

## ☺ 子どもの目

### 人間と人工知能の未来

24年後には、人工知能は人間を超えるといわれています。すぐそこに迫っている、人工知能が不可欠な時代のために、大切なことは何なのでしょう。僕は人間と人工知能の役割をはっきりと分けていくことだと思います。日本の人口は減少し続け、少子高齢化も進んでいくため、人間と人工知能が同じ物事に対して共同して働いては効率が悪いと思うからです。また、人工知能の能力が高すぎて、人間が足を引っぱってしまう

可能性がある職業も生じてきます。一方、クリエイター職や心理職など、人間にしかできない、人間だからこそ安心できるものがあります。そこに人工知能を入り込ませるのはナンセンスでしょう。日々複雑になっていく時代の中、人間は人間であるからこそできることを、人工知能は人工知能であるからこそできることを行い、それぞれが社会の中で新しい価値を見つけ出していかなければならない分岐点に僕たちは今立たされていると感じます。



天王中学校 3年  
よこいひろき  
横井寛己さん

## 今月のバランス献立

ちらし寿司 なばなの胡麻和え 豆腐とえのきの吸い物 甘酒プリン



1人分 650kcal 塩分3g

YouTubeに投稿しています

### ちらし寿司 材料(2人分)

酢飯(ご飯1合、酢大さじ1、塩小さじ1/2、砂糖小さじ2)、  
いり玉子(玉子1個、塩少々、砂糖小さじ1)、刺身(まぐろ・サーモン)各30g、いくら20g、きゅうり1/2本、しそ2枚、切りのり・白ごま少々、わさび・しょうゆ適量

### 作り方

- ①酢、塩、砂糖を混ぜ合わせ、ごはんに切るように混ぜる。
- ②玉子に塩と砂糖を入れて混ぜ、ラップせず電子レンジで30秒加熱後、箸で良くかき混ぜ再度30秒加熱する。
- ③きゅうり、しそは千切りにする。
- ④刺身を好みの大きさに切る。
- ⑤①を器に盛り、白ごま、切りのり、②、③、④、いくらを飾る。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

## 中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ベビーマッサージ	3月11日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ※1	3月1日(火)～	5組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル・資料代 500円	バスタオル 水分補給できるもの
ハイハイ広場(ママタイム)	3月15日(火)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ※2	随時	6組	「消臭剤」を作って心も体もリフレッシュ!	材料費 50円	タオル 水分補給できるもの
なかよし広場	3月18日(金)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	なかよし広場の修了式	無料	上靴・水筒
スプリングトライ	3月19日(土)	午前10時30分～11時30分	小学2年生～高校生	3月1日(火)～	各20人	アレンジフラワー・エアロビクスに挑戦	アレンジフラワーのみ 材料費 400円	上靴・水筒 タオル
そだねえ～会	3月19日(土)	午後1時30分～3時	小学6年生～高校生	3月1日(火)～	20人	元卓球選手と卓球を楽しもう	無料	上靴・水筒 タオル

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょイベントを中止することがあります。ご了承ください。

○入館の際はマスク着用、上靴(スリッパ)の使用、手指消毒の徹底、連絡先・体温の確認にご協力をお願いします。

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第、受付終了)

※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

# 中央児童館

## 登録制会員募集(年間)



問合 中央児童館 ☎26-3540

令和4年度の登録制会員を募集します。

- 申込期間** 3月1日(火)～9日(水) ※開館時間内での受付になります。
- 申込場所** 中央児童館(申込用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません)
- 申込制限** 複数の☆クラブ登録はできません。  
☆クラブを申し込まれる方は★教室いずれかの申し込みが可能です。  
☆クラブを申し込んでない場合は、★教室両方を申し込むことが可能です。
- 抽選** 定員を超えた場合は、3月11日(金)午前10時から、中央児童館で公開抽選を行います。  
※定員に満たない場合は、3月22日(火)から随時受付、定員になり次第終了します。
- 抽選結果発表** 3月22日(火)以降に中央児童館でお渡しします。

