?	ない	月1度未満	月1度	週1度	ほぼ毎日

3項目の合計点数が65歳未満の男性で5点以上、女性もしくは65歳以上の男性で3点以上の場合、アルコール依存症の可能性があります。

アルコールに関する相談先

アルコール依存症に関する相談

・NPO法人愛知県断酒連合会

愛西断酒会 ☎65-55505

ストレス・アルコールに関する相談

・こころの健康相談

保健センター ☎23-11551

・メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-4137

アルコール専門相談

アルコールに関するお悩みを抱えていませんか？精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

日時 11月18日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題にお悩みのご本人もしくはご家族

定員 2組(定員になり次第、締切)

申込 11月15日(月)までに電話で直接左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課

☎26-4137

健康講座

健康長寿はお口から
～歯周病と全身の関係～

歯周病は歯を失う主な原因で、成人の約8割の方がかかっていると言われてるほど、身近な歯の病気です。また、糖尿病や誤嚥性肺炎など全身の病気とも深い関係があります。いつまでも健康を保てるよう、歯周病と全身の関係について、正しい知識や予防方法を学びましょう。

日時 11月25日(木)

午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

講師 歯科医師・歯科衛生士

対象 市内在住の方

定員 25人(定員になり次第、締切)

受講料 無料

申込 11月19日(金)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

長寿体操

元気サンサン教室「初級」

日時 12月20日～令和4年3月7日

毎週月曜日(10回)

午前10時～11時30分

※令和4年1月3日、10日は休み

場所 サンガーデンスポーツプラザ

講師 サンガーデントレーナー

定員 15人(送迎希望者要相談)

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 11月1日(月)～10日(水)に電話または

直接左記へ(応募者多数の場合は、

初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471

つま健活へんびびびコミニヤ

日時 12月7日(火)

午前10時30分～11時30分

(午前10時15分受付開始)

場所 ヨシツヤ津島本店センターコー

ト フレイル予防とかんたん体操等

内容 元気でいよう会

講師 65歳以上の方とその同伴者

対象 20人(定員になり次第、締切)

参加費 無料

申込 不要(当日受付)

問合せ 市社会福祉協議会

☎23-1550501



寄附

ご厚意ありがとうございます

市へ
明治安田生命保険相互会社様

現金

市立図書館へ

西尾張シーエーティーヴィ株式会社様

..... T V学習デジタルコンテンツ2点

お詫びと訂正

市政のひろば10月号18ページ「第65回津島市文化祭美術展」のうち、協賛行事「俳句の会の問い合わせ先」に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 桜木 ☎26-09218

誤 桜木 ☎26-02608

保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

- 遺品整理 (遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分
- 一般廃棄物 (店舗や家庭などから出るゴミ) 処理
- 産業廃棄物 (工場などから出るゴミ) 処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 一般廃棄物・産業廃棄物許可
- 建設業・古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ!
遺品整理士がお見積りします
見積り無料



「ゴミでも困りでは
ありませんか?」
安全で安心価格の当店へ!

サトマサ 株式会社

☎(0567)28-3103
〒496-0045 津島市東柳原町1-26
<http://www.satomasa.co.jp>



全国大会出場

令和3年度全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技大会(石川県金沢市)
水野史温さん(星城高校2年生 観音町)
出場経緯 第75回愛知県高等学校総合体育大会バレーボール競技にて優勝し、出場権を獲得したため

ビーチバレーボールジャパン・カレッジ2021第33回全日本ビーチバレーボール大学男女選手権大会(兵庫県明石市)
水野能明さん(中京大学3年生 観音町)
出場経緯 第33回全日本ビーチバレーボール大学男女選手権大会東海予選にて優勝し、出場権を獲得したため

第69回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会(大阪府大阪市)



なかやま ひしろう
中山 聖さん
 (中一色町)

