

地元の「公民館」元気プロジェクト

今から取り組もう!防災講座



ID 393229288 問合せ 神島田公民館 ☎32-1501

地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどを紹介する全3回の講座です。

場所 神島田公民館

講師 明治安田生命保険相互会社社員

対象 市内在住・在勤の方

申込 11月5日(火)以降に直接問い合わせ先へ。

	日時	内容	定員	受講料
第1回	12月5日(木) 午前10時～11時30分	備えて安心!在宅避難のススメ ・避難所生活の課題と適切な避難先の選び方 ・在宅避難のために備えておきたい防災グッズ	20人	無料
第2回	12月12日(木) 午前10時～11時30分	災害に備える「防災脳」を活性化! ・災害が発生する予兆を知り、「防災脳」をストレッチする ・避難行動の正しい知識を身につける		
第3回	12月12日(木) 午後1時30分～3時	予測ができない地震に備える!もしものときのアクションプラン ・地震のメカニズムを学ぶ ・地震が発生した際にどのように行動するかを考える		

就業支援講習会

ID 388881855

ひとり親家庭の父・母と寡婦の方を対象に技能・資格を習得する就業支援講習会参加者を募集します。

コース・会場等

仕事に役立つパソコン講習(全5回)

ヒューマンアカデミー 名古屋駅前
令和7年2月22日(土)～3月22日(土)
教材費 1,815円

調剤薬局事務講習A(全7回)

ニチイ 名古屋校 一宮教室
令和7年1月14日(火)～3月4日(火)
教材費 5,000円

福祉用具専門相談員研修A(全7回)

未来ケアカレッジ 名古屋駅前校
令和7年1月7日(火)～2月25日(火)
教材費 3,850円

定員 各20人(抽選)

受講料 無料(教材費他自己負担)

申込期限 11月18日(月)

申込 子育て支援課に設置の「就業支援講習会受講申込書」に記入のうえ、提出してください。

問合せ 愛知県母子寡婦福祉連合会
☎052-915-8862



子育て・健康

第4回親子あそび講座

ID 156893722

日時 11月6日(火)

Aグループ 午前10時～11時

Bグループ 午前11時～正午

場所 生涯学習センター

内容

Aグループ ベビーヨガリズムミック

Bグループ 親子ふれあい体操&リズムミック

対象

Aグループ 首すわりからよちよち歩きの未就園児とその保護者13組

Bグループ あんよ期から3歳ぐらいの未就園児とその保護者13組

申込 電話または直接下記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター
☎24-1201



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

脳がよるこぶ!! 笑顔がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリセンター** デイサービス

送迎あり・体験できます

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

ヒザの痛み
何とかならないかしら...

ニーズにあった個別指導

週1～2回の体操で健康づくり!

外出サポート“お助け隊”でお出かけも安心

寝たきりや歩行が困難な方に

ご自宅で機能訓練ができます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター交流会

会員同士の親睦を深めるとともに、ファミサポに関心のある方も参加できる交流会を開催します。

親子での参加や、大人の方だけの参加もお待ちしております。

日時 12月8日(日) 午前10時～正午

内容 ファミサポフェスタ

工作や鑑賞会など楽しい企画がいっぱい、みんなで楽しみましょう

場所 稲沢市勤労福祉会館多目的ホール

対象 ファミサポ会員、ファミサポ会員登録を希望する方、子育て支援活動に関心のある方

※依頼会員の当日登録も可能

定員 60人(先着)

参加費 無料

申込 電話またはFAXで問い合わせ先へ。二次元コードからも申し込み可。



▲交流会申込フォーム

問合 ファミリー・サポート・センター (NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)

☎55-7708 FAX28-5505



中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
けん玉教室	11月2日(土) 11月18日(月) 11月24日(日)	午後4時 ～4時30分	小・中学生、 高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめに チャレンジしよう	無料	上靴・水筒
鑑賞会	11月2日(土) 11月9日(土) 11月16日(土) 11月30日(土)	午後1時30分 ～2時	幼児親子、 小・中学生、 高校生	当日受付	なし	大スクリーンで アニメを楽しもう	無料	上靴・水筒
なかよし 広場	11月6日(水) 11月29日(金)	午前10時30分 ～11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を 動かして遊びましょう	無料	上靴・水筒
ドローン 教室	11月9日(土)	午前10時30分 ～11時	小・中学生、 高校生	11月1日(金)～	3人	ドローンで 遊んでみよう	無料	帽子・上靴・ 水筒
ハイハイ 広場	11月11日(月)	午前10時30分 ～11時15分	0歳児と その保護者※1	当日受付	なし	身長体重測定、手形を デコレーションしよう	無料	バスタオル・ 水分補給 できるもの
ベビー マッサージ	11月15日(金)	午前10時30分 ～11時30分	0歳児と その保護者※2	11月1日(金)～	5組	親子のリラックス法 ふれあい遊びをします	オイル代、 資料代 500円	バスタオル・ 水分補給 できるもの
ビンゴ 大会	11月30日(土)	午前10時	乳幼児親子、 小・中学生、高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で 盛り上がる	無料	上靴・水筒

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

「ゴミでお困りでは
ありませんか?」
安全で安心価格の当店へ!

