

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

資料7 - ①

問番号	設問番号	区分	設問文	意図
1	(1)	必須項目	家族構成をお教えてください。(〇は1つ)	世帯構成別の回答結果を把握することで、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため
	(2)	必須項目	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇は1つ)	要介護状態になる前の高齢者の介護の必要度を把握することで、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため
	(2) - ①		介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(〇はいくつでも)	
	(2) - ②		主にどなたの介護、介助を受けていますか。(〇はいくつでも)	
	(3)	必須項目	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)	高齢者の経済状況やその地域分布を把握すること、経済状態別の回答結果を把握することで、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため
	(4)		お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)	地域の高齢者の住まい(サービス付き高齢者向け住宅など)のニーズ把握・サービス整備の検討をするため
2	(1)	必須項目	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(〇は1つ)	運動器の機能が低下している高齢者の地域分布を把握し、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため
	(2)	必須項目	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(〇は1つ)	
	(3)	必須項目	15分位続けて歩いていますか。(〇は1つ)	
	(4)	必須項目	過去1年間に転んだ経験がありますか。(〇は1つ)	転倒リスクのある高齢者の地域分布を把握し、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため
	(5)	必須項目	転倒に対する不安は大きいですか。(〇は1つ)	
	(6)	必須項目	週に1回以上は外出していますか。(〇は1つ)	閉じこもり傾向のある高齢者の地域分布を把握し、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため
	(7)	必須項目	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)	
	(8)		外出を控えていますか。(〇は1つ)	
	(8) - ①		外出を控えている理由は、次のどれですか。(〇はいくつでも)	
(9)		外出する際の移動手段はなんですか。(〇はいくつでも)	高齢者の外出の際の移動手段の実態を把握し、地域課題(移動手段上の課題)の把握をするため	

3	(1)	必須項目	身長・体重について、数字を右詰（例. 6 2 ）でご記入ください。	低栄養状態にある高齢者の地域分布を把握し、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため
	(2)	必須項目	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（○は1つ）	口腔機能（※）が低下している高齢者の地域分布を把握し、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため
	(3)		お茶や汁物等でむせることがありますか。（○は1つ）	※口腔機能は、「咀嚼（かみ砕く）・嚥下（飲み込むイ）・発音・唾液の分泌など」に関わり、その役割を大別すれば、「1. 食べる、2. 話す」となる。口腔機能が低下すると、免疫力の低下から病気にかかりやすくなる。また、食事や会話に支障をきたすと人との付き合いがおっくうになり、閉じこもりがちになり、寝たきりや認知症の引き金ともなる。
	(4)		口の渇きが気になりますか。（○は1つ）	
	(5)		歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○は1つ）	
	(6)	必須項目	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）。（○は1つ）	高齢者の口腔の健康状態や義歯の使用状況の把握により、地域の歯科医療や口腔機能の向上に関するニーズの把握の参考とするため
	(6) - ①		毎日入れ歯の手入れをしていますか。（○は1つ）	口腔に関する地域課題を把握するため
	(7)		噛み合わせは良いですか。（○は1つ）	
	(8)		6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。（○は1つ）	低栄養の傾向にある高齢者の地域分布を把握し、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため
(9)	必須項目	どなたかと食事をともにする機会はありますか。（○は1つ）	閉じこもりの傾向と孤食の関係性を把握することで、地域課題（閉じこもり傾向の原因）の把握をするため	

4	(1)	必須項目	物忘れ（物の名前が出てこないこと、置き忘れ等）が多いと感じますか。（○は1つ）	認知機能が低下している高齢者の地域分布を把握し、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため
	(2)		自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。（○は1つ）	
	(3)		今日が何月何日かわからない時がありますか。（○は1つ）	
	(5)	必須項目	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（○は1つ）	IADL（※）が低下している高齢者の地域分布を把握し、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため ※IADL（手段的日常生活動作能力）とは、交通機関の利用や電話の応対、買い物、食事の支度、家事、洗濯、服薬管理、金銭管理などの、より複雑な生活関連動作のことを指す
	(7)	必須項目	自分で食品・日用品の買物をしていますか。（○は1つ）	
	(8)	必須項目	自分で食事の用意をしていますか。（○は1つ）	
	(10)	必須項目	自分で請求書の支払いをしていますか。（○は1つ）	
	(11)	必須項目	自分で預貯金の出し入れをしていますか。（○は1つ）	
	(12)		年金などの書類（役所などに出す書類）が書けますか。（○は1つ）	老研式活動能力指標に基づく知的能動性（※）が低下している高齢者の地域分布を把握し、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため
	(13)		新聞や本、雑誌を読んでいますか。（○は1つ）	※老研式活動能力指標とは、高齢者の比較的高次の生活機能の状況を指標化したもの。回答状況を点数化し、点数に応じて「高い」「やや低い」「低い」などと評価する。 知的能動性はその指標の尺度の一つで、他に、「手段的自立（日用品の買い物、食事の支度、請求書の支払いなど）」「社会的役割（友だちの家を訪ねる、若い人に自分から話しかけるなど）」がある。
	(15)		健康についての記事や番組に関心がありますか。（○は1つ）	
	(16)		友人、親戚の家を訪ねていますか。（○は1つ）	地域課題（他者との関わりの低さ）を把握するため
	(17)		家族や友人と会話をしていますか。（○は1つ）	
	(18)		趣味はありますか。（○は1つ）	社会参加する高齢者の傾向を把握するため
(19)		生きがいはありますか。（○は1つ）		
(22)		若い人（65歳未満の人）に自分から話しかけることがありますか。（○は1つ）	地域課題（他者との関わりの低さ）を把握するため	

