

☺ 子どもの目

福祉実践教室を終えて

ぼくは、福祉実践教室でガイドヘルプを体験しました。アイマスクをつけると周りがまったく見えなくなり、急に怖くなりました。今回、ぼくは、毎日過ごしている学校の中だからどこを歩いているのかだいたい分かったけれど、視覚障がい者の方で、初めての場所だったら、とても怖くてどこにいるのか分からないと思います。アイマスクをつけた世界では、

「ここは、段差があるよ。大丈夫だよ。」という言葉に、本当に安心しました。ガイドヘルプをしてくれる人の存在が本当に大きいと感じました。

もし、これから視覚障がい者の方をみかけたら、びっくりさせないように優しく「お手伝いしましょうか。」と声をかけ、ぼくの腕につかまってもらい、案内できたらいいなと思います。



神島田小学校 6年
黒田航暉さん

今月のバランス献立

春キャベツときのこのペペロンチーノ あざりとわけぎのスープ



1人分 550kcal 塩分2.7g

春キャベツときのこのペペロンチーノ 材料(2人分)

キャベツ100g、玉ねぎ100g、にんじん40g、えのき50g、生しいたけ2枚、赤とうがらし1/2本、スパゲティ150g、オリーブオイル小さじ2、おろしにんにく小さじ2、塩1g、こしょう少々、とろけるチーズ40g、温泉玉子2個

作り方

- ①キャベツは1cm幅のざく切り、玉ねぎは薄くスライス、にんじんはいちょう切り、えのきは1/2の長さ、生しいたけは1cm幅、赤とうがらしは種を取って輪切りに切る。
- ②スパゲティを袋の表示どおり茹で、直前にキャベツを加えてざるにあげる。
- ③フライパンにオリーブオイルとおろしにんにく、赤とうがらしを入れ中火にかけ、玉ねぎ、にんじんを炒め、玉ねぎが透き通ったら、えのきと生しいたけを加え、②のゆで汁を大さじ1加えて炒める
- ④②を③に入れ、塩とこしょうを振る。火を止めチーズを加えてひと混ぜし、器に盛り温泉玉子をのせる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中



実はこれ外来植物です

問合 生活環境課環境保全G
☎55-9368

これらの外来植物は繁殖力が強く、ひとたび大繁殖してしまうと根絶が難しくなります。庭などで見つけた際は駆除にご協力ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



オオキンケイギク

ID 996950230

5～7月ごろにかけて鮮やかな黄色の花を咲かせる多年草です。高さは40～80cm程度で、葉は細長い楕円形で両面に毛があります。繁殖力が強いので、在来の植物との競合や駆逐が懸念されています。特定外来生物に指定されているので、駆除する際は、その場で枯死させた後、密封されたビニール袋等に入れてごみとして出してください。

メリケントキンソウ

ID 921211365

4～7月ごろに鋭いトゲのある種子を付ける一年草です。高さは5cm程度で日当たりのよい場所で繁殖します。トゲに毒はありませんが、刺さって怪我をしたり、靴底に刺さって運ばれると分布が拡大してしまいます。



▲メリケントキンソウの種子

消防団員配偶者感謝状贈呈

問合せ 消防本部総務課消防団G ☎23-0417

消防団員として10年以上勤められた方の配偶者に感謝状を贈呈しました。これは日ごろ消防団員の任務遂行を陰から支えられた功績に対するものです。

該当者は次の皆さんです。



よこい ゆきこ
横井由希子さん

いいだ ちさと
飯田 千里さん

ごとうか よこ
後藤佳代子さん

とくだ ゆみえ
徳田由美江さん

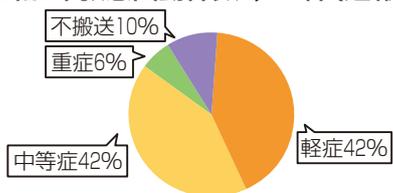


救急車の適正利用

ID 492405847

当市の令和5年1年間の救急出動件数は、令和4年の過去最高件数3,373件を大幅に上回る3,635件(速報値)で、1日約10件出動しています。出動の内訳は下図のとおりで、軽症が42%と半数近くを占めています。

令和5年救急出動件数3,635件(速報値)



