

## ☺ 子どもの目

### 1年を振り返って

「家族」とは、とてもかけがえのない、大切なものだと思う。

私はこの1年で家族のありがたみを再確認した。特に、志望校を決めるときに強く感じた。私の志望校は、夏の終わりの段階では到底受かる見込みがないところで、最初は諦めようとしていた。でも、母が、

「本当に行きたいのなら全力でやりなさい。私たちが全力でサポートするから。」

と言ってくれた。その言葉がなかったら、頑張っている今の自分はいないと思う。

塾に行きたくないと言ったときでも毎日送り迎えをしてくれたり、塾が1日あるときには弁当を作ってもらったり、家族に助けてもらうことで勉強に集中できた。それは本当に感謝している。

家族みんなの応援を無駄にしないように、家族に恩返しができるように、これからも努力を続けて、頑張ろうと思う。



暁中学校 3年  
こんどうりお  
近藤璃乙さん

## 📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

### 児童書



「屋根のうえの(パ)ンリレー」  
横塚真己人 写真と文  
ほるぷ出版

沖縄県の西表島の小さな集落に、日本最南端のかやぶき屋根の家があります。今はだれも住んでいませんが、集落の人びとは6~10年に一度、なおし方も使う材料も昔のままで、この家の傷んだ屋根をなおします。

昔から集落の人びとは、沖縄の言葉で「助け合い」を意味する「ゆいまーる」の精神で生きてきました。家を建てる時も、かやぶきをかえするときも、人びとは手をかきあい、自分たちの力でおこなってきました。かやぶき屋根の上でたいせつに受け継がれる、知恵や技術、そして「ゆいまーる」の精神を取材した写真絵本です。

「いちばん大切な食べもの」  
小泉武夫 著 井出留美 著 筑摩書房

「いのちがかえっていくところ」  
最上一平 作 伊藤秀男 絵 童心社

### 一般書



「切手デザイナーの仕事」  
間部 香代 著  
グラフィック社

「切手デザイナー」という職業をご存知でしょうか?彼らは日本郵便の社員で、現在たったの8人。日本で流通しているすべての切手は、8人の「切手デザイナー」の手によって作られています。

本書は、8人のデザイナーひとりひとりにインタビューし、それぞれのデザイナーが手がけた切手を紹介。さらに切手制作の裏話や、この仕事に就いた経緯が語られています。切手制作の流れや、印刷のしくみについてのコラムも充実しており、小さな切手に詰まった高度な技術に驚かされます。8人8様のデザイナーたちの思いに触れると、切手がより身近な存在に感じられるはずです。

「魚は数をかぞえられるか?」  
ブライアン・バターワース 著 長澤あかね 訳 講談社

「おもいいたします」  
あさのあつこ 著 徳間書店

[ 3月の休館日 ]

28日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

## 今月のバランス献立

### 簡単ビビンバ



1人分 423kcal 塩分1.4g

#### 材料(2人分)

ご飯260g、豚ひき肉100g、うずらの卵2個、  
豆もやし100g、A(ごま油1g、塩少々)、ニラ50g、  
B(チューブにんにく小さじ1/2、すりゴマ大さじ2、  
しょう油大さじ1、砂糖小さじ2、ごま油小さじ1、豆板醤少々)

#### 作り方

- ①ニラは3cmの長さに切る。
- ②豆もやしは3~5分茹で、熱いうちにAで和える。
- ③フライパンを熱し、豚ひき肉を入れ炒めたら、①を加えて混ぜ、火からおろす。
- ④小鍋にBを入れてひと煮立ちさせる。
- ⑤器にご飯を盛り、②と③のをせ、④をかけ、うずらの卵を割ってのせる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中



## ミライ☆ チャレンジ

地域で活躍する、  
これからの未来を創る、  
若いチャレンジを  
ご紹介します♪

なけうちかの  
竹内楓乃さん  
(愛宕町)



私は、中学生の時の「子ども食堂」への参加が地域の方々と関わりを持つきっかけとなりました。地元の小学校で開催するというので、当時は興味本位での参加でしたが、子どもたちや地元の皆さんの笑顔のために取り組まれている、地域の方々と一緒に動くことで、達成感と共に津島市への想いを強く感じました。