出場経緯 第79回愛知陸上競技選手権大会参加標準記録突破尾張競技会にて標準記録を突破したため



日没時間が早くなってきました。外が暗くなっても、家に灯りが点らないお宅は留守宅であると悟られてしまうので注意しましょう。

住宅を対象とした侵入盗は、窓ガラスを割られて侵入されることが多いため、まずは、窓から防犯対策を始めましょう。



具体的な対策

- ・ 出かけるときは、全ての扉、窓を必ず施錠し、窓に補助錠や防犯フィルムを取り付けましょう。
- ・ 外が暗くなるまで外出する際は、あらかじめ部屋の灯りをつけておくなど在宅を装いましょう。
- ・ 雨戸やシャッターを閉めておくことも泥棒対策に有効です。
- ・ 留守にする際は、近所に留守を伝える地域で防犯対策をしましょう。

11日は横断歩道の日

横断歩道歩行中の交通事故が多発しています。

ドライバーの皆さん、横断歩道付近に歩行者がいたら、減速、停止すること必ず守りましょう。

歩行者の皆さん、横断歩道を渡る際には、渡りはじめだけでなく、渡り途中も左右の安全確認をお願いします。

横断歩道歩行中の交通事故の7割が左から来る車と衝突しています。

夕方の5〜7(ゴナナ)は魔の時間

日没時刻が早くなる時期です。

夕暮れ時、歩行者や自転車が見えづらくなることで、交通死亡事故が多く発生する傾向があります。

特に夕方5時から7時は、交通事故が多発する「魔の時間」です。

ドライバーの皆さん、早めにライトを点灯し、周りに自分の存在を知らせることが大切です。

歩行者の皆さん、夜間に外出する際には、明るい服装と反射材を身につけましょう。

ライト点灯時刻の目安【11月】

午後4時



SECRETO ハンドメイド作品販売

2021.12.4(土) 10:00~16:00 津島市文化会館 小ホール

お待たせいたしました! 当日は、感染対策を実施の上、ご来場をお待ちしております。

話題の食パン専門店の出店、クリスマス飾り、お正月飾りなどなど、手作りの品を沢山揃えております!

代表 垣見 あけみ 津島市埋田町3-63-1 090 9170 4369

尚、当日は新型コロナ感染状況に伴い、中止させていただく場合があります。ご了承ください。

☺ 子どもの目

南極

ぼくの行ってみたい所の1つに、南極があります。なぜなら、そこで雪氷化学研究をしたいからです。また、南極は、人間の手がほとんど加わっていない、大自然の姿がのこっている場所だからです。

雪氷化学研究は、特別なドリルで、ものすごく深い場所まで行き、コアという物をほり出して、その氷で昔の事を調べる研究です。たとえば、コアという物の中に灰が入ってい

たとしたら、昔、南極に火山があったということになります。これを、どうして南極でやるかということ、氷がとう明で分かりやすいからです。

ぼくは、だれも知らない事を調べて、昔の世界を見たいです。ぼくたちの地球は、暑すぎず、寒すぎず、緑にめぐまれています。南極は、このおだやかな地球環境を保つ上で、重要な役わりを果たしています。ぼくは、今後の未来に研究を役立たせたいです。



北小学校 4年
すずき たかのり
鈴木 孝典 さん

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『キッチン実験室』
オレンジページ

「なぜパンはふわふわなの？」
「なぜジャムはプルプルなの？」
よく食べている身近な食材でも知らないことがたくさんあるものです。膨らんだり、固まったり、料理によって姿や形を変える食材の様子を観察すると、驚くような科学のふしぎに出会えます。この本には、そんな食べ物の「なぜ？」を実際に自分で調理しながら解き明かしていくレシピや実験方法が紹介されています。どれもおうちで簡単に実践することができ、作った後にはおいしく食べられるものばかりです。興味のあるテーマを見つけたら、ぜひ挑戦してみませんか？

