

# 特定健康診査・後期高齢者健康診査【集団健診】について

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置すると心筋梗塞や脳卒中といった命の危険を伴う大きな病気を引き起こします。生活習慣病予防の第一歩として健康診査を受けましょう。

## 日時・場所

日程	場所
11月26日(土)	生涯学習センター
11月27日(日)	総合保健福祉センター
11月28日(月)	
11月30日(水)	児童科学館

※各日午前9時15分～11時45分

## 対象 次の全てに該当する方

- 令和4年度に健康診査を受けていない方
- 津島市国民健康保険または後期高齢者医療に加入中の方
- 昭和58年3月31日以前生まれの方

**健診内容** 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図、眼底検査

**自己負担金** 無料

**定員** 各日60人(先着)

**申込** 10月24日(月)～11月11日(金)に市ホームページ、または電話で問い合わせ先へ。

※申込締切後も定員に空きがあれば、電話で受け付けます。



## その他

- 後日、日程調整のお電話をすることがあります。
- 空き情報は、市ホームページの特定健康診査で確認できます。
- 健康診査の約1週間前にご案内を送付します。受診方法など詳しくはそちらをご覧ください。

# 集団がん検診等のお知らせ

問合 保健センター ☎23-1551 ☎24-4354

**対象** 市内在住の方

**申込** 10月3日(月)～12日(水)に次のいずれかの方法でお申し込みください。

- 電話②FAX③はがき(申込期間最終日必着)  
〒496-0863 上之町1-60 総合保健福祉センター  
※今年度すでに胃がん、大腸がん、肺がん検診を個別検診で受診した方は、申し込みできません。

※②、③の方法でお申し込みの方は、次の必要事項をご記入ください。郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、検診名、受診希望日の第1～第2希望日

※10月下旬に受診のご案内と検診票等を送付する予定です。

## 検診内容等一覧

検診名	対象	受診料		定員	検診内容
		70歳未満	70歳以上		
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円	500円	各30人	胃部エックス線撮影
肺がん検診		500円	200円		胸部エックス線撮影
大腸がん検診		400円	200円		便潜血検査法(2日法)
こつそしょうしょう 骨粗鬆症検診	30歳以上の女性で、令和2・3年度にこの集団検診を受診していない方	700円	300円	70人	骨密度測定(踵部の超音波法)

※定員を超えた場合、抽選。

## 検診実施

検診の種類				実施日	検診時間	会場
胃がん	肺がん	大腸がん	骨粗鬆症			
○	○	○		11月 6日(日)	午前9時～正午	生涯学習センター
○	○	○	○	11月13日(日)	午前9時～正午	総合保健福祉センター

## 私のカルテ

No 4 1 2

## ピンクリボン

院長  
津島市民病院かみなり  
あきら  
明

10月はピンクリボン月間です。ピンクリボン運動は乳がんに関する正しい知識の啓発や研究の手助けなどを行う活動です。1980年代にアメリカで発足し、乳がんによる死亡率の低下を目的としています。そのためには早期発見、早期治療が重要です。平日に検診を受けにくい方のために10月第3日曜日に乳がん検診を実施しており、津島市民病院も2013年から参加しています。

乳がんは女性に発症するがんの中で最も多く、まだ増加傾向にあります。年間10万人近くの方が発症しています。ただし亡くなるのは年に1万5千人くらいであり、8割以上の方が治っていることとなります。ただし同じ乳がんであっても自覚症状のない(しこりを触れない)検診発見乳がん、しこりなど自覚症状が出現した後に診断される乳がんでは治療法や治る割合に大きな差があります。6月からがん検診が始まり、乳がん検診は3月までできます。がん検診はそのがんで命を落とさないように早期に発見し、治すことが目的です。

乳がんに関しては世界中でマンモグラフィーによる検診が行われており、検診受診割合の高い国では乳がんによる死亡率の低下が報告されています。そのような国では対象女性(多くの国では50歳以上、一部の国では40歳以上)の7~8割の方が検診を受けています。残念ながら日本において乳がん検診(対象は40歳以上)受診率は2年に1回の受診で約4割に過ぎません。

まだ腫瘍しゅりょうを自覚しない早期の段階で乳がんと診断できればほぼ確実に治すことができますし、治療も手術のみで終わる場合も多くあります。しかしながらある程度しこりが大きくなり、自覚できるようになったり、わきの下のリンパ節に転移を起こしている状態で診断された場合は手術だけで治すのが難しくなります。手術の前後に抗がん剤等の治療が必要になることが多くなり、それでも将来的には再発の危険性を一定割合持ちながら経過を見る

こととなります。新しい薬が数多く開発され、再発を予防することが以前より多くの方にできるようになりました。また再発しても症状発現を遅くしたり、寿命を延ばすことができるようになってきています。しかし再発してしまったがんを完全に治すことはまだ困難なことがほとんどです。まれにがんが見えなくなり治ったと思えることもありますが、その後再度表に出てくることも多いことが現実です。再発しないように治療するのががんに対する治療の第一の目標です。そのためには早期発見が第一です。そのことにより、がんになってもほぼ確実に治ると言うことができます。