高校では、「課題探求」の授業での学びとして、津島市の現状や課題を調査することで、自主的に考え動くことの大切さを実感しています。調査では、上手くお話しできるか不安な気持ちがありましたが、熱い想いを持った温かい方々がいて、高校生の自分にもできることが沢山あるのだと学ぶことができました。

これからも人との関わりを大切に、自分にできることを考え成長していきたいです。



## 津島警察署からの お知らせ 第58回

津島警察署 ☎24-0110

### 新学期 自転車盗難に注意!

春は新生活がスタートする季節です。それに伴い、通学・通勤などで自転車を新たに使い始める方も多いためです。

津島市内では令和4年中、44件の自転車盗被害が発生し、そのうち7割以上がカギをかけずに盗まれています。

被害の半数以上は、小・中・高までの学生の自転車です。

保護者の方は、お子さんに必ず施錠するよう指導してください。

#### 対策

- ◎自転車は定められた、管理されている場所に止めましょう
- ◎チェーン錠などでツーロックしましょう
- ◎自宅に停めるときでも、必ず施錠しましょう(被害の4割は、戸建住宅や共同住宅の駐輪場で盗まれています)
- ◎万が一に備えて、必ず防犯登録を!



### 子どもを守るのは大人の役目!

4月に入ると、新たな期待を胸に小さな子どもたちが入学します。そこでドライバーのみなさんに気をつけていただきたいのが「子どもの飛び出し」による事故です。子どもが「飛び出しやすい状況」を予測し、警戒してください。

子どもは視野が狭く、夢中になると周りが見えなくなります。周囲の状況を判断して、予測した運転に心掛けてください。

保護者のみなさんをお願いします。子どもたちはいきなり交通ルールを理解して安全な行動がとれるわけではないため、通学路と一緒に歩き、信号や標識の意味を教えながら子ども目線で道路の危険性を教えてあげてください。小さな子どもたちは大人のまねをします。身近な大人である保護者自身が安全な行動の手本を示し、家庭から交通事故防止を図りましょう。



### 夕方の5~7(ゴーナナ)は“魔の時間”

例年9月~3月にかけては、夕方5時~7時の夕暮れ時に交通死亡事故が多発する傾向があります。

ドライバーの皆さんは、夕暮れ時の早めのライト点灯とハイビームの活用をお願いします。歩行者・自転車の皆さんは、明るい服装と反射材の活用をお願いします。



だい ちょう けい しつ しょう

## 大腸憩室症について

津島市民病院 消化器内科医師

ひら いゆ こう すけ  
平岩厚佑

## はじめに

皆さんは大腸憩室という言葉を知ったことがありますか。大腸カメラやCTを受けたときに「憩室がありますね」と言われた方もいるかもしれません。

憩室とは消化管壁の一部が外側に向かって飛び出し、袋状の形になった状態のことを指します。近年大腸憩室の保有率は増加傾向にあると言われ、70歳以上では約3人に1人は大腸憩室が認められます。日本人では右側結腸(盲腸・上行結腸・横行結腸)に多いのですが、年齢を重ねるとともに左側結腸(下行結腸・S状結腸・直腸)に多くなります。

基本的には無症状のことが多いのですが、時には憩室を起点にトラブルを起こすことがあります。ここでは大腸憩室症の中の代表的な憩室出血、憩室炎について説明します。

## 憩室出血について

大腸憩室の壁には血管が通っていて、時々その血管が破れて出血することがあります。これを憩室出血といいます。

憩室出血の発症者数は近年増加傾向で、高齢者に多く、日本では男性に多い傾向があります。肥満は憩室出血のリスクとされています。

憩室出血の特徴は痛みは無いものの比較的大量の鮮血便を認めるということです。少量の出血であれば通院で治療を行うこともありますが、大量の出血で血圧が下がる場合や血液検査で貧血を認める場合、高齢者である、血液をサラサラにする薬を飲んでいる、出血持続期間が長い場合などには入院治療を勧めています。