『わたしは夢を見つづける』
ジャクリーン・ウッドソン 作 さくまゆみこ 訳 小学館

『とわちゃんとシナイモツゴのトくん』
田島征三 作 ひだまり舎

一般書



『こぐまちゃんとしろくまちゃん』絵本作家・わかやまけんの世界
世田谷美術館(ほか) 編集
中日新聞社

ロングセラー絵本「こぐまちゃん」シリーズが誕生から50年を迎えました。本書は、作者であるわかやまけん創作の全貌を紹介する初めての展覧会の図録です。初公開を含む展示を通して、今もなお愛され続けている「こぐまちゃんとしろくまちゃん」の色あせることのない魅力と創作の過程がわかる内容となっています。他にも、代表作「おぼけのどろんどろん」シリーズなど約30冊の絵本のリトグラフや原画、雑誌など、約230点が掲載されています。半世紀にわたり世代を超えて親しまれている、わかやまけんの世界をお楽しみください。

『国宝の地図帳』
辰巳出版

『アガワ流生きるヒント』
阿川佐和子 著 文藝春秋

[11月の休館日]

8日(月)~22日(月)
特別整理休館、
23日(火・祝)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

お任せください!
半日型
リハビリ専門

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう
津島柔整リハビリセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...



ニーズに 週1~2回の 外出サポート
あった 体操で “お助け隊”で
個別指導 健康づくり! お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや ご自宅で
歩行が 機能訓練が
困難な方に できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

今月のバランス献立



サバじゃが きゅうりの酢の物 えのきと長ネギの しょうが 生姜スープ

1人分
510kcal
塩分2.9g

YouTubに
投稿しています

サバじゃが 材料(1人分)

サバ味噌煮缶70g、じゃがいも1/2個、玉ねぎ1/6個、にんじん30g、しょうゆ小さじ1/2、砂糖小さじ1/2、小ネギ適量

作り方

- ①じゃがいもとにんじんは皮をむき、小さめに乱切りにする。玉ねぎはくし切りにする。
- ②①を耐熱容器に入れ、サバの味噌煮缶の汁としょうゆ・砂糖を入れ軽く混ぜる。
- ③ラップをして500Wで5分加熱する。サバをのせてさらに30秒加熱し、器に盛り付け小ネギをちらす。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
親子Deヨガ	11月8日(月)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者※1	随時	10組	ヨガを楽しみながらリラックスしましょう!	無料	水分補給できるもの 動きやすい服装 ヨガマット (なければバスタオル)
ハイハイ広場	11月9日(火)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者※1	当日受付	なし	保健師による発育相談 身長・体重測定や ふれあい遊び	無料	水分補給できるもの タオル
アレンジフラワー	11月13日(土)	午前10時30分～11時30分	小学3年～高校生	随時	10人	花の名前を覚えたり、飾りつけを楽しみましょう	材料費400円	上靴・水筒 筆記用具
なかよし広場	11月17日(水) 11月30日(火)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	リズムで遊ぼう 「のびのびさん」を作って遊ぼう	無料	上靴・水筒
パパタイム	11月20日(土)	午前10時30分～11時30分	満2歳ごろ～未就学児とその父	11月1日(月)～	10組	パパすごい! いっぱいあそぼうね	無料	上靴・水筒
ベビーマッサージ	11月22日(月) 12月6日(月)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者※2	11月8日(月)～ 11月22日(月)～	各5組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル資料代500円	水分補給できるもの バスタオル
なかよし広場	12月3日(金)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	お部屋を素敵に飾っちゃおう!	無料	タオル 水分補給できるもの (母乳も可)
パパ半端ないって	12月4日(土)	午前10時30分～11時30分	小中学生とその父	11月1日(月)～	10組	エアロビクスではじけちゃおう!	無料	上靴・水筒・タオル
スポーツあそび	12月5日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	モルックで遊ぼう	無料	上靴・水筒・タオル

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょイベントを中止することがあります。

○入館の際は上靴(スリッパ)・マスク着用、手指消毒の徹底、連絡先・体温の確認にご協力をお願いします。

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第、受付終了)

○定員のないイベントについて、参加者が多い場合は時間を変更して対応する場合があります。

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!
人と接する仕事が
好きな方大歓迎!