救急車は限られた資源です。市内の救急車が全て出動中の場合、近隣の消防本部から応援出動することとなります。現場到着までの時間が長くなり、これにより救命率の低下を招いてしまうケースもあります。

皆さんは、救急の要請を必要とする時は、どのような場合を思い浮かべますか？

救急車が必要な傷病者の症状

- ・胸が激しく痛む
- ・突然の頭痛
- ・交通事故(強い衝撃を受けた)
- ・意識がない

このような場合は緊急性が高いため直ちに救急要請してください。

救急車の誤った利用例

- ・手足を擦りむいた
- ・入院予定のため病院へ行きたい
- ・救急車だと優先的に診てもらえる
- ・診察可能な病院が分からない

このような場合はタクシーなどを利用して病院へ行きましょう。

夜間や祝日等で、どこの病院に行けばいいのか分からない場合は、24時間対応の愛知県救急医療情報センター(☎26-1133)にお問い合わせください。症状に応じた病院の案内が受けられます。



大規模震災に備えて

神守上町公園・神守中町公園が 供用を開始します

問合せ 都市整備課都市整備G
☎55-9687

大規模震災時の津波浸水からの一時的な避難場所として整備した、神守上町公園および神守中町公園が完成し、令和6年3月19日に供用開始しました。普段は市民の皆さんの公園として、災害時は一時避難場所としてご活用いただけます。



▲神守上町公園



▲神守中町公園

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

85



市民病院 院長 かわい さとる
川井 覚

災害に備えて

初めまして。4月より津島市民病院院長に就任しました川井覚です。神谷前院長より引き継いでこのコラムを担当します。よろしくお願いいたします。

今年は元日に能登半島で大きな地震があり、改めて日本が地震大国であることを認識させられました。この原稿を書いている今も震災で被災し能登地方から現地で治療を受けることができない患者さんが続々と愛知県に医療疎開してきており、当院もその受け入れの一部を担っています。

1月4日には現地からの要請で当院からも医師、看護師、薬剤師、臨床工学技士からなるDMAT(災害派遣医療チーム)が能登に向けて出発し、余震が続くなか現地で

医療活動を行いました。現地での活動報告によりメディアの報道でうかがい知るよりも現状が悲惨で、混乱をきわめていたことがわかり、日ごろの備えがあったとしても大きな自然災害に対しては人間がいかに無力であるかを考えさせられました。そんな中で医療の存在が地域住民にとって不可欠なものであることも再認識させられました。

当院は災害拠点病院であり、いざ災害が起きたときは地域の皆さんの命を守るために医療を提供できる準備を日ごろからしています。近い将来起きると予想されている東南海トラフの大地震では、津波被害が起きると、この地域で災害時の救急医療の拠点となるのは津島市民病院と想定されており、その役割は大きいと言わざるを得ません。そのためにも非常用設備や備蓄を災害に耐えうるものとし、日ごろから訓練を十分に行っていくことが大切だと考えています。皆さんも災害時の備えについて一度確認、見直しをされてみるのはいかがでしょうか？

今後も病院理念である「地域とつながり安心・信頼の医療を提供します」に基づき、地域にとって必要で、救急や災害時においても必要な医療を提供できる、無くてはならない病院を目指し、頑張っていきたいと思っています。



市民病院看護師を 募集します



申込・問合

〒496-8537 橘町3-73

津島市民病院管理課 ☎28-5151 内線2202

採用予定職種 看護師
採用予定人員 30人程度
採用予定日

看護師免許所有の方 試験日の翌々月の1日

看護師免許取得見込みの方 令和7年4月1日

応募資格 昭和50年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許所有の方、または令和7年3月取得見込みの方

試験日と受付期限

4月27日(土)(4月19日(金)受付分まで)

5月25日(土)(5月17日(金)受付分まで)

6月15日(土)(6月7日(金)受付分まで)

提出書類

- ・履歴書(市民病院ホームページから当院指定用紙をダウンロードできます)
- ・看護師免許証の写し(免許所有の方)
- ・卒業見込証明書・成績証明書(免許取得見込みの方)

