

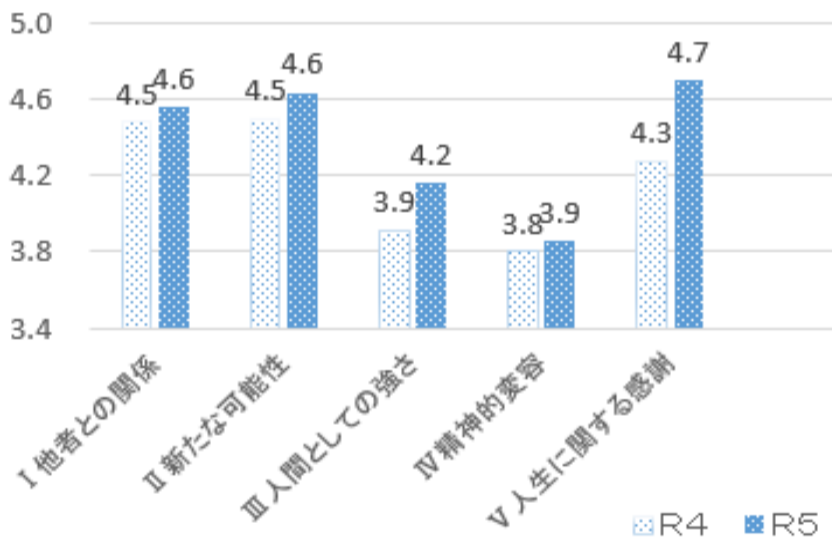
令和5年度 自己成長感に対する結果

自己成長感(PTGI-X)

因子	項目No.				
I 他者との関係	6 8 9 15 16 20 21				
II 新たな可能性	3 7 11 14 17				
III 人間としての強さ	4 10 12 19				
IV 精神的(スピリチャルな)変容	5 18 22 23 24 25				
V 人生に関する感謝	1 2 13				
		n=82	R4	R5	
V 1. 人生において、何が重要かについての優先順位を変えた。	※	4.2	4.5	↑	
V 2. 自分の命の大切さを痛感した。	※	4.6	4.9	↑	
II 3. 新たな関心事を持つようになった。	※	4.8	4.8	→	
III 4. 自らを信頼する気持ちが強まった。		3.8	4.2	↑	
IV 5. 精神性(魂)や、神秘的な事柄についての理解が深まった。		4.2	4.1	↓	
I 6. トラブルの際、人を頼りに出来ることが、よりはっきりと分かった。	※	4.6	4.6	→	
II 7. 自分の人生に、新たな道筋を築いた。	※	4.6	4.7	↑	
I 8. 他の人達との間で、より親密感を強く持つようになった。	※	4.7	4.5	↓	
I 9. 自分の感情を、表に出しても良いと思えるようになってきた。		4.1	4.1	→	
III 10. 困難に対して自分が対処していけることが、よりはっきりと感じられるようになった。		4.3	4.2	↓	
II 11. 自分の人生で、より良い事ができるようになった。	※	4.5	4.6	↑	
III 12. 物事の結末を、よりうまく受け入れられるようになった。	※	4.5	4.5	→	
V 13. 一日一日を、より大切にできるようになった。	※	4.2	4.7	↑	
II 14. その体験なしではありえなかったような、新たなチャンスが生まれている。	※	4.4	4.5	↑	
I 15. 他者に対して、より思いやりの心が強くなった。	※	4.9	5.0	↑	
I 16. 人との関係に、さらなる努力をするようになった。	※	4.7	4.7	→	
II 17. 変化することが必要な事柄を、自ら変えていこうと試みる可能性が、より高くなった。	※	4.5	4.6	↑	
IV 18. 宗教的信念が、より強くなった。		2.6	2.4	↓	
III 19. 思っていた以上に、自分は強い人間であることを発見した。		3.7	3.7	→	
I 20. 人間が、いかに素晴らしいものであるかについて、多くを学んだ。		4.1	4.4	↑	
I 21. 他人を必要とすることを、より受け入れるようになった。	※	4.6	4.6	→	
IV 22. 人生の意味についてよりはっきりと自覚するようになった。		4.1	4.0	↓	
IV 23. 生死にかかわる問題とより向き合えるようになったと感じている。	※	4.7	4.7	→	
IV 24. 自分があらゆる存在とよりつながっていると感じている。	※	4.3	4.5	↑	
IV 25. 世界との調和という感覚がより強くなった。		3.5	3.4	↓	

※:令和5年度:4.5以上 R4=12 R5=16

R4とR5 成長因子別 平均値



『自己成長感』(PTGI-X)

全体的に「I 他者との関係」「II 新たな可能性」「V 人生に関する感謝」の因子が高く、昨年度までと同じ。

・上昇した項目は11、下降した項目は6で、横ばい項目は8だった。
その内、平均値4.5以上の項目は、令和4年度は12に対し、令和5年度は16と上昇している。

・令和5年度の在校生は「III 人間としての強さ」「V 人生に関する感謝」が上昇している。特に2年生に変化がみられている。

様々な出来事や課題を受け止め、乗り越えていく上で重要となる精神性の強さを入学後に増幅させることができている可能性がある。

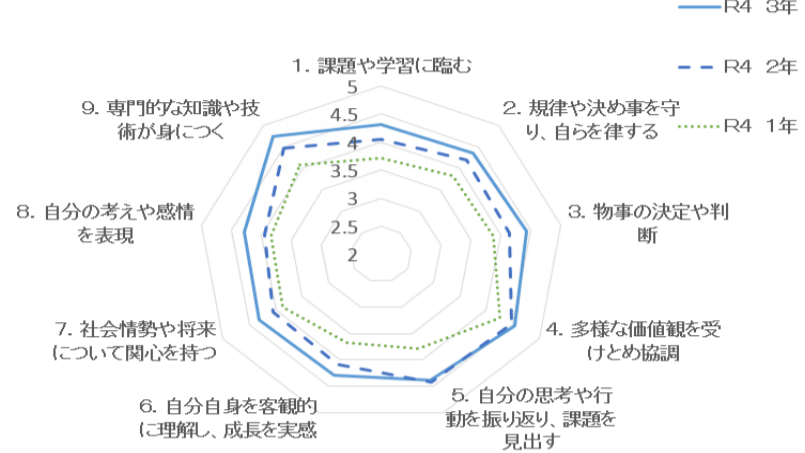
『自己成長認識』

・学年が進むにつれ上昇しているが、35回生は円が小さくバランスに偏りがある。

自己成長認識

自己成長認識
1. 課題や学習に対して、自ら進んで取り組むようになった。
2. 規律や決め事を守り、自らを律することができるようになった。
3. 物事の決定や判断が、自分の考えや思考をもとにできるようになった。
4. 多様な価値観を受けとめ、必要であれば協調することができるようになった。
5. 自分自身の思考や行動を振り返り、課題を見出すことができるようになった。
6. 自分自身を客観的に理解し、成長を実感できるようになった。
7. 社会情勢や将来について関心を持つことができるようになった。
8. 自分の考えや感情を表現できるようになった。
9. 専門的な知識や技術が身についた。

令和4年度



令和5年度