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あいさんかい
愛燦会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地

TEL0567-24-3725 (木村・田中)

私のカルテ

No. 4 0 2

生活習慣による高血圧予防

津島市民病院
循環器内科医長山口
和才

高血圧は症状がないにもかかわらず、放っておくと寿命を縮めることにつながることから「サイレントキラー」と呼ばれています。至適血圧(収縮期血圧120mmHg未満かつ拡張期血圧80mmHg未満)を超えて血圧が高くなるほど、心筋梗塞、脳梗塞、慢性腎臓病などを発症するリスクが高くなります。現在日本にいる高血圧患者は約4,300万人と推定されています。高血圧を予防するためには、まず自分の血圧を知る事が大切です。血圧は時間、状況によって変動していますが、最も信用できるのは病院での血圧ではなく、「家庭での血圧」です。家庭の血圧が135mmHg～140mmHgを超えると、高血圧と診断されます(年齢や合併疾患等によって目標値は異なります)。高血圧の予防には生活習慣の改善が基本であり、高血圧を発症した場合には、さらなる生活習慣の改善が必要となります。それでも目標値を達成できない場合には、薬物治療を行います。

生活習慣による高血圧予防

①減塩

食塩の過剰摂取が高血圧と関連しているのは周知の事実であり、食塩摂取量は徐々に減少しています。しかし、現在日本人の平均塩分摂取量は男性11.0g/日、女性9.3g/日とされており、日本高血圧学会が定めている塩分摂取量の目標値である男性8g/日未満、女性7g/日未満は達成できていません。

☆減塩のポイント

- ・自身の塩分摂取量を把握する(ナトリウム表示の場合、その2.5倍が食塩の量)。
- ・自宅での調理、食事の際には塩分が多い調味料は減らす(塩、しょうゆ、みそ、ソース、ケチャップの順に多い)。
- ・減塩のしょうゆや塩を使う。
- ・酢や香辛料は食塩を含んでおらず、血圧への影響は少ないため積極的に摂取する。

②カリウム摂取

カリウムには体内の余分な塩分を腎臓から体外へ^{はいせつ}排泄することによって血圧を下げる効果があります。カリウムは野菜や果物、海藻類、豆類などに多く含まれており、血圧が高めの方は意識して摂取するようにしましょう。

③減量

肥満者は正常体重者と比べて約2～3倍高血圧になりやすいと言われています。収縮期血圧160mmHgくらいの方でも4～5kgの減量で正常化する事も多く、減量は非常に重要です。

④運動

運動をすると、体内のホルモン、血液量、交感神経系の働きなどが血圧を下げるように変化します。高血圧対策として好ましい運動は有酸素運動を継続して行う事であり、ハードな筋力トレーニングや短距離走のような無酸素運動はあまり適しません。駅の階段の上り下りや家の中の掃除など、日常生活でも意識的に運動を取り入れる工夫をしてみましょう。

⑤その他(飲酒、喫煙、ストレス)

アルコールは一時的には血圧を下げますが、習慣的な飲酒は血圧を上昇させます。ビール中びん1本程度が適量です。たばこは交感神経系を興奮させるため、たばこを吸うと血圧が上昇します。また、急激なストレスにより血圧を上げることは広く知られていますが、慢性的なストレスも高血圧に深く関わっており、真面目な完璧主義者は高血圧になりやすい事がわかっています。

最後に

生活習慣の改善は薬物治療に比べるとすぐには結果が出にくく、実行、継続が難しいです。ただ、生活習慣の修正が高血圧治療の基本であり有用であることは確実ですので、一度生活習慣の見直しをしてみてください。



12月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただく場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象者	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (育児編)	12(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時50分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての 講話、赤ちゃんのお世話の実習	30人 予約制	母子健康手帳 バスタオル
離乳食教室	15(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	8(水) 22(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	9(木) 23(木)	午後1時15分～ 2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	2(木)	午後1時15分～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします	20人 予約制	母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	10(金)	午後1時15分～ 2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	11月19日(金)、12月17日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