憩室出血の自然止血率は70～90%とされているため、入院時は腸管を休める目的で絶食や点滴治療を行います。しかし患者さんの全身状態や他の疾患も疑われる時には、状況に応じて大腸カメラを行うこともあります。

大腸カメラにより出血している憩室を見つけた時には、クリップ(大きなポリープをとったときに傷口を閉じるために使用するもの)で直接血管が破れているところを閉じたり、出血している憩室をふさいだりして止血処置を行います。

再出血率は、1年後で約3割、2年後で約4割なので繰り返し返される方も多い病気です。

## 憩室炎について

大腸憩室に糞石などが詰まると内部で細菌が増殖し、憩室に炎症が生じます。これを憩室炎といいます。

60歳未満では右側結腸での憩室炎が多いのですが、より高齢者では左側結腸の憩室炎が多いとされています。喫煙は重症化のリスク、肥満は発症リスクを上げるとされています。

症状としては腹痛や発熱などがありますが、炎症が強いときには大腸と膀胱に通り道ができてしまい、尿に便が混じることもあります。症状が軽い時には通院で治療を行うこともありますが、炎症反応が高いなどの時には入院治療を勧めています。入院時は腸管を休める目的で絶食や抗菌薬などの点滴治療を行います。炎症が強くと大腸に穴が開いたときには外科の先生に相談し、緊急手術になることもあります。また炎症の繰り返しにより大腸が狭窄し、便が通りにくいなどの症状があるときには、外科の先生とも相談し、後日大腸切除を勧めることもあります。