☆乳幼児親子(りんご・ぶどう)・小中高生クラブ員 ※クラブは専門講師による指導

クラブ名	対象	内容	定員	日程(基本)	時間
りんごクラブ (1歳児)	2020年4月2日～ 2021年4月1日までに 生まれた子とその保護者	ヨガを中心とした 親子ふれあいの場	15組	第1・3火曜日	午前10時30分～ 11時15分
ぶどうクラブ (2歳児)	2019年4月2日～ 2020年4月1日までに 生まれた子とその保護者	リトミックを中心とした 親子ふれあいの場	15組	第1・3月曜日	午前10時30分～ 11時15分
体操クラブ	小学1～2年生	小学生の体操教室	15人	第2・4金曜日	午後3時45分～ 4時30分
ミュージック クラブ	小学1～4年生	音楽を楽しもう	15人	第2土曜日	午後2時～3時
エアロビクス クラブ	小学3～6年生 ..... 中学生・高校生	エアロビクスを楽しもう	各15人	第3土曜日	午後1時30分～ 2時15分 ..... 午後2時30分～ 3時15分

- ※りんごクラブは保護者向けヨガを取り入れた親子ふれあい遊びです。  
保護者の方はヨガマット(大判バスタオルでも可)のご準備をお願いします。
- ※エアロビクスクラブは応募人数により対象年齢を変更することがあります。
- ※各クラブの詳しい日程は、抽選結果発表時にお知らせします(乳幼児親子対象クラブは夏休み期間は開講しません)。
- ※講師の都合により内容等変更になることがあります。変更になる場合は申込の際、説明させていただきます。

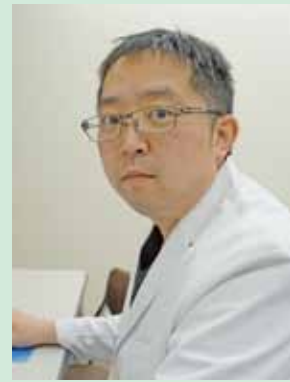
### ★教室

教室名	対象	内容	定員	日程(基本)	時間
エンジョイ工作	年長児～小学6年生	様々な素材に触れ、 造ることを楽しむ	15人	第1土曜日	午前10時30分～ 11時30分
レッツ トライ	年長児～小学6年生	ルール・マナーを覚えながら 身体を動かして遊ぼう	15人	第4土曜日	午前10時30分～ 11時30分

- ※エンジョイ工作教室は、材料費として600円(年間)が必要となります(途中退会されても返金はしかねます。材料等を受け取りにご来館ください)。
- ※年長児の方の参加は、終了時間のお迎えをお願いします。
- ※日程は、祝日の関係、講師の都合等で変更になる場合があります。また、天候等により中止させていただく場合があります。

## 私のカルテ

No. 406

津島市民病院  
脳神経外科医長川口  
礼雄

## 脳梗塞急性期治療の進歩

## 脳梗塞の症状

脳梗塞は血管が血栓によって詰まる病気です。脳梗塞の症状としては「片側の手足が動かない」「顔面のゆがみ」「呂律が回らない」「思ったことが言葉にできない」「他人の言うことが理解できない」「眼が左右どちらかに寄っている」「意識障害」などがあります。このような症状が一つでも突然起きた際には脳梗塞などを強く疑います。

## 脳梗塞治療

以前は脳梗塞を改善する治療はなく、脳保護薬点滴、脳梗塞再発予防、リハビリテーションが主な治療でした。最近では詰まった血管の流れを取り戻す治療が行われています。2005年より、脳血管を詰まらせていた血栓を溶かす「t-PA」という薬が登場しました。2010年ごろからは詰まった血管にある血栓をカテーテル治療(ステント、吸引デバイス)にて取り除く「機械的血栓回収療法」が行われるようになり、2015年に有効性が証明されました。

早い段階での再開通は脳梗塞の範囲を最小限にとどめることができ予後改善にもつながります。



ステントにて血栓を捕捉しカテーテルの中に引き込み再開通させます

## 治療の鍵は時間

脳梗塞の治療は日々進歩しており、最近ではカテーテルを使った治療を行うことで、社会復帰が可能な人が増えています。そのためには、なるべく早く治療を行うことが必要です。