申込 試験日の受付期限までに提出書類を持参(平日の午前8時30分～午後5時15分)または郵送(消印有効)で問い合わせ先へ。



◀市民病院ホームページ





全身麻酔後に起こる吐き気について

全身麻酔での手術後に発生する悪心・嘔吐のことをPONV(postoperative nausea and vomiting)と呼び、手術・麻酔に伴う合併症として、術後痛に次いで頻度が高く、20～30%の割合で起こるとされています。患者さんにとっては非常に不快で苦痛を伴う合併症であるばかりでなく、早期離床を妨げる原因となるため、麻酔科医としてはできる限り避けたい合併症の1つです。

全身麻酔で使用する薬剤の中でPONVの原因となる薬剤としては、鎮静薬(眠らせるための薬)として使用する、揮発性吸入麻酔薬(いわゆるガスの麻酔薬)とオピオイド(痛み止めのために使用する麻薬)の2種類があります。

PONVを起こす患者さん側の危険因子として、①女性、②若年(50歳未満)、③非喫煙者、④乗り物酔いをしやすい、⑤以前にPONVを経験したことがある、というものがああります。傷口の痛み止めのために、手術後も継続してオピオイドを使う場合、さらにPONVを起こしやすくなります。また複数の危険因子があるほどPONVを起こすリスクが上昇します。例えば、若い女性が大腸癌の手術を受けるとき、この方がタバコを吸わなくて乗り物酔いしやすい方だった場合、約80%の確率でPONVが起こるとされています。逆に、ヘビースモーカーの高齢男性が全身麻酔の手術を受けられる場合には、PONVが起こることはほとんどありません(喫煙は肺炎、痰詰まり、心臓の合併症などの周術期のリスクが増えるため、手術前は必ず禁煙しましょう。最低8週間以上の禁煙が望ましいです)。

PONVが起きてしまった場合、胃内への血液の垂れ込み(鼻の手術を行った場合)や腸閉塞(腹部手術の場合)、

頭蓋内圧^{こうしん}亢進(頭の手術の場合)、脱水や低血圧、低血糖、電解質異常など、ほかに吐き気を起こす原因が無いことを確認し、制吐薬で対処していきます。術後にオピオイドを持続投与している場合には、量を減らしたり、中止したりします。

PONVを起こさないための対策としては、揮発性吸入麻酔薬を使用せずに手術中も点滴から投与する麻酔薬を使用することや、オピオイドの使用量を減らすために硬膜外麻酔や神経ブロックなどの他の鎮痛法を併用すること、手術中から複数の制吐薬を使用しておくことなどがあります。もし、ご自身が乗り物酔いしやすいなど、PONVのリスクがありそうな場合には、手術前に麻酔科医や手術室看護師が診察に伺ったときにそのことを伝えていただければ、できる限りの対策をさせていただきます。



図書館からのお知らせ

問合
市立図書館
☎25-2145



こどもの読書週間

4月23日は「子ども読書の日」です。図書館では4月23日から5月12日までの「こどもの読書週間」にちなみ、様々なおはなし会や「図書館deビンゴ」を行います。図書館で楽しいひとときを過ごしませんか。

日時 おはなし会は表のとおり

時間 午後2時(5月2日(木)の乳幼児のためのおはなし会は、午前10時30分)

※ビンゴは4月22日より随時行います(ビンゴ達成でしおりや工作キットがもらえます。先着)。

場所 市立図書館

申込 不要

日程	内容
4月21日(日)	ストーリーテリングのおはなし会 (対象:5歳くらい~)
4月27日(土)	図書館のおはなし会
4月28日(日)	<こどもの日>のおはなし会
5月2日(木)	乳幼児のためのおはなし会 「おはなしここここ」
5月4日(土・祝)	まろんmamaのおはなし会
5月12日(日)	神守小図書ボランティアのおはなし会
5月18日(土)	英語のおはなし会
5月19日(日)	おはなしBOOONのおはなし会

市民講座

地域の歴史に親しむ講座

「シリーズ 津島の歴史文化」

津島の歴史を活かした「まちづくり」事業を行う意欲を持った人々が幅広い基礎知識を学ぶための歴史文化講座(全10回)を開講します。

日時 5月~令和7年2月の第2土曜日の午前10時~正午

※12月のみ第1土曜日(12月7日)

場所 市立図書館2階大集会室

定員 30人(先着)

※事前申し込み不要

講師 黒田剛司氏(天王文化塾塾頭)

受講料 無料

古文書講座(初級編)

