

10月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

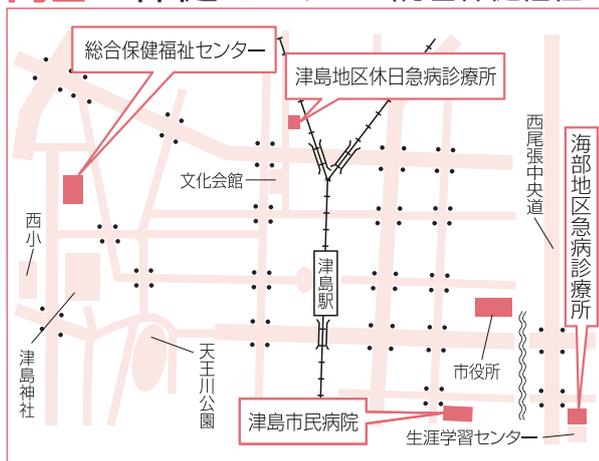
種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (育児編)	20(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～12時)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての 講話、赤ちゃんのお世話の実習	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食教室 (前期)	9(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	4～7カ月ごろになるお子さんをもつ 保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	16(水) 30(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	17(木) 24(木)	午後1時10分～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	3(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	25(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

- ☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
- ☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とび等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
- ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	9月9日(月)、10月21日(月)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 荻原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

令和6年度津島保健所 家族懇談会

日時 9月19日(木)
午前10時～11時30分

場所 津島保健所

対象 どなたでも

内容
①講演「こころの病を抱える方の家族が元気であるコツ」
②精神障害者家族会等の紹介など

講師 落合久子氏(一宮市地域精神障がい者家族会びわの会代表)

定員 30人

受講料 無料

申込 9月11日(水)までに下記へ。

問合せ 津島保健所 ☎26-4137



健康管理にも役立つ《献血》 にご協力を

ID 940622668

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)の結果が通知されます。

輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 9月8日(日)(雨天決行)
午前10時～午後3時30分

場所 ヨシツヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 17～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

主催・問合せ 津島ライオンズクラブ
☎26-1515

骨髄ドナー登録にご協力を

同会場で津島保健所による、骨髄ドナーの登録も行っています。

時間 午前10時～午後3時

ドナー登録のできる方

- ・18～54歳の健康な方
- ・骨髄提供の内容を十分に理解している方
- ・体重が、男性は45kg以上、女性は40kg以上の方

問合せ 津島保健所 ☎26-4137

神経系難病患者・家族教室 (第1回)

日時 10月9日(水)
午後2時～4時

場所 甚目寺総合福祉会館(あま市)

講演 すぐ実践できるリハビリテーション～今の状態を維持するために～

※講演会後に交流会を開催

講師 舟橋茂樹氏(ライフ訪問看護ステーション理学療法士)

対象 神経系難病の患者さんとその家族

定員 30人(先着)

参加費 無料

申込 9月2日(月)～27日(金)に下記へ。

問合せ 津島保健所 ☎26-4137



長寿教室



日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 9月2日(月)～13日(金)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数の場合)

合は、初めて参加する方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※1人1教室のみ申し込み可

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
つ丸たいそう教室【入門】	10月24日～12月26日 (毎週木曜日)	午後1時30分～2時30分	神守支所	津島市健康づくりリーダー	10回	15人
プール教室【初級】 ※流水プールでの水中運動泳げなくても参加可能	10月9日～12月11日 (毎週水曜日)	午後2時50分～3時30分	第二陽だまりの里(寺野町字好土)	ヒルズ陽だまり職員	10回	各回4人
		午後3時35分～4時15分				
		午後4時20分～5時				
ヨガ教室【初級】	10月2日～11月20日 (毎週水曜日)	午後1時30分～3時	錬成館	ヨガインストラクター	8回	20人
元気サンサン教室【初級】	10月21日～令和7年1月6日 (毎週月曜日) ※11月4日、12月30日は休み	午前10時～11時	サンガーデンスポーツプラザ	サンガーデントレーナー	10回	20人
転倒予防教室【中級】	10月3日～12月26日 (毎週木曜日) ※10月17日は18日へ変更。 ※10月31日、11月7日・14日は休み	午後1時30分～3時	文化会館	公益社団法人愛知県柔道整復師会津島市介護予防事業会	10回	40人

第10回認知症講演会

認知症を正しく知り・ともに考える
～認知症を取り巻く社会情勢と
そこから見える今後の課題～

日時 10月19日(土)

午後1時30分～3時

場所 七宝病院(あま市)

講師 覚前 淳氏(愛知県認知症疾患
医療センター七宝病院センター長)

内容 認知症になっても住み慣れた地
域で安心して暮らし続けるための一
助となるよう専門医が講演します。

参加費 無料

定員 150人(先着)

申込 9月2日(月)以降に電話で下記へ。

その他 マスク着用

問合せ 愛知県認知症疾患医療セン
ター七宝病院

☎052-443-7900

(平日午前8時30分～午後5時)