時間と共に脳梗塞の範囲は拡大します

発症から治療までの時間が早ければ早いほど脳梗塞の拡大が抑えられ、治療による合併症(脳出血)を減らすことができ、より多くの脳を救済することが可能になります。カテーテル治療は発症から8時間以内(一部24時間以内)の方のみが治療を受ける事が可能です。脳卒中を疑う症状が出現した際には一刻も早く医療機関を受診することをお勧めします。

## 脳卒中(脳梗塞)に関して

2019年に「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法」(脳卒中・循環器病対策基本法)が施行され、マスコミなどでも脳卒中という言葉が聞くことが多くなりました。脳卒中とは一般的に、くも膜下出血、脳出血、脳梗塞をまとめた表現です。脳梗塞は血管が血栓によって詰まる病気です。

## 脳梗塞は大きく3つのタイプに分けられます

- (1)ラクナ梗塞: 脳の深部にある細い血管が動脈硬化などにて詰まる
- (2)アテローム梗塞: 比較的太い血管が動脈硬化などにて細くなり、そこで血栓を形成し血管が詰まる
- (3)脳塞栓症: 心臓など脳血管とは別部位で血栓が形成され、血流にて脳血管へ運ばれ詰まる



(1)ラクナ梗塞

(2)アテローム梗塞

(3)脳塞栓症

当院では24時間救急の受け入れ態勢を整えており、上述の脳梗塞治療も可能です。何か気になることがあればいつでも受診してください。

## 4月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただきます場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象者	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (育児編)	10(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時50分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての 講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習	30人 予約制	母子健康手帳 バスタオル
4カ月児 健康診査	6(水) 20(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
離乳食教室	13(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
1歳6カ月児 健康診査	14(木) 21(木)	午後1時10分～2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	7(木)	午後1時15分～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします	30人 予約制	母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	15(金) 22(金)	午後1時～2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

☆令和4年度の予定につきましては、都合により変更する場合がありますので、市政のひろば4月号でご確認ください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	3月18日(金)、4月15日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

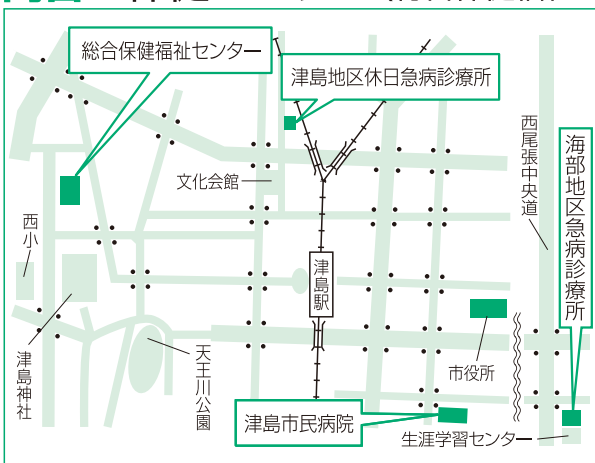
### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



<b>津島地区休日急病診療所</b> 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	<b>海部地区急病診療所</b> 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 荻原町字郷西37 ☎25-5210
<b>津島市民病院</b> 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

児童書



『5さいからはじめるしょうぎ』  
杉本昌隆 監修  
日東書院本社

愛知県瀬戸市出身の藤井聡太竜王の活躍で注目されている将棋。

挑戦しようとしても、将棋の駒の役割や動かし方、並べ方、ルールなど覚えることが多くあります。

まだ漢字を習っていない子どもでもわかるよう、駒以外はひらがなで、将棋の決まりや駒の使い方、必殺技、戦い方などを説明しています。

詰将棋の練習問題もあるので、気軽に挑戦することもできます。

『そらのことばが降ってくる』  
高柳克弘 作 ポプラ社

『きつね山の赤い花』  
安房直子 作 えがしらみちこ 絵 マイクロマガジン社

[ 3月の休館日 ]

