

# 健幸応援つしま市

市民の皆さんが健康で幸せに暮らせるよう、様々な事業を実施しています。その中でも、特に自慢できる魅力的な制度や体制をご紹介します！



## いつまでも「健康」を応援します！



### 💡「笑顔で健幸大作戦！」をはじめ、市民の健康に関する事業が充実！

#### ●笑顔で健幸大作戦！

毎日の歩数・体重・血圧の記録、自分で決めた健康目標をアプリ等を使い記録することで健康活動の継続を応援します。優秀者には表彰を行い、更にやる気アップ！

#### ●高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業

医療専門職が訪問および出前講座などを行い、健康づくりを推進しています。

#### ●健幸ウォーカブル事業

市民の方と「日常的に歩くことを楽しめる街づくり」につながる企画を考えます。ウォーキングマップの作成やウォーキングイベントなど様々な企画を通し、自然に健康づくりに取り組めるような街づくりを進めます。



### 💡医療費やワクチン費用の助成制度で健康維持を応援！

#### ●医療費助成事業

子ども、障がい者、精神障がい者、母子・父子家庭等対象者の方の医療費自己負担額が無料になる制度があります。

#### ●ワクチン接種助成事業

50歳以上の方を対象にした帯状疱疹ワクチン、お子さんを対象にしたおたふくかぜワクチンをはじめとしたワクチン接種費の補助制度が充実！



#### Original!! ●胃がんリスク検診事業

40歳以上の方を対象に、ピロリ菌の有無を調べる血液検査を実施しています。

#### Original!! ●特定健診前世代健診事業

国民健康保険加入中の35～39歳の方を対象に健康診査を無料で実施しています。

## 充実した相談体制を整備し健幸を応援！

管理栄養士、歯科衛生士、保育士、保健師、助産師、看護師、臨床心理士、言語聴覚士等のさまざまな専門職や、健康づくりのボランティアとも連携し、市民の皆さんの健幸をお手伝いできる体制を整えています。



## TSUSHIMA SPORTS NEWS! 津島市スポーツニュース

### 津島市広報大使の神野大地選手



トップアスリート  
直伝のアドバイス!



### 神のランニングクリニック

箱根駅伝で「3代目山の神」と称されたトップアスリート神野大地選手が、走り方などを直接指導します。



### 色々なスポーツを体験!

#### スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA

スポーツ推進委員、スポーツ協会、スポーツ少年団など、市内で活動するスポーツ団体を始め、多くの団体・企業等の協力のもと開催する、市内一大スポーツイベント。約17種目のスポーツが体験でき、参加者の新たなスポーツの発見をサポートします。



### 親子で参加しやすい

#### 津島スポーツクラブホワイトウィングズ

子どもから高齢者まで幅広い年齢層が参加する総合型地域スポーツクラブ。主に土日に活動しており、親子での参加や、少し運動が苦手な方でも、約12種目から選んでスポーツを楽しむことができます。



### 市内でスポーツするなら東公園

東公園は、武道場である錬成館、野球場、庭球場、子どもと一緒に楽しめる複合遊具や芝生広場、プラネタリウムなどが設置されている児童科学館が揃った大型公園です。市民総合体育大会やスポーツフェスティバルなどスポーツイベントの会場となっています。錬成館は柔道場、剣道場、遠的・近的弓道場等を備えており、武道にも触れられる環境が身近に整っています。