古文書解読の基礎を学びながら身近な地域の古文書に取り組みます。

古文書を通して何が見えるか、一緒に楽しみましょう。

日時 5月以降、毎月第2日曜日の午後2時~4時

※11月のみ第1日曜日(11月2日)

場所 市立図書館2階小集会室

定員 25人程度(先着)

講師 加賀昭一氏(古文書解読検定師範、生涯学習〔古文書〕2級インストラクター)

受講料 無料(初回のみテキスト代1,500円徴収)

申込 4月1日(月)の午前9時以降に、電話または直接図書館2階事務室へ。

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



「はじめの着衣泳教室海水浴、川遊び、プール、豪雨、津波など水の事故から命を守る」
岩崎恭子 著
誠文堂新光社

着衣泳とは、服を着た状態でおお向けになって水に浮くことです。この本は海や川での事故、豪雨や津波といった水害など、水の事故から身を守るための方法が書かれた内容です。

衣服は水でぬれてしまうと、とても重くなり、その重さから体力が少しずつ奪われてしまいます。そんな時に対応できる、水の中での歩き方、ランドセルやペットボトルを浮き具として利用する方法など、状況に応じた行動がよく分かる1冊です。

『それって本当?メディアリテラシーはじめよう』
ジョイス・グラント 著 キャスリーン・マルコット 絵 片柳伊佐 訳 岩崎書店

『世界農業遺産』
農林水産省 農村振興局 農村政策部鳥獣対策 農村環境課 監修 くもん出版

一般書



『東京漫才全史』
神保喜利彦 著
筑摩書房

芸能の世界で人気の高い演芸である漫才。この本は、漫才の歴史を詳しく紹介した内容です。

起源は平安時代の祝福芸「千秋萬歳」といわれ、神楽のように祝福することを目的としていました。明治に入ると、笑いや話術を中心とした芝居的要素のある「萬歳芝居」という舞台芸へと移り変わり、嵐伊六(初代・二代目)が完成させたことで有名となりました。また、現在の漫才ブームの変遷についても書かれており、漫才の起源と成り立ちがよく分かる1冊です。

『一瞬で数字をつかむ!「概算・暗算」トレーニング』
堀口智之 著 ベレ出版

『描かれた中世城郭』
竹井英文・中澤克昭・新谷和之 編 吉川弘文館

[4月の休館日]

23日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。



津島市ゆかり
横井照子氏の作品寄贈

24・2・14(水)
市役所市長公室

国際的な画家、^{よこいてるこ}横井照子氏の作品が市に寄贈されました。横井氏は生後間もなく津島市に移住し、進学先の津島高等女学校にて教師のアドバイスをきっかけとして、絵を描いて生きていくことを決めたとされています。

今回ご寄贈いただいたのは、ひなげしが描かれた作品です。本作品は今後、市の美術展等での展示を予定しています。



一足早い
春の訪れ

24・2・28(水)
堀田家住宅

2月3日～3月10日に堀田家住宅で「ひなまつり展」が開催されました。雛祭りの季節に合わせ、室内には地域に残る雛人形が展示され、会場は晴れやかな雰囲気包まれていました。また、今回のひなまつり展では、新たに寄贈された「御殿飾り雛」が初公開され、注目を浴びました。

「桃の節句」とも呼ばれる雛祭り。堀田家住宅には少しだけ早く、春がやって来ました。



3年分の想い掲げて

24・3・4(月)
市立看護専門学校

看護専門学校卒業式が挙行政され、26人の卒業生へ渡邊校長から卒業証書が授与されました。

校長からは「成し得た自分を精一杯褒めてあげてほしい。自分らしさを放つことができる魅力的な看護師になってください」と式辞が送られ、卒業生からは「不安や緊張もあるが、3年間の学びと経験が自分を奮い立たせてくれる。新たな出会いを大切にしながら日々前進していきたい」と答辞を述べました。

子育て応援キャラクターが決定!



つしっぴーを
よろしくお祈いします!

津島市では令和5年7月7日に「こどもまんなか応援サポーター」を宣言しました。津島市の子育て施策を積極的にPRするため、子育て応援キャラクターのデザインと名称を募集したところ、市内外から多くのご応募をいただきました。

最優秀賞には「つしっぴー」が選ばれました。今後は皆さまに「つしっぴー」へ親しみをもってもらえるようPRを行っていきます。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
☎55-9584(ダイヤルイン)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。

<https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。