乳がんに関して以前は自己検診をしましょうと伝えていました。ただ、しこりがあるかどうか探すことは不安をおおることにもつながってしまうこともあり、現在ではしこりなど異常を探すのではなく、今のお乳の状態を知りましょう(breast awareness)と伝えていきます。常日頃から自分のお乳に関心を持ち、状態を知っておくことが早期発見につながります。対象年齢(日本では40歳以上)になったら検診を低額で受けることができますので、特異な家族歴(親戚、姉妹に複数の乳がん発症者がいるなど)がなければ2年に1回乳がん検診(マンモグラフィー検査)を受けましょう。乳がんは唯一自分で早期に発見できるがんです。進行した状態で診断され後悔する前に、せっかくながら検診の制度がありますので定期的に乳がん検診を受けいただくことと、検診までの間は自分のお乳に関心を持っていただくことが大切です。



# 下水道についてのお願い

## 下水道が整備されてもまだ接続されていない方へ

### 下水道の役割

日常生活を送る上で、台所やお風呂、トイレなど、さまざまな形で水を使います。まちは生活排水や工場排水により、蚊・ハエの発生源となり悪臭が発生したり、または、川や海が汚れて魚などの生物が住めなくなるなど水環境の悪化を招いています。

下水道は、家庭などからの排水を集めてきれいにし、自然に戻す重要な役割を果たしています。私たちの快適な暮らしや自然環境を守るため、下水道の整備はなくてはならない事業なのです。

下水道が完成すると、みなさんのご家庭で水洗トイレを使用したり、台所、お風呂などの汚水も下水道に流すことができます。しかし、せっかくできあがった下水道も、各家庭に接続していただかないと、地域一帯の生活環境の改善が進みません。

下水道が使えるようになった地域のご家庭(浄化槽をお使いの家庭も)は、**1日も早く下水道に接続(水洗化・改造工事)しましょう。**

※工事は津島市指定工事店へ依頼してください。

下水道のご使用にあたっては右をご覧ください。

## ご家庭が下水道につながると…



川や海がきれいになります



街並みが清潔になります



トイレが水洗化できます

## 下水道をご使用の方へ

### 下水道は正しく使いましょう

下水道ができたからといって、何でも流していいということはありません。下水道は、快適な生活環境をつくりだすための大切な公共の財産です。

大切な下水道を末長く使うため、以下のものは流さないように注意してください。



#### ・詰まる原因になるもの

おむつやタバコなど水に溶けないものは下水管に詰まるおそれがあります



#### ・てんぷら油などの廃油

管内で固まり機能を低下させます



#### ・野菜くずや残飯

下水管に詰まるおそれがあります



#### ・有機溶剤

ガソリン、シンナー、アルコール類等は下水管内で爆発を起こす原因となります

## 下水道接続に関することは下記二次元バーコードをご活用ください



供用開始区域



下水道接続  
促進補助金



下水道接続  
補助金適用区域



指定工事事業者

問合 下水道工事に関すること  
下水道への接続や受益者負担金に関すること

工務課工務G ☎55-9748  
管理課管理G ☎55-9728





## 未来へと繋げる 平和の祈り

22・8・10(水)  
市役所1階ロビー

市戦没者のご冥福を祈り、平和への想いを新たに  
する平和祈念事業「平和の集い」を行いました。

本事業では、世代が変わり薄れつつある戦争の記憶を継承し、平和の尊さについて考える機会とするため、来庁者による献花、平和祈念小中学校作品と原爆パネルの展示を実施しました。

来庁された方々は献花台に花を供え、平和を祈って手を合わせました。



## リモートで 未来型 スポーツプログラム

22・9・5(月)  
東小学校

放課後子ども教室で、東小学校と南小学校をリモートで繋ぎ、身体を使ったゲームをしました。

挑戦したのは「たるえだゲーム」。画面に「たる」が転がってきたら、ジャンプ!「えだ」が近づいてきたら、かがんで避ける!というゲームです。ほかにも、「かわいい犬が寄ってきた」「おにをたおせ!」等のシチュエーションが画面に写し出され、子どもたちは思い思いのジェスチャーをして楽しみました。



## マンホールカード大好評 配布中!

マンホールカードとは、下水道への理解・関心を深めていただくことを目的に、下水道広報プラットフォームと地方公共団体とが共同で制作しているマンホール蓋のコレクションカードです。カードには、マンホール蓋の写真、位置座標、裏面には、そのデザインの由来・説明が記載されています。

下記の場所で1人1枚、無料で配布しています。

- ・市役所4階工務課
- ・津島市観光交流センター

今年の表紙  
昨年に開催された津島市民総合体育大会(秋季大会)の様子です。スポーツの秋に相応しい真剣勝負です!



### 発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)  
☎55-9584(ダイヤルイン)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。