5	(1)	必須項目+ 独自項目	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。	社会参加の状況や就業状況の把握のため
	(2)	必須項目	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)	地域づくりに対して「参加者として」「企画・運営(お世話役として)」の両方の立場における参加の意向を把握するため
	(3)	必須項目	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)	
6	(1)	必須項目	あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人を教えてください。(○はいくつでも)	たすけあいの状況と関係性がある、その地域のうつ傾向の発生状況を、間接的に把握するため
	(2)	必須項目	反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人を教えてください。(○はいくつでも)	
	(3)	必須項目	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人を教えてください。(○はいくつでも)	
	(4)	必須項目	反対に、看病や世話をしてあげる人を教えてください。(○はいくつでも)	
	(5)		家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)	地域の相談窓口の活用状況を把握するため
	(6)		友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)	事業を展開したことにより、地域でのつながりがどの程度増えたかを把握するため
	(7)		この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。	
	(8)		よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいくつでも)	

7	(1)	必須項目	現在のあなたの健康状態はいかがですか。(〇は1つ)	要介護状態になる前の高齢者主観的健康感を把握することで、高齢者福祉サービスを実施した結果、地域の健康度がどうなったかを測るため
	(2)	必須項目	あなたは、現在どの程度幸せですか。	うつ傾向との関係性も想定される、要介護状態になる前の高齢者主観的幸福感を把握することで、高齢者福祉サービスを実施した結果、地域の健康度がどうなったかを測るため
	(3)	必須項目	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(〇は1つ)	うつ傾向と的高齢者の地域分布を把握し、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討に活用するため
	(6)		この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇は1つ)	
	(7)		お酒は飲みますか。(〇は1つ)	高齢者の健康寿命に影響を与えると考えられる本項目と他項目との関係性を把握することで、地域の高齢者の特性把握をするため
	(8)	必須項目	タバコは吸っていますか。(〇は1つ)	
	(9)	必須項目	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)	認定を受けていない高齢者の既往を把握することで、要介護状態になる原因等の地域課題の把握をするため
9	(6)	必須項目	認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(〇は1つ)	「認知症の相談窓口の住民の認知度1割増加」が国が定めた認知症施策推進大綱の目標(KPI)として設定されており、その達成状況を把握し、周知の必要性等の課題を把握するため
	(6)-①	必須項目	認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)	

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（追加項目）

問番号	設問番号	設問文	意図
	個人情報取り扱い	調査の結果を踏まえて、後日市から効果的な事業等のご案内をさせていただきます。その点にご了解いただけますか。	認知症チェックの結果、対象になる人へアプローチするため
2	(10)	移動手段の中で、最もご利用される移動手段はなんですか。	移動支援の検討をするため
	(11)	移動手段を使って行きにくいところはどちらですか。	
4	(4)	同じことを言ったり聞いたりすると言われることがありますか。	認知症チェックを実施するため
	(6)	慣れた所で道に迷ったことがありますか。	
	(9)	蛇口・ガス栓の締め忘れがなく、火の用心ができますか。	
	(14)	複雑なテレビドラマが理解できますか。	
	(20)	日課をしなくなりましたか。	
	(21)	だらしなくなつたと感じることはありませんか。	
	(22)	若い人（65歳未満の人）に自分から話しかけることがありますか。	世代間で交流する意欲があるか把握するため
	(23)	最近、よく身の回りの物がなくなつたと感じることはありませんか。	認知症チェックを実施するため
7	(4)	この1か月間、怒りっぽくなつたと感じることはありましたか。	認知症チェックを実施するため
	(5)	夜中に急に起きだして、大声を出したことはありましたか。	
	(10)	市で開催されている教室や講座を知っていますか。また、今後、参加したいと思いませんか。	新規参加者が少なく、周知方法や事業形態について検討するため
	(11)	市で行っている各種教室や講座の情報をどこから収集していますか。	

8	(2) -①	かかりつけ医がない理由は何ですか。	在宅医療を推進するため
	(6)	自宅の近くに気軽に外出できる場所がありますか。	集いの場以外で、普段気軽に出かけている場所があるか把握するため
9	(4)	あなたは、どこで最期を迎えたいと思いますか。	終末期ケアを検討するため
	(4) -①	その場所で最期を迎えたいと思った理由は何ですか。（自由記述）	
	(5)	万が一のときに備えて、どのような治療やケアを希望するかについて、繰り返し話し合うこと、または人生会議について知っていますか。	
	(5) -①	万が一のときに備えて、どのような治療やケアを希望するかについて、繰り返し話し合うこと、または人生会議の状況についてお聞かせください。	
	(5) -②	どのような内容を考えましたか、または話しましたか。	
	(6)	認知症について相談できる所で、知っている場所がありますか。	認知症相談窓口の周知・啓発を検討するため
	(7)	市では認知症施策を行っていますが、知っていますか。	認知症施策の内容を検討するため