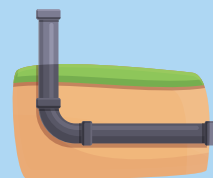
## おわりに

大腸憩室症について説明しました。

腹痛や血便をきたす病気は数多くあります。症状があれば、一度当院を受診してみてください。

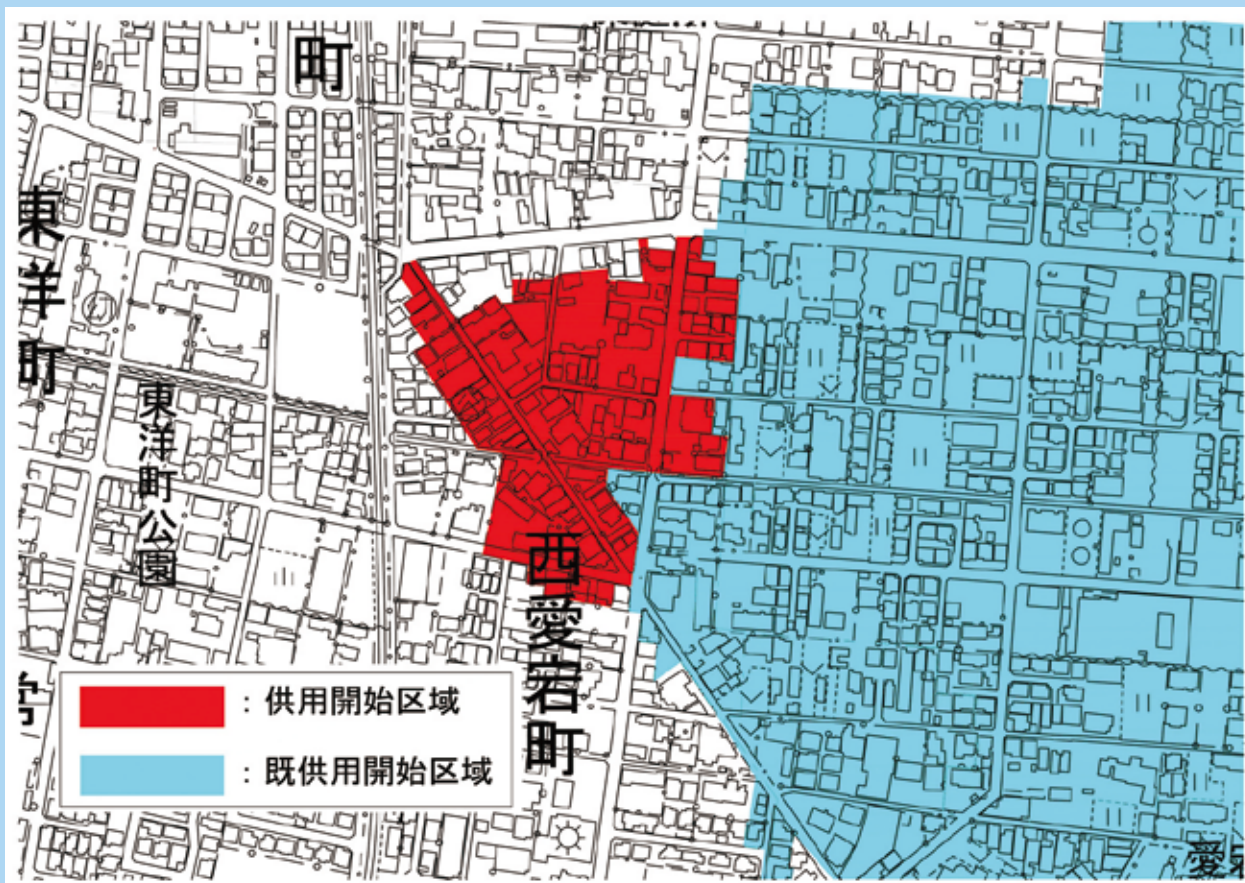


# 日光川下流流域関連津島市公共下水道の 供用開始と関係図書の縦覧



供用開始日 3月31日(金)  
供用開始区域 西愛宕町および愛宕町の一部  
(下図のとおり)

縦覧期間 3月17日(金)～30日(木)の午前8時30分  
～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)  
縦覧場所 市役所4階工務課



問合 工務課工務G ☎55-9748

## 事業計画案を縦覧し、 意見書を提出できます

事業計画案にご意見のある方は、市に  
対し意見書を提出することができます。縦  
覧期間満了日までに書面で工務課へ。

縦覧期間 3月1日(水)～14日(火)の  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日は除く)

縦覧場所 市役所4階工務課

## 天王川公園桜並木の 夜間照明が始まります

期間 3月18日(土)～4月9日(日)  
(開花状況により変更する場合あり)

時間 午後6時～9時(雨天中止)