22日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『著作権ハンドブック』  
宮武久佳 著  
大塚 大 著  
東京書籍

人気のキャラクターを無断使用、海賊版DVDを販売した……など、著作権に関連したニュースをみかけませんか？

この本では、著作権はどのような権利なのか、どうしたら取得できるのかなどの基礎知識を、小学生にもわかるように解説しています。

また、保護者会で新聞のコピーを配布はいいの？教室での対面授業の様子をインターネットで児童の自宅に同時送信は？など、著作権の常識・非常識をQ&A方式で紹介もしています。

『木曜殺人クラブ』  
リチャードオスマン 著 羽田詩津子 訳 早川書房

『サウナのトリセツ』  
小林弘幸 著 学研プラス



新学期 自転車盗難に注意!

春は新生活がスタートする季節です。

それに伴い、通学・通勤などで自転車を新たに使い始める方もみえると思います。

津島市内では令和3年中、33件の自転車盗被害が発生し、そのうち8割以上がカギをかけずに盗まれています。

また、被害の4割は、意外にも戸建住宅や共同住宅の駐輪場で盗まれています。

被害の半数以上は、小・中・高校生の自転車です。

保護者の方は、お子さんに必ず施錠するよう指導してください。

対策

- ・ 自転車は定められた、管理されている場所に止めましょう
- ・ チェーン錠などでツーロックしましょう

- ・ 自宅に停めるときでも、必ず施錠しましょう
- ・ 万が一に備えて、必ず防犯登録を!



安全運転管理者による運転者の運転前後のアルコールチェックが義務化

改正道路交通法施行規則が順次施行され、安全運転管理者は、下記の業務が義務化されます。

令和4年4月1日施行

- ・ 運転前後の運転者の状態を目視等で確認することにより、運転者の酒気帯びの有無を確認すること
- ・ 酒気帯びの有無について記録化し、記録を1年間保存すること

令和4年10月1日施行

- ・ 運転者の酒気帯びの有無の確認を、アルコール検知器を用いて行うこと
- ・ アルコール検知器を常時有効に保持すること



手洗いはバッチリ!?

22・1・11(火)  
市立高台寺小学校

ライオン株式会社から講師を招き、高台寺小学校の1年生が手洗いの仕方や大切さを学びました。手洗い実習では、菌に見立てたクリームを手に塗り込んだ後、普段通り手洗いをしましたが、洗った手をブラックライトに当てると、洗い残しが青白く光りました。しっかり洗っているつもりでも、意外と洗い残しがあることを知った子どもたち。講師から正しい手洗い方法を教わり、実践することで、手洗いをマスターしました。



カナダと国際交流  
教えて!カナダ文化

22・1・18(火)  
市立蛭間小学校

国際交流の一環として、在名古屋カナダ領事館よりデイヴィッド・パデュー領事が蛭間小学校に来校しました。子どもたちは領事に市の紹介をするとともに、カナダ文化について英語で質問を行いました。領事からの回答に、子どもたちは笑ったり、驚いたり大変興味深い様子でした。異文化との交流に、子どもたちは目を輝かせていました。



地域に残るひな人形

22・2・5(土)  
堀田家住宅

堀田家住宅で2月5日～3月6日の土・日曜日、祝日で「ひなまつり展」を開催しています。津島市に寄贈されたひな人形や、堀田家住宅ゆかりのひな人形など、多種多様なひな人形を見比べ、楽しむことができます。「桃の節句」とも呼ばれるひなまつり、近くを訪れた際には立ち寄っていただき、春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。

今月の表紙

毎年、旧暦2月1日に津島神社で開催される「開扉祭(おみこ)」です。  
昔から燃えさしの霞は、田の虫除け、歯痛除け等に効き目があると言いつづられています。  
昨年は感染症対策のため、担ぎ手の人数を減らし、大松明も縮小して神事のみ行いました。  
今年も3月3日(木)を予定しています。開催の可否や詳細等は、お問い合わせください。

問合 津島神社 ☎26-33216



発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)  
☎55-9584(ダイヤルイン)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。