医療機関での健康診査はあと2カ月 お忘れのないように

健康診査は毎年受けることが大切
です。受けようと思って忘れていた
方、忙しくてまだ行けていない方は、
機会を逃す前に健康診査を受けま
しょう。

対象 津島市国民健康保険加入中の
40歳以上の方、または後期高齢者
医療保険に加入中の方

受診期間

・医療機関で受診する場合は10月
31日(木)まで

※11月下旬に行う集団健診の詳細
は、市政のひろば10月号でお知ら
せします。

受診方法 医療機関に電話で予約
し、受診当日は保険証と受診券を
持参してください。受診券がお手元
に無い場合、事前に下記へお問い
合わせください。

健診結果の提供のお願い

津島市国民健康保険に加入中の方
で、令和6年度中に人間ドックや職場
での健康診査を受けた方は、健診結
果を保険年金課へご提出お願いしま
す。市が実施する健康診査を受診す
る必要がなくなります。

問合せ 保険年金課国民健康保険G
☎24-1113



がん検診についてのお知らせ ～安心して毎日生活するために～



早期発見のために検診を

ID 241034925

海部津島地域内の医療機関で受診す
る個別がん検診を実施しています。職場
等で受診できない方は、がんの早期発
見・早期治療のため、決まった間隔で受診
しましょう。

集団がん検診(胃・肺・大腸)と骨粗し
ょう症検診は、11月に実施予定です。詳細
は、市政のひろば10月号でお知らせしま
す。

実施期間 10月31日(木)まで(子宮がん・
乳がん検診は令和7年2月28日(金)まで)

その他 個別がん検診を受けるには、市
が発行した受診券が必要です。受診券
がお手元にない方は、下記へご連絡く
ださい。

問合せ 保健センター ☎23-1551

乳がん検診を日曜日に受けられます

乳がん検診の早期受診などを推進するピンクリボン運動の一環
で、市実施の乳がん検診を日曜日に市民病院で実施します。

市乳がん検診の対象でない方でもマンモグラフィと超音波検査
併用の乳房ドックを特別料金で行います。

日時 10月20日(日) 午前9時～午後4時

対象

市乳がん検診

市実施の乳がん検診受診対象者

乳房ドック

市実施の乳がん検診受診対象者外の女性(40代以上の方)

定員 合計36人(先着)

料金

市乳がん検診 受診券に記載の額

乳房ドック 7,000円

申込 9月2日(月)～10月4日(金)の午前10時～午後4時30分に電話
または市民病院ホームページ「乳がん検診受診予約」から予約し
てください。

問合せ 市民病院健康管理センター ☎28-5151(代表)

予防接種で健康被害が起きた方 に対する救済制度があります

制度の概要

予防接種は、感染症を予防するために重要ですが、健康被害(病気に
なったり障害が残ったりすること)が
起こることがあります。極めてまれで
はあるものの、副反応による健康被
害をなくすることはできないことから、
救済制度が設けられています。

救済制度では、予防接種によって
健康被害が生じ、医療機関での治療
が必要になったり、障がいが残ったり
したときに、その健康被害が接種を
受けたことによるものであると厚生
労働大臣が認定したときは、予防接
種法に基づく救済(医療費・障害年金
等の給付)が受けられます。新型コロ
ナワクチンの接種についても、健康被
害が生じた場合、予防接種法に基づ
く救済を受けることができます。

申請窓口(相談にも応じています)

保健センター ☎23-1551
平日 午前9時～午後4時30分

ひとり暮らし老人登録のすすめ

ID 586509562

65歳以上のひとり暮らしをしてい
る方に、ひとり暮らし老人登録をお勧
めしています。

登録をすると、病気などの緊急時、
本人に代わり緊急連絡先に登録して
ある方へ連絡をとることができます。
各民生委員と情報共有し、日ごろから
訪問等を通じて安否確認を行うこと
もあります。

また、風水害や地震などの災害時
に安否確認や避難誘導等の支援を受
けやすくなります。

いざという時に備え、ぜひ登録をし
ましょう。詳しくは、お住まいの地区民
生委員または直接下記へ。

問合 高齢介護課長寿福祉G
☎24-1118



スポーツ

スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2024 ボランティアの募集

ID 173723066

日時 10月14日(月・祝)
午前8時30分～午後2時

内容 スポーツ種目実施の補助

対象 16歳以上で、スポーツ事業の
運営補助ができる方

申込 9月13日(金)までに、二次元
コードから、または所定の用紙に必
要事項を記入のうえ直接下記へ。



問合 スポーツフェスティバル実行
委員会事務局(社会教育課内)

☎55-9428



第23回津島商工会議所会頭杯 ペアボウリング大会

日時 10月6日(日) 午前10時

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 2人1組(組み合わせ自由)

参加費 1チーム3,600円
(シューズ代別途必要)

申込 申込書に必要事項を記入のう
え、参加費を添えて9月27日(金)ま
でにサンガーデンボウリングフロント
へ。

主催 市ボウリング連盟

後援 市教育委員会ほか

問合 サンガーデンボウリング
☎25-2211



成績発表

第28回市民ソフトバレーボール大会

7月7日(日)文化会館

参加チーム 19チーム
(優勝チームのみ掲載)

トリムの部 津島排球

レディースの部 ピースA

天王川Parkマラソン

問合 天王川公園イベント担当 ☎090-6361-7071

開催日時

9月21日(土) 午後3時～5時

10月27日(日) 午後1時～3時

11月30日(土) 午後1時～3時

場所 天王川公園

申込 9月1日(日)以降、二次元コードから(電話・窓口不可)



距離	対象	参加費	定員
10km	16歳以上	3,000円	各部門50人 (先着)
5km	16歳以上	2,000円	
3km	中学生	1,500円	
1.5km	小学生	1,000円	
エンジョイラン 1.5km	どなたでも	500円	
400m	未就学児	500円	