その他 公園の堤防道路を、土・日曜日・祝日に限り、車  
両進入の制限をしますので、ご協力をお願いします。

問合

3月31日(金)まで 都市整備課道路・公園G ☎55-9687

4月1日(土)から 天王川公園指定管理者 ☎050-8887-2386

令和6年  
3月29日まで



65歳以上のひとり暮らしの方へ

# 住宅用火災警報器を設置するための補助金制度があります

問合せ 消防本部予防課設備G ☎23-0419

住宅用火災警報器1個につき

## 購入費の 2分の1相当額を補助

※上限は3,000円

購入の際は「煙式」の住宅用火災警報器をお買い求めください。

### 対象

- ・市内に住所を有し、市の「ひとり暮らし老人」登録を受けている方
- ・「ひとり暮らし老人」に登録していない方は市役所高齢介護課で登録してください。

### 申込

市ホームページをご覧ください。消防本部予防課へご確認ください。

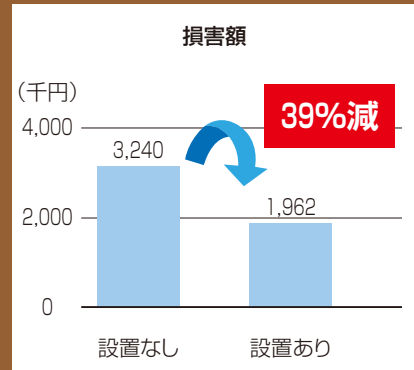
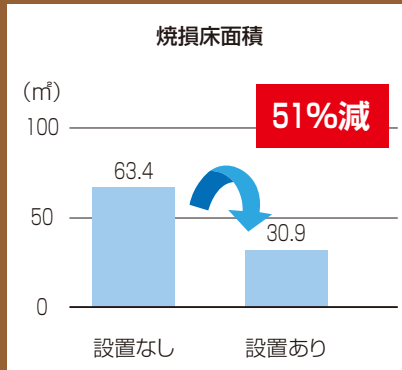
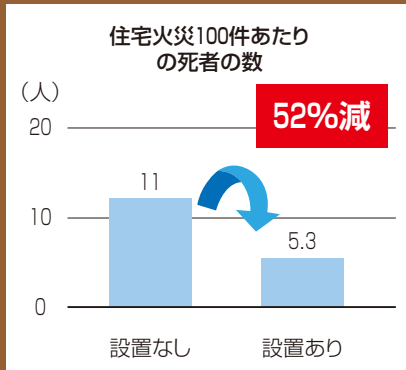
### 取り付けもお手伝いします

住宅用火災警報器の取り付けが困難な高齢者や、障がい者世帯を対象に消防職員がお宅を訪問し取り付けをお手伝いします。ただし、電気工事が不要な機器に限ります。取り付けをする住宅用火災警報器はご自身でご用意ください。



## 効果はあるの？

消防庁において平成29年から令和元年までの3年間における失火の原因とした住宅火災について、住宅用火災警報器の効果を分析



住宅用火災警報器を設置している場合は、していない場合に比べ死者数、焼損床面積および損害額が約5割減少していることが分かります。



## 設置済でも確認しましょう

定期的な点検を!

ボタンを押す、または、ひもを引いて定期的に点検しましょう。警報音とランプが付かなければ交換が必要です。

10年を目安に交換を!

設置後は、電池の消耗だけでなく感知センサー部分の機器寿命も含め10年を目安に本体全ての交換をお願いします。

## 住宅用火災警報器は義務設置です

市では平成20年6月から消防法および津島市火災予防条例により義務設置となっていますので、未設置のご家庭は早めの設置をお願いします。



## 理解深めて

23・1・21(土)  
生涯学習センター

障がいのある方の雇用促進、福祉事業や制度の理解を深めるため、「チャレンジド・フェスティバル」を21日・22日の2日間にわたって開催しました。

市内の障がい福祉サービス事業所が1階から3階の会議室にブースを設け、事業内容の紹介やPRをしました。

また、小ホールでは、子どもたちが作った作品を展示。コロナに負けない気持ちが込められた作品や、かわいいキャラクター、雪だるまなど力作が並びました。



## 歴史文化を守る 技術磨いて

23・1・26(木)  
津島神社

1月26日の文化財防火デーに合わせて、市でも国の重要文化財に指定されている津島神社を火災から保護するため、消防訓練を実施しました。

訓練では通報・初期消火から、消防車が神社に到着して放水に至るまでの一連の流れを確認しました。消防署と消防団の連携のとれた訓練の様子を一目見ようと、近所の方や地域の幼稚園生が神社を訪れ、その様子を見守っていました。



## たすきに 思いを込めて

23・1・29(日)  
東公園周辺

市のスポーツ大会で最も歴史のある「第74回津島市駅伝競走大会」は、3年ぶりの開催となりました。参加した25チームは5人でたすきを繋ぎ、感染症に負けない力強い走りを見せました。

また、2月5日の愛知県知事選挙に向け、県と市の選挙管理委員会職員によるチームも出場。走りながら投票を呼びかけていました。

※大会結果は17ページに掲載しています。



## 楽しくまちあるき♪

23・2・4(土)  
市内の寺社

穏やかに晴れわたったこの日、「第16回津島てら・まち御縁結び」が開催され、多くの方々が御朱印を集めながら、まちあるきを楽しんでいました。

今回は、愛知大学と津島市の連携事業「津島てら・まち御縁結び散策MAP制作プロジェクト!」のコンペティションで優勝したチームが制作した「オリジナル映えマップ」をイベントに参加した方々に、学生が直接配布し、進んで受け取る方もお見えになりました。

### 発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。

☎55-9584(ダイヤルイン)

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。