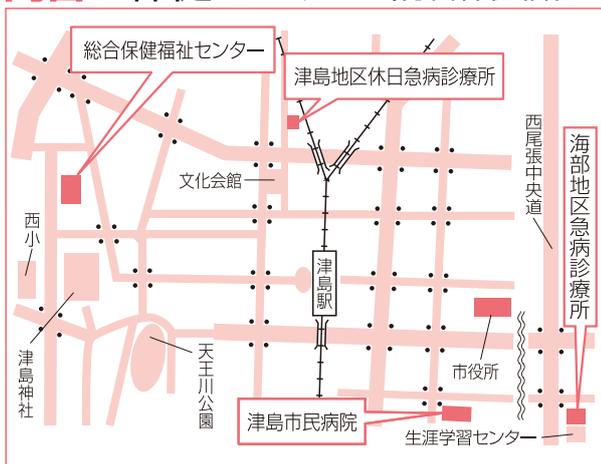
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 当面の間、休診
土曜日
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 萩原町字郷西37

☎25-5210

津島市民病院

所在地 橋町3-73

☎28-5151
<http://www.tsushimacity-hp.jp/>

診療可能な病院を案内します

消防本部 ☎23-0119

救急医療
情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

つしま
夢まちづくり
提案事業

名称	日時	場所	料金	問合せ
知ろう、学ぼう認知症 ～若年性認知症を学ぶ～	12月14日(火) 午後1時30分～ 3時	生涯学習センター	無料 要申込 先着30人	つしまオレンジ サポーターの会 河合 ☑24maru.oresapo @gmail.com

文化会館
催しガイド

(10月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
こと お箏の教室発表会	11月28日(日) 午後1時30分	小	無料	鶴見 ☎090-8151-6767

となり街
お出かけ
情報

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問合せ先にお尋ねください。
※新型コロナウイルス
感染状況により、
変更・中止になる
場合があります。

名称	日時	場所	料金	問合せ
謎解きフォトラリー in 蟹江町	12月26日(日)まで 午前9時30分～午後4時 ※月曜日は除く	蟹江町内一円	無料	蟹江町観光 交流センター 祭人 ☎58-3310
七宝焼体験教室 特別企画 「クリスマスの ペンダント」(要予約)	11月11日(木)・16日(火)・ 18日(木)・20日(土)・21日(日) のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	2,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
Tobishima Lights	11月12日(金)～ 12月26日(日) 午後5時～9時	飛島村役場 南側通路	無料	飛島村観光交流協会 ☎97-3462
つくってあそぼう ～牛乳パックで 何かを作ろう!～	11月13日(土)・14日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
どんぐり工作をしよう	11月20日(土) 21日(日)・23日(火・祝) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
野鳥撮影会	11月21日(日) 午前10時30分～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
第6回探鳥会	11月21日(日) 午後2時30分～ 4時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
七宝新作展	11月26日(金)～28日(日) 午前9時30分～ 午後4時30分 (最終日は午後4時)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 企画展示室	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
七宝職人大集合	11月28日(日) 午前9時30分～ 午後4時30分 (正午～午後1時は休み)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 実演コーナー	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
クリスマス 飾りをつくろう	11月28日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	有料	海南こどもの国 ☎52-1515
クリスマス キャンドルを つくろう	12月4日(土)・5日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	有料	海南こどもの国 ☎52-1515
第7回ミニ探鳥会	12月5日(日) 午前10時30分～ 11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338

11月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	5日、12月3日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	4、11、18、25日、12月2日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	12日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
弁護士相談(要予約)	2、16日、12月7日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	2、9、30日、12月7日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	10、17、24日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	18日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	9日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	10日、12月1日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	11、17日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・ センター移動事務所	26日 午前11時～正午	西地区子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	4、10、11、17、18、24、25日、12月1、2日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 FAX ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数 ……61,146人(-45) 男 ……30,175人(-26) 女 ……30,971人(-19) 世帯数 ……26,780世帯(+3) 10月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [8月]	事故発生件数 ……12件(105件) うち死亡者 ……0人(1人) 犯罪発生件数 ……23件(172件) ()内は令和3年中の累計
市内の火災	8月 ……0件(11件) ()内は令和3年中の累計
救急車の 出動回数	8月 ……238件(1,858件) ()内は令和3年中の累計