- 遺品整理 (遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分のお手伝い
- 一般廃棄物 (店舗などから出るゴミ) 処理
- 産業廃棄物 (工場などから出るゴミ) 処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

- 産業廃棄物許可
- 一般廃棄物許可
- 古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話くださいネ!
遺品整理士がお見積りします

見積り無料



サトマサ 株式会社

☎(0567)28-3103

〒496-0045 津島市東柳原町1-26
http://www.satomasa.co.jp

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

12月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

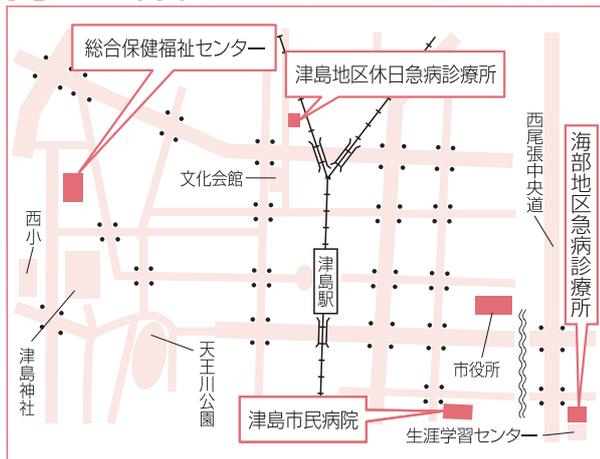
種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (妊娠編)	15(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～正午)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食教室 (後期)	11(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	9～12カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	11(水) 25(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	5(木) 19(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	12(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	20(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

- ☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
- ☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
- ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	11月18日(月)、12月9日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 荻原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

第5回親子交流教室

ID 980993984

集団遊びやスタッフとの遊びを通して、お子さんに合った育児方法や接し方をアドバイスします。

日時 12月5日～令和7年1月16日
(毎週木曜日・全6回)
午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター
(生涯学習センター内)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

定員 5組(先着)

申込 11月21日(休)の午前9時以降に電話で下記へ。

問合 東地区子育て支援センター
☎24-1201

心の居場所 「はっぴーるーむ・つしま」

ID 845332336

心に病のある方、生きづらさを感じている方々が共に語り合い、社会参加への足掛かりをめざしたフリースペースです。

日時 毎月第2土曜日
午後1時30分～3時30分

場所 北小学校区コミュニティハウス

対象 心に病のある方、生きづらさを感じている方およびその家族等

参加費 100円

申込 不要

主催 精神保健福祉ボランティアグループ風車の会

問合 福祉課福祉G ☎24-1115
風車の会代表 村岡
☎28-7990
(午前10時～午後7時)



市民病院公開講座

便秘予防と食生活について
便秘で困っている方へ

本講座では、便秘予防のための食事や生活の過ごし方について、お話しします。

日時 11月11日(月) 午後2時～3時
場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院皮膚・排泄ケア認定看護師

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

参加費・申込 不要

問合 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線3410



スポーツ

第44回秋季市民 バドミントン大会

日時 12月8日(日) 午前9時

場所 西小学校体育館

対象 市内在住、在勤、在学の高校生以上の方または津島バドミントン協会会員の高校生以上の方

※ペアのどちらかが上記を満たすこと。

部門

- ・男子ダブルス1部(上級)
- ・男子ダブルス2部(初中級)
- ・女子ダブルス1部(上級)
- ・女子ダブルス2部(初中級)

定員 男子16組、女子16組

試合方法 リーグ戦

参加費 1組800円

その他 部門および試合方法については参加チーム数により変更する場合があります。

申込 11月15日(金)までに参加費を添えて下記へ。

問合 社会教育課東公園整備推進室
スポーツ振興G ☎55-9428



成績発表

令和6年度明るい選挙 啓発ポスター審査結果

市内の小中学校および高等学校の児童・生徒から応募のあった109作品の中から、明るい選挙津島市推進協議会が入選9作品、佳作21作品を選考しました。

入選作品(敬称略)

小学校の部

- たきもとあやり
瀧本絢理(北小3年)
- おぎのほるな
荻野陽菜(東小6年)
- かじうら やまと
梶浦 倭(北小6年)

中学校の部

- おおぐちゆうせい
大口湧世(藤浪中2年)
- のし
熨斗はるひ(藤浪中2年)
- いといがわ さよ
糸魚川子依(天王中3年)

高等学校の部

- まきた りんか
牧田倫華(津島高1年)
- きしのあやの
岸野綾乃(津島高1年)
- はまだ なごみ
濱田和妙(津島高1年)

市の入賞作品30点を、11月15日(金)から12月1日(日)までヨシヅヤ津島本店に展示しています。

問合 市選挙管理委員会(総務デジタル課庶務G) ☎55-9606



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ
株式会社はじめの一步 ゆいまーる
岩本理恵様……………現金

市立図書館へ
野口 肇様…ヨネ・ノグチ関連書籍等