今月の市税や料金など 納期限 令和3年11月30日(火)

国民健康保険税…第7期 介護保険料…第8期 市営・改良住宅家賃、
住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…11月分
後期高齢者医療保険料…第5期

市税の今後の納期

	12月	1月	2月
市民税・県民税	—	第4期	—
固定資産税・都市計画税	第3期	—	第4期
国民健康保険税	第8期	第9期	第10期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



**幻の郷土食材
どんな味?**

21・9・8(水)
市内全小中学校

津島の郷土料理の食材「津島麩」が学校給食に登場しました。

津島麩は、作り手の減少により市内では約30年前に途絶えていましたが、市内事業者等によって復刻したことで話題になりました。

「津島麩の煮味噌」を食べた子どもたちは「想像していたより弾力があって、味噌の味がしっかり染みっていておいしかった」と嬉しそうに教えてくれました。



**マニアックな難問
わかるかな**

21・9・14(火)
神守・蛭間・高台寺小学校

この日、3校の放課後子ども教室では、NPO法人放課後アフタースクール協力のもと、マニアッククイズ選手権が開催されました。

クイズはオンライン形式で各小学校へ同時に出題され、参加した児童たちは出題されるマニアックな問題に対して「難しい」と悩みながらも、知恵を出し合って元気いっぱい回答していました。



**津島のPR動画
制作中**

動画は津島市公式
YouTubeチャンネルで
公開します!お楽しみに♪



ふるさと津島応援広報大使
神野大地選手が
津島市の名所を巡る!

プロランナー直伝の
○○○○○の紹介も!



発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21
http://www.city.tsushima.lg.jp

☎24-1111(代表)
☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

第8弾

新型コロナウイルス対策7事業を紹介します

(9月27日(月) 令和3年第3回津島市議会定例会で可決)

事業名	事業概要	担当課
1 会議室ネットワーク環境整備事業	・リモート会議の増加へ対応したネットワーク環境を整備し、関連機器を購入します。 (大型ディスプレイ、リモート会議用パソコン)	総務デジタル課
2 保育所等新型コロナウイルス感染予防対策ICT化・翻訳機整備事業	・市内保育所等における業務のICT化を推進します。 ・外国籍の保護者対応のための翻訳機を整備します。	子育て支援課
3 津島地区医療センターへの支援事業	・コロナ禍でも休日診療を継続的に維持していくため、津島地区休日急病診療所を支援します。	健康推進課
4 海部地区急病診療所への支援事業	・コロナ禍でも地域医療を継続的に維持していくため、海部地区急病診療所を支援します。	健康推進課
5 新型コロナウイルス感染症対策・入院環境の充実事業	・ふるさとつしま応援寄附金を活用し、市民病院の入院環境の充実に図ります。 (洗髪車、診療用空気圧式マッサージ器、電動ベッド)	市民病院
6 市内飲食店感染防止対策支援事業	・市内の飲食店へ感染防止対策の支援金を交付します。 (下記を参照)	産業振興課
7 小中学校一人一台タブレット持ち帰り支援事業	・小・中学生の家庭学習の支援として、タブレット端末の持ち帰り用品等を整備します。 (タブレットカバー、ソフトケース、タッチペン)	学校教育課

感染症対策が徹底された市内の飲食店に

市内飲食店感染防止対策支援金を交付します!

対象

愛知県が感染症対策を徹底している飲食店として認証した津島市内のニューあいスタ標準認証店(通称:あいスタ認証店)の事業者
※令和4年1月31日までにあいスタ認証店への認証が必要です。

交付額

1店舗あたり**7万円～15万円**
※認証の星の数によって交付額が異なります。
星0～1つ……………7万円
星2つ……………10万円
星3つ……………15万円



申請方法

郵送のみ
感染症対策のため、対面の受付は行いません。

申請期間

令和3年11月1日(月)
～令和4年2月18日(金) ※当日消印有効

問合せ

産業振興課商工G 支援金担当 ☎55-9663

詳しくは市ホームページをご覧ください➡

